



ウェルネスかごしま 健康増進魅力発掘プロジェクト ウェルネス素材部門

素材名	城山でラジオ体操
名前 (ニックネーム)	中西 敬 様
所在地 (県名)	大阪府

ポイント

北海道～沖縄、全国へ出張する先々で、ラジオ体操に参加しています。
中でもおすすめが「城山展望台」で、桜島からの日の出を見ながらのラジオ体操。
昇る朝日と桜島から湧き出るエネルギー、参加されている皆さんからの元気をもらい、一日をわっぜ？気持ちよくスタートすることができます。最高です。城山登山会の出勤簿も完備(笑)