



ウェルネスかごしま 健康増進魅力発掘プロジェクト ウェルネス素材部門

素材名	神野中岳
名前 (ニックネーム)	あつひろ 様
所在地 (県名)	鹿児島県

ポイント

標高677mの神野中岳への登山道と、さらに東側へと続く四滝めぐりトレッキングは、決して易しい道のりではないですが、大隅半島のど真ん中での森林浴は日常の雑踏とストレスから解放されるひと時となります。地元町内会の女性部がもてなす田舎弁当により、心身ともに癒されること間違いなしです。

ぜひ、鹿屋市吾平町神野へ足を運んでください。