



## ウェルネスかごしま 健康増進魅力発掘プロジェクト ウェルネス素材部門

素材名	温泉でプチ湯治プラン
名前 (ニックネーム)	財津 三奈 様
所在地 (県名)	鹿児島県

### ポイント

鹿児島の誇りである温泉をもっとアピールしたい。

1泊や日帰りでも気軽に楽しめるプチ湯治。

温泉でご飯を炊いたり、スメを利用して蒸し料理を楽しむ。自分で作るからより美味しく、楽しい。

入って、食べて元気になれるプランです。

写真は温泉水で炊いたおにぎりです。泉質により向き不向きはありますが、地域で変えてもいいと思います。