



ウェルネスかごしま 健康増進魅力発掘プロジェクト ウェルネス素材部門

素材名	城山公園(鹿児島市)
名前 (ニックネーム)	えーす 様
所在地 (県名)	鹿児島県

ポイント

鹿児島中央駅→照国神社→城山公園と朝の涼しい時間を利用してウォーキングしました。
照国神社までは平地ですが、城山公園の坂道が足にきます。
息をきらせてのぼったあと、眼下に広がる鹿児島市街地の眺めは最高です。
足は第2の心臓といわれるので健康志向の人にオススメです。