



KIRISHIMA Onsen
Guide Book

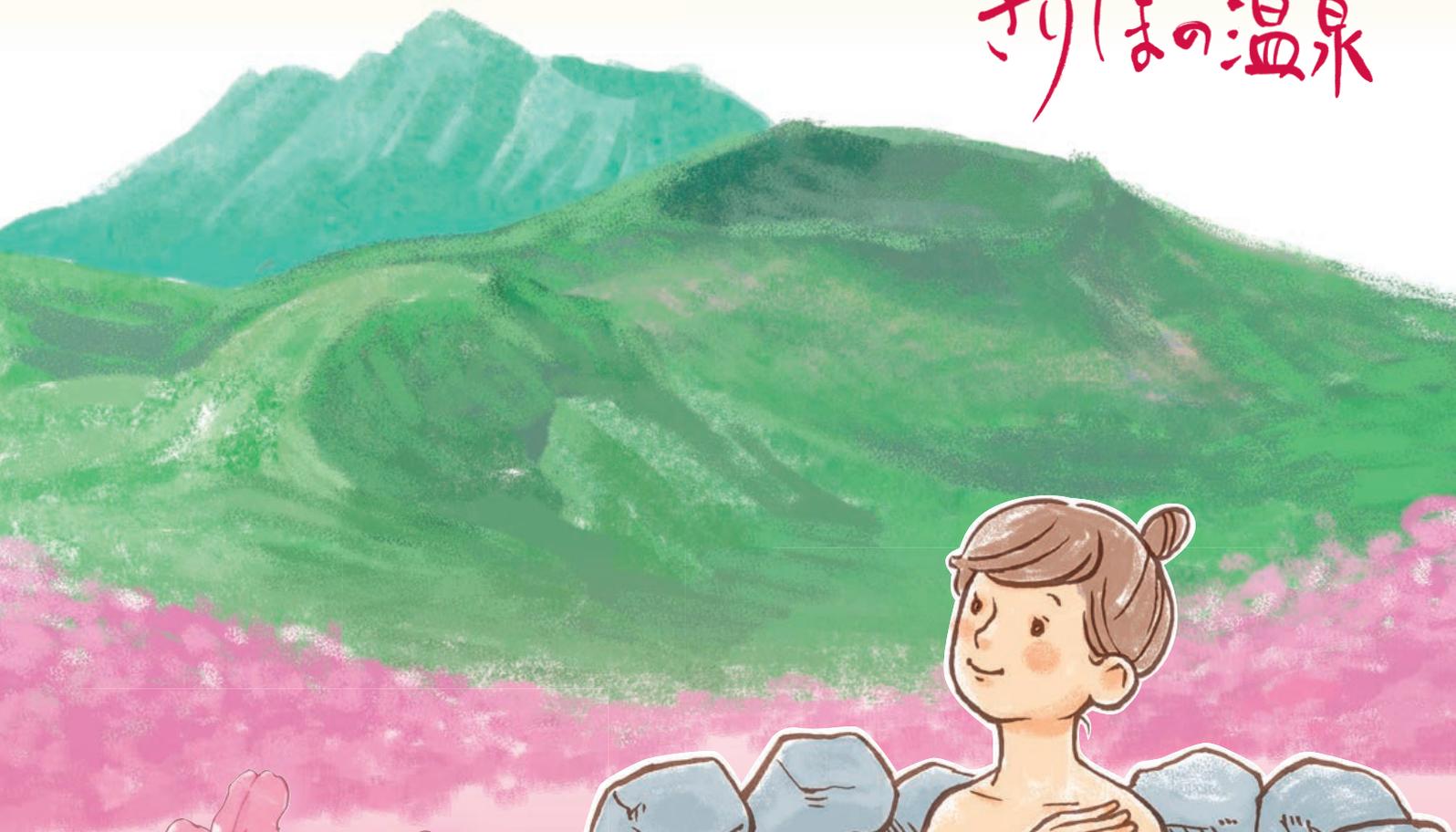
ゆるみり



霧島市 温泉ガイドブック

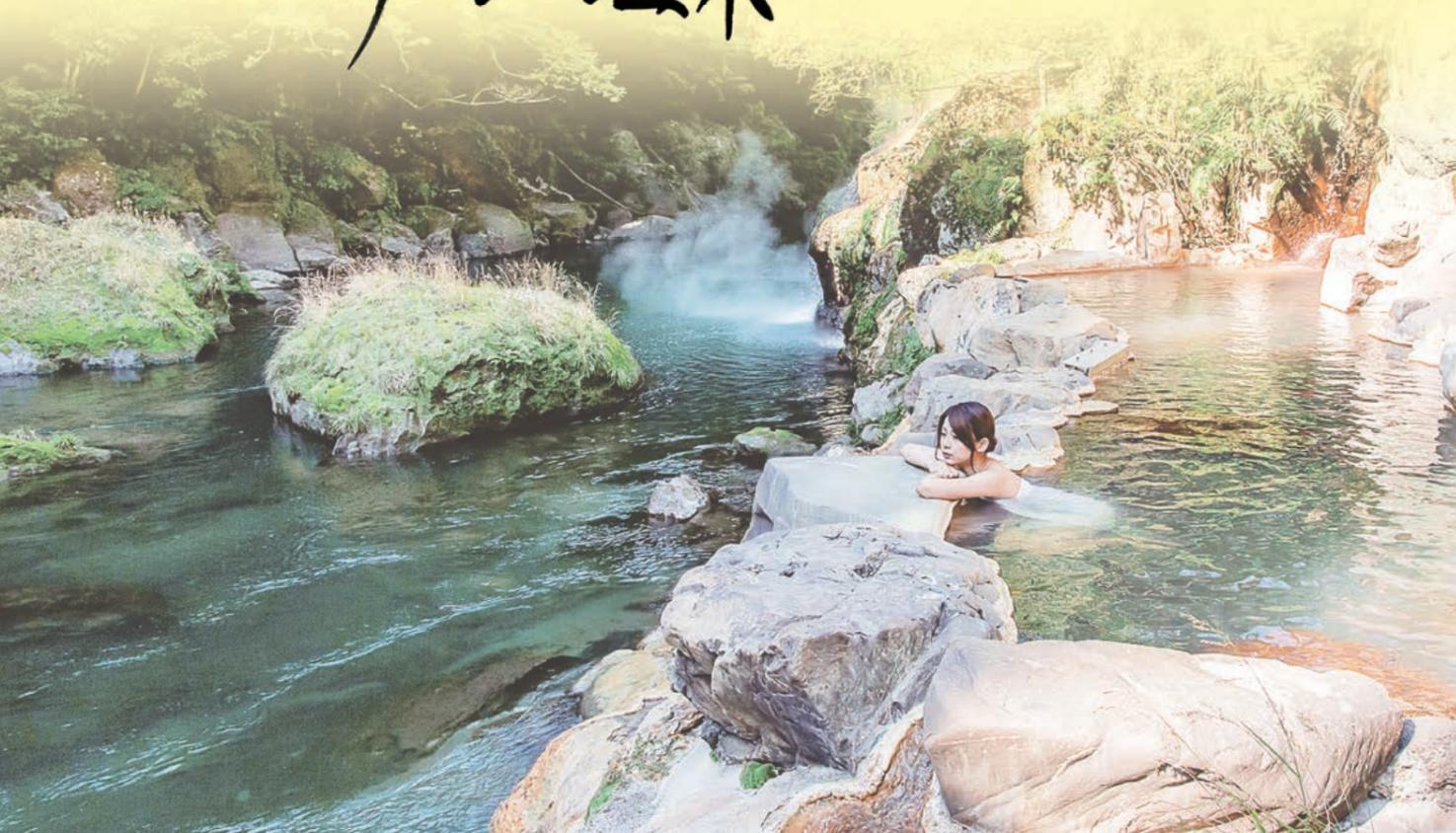


ゆるりほどける
きりまの温泉



ゆるりほどける きりしまの温泉

泉質と湯量に恵まれた霧島の温泉。源泉かけ流しの天然温泉は「足湯」、「飲泉場」など、気軽に楽しむことができます。宿泊には大型ホテルから風情ある旅館、温泉水で調理ができる自炊宿など多種多様。体も心も癒される、霧島の湯めぐりをお楽しみください。



入浴だけが温泉じゃない！ 楽しみ方いろいろ♪

飲泉 天然ミネラル豊富な「飲む温泉」で体の中からキレイに！

古くから切り傷や湿疹、胃腸などの内臓器官の障害に良いと言われ、地元で飲み継がれています。また、美容と健康に良い天然成分「シリカ」も1ℓあたり155mgで、世界トップクラスの含有量を誇ることから、化粧品の原料にも使用されています。毎日の健康維持のために世界有数の天然水「関平鉱泉」をぜひ、ご愛飲ください。



▲ ホームページ
QRコード



足湯 『温泉』を気軽に楽しもう！

霧島には、いたるところに足湯があります。足湯とは、ひざから下を湯に浸す入浴法のひとつ。靴下を脱ぎズボンの裾をめくるだけの手軽さが人気です。

15分ほど足を浸すと額に汗がじんわり。自律神経の安定やリラックス効果が得られます。タオルの貸し出しを行っている施設もあります（一部有料）。

▼ MAPのマークをチェック！

足湯スポット



浴用 飲用 多種多様な泉質に恵まれた霧島の温泉

参考 鉱泉分析法指針、療養泉の泉質別適応症(改訂)

泉質	定義/特徴	適応症 温泉の両用により効果をあらわす症状	ひとことメモ
1 単純温泉	溶存物質(ガス性のものを除く)が1000mg/kgに満たないもので、泉温が25℃以上。pH8.5以上のものをアルカリ性単純温泉という。無色澄明無味無臭が大半。	浴用 自律神経不安定症、不眠症、うつ状態 飲用	肌に優しく、飲泉しやすい。アルカリ性単純温泉は石けん効果で肌がつるつるする。
2 二酸化炭素泉	遊離二酸化炭素を1000mg/kg以上含むもの。ぬる湯・冷泉に溶けやすい。入ると体に気泡がつく。	浴用 きりぎりず、末梢循環障害、冷え性、自律神経不安定症 飲用 胃腸機能低下	末端まで血流を促し、心臓に負担をかけず血圧を下げるので、「心臓の湯」と称えられる。
3 炭酸水素塩泉	溶存物質(ガス性のものを除く)が1000mg/kg以上で、陰イオンの主成分が炭酸水素イオンであるもの。ナトリウム-炭酸水素塩泉(重曹泉)とカルシウム・マグネシウム-炭酸水素塩泉(重炭酸土類泉)の2種類がある。	浴用 きりぎりず、末梢循環障害、冷え性、皮膚乾燥症 飲用 胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、耐糖能異常(糖尿病)、高尿酸血症(痛風)	重曹泉は肌の清浄・美肌作用があり、「美肌湯」といわれる。重炭酸土類泉は浴槽で黄褐色を呈しやすい。
4 塩化物泉	溶存物質(ガス性のものを除く)が1000mg/kg以上で、陰イオンの主成分が塩化物イオンであるもの。日本では単純温泉と並び、多い泉質。なめると塩味がする。	浴用 きりぎりず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症 飲用 萎縮性胃炎、便秘	よく温まり、保温効果に優れて「熱の湯」といわれる。殺菌作用も高い。
5 含よう素泉	よう化物イオンを10mg/kg以上含むもの。淡褐色を呈しやすい。	浴用 飲用 高コレステロール血症	海水、海藻に多く含まれるよう素には殺菌効果がある。 ※含よう素泉は霧島の温泉にはありません。
6 硫酸塩泉	溶存物質(ガス性のものを除く)が1000mg/kg以上で、陰イオンの主成分が硫酸イオンであるもの。陽イオンの主成分により、芒硝泉、石膏泉、正苦味泉の3種類に分けられる。無色澄明で、石膏泉はほのかかな湯の香があり、正苦味泉は苦みがある。	浴用 きりぎりず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症 飲用 胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘	石膏泉は切り傷や打ち身への鎮静効果から「傷の湯」といわれる。正苦味泉は飲用で便秘に効果的。
7 含鉄泉	総鉄イオンを20mg/kg以上含むもの。含まれる鉄分が浴槽中で空気にふれて赤茶色を呈しやすい。	浴用 鉄欠乏性貧血症 飲用	炭酸鉄泉(鉄[II]-炭酸水素塩泉)と緑ばん泉(鉄[II]-硫酸塩泉)の2種類が含まれる。
8 硫黄泉	総硫黄を2mg/kg以上含むもの。硫化水素泉と単純硫黄泉の2種類。硫化水素を含むとむき卵のような香を放ち、浴槽で青白濁する。硫黄の湯の華も舞う。	浴用 アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症(硫化水素型については、末梢循環障害が加わる) 飲用 耐糖能異常(糖尿病)、高コレステロール血症	いかにも温泉らしい泉質で、白濁した湯は人気が高い。刺激が強い泉質なので注意も必要。 ※禁忌症 浴用 皮膚又は粘膜の過敏な人、高齢者の皮膚乾燥症
9 酸性泉	水素イオンを1mg/kg以上含むもの。酸味が強く、殺菌力があり、肌への刺激も強い。	浴用 アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、耐糖能異常(糖尿病)、表皮化膿 飲用	酸性-硫黄泉などは白濁する。 ※禁忌症 浴用 皮膚又は粘膜の過敏な人、高齢者の皮膚乾燥症
10 放射能泉	ラドンを100億分の30キュリー(8.25マッヘ単位)以上含むもの。無色澄明無味無臭で冷泉が多い	浴用 高尿酸血症(痛風)、関節リウマチ、強直性脊椎炎など 飲用	俗にラジウム泉ともいう。放射能泉のホルミシス効果も提唱されている。

飲用 で注意すること

温泉は、湧出後、時間の経過とともに変化がみられるため、地中から湧出した直後の新鮮な温泉が最も効果があるといわれていますが、それぞれの泉質に適する用い方をしなければ、かえって身体に不利に作用する場合もあるので、温泉を飲むときは、以下の注意事項を守ることが大切です。

- ① 飲泉療養に際しては、専門的知識を有する医師の指導を受けること。また、服薬治療中の人は、主治医の意見を聴くこと。
- ② 15歳以下の人については、原則的には飲用を避けること。ただし、専門的知識を有する医師の指導を受ける飲泉については例外とすること。
- ③ 飲泉は決められた場所で、源泉を直接引いた新鮮な温泉を飲用すること。
- ④ 温泉飲用の1回の量は一般に100~150ml程度とし、その1日の総量はおよそ200~500mlまでとすること。
- ⑤ 飲泉には、自身専用又は使い捨てのコップなど衛生的なものを用いること。
- ⑥ 飲泉は一般に食事の30分程度前に行うことが望ましいこと。
- ⑦ 飲泉場から飲用目的で温泉水を持ち帰らないこと。
- ⑧ 飲用する際には、誤嚥(うがいや焦って飲むことなど)により、肺や気管に水分を吸い込んでしまうことに注意する。嚥下障害を発症している人は飲泉を行わないこと。

霧島温泉の魅力

温泉評論家 石川理夫氏



有数の温泉大県・鹿児島でも霧島市は霧島温泉郷のほか、たくさんの温泉郷を擁し、泉質や湯の色も多様。

霧島の温泉郷は、別府温泉郷と並び、全国トップレベルの泉質数を有する貴重な温泉の宝庫。山から海まで変化に富んだ自然環境と、南国でも快適な高原気候に恵まれているオススメの高原気候に恵まれているオススメの温泉地。国民保養温泉地にも指定されている。

いしかわ・みちお 温泉評論家。日本温泉地域学会会長。温泉の歴史・文化史を研究。温泉地域活性化にも取り組み、講演活動やメディアで活躍中。著書は『温泉の日本史』(中公新書)、『本物の名湯ベスト100』(講談社現代新書)ほか多数。

霧島温泉エリア

霧島温泉旅館協会 ☎ 0995-78-2541

神秘の山から湧き出る湯に癒される湯けむりのまち。

霧島山の南麓にあり、新湯、林田、硫黄谷、丸尾、栗川、湯之谷、殿湯、関平、野々湯と9の温泉を総称した温泉郷です。古い歴史を持つ霧島温泉は、正徳4年(1714年)飯田喜八が発見した硫黄谷温泉にはじまり、幕末、小松帯刀が療養し、土佐の坂本龍馬が妻のお龍と新婚旅行に訪れたところです。



温泉グルメ 『ほかほか温泉蒸し』

霧島温泉市場では温泉の蒸気で蒸し上げたまんじゅう、温泉たまご(1個100円〜)の素朴な味わいを楽しめます。他にもスイーツコーンやソーセージも。



交通アクセス ACCESS

鹿児島空港(満辺鹿児島空港IC)から車で約30分
最寄り駅:霧島温泉駅から車で約20分



丸尾温泉街

霧島温泉の中心に位置する丸尾温泉は全国でも珍しい湯けむりたなびく温泉で浴衣姿で街歩きが楽しめる情緒ある温泉街。



霧島最古の岩風呂

森林散策路の丸尾自然探勝路のコース上に、温泉の湧く霧島最古の岩風呂(通称目の湯)があります。霧島の神々もこの温泉に癒されたのでしょうか。



霧島神宮温泉エリア

霧島神宮温泉郷旅館協会 ☎ 0995-57-1588

交通アクセス ACCESS

鹿児島空港(満辺鹿児島空港IC)から車で約40分
最寄り駅:霧島神宮駅から車で約10分

荘厳な神社と雄大な自然に包まれて—。

坂本龍馬が新婚旅行の際に妻お龍とともに参拝した「霧島神宮」を中心に広がる温泉郷。標高800mの湯之野温泉を源泉とし、四季折々の霧島山の大自然を満喫できるトレッキングを楽しむ人や観光客で年中にぎわいをみせています。自然をアクティブに体感できるエリアです。



必携アイテム『入湯霧札』

「入湯霧札」1枚で霧島神宮温泉郷の温泉施設を3回ご利用いただけます。(家族風呂でのご利用も可能)。霧札を霧島の各種観光施設で提示するとお得な特典を受けられます。(販売価格1,200円有効期限:発行日より6か月間)



霧島神宮温泉郷

朱塗りの荘厳な霧島神宮を中心に広がる温泉郷は、一年中、参拝や観光、トレッキングを目的に訪れる人々の癒しの湯として賑わいを見せています。

和服で参拝、ふらり霧島神宮。



霧島神宮の朱塗りの鳥居をくぐり参道の凛とした木立の中を、和服姿でしなやかに散策しませんか?
※要事前予約
霧島市観光案内所 ☎ 0995-57-1588

足湯 スポット

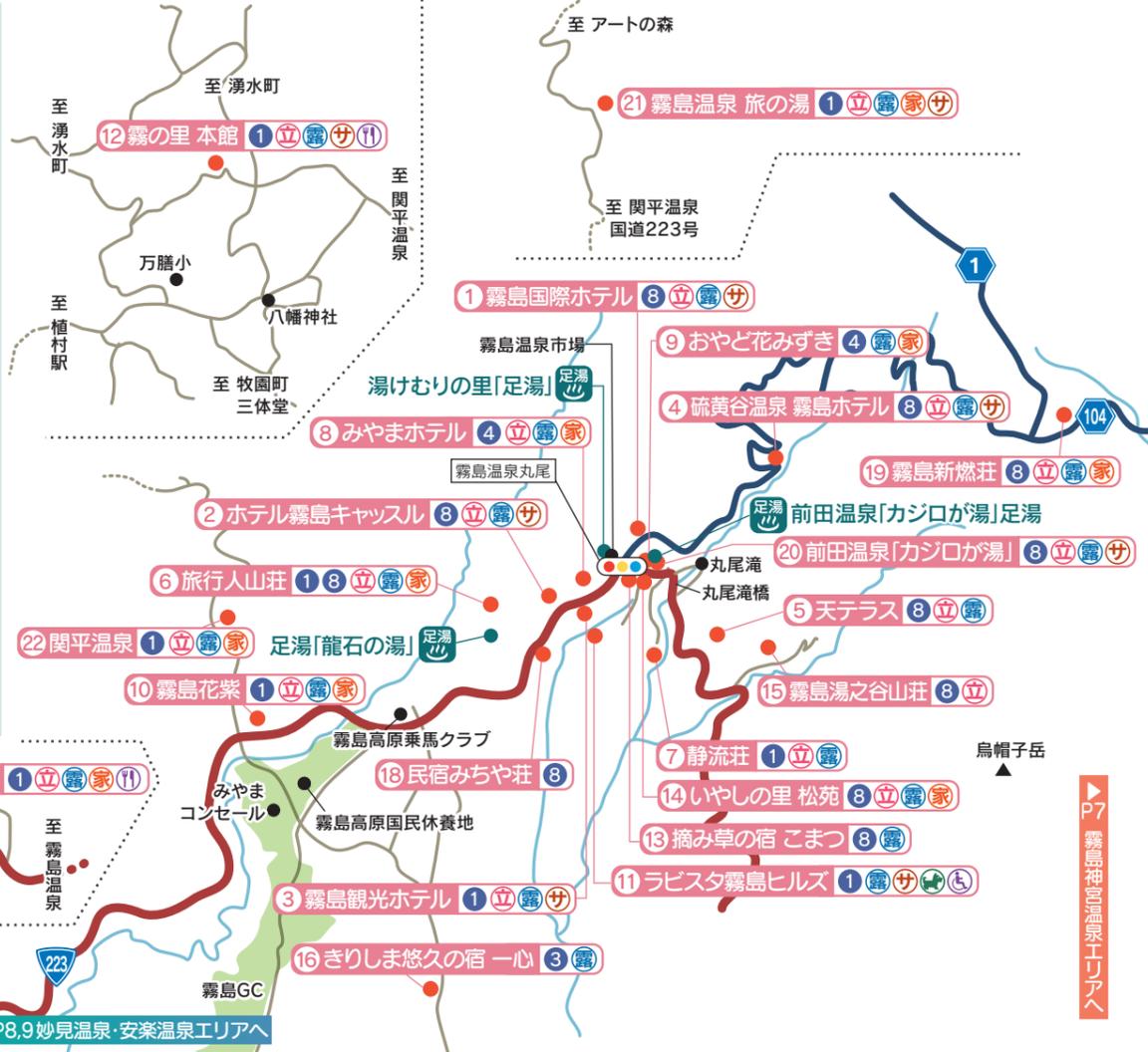
旅行人山荘 足湯「龍石の湯」
料金 無料



前田温泉「カジロが湯」足湯
料金 100円(タオル購入別途料金)



霧島温泉市場 湯けむりの里「足湯」
料金 100円(小学生以下50円)



足湯 スポット

霧島市観光案内所 あし湯 霧島
料金 無料



霧島民芸村 足湯
料金 無料



「きりしま」足美の湯 駐車場
料金 無料



霧島神話の里公園 (道の駅 霧島)

道の駅のレストラン自慢のメニュー「霧島黒豚料理」は絶品!遊覧リフトからは、新燃岳・中岳・高千穂峰を間近に望み、上野原台地・錦江湾・桜島・鹿児島空港・開聞岳まで一望できる。

▲P6 霧島温泉エリアへ

4 料亭旅館竹千代霧島別邸 8立

5 霧島四季彩の郷 万遊 8立

10 霧島温泉センター神乃湯 1立

11 ラピスタ霧島ヒルズ 1立

13 摘み草の宿こまつ 8立

14 いやしの里松苑 8立

15 霧島湯之谷山荘 8立

19 霧島新燃荘 8立

20 前田温泉「カジロが湯」 8立

21 霧島温泉 旅の湯 1立

22 関平温泉 1立

8 オーベルジュ異人館 1立

霧島神話の里公園 道の駅霧島

9 Villa Montpetre 1立

2 さくらさくら温泉 1立

6 民宿きりしま路 1立

3 霧島あかまつ荘 8立

7 民宿登山口温泉 8立

1 アクティブリゾート 霧島 1立

霧島民芸村 霧島民芸村

霧島市観光案内所 あし湯 霧島

霧島神水峡遊歩道

霧島神宮前

霧島神宮

たまご牧場

高千穂カントリー倶楽部

高千穂牧場足湯

霧島歴史民俗資料館

「きりしま」足美の湯 駐車場

霧島神宮駅

▼P11 国分・隼人工エリアへ

ハブスポット



霧島神宮

建国神話の主人公であるニギノミコトが祀られている古社。創建は6世紀といわれ、その後霧島の山々の噴火によって焼失を繰り返した。現在の社殿は第21代薩摩藩主島津吉貴によって当地に1715年に建立・寄進されたもの。



霧島神水峡遊歩道

霧島神宮近くの遊歩道。多様な霧島の植物や神秘的で美しい清流、豪快な滝や柱状節理など日本初の国立公園の魅力に触れることができる。

妙見温泉エリア

妙見温泉振興会 ☎ 0995-77-2818

天降川沿いに建ち並ぶ和風旅館で情緒豊かな湯に浸る。

妙見・安楽温泉郷の妙見は、環境省指定の国民保養温泉地。天降川沿いの湯治宿やホテル・旅館はすべて自家源泉で、ミネラル成分豊富な泉質。

百十余年の歴史に彩られた駅舎「嘉例川駅」、高さ36m、幅22mの豪快に水が流れ落ちる「犬飼滝」など、見所いっぱいです。



日本一の霧島茶

霧島茶は、第72回全国茶品評会の普通煎茶10kgの部で産地賞1位を獲得! 2年連続の快挙です。特別賞では1~7位を独占! 美味しい霧島茶はお土産にも大好評です。



交通アクセス ACCESS

鹿児島空港(満辺鹿児島空港IC)から車で約15分
最寄り駅: 嘉例川駅から車で約10分



くすしき国の虹のつり橋

温泉街を行き交う人々が浴衣姿で散歩する人道橋。歌人・斎藤茂吉の残した短歌にちなみ命名されました。野鳥や魚などの自然観察も楽しめます。

嘉例川駅

明治36年(1903年)に開業し百十余年の歳月を刻む無人駅で国の登録有形文化財に指定されている。

嘉例川観光大使 “たぬき猫” にゃん太郎



嘉例川駅に不定期に出動しています。会えたらラッキー!

安楽温泉エリア

安楽温泉振興会 ☎ 0995-77-2426

歴史に彩られた温泉。時を忘れる“安楽”の地

三国名勝図会に、「この地より温泉出づべし、安楽に…」とあることから名付けられた温泉の歴史は古く、康治元年(1142年)に発見されました。湯量が豊富で泉質が良く、地元の常連客にも愛され、さらに多くの遠方からの立寄り入浴客、長期滞在の湯治客が訪れます。



塩浸温泉龍馬公園

坂本龍馬が妻お龍を連れて日本最初の新婚旅行に訪れた際に、もっとも長く逗留した場所が塩浸温泉です。



交通アクセス ACCESS

鹿児島空港(満辺鹿児島空港IC)から車で約15分
最寄り駅: 嘉例川駅から車で約10分



安楽温泉

昔ながらの湯治宿があり、地元の新鮮な食材を使うなどしながら自炊して長期滞在する湯治客に人気の温泉です。

きりしま温泉★まめ知識

日本でも珍しい『温泉神社』

温泉地・霧島ならではの「温泉神社」安楽温泉神社はその名にふさわしく、石段の参道脇から多量の温泉が湧出しています。神社の30m横には石仏を掘った磨崖仏があり風情を醸し出しています。



きりしま温泉★まめ知識

昔の人々も癒されていた

1895年に命名された妙見温泉。それ以前の1752年折橋温泉(現おりはし旅館)が発見されています。1877年西南戦争で負傷した薩軍の兵が湯治したといわれ、奈良時代に和氣清麻呂が入浴したという和気湯もあるなど、古くからこの地に湧き出る温泉は、訪れる人々の心と身体を癒し続けています。



新川溪谷遊歩道



長さ443メートル、幅2メートルの遊歩道からは渓谷や秋の紅葉が望める。天降川流域の火砕流堆積物は平成25年に国の天然記念物に指定された。自然や散策を楽しむことができる。

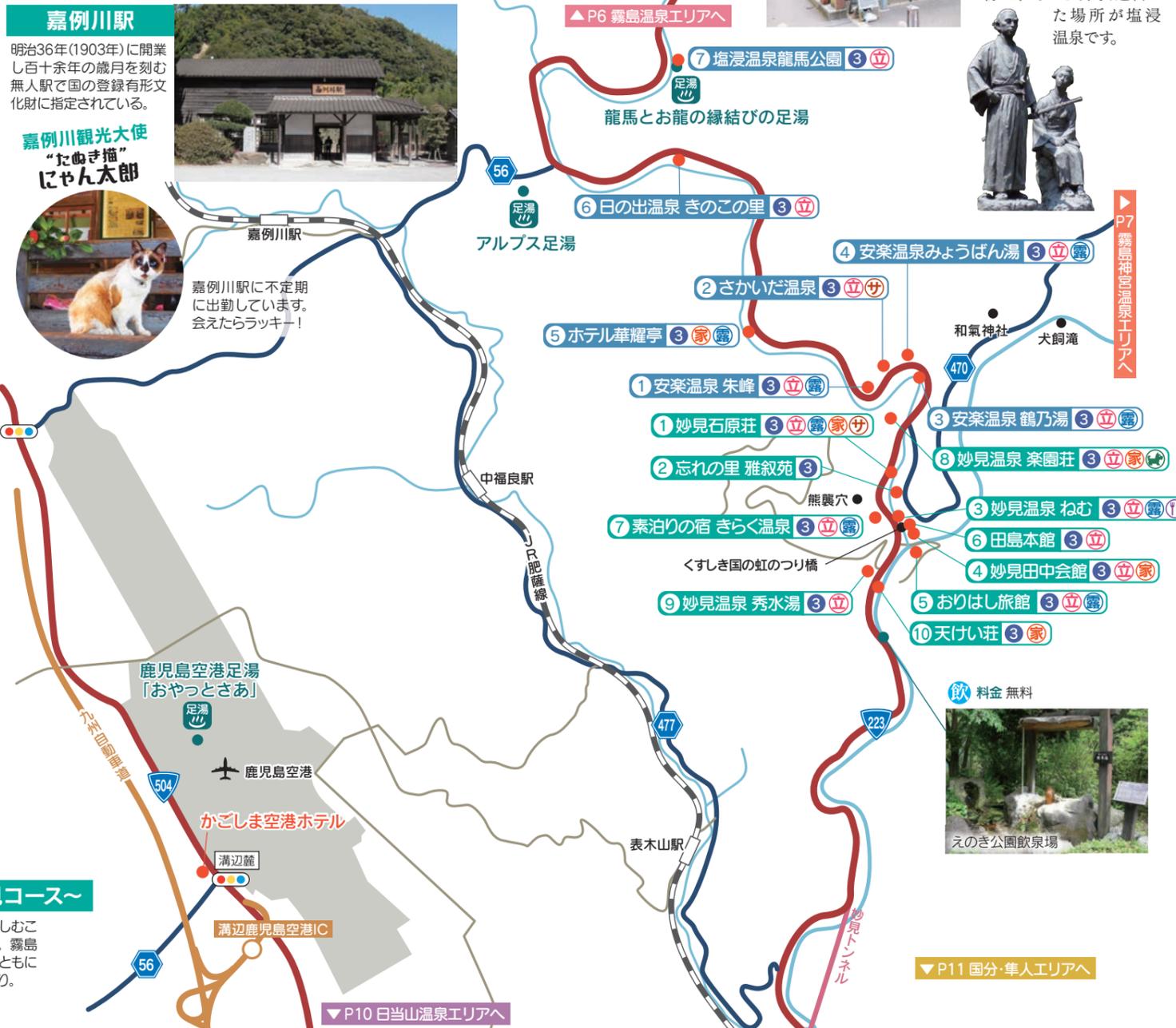
足湯スポット



鹿児島空港「おやつとさあ」
料金 無料

九州奥レ～霧島妙見コース～

雄大な自然と歴史・文化を五感で楽しむことを目的としたウォーキングコース。霧島妙見コースは、坂本龍馬が妻お龍とともに訪れた道を進むコースで見所たっぷり。



パワースポット



和氣神社

和氣清麻呂公が祀られている。社殿を護るのは珍しい狛イノシシ。4月中旬～5月上旬には24種の藤の花が咲きほこり、多くの見物客でにぎわう。

パワースポット



犬飼滝

龍馬が見た雄大な滝は、江戸時代の「三国名勝図会」にも描かれている名瀑。

足湯スポット



アルプス足湯
料金 足湯のみ利用は100円

塩浸温泉龍馬公園
「龍馬とお龍の縁結びの足湯」 料金 無料

日当山温泉エリア

日当山温泉旅館組合 ☎ 0995-42-0607

交通アクセス ACCESS

鹿児島空港(満辺鹿児島空港IC)から車で約15分
最寄り駅:日当山駅から 約5分

鹿児島島の奥座敷、西郷どんが愛した温泉。

その歴史は神々の時代にまで遡り、鹿児島県内最古の温泉地といわれています。天降川の両岸に広がる温泉郷は、鹿児島島の奥座敷として栄えてきました。西郷隆盛が度々訪れたことから、「西郷どんの宿」が復元されています。二十数軒の旅館、公衆浴場、家族湯があります。



家族湯
西郷隆盛の愛した湯として知られ古くから栄えている日当山温泉。家族湯発祥の地でもあり様々な家族湯の施設が点在しています。

きりしま温泉★まめ知識

日当山温泉と西郷どん

西郷隆盛が狩猟によく訪れた日当山。日当山の温泉を楽しんだと言われ、西郷とはゆかりの深い温泉です。西郷の誘いで坂本龍馬が妻のお龍と、日本初の新婚旅行に訪れた際も日当山に滞在しています。



初午祭



パワースポット

「海幸彦・山幸彦」伝承の地。数多くの巨木が立ち並び、歴史と威厳を感じさせる佇まい。毎年旧暦の1月18日を過ぎた次の日曜日に行われる初午祭が有名で、パワースポットとしても人気。

鹿児島神宮



日当山西郷どん村

西郷隆盛が日当山を訪れた際宿泊した「龍宝家」を基に建てた「西郷どんの宿」やレストラン、特産品販売所、観光案内所。無料の足湯や貸衣装もある。



野鶴亭「足湯」
料金 無料

国分・隼人工エリア

国分地区ホテル旅館生活衛生同業組合 ☎ 0995-45-2111

交通アクセス ACCESS

鹿児島空港(満辺鹿児島空港IC)から車で約25分
最寄り駅:国分駅から 車で約1分

あふれる歴史浪漫と近代的街並が共存する—。

ビジネスや観光の拠点として最適の充実した交通アクセス。各所に残された歴史遺産も見所の一つです。また、国分総合運動公園を中心に体育施設が充実し、各種大会や宿泊施設としても好評です。訪れる人の目的によって、国分の旅は、さまざまに形を変えていきます。



ビジネスマンと温泉

国分をビジネスで訪れる人々に人気の温泉のあるホテルがズラリ!出張先で楽しめる温泉もいろいろ。仕事の疲れをたっぷりのお湯でリフレッシュ!



Go! 龍馬とお龍 日本初の新婚旅行が降り立った浜之市港!!



城山公園

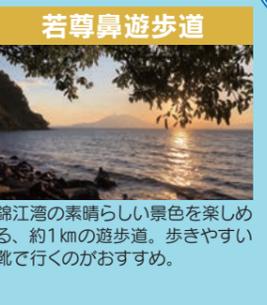
北に霧島山、南に桜島の雄姿と波おだやかな錦江湾。眼下に国分平野をのぞむ高さ192mの高台にあり、ゴーカート場、観覧車などの遊具施設も多く、家族で楽しめる。花見の名所としても人気。



足湯スポット
浜之市ふれあいセンター富の湯
料金 無料



国分キャンプ海水浴場
東九州自動車道国分ICから車で約1分。松の緑と700mの砂浜が続くウォーターフロントリゾート。マリッジを楽しまるでござわっている。



若尊鼻遊歩道
錦江湾の素晴らしい景色を楽しめる、約1kmの遊歩道。歩きやすい靴で行くのがおすすめ。



上野原縄文の森
豊かな森の中、国指定史跡「上野原遺跡」の出土品の展示や、火おこし・土器づくり体験など、縄文時代を満喫できます。縄文の世界と向き合い、ふれあい・学び・親しむことができる施設。

各エリア 温泉施設紹介



市外局番 (0995)

[凡例]

ご利用の際は各施設へお問い合わせください。
 立寄湯・日帰り 露天風呂 家族湯・貸し切り湯 サウナ 食事 バリアフリー ペット可

ご利用の際は各施設へお問い合わせください。

霧島温泉 エリア

6 ページ



霧島観光ホテル

立寄湯 サ
泉質 単純温泉

霧島市牧園町高千穂 3885
Tel 78-2531 休 不定休
時間 11:00~15:00 立寄湯あり
料金 大人800円 小人400円
種類 内湯, 露天, サウナ
カマ 無料: シャンプー, ボティ
ソープ, ドライヤー 有料: フェ
イスタオル, バスタオル



旅行人山荘

立寄湯 家
泉質 単純温泉、硫黄泉

霧島市牧園町高千穂 3865
Tel 78-2831 休 無休
時間 大浴場 12:00~15:00
貸切露天 11:00~14:10
立寄湯あり
料金 大人 540円 小人 270円
貸切 大人 1,080円 小人 540円
種類 内湯, 露天, 貸切
カマ 無料: ドライヤー, シャンプー,
コンディショナー, ボティソープ
有料: タオル, バスタオル



おやど花みずき

立寄湯 家
泉質 塩化物泉

霧島市牧園町高千穂 3910
Tel 78-2940 休 不定休
時間 6:00~23:00 (泊のみ)
立寄湯なし
種類 内湯, 露天, 貸切



霧の里本館

立寄湯 サ 食 食
泉質 単純温泉

霧島市牧園町万膳 626
Tel 76-9361 休 水曜
時間 11:00~20:00 立寄湯あり
料金 大人500円 小人300円
種類 内湯, 露天, サウナ
カマ 無料: シャンプー, ボティ
ソープ, ドライヤー 有料: 貸
タオル



霧島湯之谷山荘

立寄湯 立
泉質 硫黄泉

霧島市牧園町高千穂 4970
Tel 78-2852 休 不定休
時間 9:00~15:00 立寄湯あり
料金 大人500円 小人250円
種類 内湯
カマ 無料: ドライヤー
有料: シャンプー, ボティソ
ープ, タオル



霧島国際ホテル

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 硫黄泉

霧島市牧園町高千穂 3930-12
Tel 78-2621 休 不定休
時間 11:00~15:00 立寄湯あり
料金 大人1,000円 小人500円
種類 内湯, 露天, サウナ
カマ 無料: フェイスタオル
有料: バスタオル



硫黄谷温泉 霧島ホテル

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 硫黄泉

霧島市牧園町高千穂 3948
Tel 78-2121 休 不定休
時間 11:00~17:00 立寄湯あり
料金 大人1,000円 小人500円
種類 内湯, 露天, サウナ
カマ 無料: ドライヤー, シャン
プー, コンディショナー, ボ
ティソープ, タオル 有料: バ
スタオル



静流荘

立寄湯 立
泉質 単純温泉

霧島市牧園町高千穂 3806
Tel 78-2021 休 不定休
時間 11:30~14:00 立寄湯あり
料金 大人800円 小人400円
種類 内湯, 露天



霧島花紫

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 単純温泉

霧島市牧園町高千穂 3254-23
Tel 78-8181 休 不定休
時間 11:00~15:00 立寄湯あり
料金 大人500円 小人250円
種類 内湯, 露天, 貸切



摘み草の宿 こまつ

立寄湯 立
泉質 硫黄泉

霧島市牧園町高千穂 3908
Tel 78-2557 休 無休
立寄湯なし
種類 内湯, 露天



きりしま悠久の宿 一心

立寄湯 立
泉質 炭酸水素塩泉

霧島市牧園町高千穂3590-34
Tel 64-4100 休 不定休
立寄湯なし
種類 内湯, 露天



ホテル霧島キャッスル

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 硫黄泉

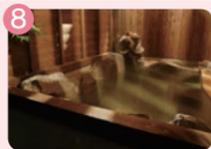
霧島市牧園町高千穂 3878-49
Tel 78-2211 休 無休
時間 15:00~19:00 立寄湯あり
料金 大人500円 小人250円
種類 内湯, 露天, サウナ
カマ 無料: シャンプー, コン
ディショナー, ボティソープ



天テラス

立寄湯 立
泉質 硫黄泉

霧島市牧園町高千穂 3761
Tel 78-2711 休 無休
時間 13:00~18:00 立寄湯あり
料金 大人2,000円 小人500円
種類 内湯, 露天
カマ 無料: タオル, バスタ
オル, シャンプー, コンディ
ショナー, ボティソープ



みやまホテル

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 塩化物泉

霧島市牧園町高千穂 3878-82
Tel 78-2655 休 不定休
時間 11:30~15:00 立寄湯あり
料金 大人800円 小人400円
種類 内湯, 露天, 貸切
カマ 無料: せっけん, ドライ
ヤー, シャンプー, リンス,
ボティソープ 有料: タオル,
貸バスタオル



ラビスタ霧島ヒルズ

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 単純温泉

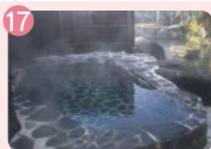
霧島市牧園町高千穂 3812-6
Tel 64-4328 休 不定休
立寄湯なし
種類 内湯, 露天, サウナ
カマ 無料: シャンプー, ボティ
ソープ, コンディショナー,
メイク落とし



いやしの里 松苑

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 硫黄泉

霧島市牧園町高千穂 3930
Tel 78-2511 休 無休
時間 立寄 14:00~17:00
貸切 12:00~17:00
立寄湯あり
料金 大人700円 小人500円
種類 内湯, 露天, 貸切
カマ 無料: シャンプー, コン
ディショナー, ボティソープ,
シャワーキャップ, コットン,
綿棒, ひげそり



祝橋温泉旅館

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 単純温泉

霧島市牧園町宿窪田 2280
Tel 76-1801 休 無休
時間 6:00~20:00 立寄湯あり
料金 大人200円 小人100円
種類 内湯, 露天, 貸切



民宿みちや荘

立寄湯 立
泉質 硫黄泉

霧島市牧園町高千穂 3855-118
Tel 78-2883 休 不定休
時間 16:00~21:00 立寄湯なし
種類 内湯
カマ 無料: ゆかた, フェイ
スタオル, ハブラシ 有料: 貸バ
スタオル



霧島温泉 旅の湯

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 単純温泉

霧島市牧園町三休堂 1824-41
Tel 76-9336 休 無休
時間 9:00~21:00 立寄湯あり
料金 大人500円 小人300円
貸切: 3,000円(2名)
種類 内湯, 露天, サウナ, 貸切
カマ 無料: ボティソープ, リ
ンスインシャンプー 有料: タ
オル



霧島神宮温泉 エリア

7 ページ



霧島あかまつ荘

立寄湯 立 立
泉質 硫黄泉

霧島市霧島田口 2458
Tel 57-1101 休 無休
時間 10:00~18:00 立寄湯あり
料金 大人400円 小人200円
種類 内湯
カマ 無料: ボティソープ, シ
ャンプー, リンス 有料: タ
オル



民宿きりしま路

立寄湯 立 立
泉質 単純温泉

霧島市霧島田口 2459
Tel 57-0272 休 不定休
時間 8:00~16:00 立寄湯あり
料金 大人300円 小人200円
種類 内湯



Villa Montpetre

立寄湯 立
泉質 単純温泉

霧島市霧島田口 2594-107
Tel 57-2727 休 不定休
立寄湯なし
種類 内湯, 露天



妙見石原荘

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 炭酸水素塩泉

霧島市単人町嘉例川 4376
Tel 77-2111 休 無休
時間 11:00~15:00 立寄湯あり
料金 大人1,200円 小人600円
種類 内湯, 露天, 貸切, サウ
ナ
カマ 無料: シャンプー等



霧島新燃荘

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 硫黄泉

霧島市牧園町高千穂 3968
Tel 78-2255 休 第2-4火曜
時間 8:00~19:00 立寄湯あり
料金 大人600円 小人300円
種類 内湯, 露天, 貸切
カマ 無料: シャンプー, ボティ
ソープ 有料: ハンドタオル



関平温泉

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 単純温泉

霧島市牧園町三休堂 2057-10
Tel 78-4012 休 第1-3火曜
時間 9:00~20:00 立寄湯あり
料金 大人310円 小人150円
種類 内湯, 露天 (貸切のみ), 貸切
カマ 無料: ボティソープ, リ
ンスインシャンプー (貸切のみ)
有料: ボティソープ, シャン
プー, リンス, かみそり, タ
オル



アクティブリゾート霧島

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 単純温泉

霧島市霧島田口 2703-5
Tel 57-2111 休 無休
時間 15:00~21:00 立寄湯あり
料金 大人750円 小人750円
種類 内湯, 露天, サウナ
カマ 無料: ドライヤー, シ
ャンプー, リンス, ボティソ
ープ 有料: タオル, バスタ
オル



料亭旅館竹千代 霧島別邸

立寄湯 立
泉質 硫黄泉

霧島市霧島田口 2465
Tel 64-8008 休 不定休
時間 6:00~10:00, 15:00~23:00
立寄湯なし
種類 内湯, 露天
カマ 無料: シャンプー等



民宿登山口温泉

立寄湯 立 立
泉質 硫黄泉

霧島市霧島田口 2459-83
Tel 57-0127 休 不定休
時間 8:00~20:00 立寄湯あり
料金 大人400円 小人200円
種類 内湯, 露天
カマ 無料: ボティソープ, せ
つけん, リンスインシャ
ンプー 有料: タオル, ハ
ブラシセット



温泉センター神乃湯

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 単純温泉

霧島市霧島田口 501
Tel 57-3901
休 月曜 (祝日の場合は翌日)
時間 10:00~21:00 立寄湯あり
料金 大人370円 小人150円
貸切: 660円
種類 内湯, 貸切



忘れの里 雅叙苑

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 炭酸水素塩泉

霧島市牧園町宿窪田 4230
Tel 77-2114 休 無休
時間 12:00~15:00 (ランチの方のみ)
立寄湯 ランチの方のみ可
料金 3,780円~
種類 内湯
カマ 無料: シャンプー, リ
ンス, ボティソープ, タ
オル



前田温泉「カジロが湯」

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 硫黄泉

霧島市牧園町高千穂 3914
Tel 78-4126 休 無休
時間 7:00~21:00 立寄湯あり
料金 大人360円 小人150円
種類 内湯, 露天, サウナ
カマ 有料: タオル, ボティ
ソープ, シャンプー, リ
ンス



さくらさくら温泉

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 単純温泉

霧島市霧島田口 2324-7
Tel 57-1227 休 無休
時間 10:00~20:00 立寄湯あり
料金 大人700円 小人350円
種類 内湯, 露天
カマ 無料: せっけん, リ
ンスインシャンプー 有
料: タオル, 貸バ
スタオル



霧島四季彩の郷 万遊

立寄湯 立
泉質 硫黄泉

霧島市霧島田口 1966-4
Tel 57-3600 休 不定休
立寄湯なし
料金 大人500円+食事代
種類 内湯, 露天



オーベルジュ異人館

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 単純温泉

霧島市霧島田口 2594-50
Tel 57-3220 休 不定休
時間 11:00~14:00 (要予約)
立寄湯あり
料金 大人2,000円 小人1,000円
種類 内湯, 露天, 貸切
カマ 無料: シャンプー, リ
ンス, ボティソープ 有
料: タオル, バ
スタオル



妙見温泉 エリア

8・9 ページ



妙見温泉ねむ

立寄湯 立 立 立 立 立
泉質 炭酸水素塩泉

霧島市単人町嘉例川 4386
Tel 77-2201 休 無休
時間 10:00~20:00 立寄湯あり
料金 大人500円 小人250円
種類 内湯, 露天 (一部), 貸切 (宿
泊のみ)
カマ 無料: シャンプー, リ
ンス, ボティソープ 有
料: タオル, バ
スタオル



4 **妙見田中会館**
 霧島市牧園町下中津川1
 Tel 77-2311 休 不定休
 時間 15:30~19:00 立寄湯あり
 料金 大人500円 小人300円
 貸切 大人800円 小人400円
 種類 内湯, 貸切
 無料: シャンプー, リンス,
 ボティソープ, ドライヤー
 有料: タオル, バスタオル

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

5 **おりはし旅館**
 霧島市牧園町下中津川2323
 Tel 77-2104 休 不定休
 時間 9:00~17:00(火・金は午後から)
 立寄湯あり 料金/内湯: 大人
 500円 小人250円 露天: 大人
 1,000円 小人500円
 種類 内湯, 露天
 無料: シャンプー, リンス,
 コンディショナー, 化粧水

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

6 **田島本館**
 霧島市牧園町宿窪田4236
 Tel 77-2205 休 無休
 時間 8:30~20:30 立寄湯あり
 料金/1室: 850~3,600円
 種類 内湯
 無料: シャンプー, タオル,
 せっけん

立
 泉質 炭酸水素塩泉

6 **かわいい川の湯**
 霧島市単人町嘉例川4471-1
 Tel 54-6060 休 無休
 時間 10:00~24:00 立寄湯あり
 料金/1室: 850~3,600円
 種類 内湯, 露天, 貸切
 無料: シャンプー, リンス,
 ボティソープ

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

7 **岩戸温泉**
 霧島市国分姫城 3261
 Tel 45-4136 休 火曜
 時間 6:00~22:00 立寄湯あり
 料金 大人300円 小人150円
 貸切: 平日(2H) 1,500円
 平日(1H) 600円
 土日祝(2H) 1,500円
 土日祝(1H) 800円
 種類 内湯, 露天, 貸切

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

8 **日当山温泉センター**
 霧島市単人町内 1458
 Tel 42-6854 休 無休
 時間 8:00~22:00 立寄湯あり
 料金 大人250円 小人100円
 種類 内湯
 無料: せっけん, ドライヤー

立
 泉質 炭酸水素塩泉

7 **素泊りの宿 きらく温泉**
 霧島市単人町嘉例川4385
 Tel 77-2377 休 無休
 時間 11:00~19:00
 立寄湯あり 料金/内湯: 大人
 300円 小人150円 露天: 大人
 500円 小人250円
 種類 内湯, 露天

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

8 **妙見温泉 楽園荘**
 霧島市単人町嘉例川4363
 Tel 77-2121 休 無休
 時間 10:00~19:00 立寄湯あり
 料金 大人300円 小人100円
 貸切: 大人1,400円 小人700円
 種類 内湯, 貸切
 無料: ドライヤー 有料: タ
 オール, 貸せっけん, シャン
 プー

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

9 **妙見温泉 秀水湯**
 霧島市単人町嘉例川4389-1
 Tel 77-2512 休 無休
 時間 8:30~22:00 立寄湯あり
 料金 大人200円 小人100円
 種類 内湯
 無料: 宿泊者のみ

立
 泉質 炭酸水素塩泉

9 **西郷どん湯**
 霧島市単人町内 1462-2
 Tel 43-3870 休 第4月曜
 時間 6:00~21:00 立寄湯あり
 料金 大人250円 小人100円
 種類 内湯

立
 泉質 炭酸水素塩泉 塩化物泉

10 **家族湯すえひろ**
 霧島市単人町姫城 2-76
 Tel 43-0505 休 無休
 時間 7:00~21:30 立寄湯あり
 種類 貸切のみ
 無料: ドライヤー 有料: リ
 ンスインシャンプー, ボティ
 ソープ, ミニソープ, かみそ
 り, タオル

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

11 **家族温泉 木の花**
 霧島市単人町姫城 2-43-1
 Tel 43-1113 休 第4木曜
 時間 10:00~23:00 立寄湯あり
 料金/1部屋: 1,500~2,500円
 種類 内湯, 露天
 無料: ボティソープ, シャン
 プー, トリートメント, ドライ
 ヤー 有料: タオル, バスタオル, 洗
 顔料, 化粧水, くし, ハブラシ,
 かみそり, あかすり, 化粧落し

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

10 **天けい荘**
 霧島市単人町嘉例川4403
 Tel 77-2877 休 不定休
 時間 11:00~15:00 立寄湯なし
 種類 内湯, 貸切
 無料: バスタオル, ボティ
 ソープ, リンスインシャ
 ンプー, 歯ブラシ

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

安楽温泉 エリア
 8・9ページ

1 **安楽温泉 朱峰**
 霧島市牧園町宿窪田4155
 Tel 77-2423 休 不定休
 時間 12:00~15:00 立寄湯あり
 料金 大人500円 小人250円
 種類 内湯, 露天
 無料: ボティソープ, シ
 ャンプー, リンス 有料: タ
 オール

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

国分・隼人 エリア
 11ページ

1 **シティホテルイン 国分 城山温泉**
 霧島市国分上小川4256
 Tel 45-2111 休 第4月曜
 時間 6:00~23:00 立寄湯あり
 料金 大人390円 小人150円
 種類 内湯, サウナ
 有料: シャンプー, リンス,
 ボティソープ, タオル 等

立家
 泉質 塩化物泉



2 **さかいだ温泉**
 霧島市牧園町宿窪田4179
 Tel 77-2426 休 無休
 時間 7:00~20:30 立寄湯あり
 料金 大人300円 小人100円
 種類 内湯, サウナ
 無料: ドライヤー 有料: タ
 オール, せっけん

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

3 **安楽温泉 鶴乃湯**
 霧島市牧園町宿窪田4221
 Tel 77-2483 休 不定休
 時間 8:00~21:00 立寄湯あり
 料金 大人300円 小人150円
 種類 内湯, 露天 (男湯のみ)
 無料: ボティソープ, リ
 ンスインシャンプー 有料: タ
 オール

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

4 **安楽温泉 みょうばん湯**
 霧島市牧園町宿窪田4193
 Tel 77-2625 休 不定休
 時間 9:00~20:00 立寄湯あり
 料金 大人300円 小人100円
 種類 内湯, 露天

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

2 **ホテル京セラ オクシア**
 霧島市単人町見次1409-1
 Tel 43-7111 休 無休
 時間 6:30~11:00, 13:00~24:00
 立寄湯あり
 料金 大人1,000円 小人500円
 種類 内湯, サウナ
 無料: シャンプー, コン
 ティショナー, ボティソープ

立家
 泉質 塩化物泉

3 **浜之市ふれあいセンター富の湯**
 霧島市単人町真考390
 Tel 42-7072
 休 月曜 (祝日の場合は次の
 平日)、12/31、1/1
 時間 9:00~22:00 立寄湯あり
 料金 大人370円 小人150円
 種類 内湯, サウナ
 有料: シャンプー, リンス,
 せっけん, かみそり, タオル

立家
 泉質 塩化物泉

5 **ホテル華耀亭**
 霧島市牧園町宿窪田4124-5
 Tel 77-2316 休 無休
 時間 15:00~24:00 立寄湯なし
 種類 露天, 貸切

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

6 **日の出温泉きのこの里**
 霧島市牧園町宿窪田3698
 Tel 77-2255 休 火曜
 時間 10:00~20:00 立寄湯あり
 料金 大人200円 小人100円
 種類 内湯
 無料: ドライヤー 有料: タ
 オール, シャンプー, リンス

立
 泉質 炭酸水素塩泉

7 **塩浸温泉龍馬公園**
 霧島市牧園町宿窪田3606
 Tel 76-0007
 休 月曜 (祝日の場合は次の平日)
 時間 9:00~17:00 立寄湯あり
 料金 大人360円 小人140円
 種類 内湯
 有料: タオル

立
 泉質 炭酸水素塩泉

その他 地区
 15ページ

1 **溝辺ふれあい温泉センター**
 霧島市溝辺町有川808
 Tel 59-3649 休 火曜, 1/1
 時間 7:00~21:00
 12/29, 30, 31, 1/2, 3は 9:00~18:00
 立寄湯あり
 料金 大人310円 小人150円
 種類 内湯, 貸切, サウナ
 有料: タオル, せっけん,
 シャンプー, リンス, カミソリ

立家
 泉質 単純温泉

日当山温泉 エリア
 10ページ

1 **数寄の宿 野鶴亭**
 霧島市単人町東郷1-8
 Tel 42-6400 休 不定休
 時間 12:00~21:00 立寄湯あり
 料金 大人1,500円 小人750円
 種類 内湯, 露天, サウナ
 無料: シャンプー, コン
 ティショナー, ボティソープ

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

2 **湯本庵 清姫**
 霧島市単人町姫城3-124
 Tel 42-0607 休 無休
 時間 8:00~22:00 立寄湯あり
 料金 大人300円 小人100円
 貸切: 400円 (4名まで)
 種類 内湯, 貸切
 有料: 入浴セット

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

2 **横川健康温泉センター**
 霧島市横川町中ノ254-1
 Tel 72-9720
 休 火曜 (益・年末年始除く)
 時間 7:00~21:00 立寄湯あり
 料金 大人310円 小人150円
 種類 内湯, 貸切, サウナ
 有料: せっけん, かみそり,
 タオル, あかすり, リンスイ
 ンシャンプー

立家
 泉質 単純温泉

3 **国民宿舎 えびの高原荘**
 えびの市大字末永1489
 Tel 0984-33-0161 休 無休
 時間 立寄: 11:30~20:00
 宿泊: 5:00~9:00
 11:30~24:00
 立寄湯あり
 料金 大人520円 小人300円
 貸切: 1,030円
 種類 内湯, 露天, サウナ, 貸切

立家
 泉質 炭酸水素塩泉



3 **吉田温泉**
 霧島市単人町姫城1-125
 Tel 42-0545 休 無休
 時間 6:00~23:00 立寄湯あり
 料金 大人350円 小人150円
 貸切: 2名以上500円
 1名400円
 種類 内湯, 貸切

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

4 **霧島美人の湯 You湯**
 霧島市単人町姫城1-177
 Tel 42-0550 休 無休
 時間 9:30~24:00 (貸切は24H)
 立寄湯あり 料金/平日: 大人
 500円 小人250円 土日祝: 大
 人600円 小人300円
 種類 内湯, 露天, 貸切
 無料: ドライヤー, シャン
 プー, リンス, ボティソープ
 有料: タオル

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

5 **日本湯小屋物語**
 霧島市単人町姫城2486
 Tel 42-3406 休 第4月曜
 時間 10:00~24:00 立寄湯あり
 料金 一室1,700円~
 種類 内湯, 露天, 貸切
 無料: シャンプー, コン
 ティショナー, ボティソープ

立家
 泉質 炭酸水素塩泉

その他 施設 市外局番 (0995)

かごしま空港ホテル	58-2331	アーバンホテル国分	46-5500
ステーションホテル隼人	43-4141	ビジネス旅館森本	46-0860
舞鶴館	45-1505	ロイヤルイン国分	48-5881
ホテル国分荘	45-0130	サンホテル国分	48-8000
		アパホテル鹿児島国分	47-5588

※掲載されている情報は通常のもので、年末年始等は変更になる場合もあります。※性質上、メンテナンス等によりやむを得ず休業等の場合もあります。ご了承ください。※情報は2019年3月末現在のものです。

ゆるり(ほど)ける きりしまの温泉



霧島市で、ゆるり“ゆるきり”しませんか。

Access Guide



飛行機をご利用の場合

東京	約1時間35分
静岡	約1時間30分
名古屋(中部)	約1時間15分
大阪(伊丹)	約1時間10分
大阪(関西)	約1時間10分
神戸	約1時間10分
福岡	約40分
屋久島	約30分
沖縄	約1時間20分
上海	約1時間50分
ソウル	約1時間35分
台北	約2時間10分
香港	約2時間5分

① 鹿児島空港
(溝辺鹿児島空港IC)



高速道路をご利用の場合

太宰府IC	約3時間10分
佐賀大和IC	約3時間
長崎IC	約4時間10分
大分IC	約4時間25分
熊本IC	約1時間45分
宮崎IC	約1時間35分

① 鹿児島空港
(溝辺鹿児島空港IC)

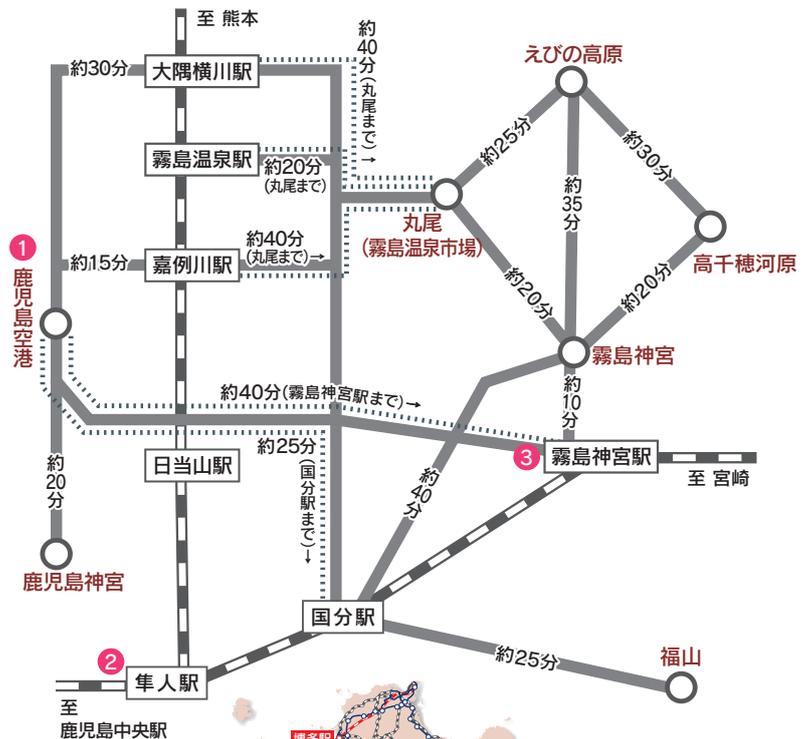


JR・高速バスをご利用の場合

鹿児島中央駅	高速バス 約45分 特急「きりしま」 又は「はやとの風」 約35分
宮崎	特急「きりしま」 約1時間30分

② 隼人駅
③ 霧島神宮駅

霧島市内観光地間所要時間



いざ霧島キャンペーン実行委員会



公益社団法人
霧島市観光協会

〒899-6603 鹿児島県霧島市牧園町高千穂 3878-114
☎ 0995-78-2115 <http://kirishimakankou.com/>



© PILOT INK & アヒル様プロジェクト

霧島市 観光課

〒899-4394 鹿児島県霧島市国分中央三丁目 45 番 1 号
☎ 0995-45-5111 <http://www.city-kirishima.jp/>

協力

霧島温泉旅館協会 霧島神宮温泉郷旅館協会 妙見温泉振興会 安楽温泉振興会 日当山温泉旅館組合 国分地区ホテル旅館生活衛生同業組合