

すんもはん、画像がないぶー



ウェルネスかごしま 健康増進魅力発掘プロジェクト ウェルネス素材部門

素材名	本格焼酎
名前 (ニックネーム)	中玉利 豊 様
所在地 (県名)	鹿児島県

ポイント

意外と知らない本格焼酎のおいしい健康法！

- ①ビールやワインなど醸造種に比べて低カロリー
- ②糖質・プリン体ゼロ
- ③血液サラサラになる血栓溶解酵素を活性化する力がワインの1.5倍
- ④長寿遺伝子を活性化する抗老化物質を含有。