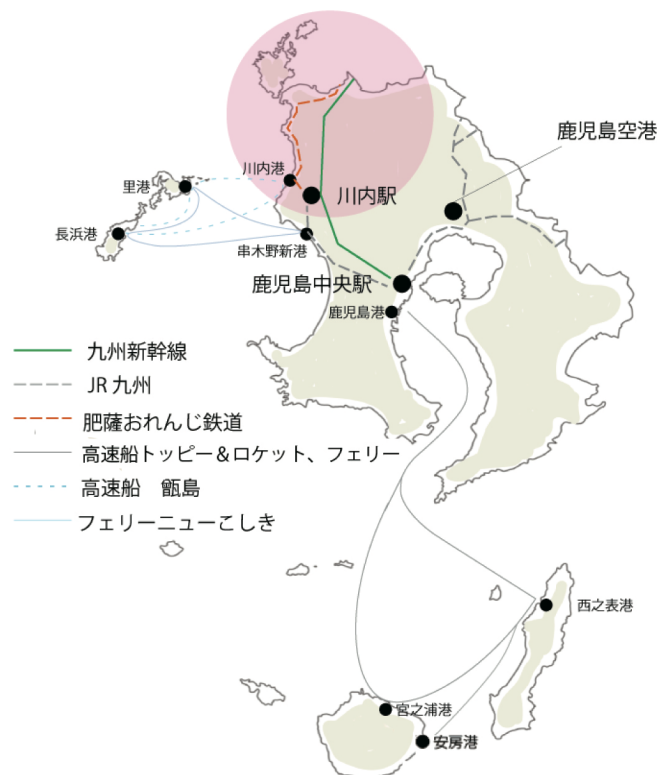


# KAGOSHIMA CYCLE TOURISM MAP

～北薩ルート～



## ルートのアクセス方法



### [交通アクセス]

飛行機：羽田空港－鹿児島空港 約1時間55分  
 空港バス：鹿児島空港－川内駅 約1時間15分  
 新幹線：博多駅－川内駅 約1時間15分

### 高速船 & フェリー

甑島  
高速船&フェリー



種子島・屋久島  
高速船



種子島・屋久島  
フェリー



## アクセスガイド

かごしまの旅  
アクセスガイド



鹿児島県観光サイト



## お役立ち情報

九州・山口一周ルート



肥薩おれんじ鉄道  
サイクルトレイン



## サイクリング前に確認しましょう

交通ナビかごしま



道路規制情報



## かごしま自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る  
 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止  
 夜間はライトを点灯  
 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 ヘルメットを着用



### 1 にぎわい交流館阿久根駅

JR九州のクルーズトレイン「ななつ星in九州」を手がけた水戸岡鋭治氏のデザインによってリニューアルされた阿久根駅。木材が使われた温かみのある駅舎内には、食堂や図書コーナー、カフェ、特産品が並ぶ売店などがあります。サイクルラックもあるため、立ち寄りしやすいスポットです。



### 2 黒之瀬戸・黒之瀬戸大橋

日本三大急流のひとつである黒之瀬戸。渦潮を真下に見ながら黒之瀬戸大橋を渡るワクワク感がたまりません。橋を渡るといよいよ長島一周のスタート！展望公園「うずしおパーク」や道の駅「黒之瀬戸だんだん市場」も立ち寄りしたいポイントです。



### 3 上り浜・汐見の段々畑

黒之瀬戸大橋を渡り、道なりにしばらく走ると現れる上り浜・汐見の段々畑。長島の地形と青い海、段々畑の緑が美しい絶景は、足を止めて必ず写真に収めたい絶景ビュースポット。天草諸島も望むことができます。



## 北薩ルート

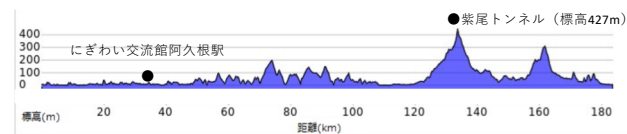


GOOGLEマイマップ

### 日本の原風景を走る！北薩ルート

熊本県との県境に位置する北薩は、懐かしい里山の風景や風光明媚な温泉が楽しめる場所。白い砂浜が続く美しい海岸線では、東シナ海に沈むオレンジ色の夕日に癒されます。海の幸山の幸が豊かな北薩地域のご当地グルメも楽しみのひとつ！

[スタート：川内駅、ゴール：川内駅 時計回りの一周ルート  
全長：約183.5km、獲得標高：約3,551m]



### 4 出水市ツル観察センター

日本最大のツルの渡来地出水市では、毎年10月中旬から3月にかけて、1万羽を超えるツルがシベリアから渡来します。令和3年11月には、ラムサール条約湿地に登録されました。「出水市ツル観察センター」ではツルを間近に見られるほか、パネルや映像でツルの生態や習性などを学ぶことも。渡来期間中に鶴の鳴き声を聞きながらライドしてはいかがでしょうか。



### 5 黒毛和牛たけのこ丼

日本一の早掘りたけのこが有名なさつま町で楽しめるご当地グルメ。香り高くシャキシャキとした食感のたけのこと、地元産の黒毛和牛の相性が抜群！標高差のある紫尾峠を越えてきた後に、スタミナたっぷりの食事が楽しみです。



### 6 道の駅樋脇

天下の名泉と称された「市比野温泉」の入り口にある道の駅。無料の足湯「島津の殿様湯」でサイクルの疲れを癒しては？食事処では西郷隆盛が好きだった豚肉、作るのが得意だった味噌を使ったご当地グルメ「せごどんぶい」も味わうことができます。