南さつまはこんなところ

薩摩半島の西南端に位置する南さつま市は、白砂青松の吹上浜と、変化に富んだ美しいリアス式海岸を有する豊かな自然に育まれた歴史と景観のまちです。国道226号沿線の「南さつま海道」では、東シナ海に沈む夕日や、国指定名勝「坊津」などの絶景に加え、鑑真大和上が上陸した秋目や、対外貿易の要港として栄えた坊津の街並みを楽しむことができます。また吹上砂丘の砂を利用し最大10m級を筆頭に100基近い砂像が並ぶ「吹上浜砂の祭典」は、5月のゴールデンウィークを中心に開催され、県内外から10万人を超える来場者があります。温暖な気候を活かし生産される加世田のかぼちゃやきんかん春姫、超早場米の金峰コシヒカリなどの農産物や豊かな漁場から獲れる新鮮な海産物、南さつまが誇る七蔵焼酎とともに皆様をお待ちしています。

レンタサイクル

サイクリングターミナル
りんりん（RINRIN）

日本最南端のサイクリングターミナル。クロスバイク、電動アシスト自転車など、子どもから大人まで楽しめる各種自転車を揃えております。サイクリングターミナル内には、サイクリングコースや観光情報コーナーもあります。

■自転車 95 台完備

◎クロスバイク	28台	◎マウンテンバイク	6台
◎電動アシスト自転車	6台	◎シティサイクル	15台
◎子ども乗せ自転車	7台	◎子ども用自転車	28台
◎幼児用自転車	5台		

■営業時間　9:00～17:00　■休館日 12月31日
■レンタル利用料　1台2時間 100円～500円
〒897-1123 鹿児島県南さつま市加世田高橋 1952 番地 2
TEL0993-53-8739【さんぱる】

サイクリングステーション
りんりんかせだ（RINRIN KASEDA）

南さつま市の玄関口、中心市街地の真ん中にあるレンタサイクル施設。気軽に名所めぐりやショッピングを楽しむことができるよう自転車を貸し出しています。

■自転車 10 台完備　◎ミニベロ（小径車）10 台
■営業時間　9:00～17:00　■休館日 12月31日
■レンタル利用料　1台2時間 200 円
〒897-0006 鹿児島県南さつま市加世田本町10番地12
（加世田バスステーション内）
TEL0993-53-3751【南さつま市観光協会】

南さつまへのアクセス

■飛行機	各地空港ー鹿児島空港発着
■空港連絡バス	鹿児島交通　空港ー加世田（70分）
■新幹線	博多駅ー鹿児島中央駅（80分）
■車	鹿児島～加世田（60分）　知　覧～加世田（25分） 伊集院～加世田（50分）　枕　崎～加世田（35分） 指　宿～加世田（90分）　薩摩川内～加世田（70分）
■高速道	指宿スカイライン谷山 IC～加世田（35分） 南九州自動車道市来 IC～加世田（50分）
■バス	鹿児島中央駅～加世田（85分） 伊集院駅～加世田（60分）

山陽新幹線
博多駅
福岡県
佐賀県
九州新幹線
大分県
長崎県
熊本県
宮崎県
鹿児島空港
鹿児島県
鹿児島中央駅
南さつま市
Minami
Satsuma

■南さつま市タクシー	◎加世田	
	加世田タクシー	0993-53-2127
	森田タクシー（加世田）	0993-53-5500
	山下タクシー	0993-53-2440
	◎大浦	
	中尾タクシー	0993-62-2131
■南さつま市レンタカー	オート・エス	0993-53-3875
	加世田レンタカー	0993-53-9213
	川上レンタカー	0993-53-5207

総合問合せ先
サイクルシティ南さつま推進協議会
〒897-8501 鹿児島県南さつま市加世田川畑 2648 番地
TEL0993-53-2111【南さつま市観光交流課内】

第2版（R1.12）

CYCLING 南さつまサイクリングガイド MINAMI S ATSUMA GUIDE

For Beginners
きんぽう田の神さぁ巡りコース　【約19km】
歴史散走・寄り道スイーツコース　【約15km】
For Cyclists
鹿児島一周コース "かごイチ"　【約242km】

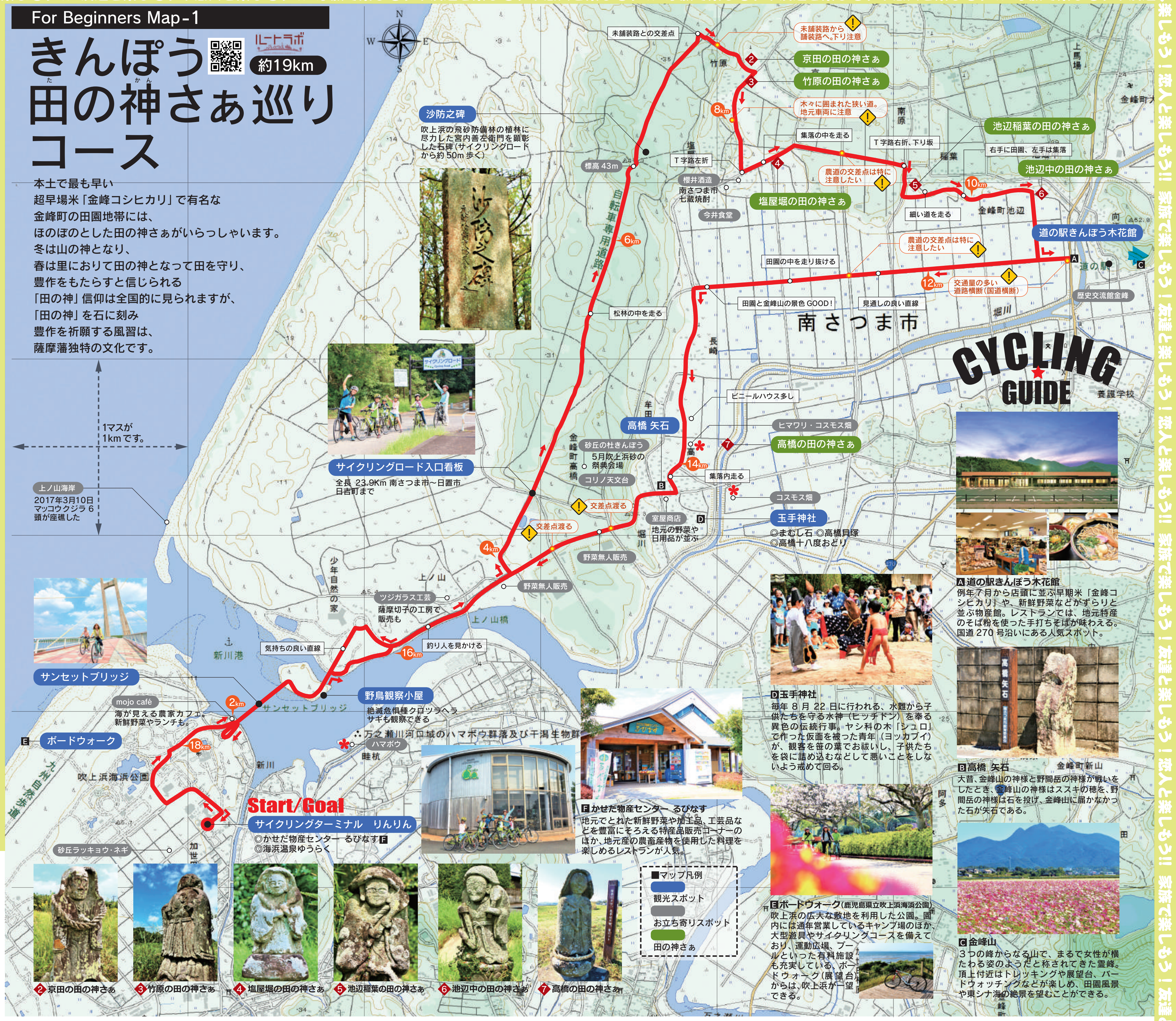
サイクルシティ南さつま推進協議会

For Beginners Map-1

きんぽう田の神さぁ巡りコース

約19km

本土で最も早い
超早場米「金峰コシヒカリ」で有名な
金峰町の田園地帯には、
ほのぼのとした田の神さぁがいらっしゃいます。
冬は山の神となり、
春は里におりて田の神となって田を守り、
豊作をもたらすと信じられる
「田の神」信仰は全国的に見られますが、
「田の神」を石に刻み
豊作を祈願する風習は、
薩摩藩独特の文化です。


ルートラボ
1マスが1kmです。
上ノ山海岸
2017年3月10日 マッコウクジラ6頭が座礁した
沙防之碑
吹上浜の飛砂防備林の植林に尽力した宮内善左衛門を顕彰した石碑（サイクリングロードから約50m歩く）
標高 43m
6km
自転車専用道路
松林の中を走る
サイクリングロード入口看板
全長 23.9Km 南さつま市～日置市日吉町まで
4km
交差点渡る
交差点渡る
野菜無人販売
野菜無人販売
上ノ山
ツジガラス工芸
薩摩切子の工房で販売も
上ノ山橋
釣り人を見かける
16km
気持ちの良い直線
新川港
サンセットブリッジ
2km
mojo café
海が見える農家カフェ。新鮮野菜やランチも。
ボードウォーク
18km
吹上浜海浜公園
新川
九州自然歩道
野鳥観察小屋
絶滅危惧種クロツラヘラサギも観察できる
万之瀬川河口域のハマボウ群落及び干潟生物群
ハマボウ
畦杭
Start/Goal
サイクリングターミナル　りんりん
◎かせだ物産センター　るびなす F
◎海浜温泉ゆうらく
砂丘ラッキョウ・ネギ
少年自然の家
未舗装路との交差点
未舗装路から舗装路へ。下り注意
竹原
京田の田の神さぁ
竹原の田の神さぁ
木々に囲まれた狭い道。地元車両に注意
8km
集落の中を走る
T字路左折
櫻井酒造
南さつま市七蔵焼酎
今井食堂
塩屋堀の田の神さぁ
農道の交差点は特に注意したい
T字路右折、下り坂
池辺稲葉の田の神さぁ
右手に田園、左手は集落
池辺中の田の神さぁ
10km
細い道を走る
金峰町池辺
道の駅きんぽう木花館
農道の交差点は特に注意したい
田園の中を走り抜ける
12km
交通量の多い道路横断（国道横断）
歴史交流館金峰
田園と金峰山の景色 GOOD！
見通しの良い直線
南さつま市
堀川
長崎
ビニールハウス多し
高橋 矢石
砂丘の杜きんぽう
5月吹上浜砂の祭典会場
コリノ天文台
ヒマワリ・コスモス畑
高橋の田の神さぁ
14km
集落内走る
コスモス畑
室屋商店
地元の野菜や日用品が並ぶ
玉手神社
◎まむし石 ◎高橋貝塚
◎高橋十八度おどり
養護学校
金峰町新山
阿多
CYCLING GUIDE
■マップ凡例
観光スポット
お立ち寄りスポット
田の神さぁ

2 京田の田の神さぁ
3 竹原の田の神さぁ
4 塩屋堀の田の神さぁ
5 池辺稲葉の田の神さぁ
6 池辺中の田の神さぁ
7 高橋の田の神さぁ

F かせだ物産センター　るびなす
地元でとれた新鮮野菜や加工品、工芸品などを豊富にそろえる特産品販売コーナーのほか、地元産の農畜産物を使用した料理を楽しめるレストランが人気。

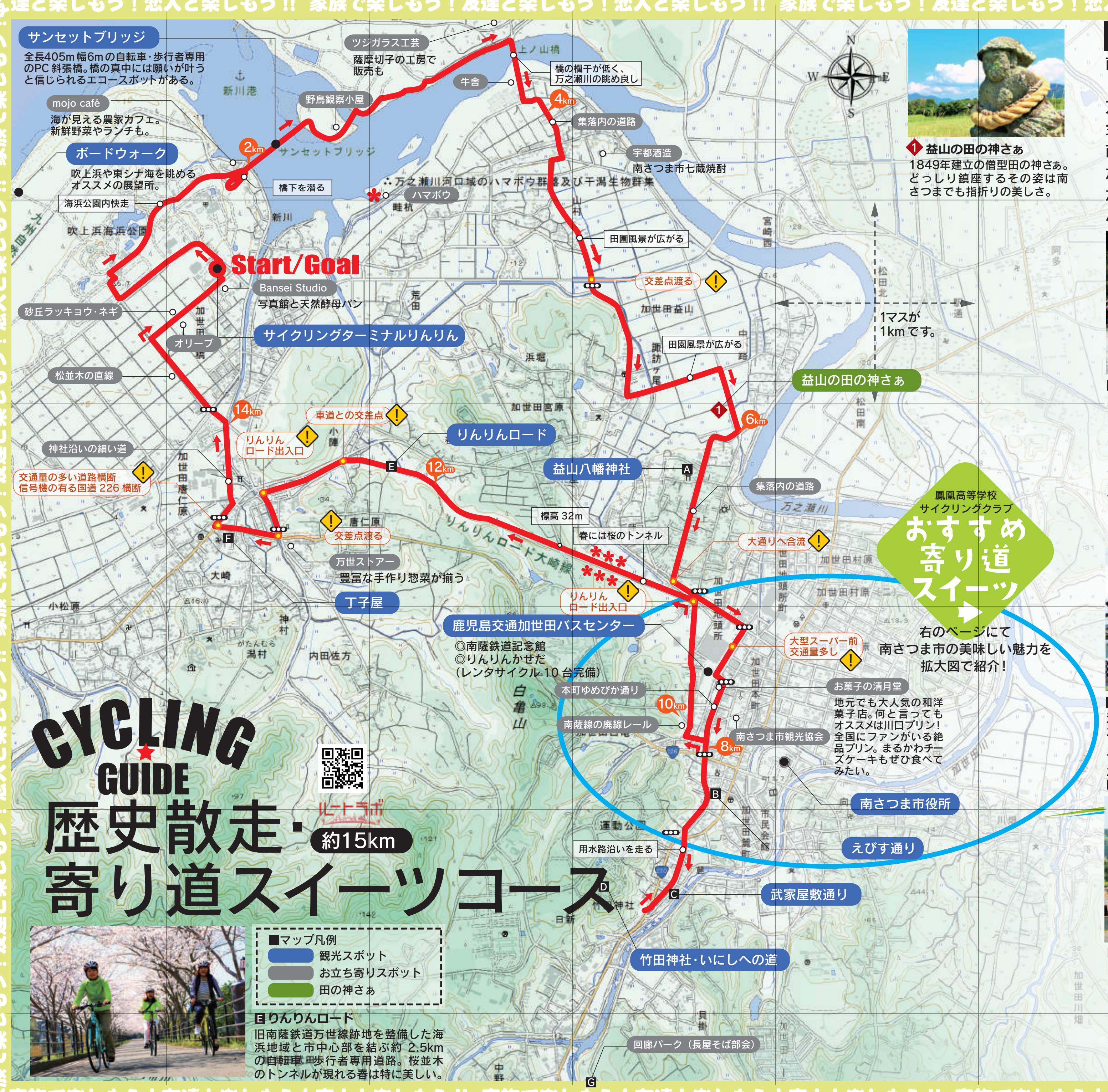
D 玉手神社
毎年8月22日に行われる、水難から子供たちを守る水神（ヒッチドン）を奉る異色の伝統行事。ヤシ科の木「シュロ」で作った仮面を被った青年（ヨッカブイ）が、観客を笹の葉でお祓いし、子供たちを袋に詰め込むなどして悪いことをしないよう戒めて回る。

E ボードウォーク（鹿児島県立吹上浜海浜公園）
吹上浜の広大な敷地を利用した公園。園内には通年営業しているキャンプ場のほか、大型遊具やサイクリングコースを備えており、運動広場、プールといった有料施設も充実している。ボードウォーク（展望台）からは、吹上浜が一望できる。

A 道の駅きんぽう木花館
例年7月から店頭に並ぶ早期米「金峰コシヒカリ」や、新鮮野菜などがずらりと並ぶ物産館。レストランでは、地元特産のそば粉を使った手打ちそばが味わえる。国道270号沿いにある人気スポット。

B 高橋 矢石
大昔、金峰山の神様と野間岳の神様が戦いをしたとき、金峰山の神様はススキの穂を、野間岳の神様は石を投げ、金峰山に届かなかった石が矢石である。

C 金峰山
3つの峰からなる山で、まるで女性が横たわる姿のようだと称されてきた霊峰。頂上付近はトレッキングや展望台、バードウォッチングなどが楽しめ、田園風景や東シナ海の絶景を望むことができる。


サンセットブリッジ
全長405m幅6mの自転車・歩行者専用のPC斜張橋。橋の真中には願いが叶うと信じられるエコースポットがある。
mojo café
海が見える農家カフェ。新鮮野菜やランチも。
ボードウォーク
吹上浜や東シナ海を眺めるオススメの展望所。
海浜公園内快走
吹上浜海浜公園
新川港
ツジガラス工芸
薩摩切子の工房で販売も
野鳥観察小屋
2km
サンセットブリッジ
橋下を潜る
牛舎
上ノ山橋
橋の欄干が低く、万之瀬川の眺め良し
4km
集落内の道路
宇都酒造
南さつま市七蔵焼酎
万之瀬川河口域のハマボウ群落及び干潟生物群集
ハマボウ
畦杭
新川
田園風景が広がる
交差点渡る
加世田益山
田園風景が広がる
益山の田の神さぁ
6km
Start/Goal
Bansei Studio
写真館と天然酵母パン
砂丘ラッキョウ・ネギ
オリーブ
サイクリングターミナルりんりん
松並木の直線
14km
車道との交差点
りんりんロード出入口
りんりんロード
神社沿いの細い道
交通量の多い道路横断 信号機の有る国道226横断
12km
益山八幡神社
集落内の道路
標高 32m
春には桜のトンネル
りんりんロード大崎線
交差点渡る
万世ストアー
豊富な手作り惣菜が揃う
丁子屋
大通りへ合流
りんりんロード出入口
鹿児島交通加世田バスセンター
◎南薩鉄道記念館
◎りんりんかせだ
（レンタサイクル 10 台完備）
大型スーパー前 交通量多し
本町ゆめぴか通り
お菓子の清月堂
地元でも大人気の和洋菓子店。何と言ってもオススメは川口プリン！全国にファンがいる絶品プリン。まるかわチーズケーキもぜひ食べてみたい。
10km
南薩線の廃線レール
南さつま市観光協会
8km
南さつま市役所
えびす通り
用水路沿いを走る
武家屋敷通り
竹田神社・いにしえの道
回廊パーク（長屋そば部会）
1マスが1kmです。
鳳凰高等学校サイクリングクラブ
おすすめ寄り道スイーツ
右のページにて南さつま市の美味しい魅力を拡大図で紹介！
CYCLING GUIDE
ルートラボ
歴史散走・寄り道スイーツコース
約15km
■マップ凡例
観光スポット
お立ち寄りスポット
田の神さぁ

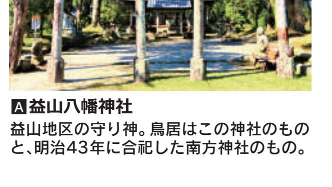
1 益山の田の神さぁ
1849年建立の僧型田の神さぁ。どっしり鎮座するその姿は南さつまでも指折りの美しさ。

E りんりんロード
旧南薩鉄道万世線跡地を整備した海浜地域と市中心部を結ぶ約2.5kmの自転車・歩行者専用道路。桜並木のトンネルが現れる春は特に美しい。

For Beginners Map-2

南さつまの自然と歴史を堪能しよう。
りんりんロードの桜並木や
万之瀬川河口域のハマボウ群落（国指定天然記念物）、
金峰コシヒカリの田園風景は、
南薩の四季の移ろいを体感することができます。
加世田市街地では竹田神社や麓地区で歴史を感じてみては。
加世田市街地には商店が充実しているため、
ふらっと立ち寄りスイーツを楽しんだり、カフェで休むことも可能です。

D 竹田神社・いにしえの道
島津忠良（日新公）を奉る神社。夏祭りは県下三大夏祭のひとつで400年以上の歴史をもつ。毎年、県指定無形民俗文化財の士踊り（二才踊り・稚児踊り）が古式ゆかしく奉納される。境内周辺のイヌマキの並木は、いにしえの道と呼ばれ、日新公が人生について詠んだ訓話である「いろは歌」47首が彫り込まれた石碑が立ち並ぶ。また、ここの石畳にはハート形をした石が混ざっており、ぜひ何個見つけられるかチャレンジしたい。



A 益山八幡神社
益山地区の守り神。鳥居はこの神社のものと、明治43年に合祀した南方神社のもの。

F 丁子屋
江戸時代から受継いだ郷土特有の旨みたっぷりの甘口醤油。まろやかですっきりした味わいはやみつきになる。また店内では懐かしい駄菓子も販売しており子供たちにも人気がある。道路向かいの石蔵は国の登録有形文化財に指定されている。

B えびす通り
国の登録有形文化財に指定されている鮫島博邸にある樹齢260年とも言われる立派な羅漢マキは必見！毎年9月には、一帯で、市民総ぐるみの祭り「南さつまフェスタふるさと総踊り」が開催される。

G 長屋そば部会
昔懐かしい雰囲気が漂う、地元民にも愛される十割そば店。サバのなまり節などを使っただしは、魚の旨味が凝縮されていて後を引く味わい。素朴な味わいがたまらない手作りいなりも人気。

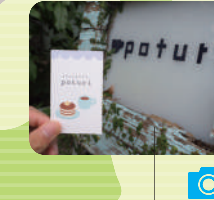
C 武家屋敷通り
益山用水路沿いに古い街並みが残る。令和元年5月には、「薩摩武士が生きた町～武家屋敷群「麓」を歩く～」として日本遺産にも認定された。仁王像・六地蔵塔などもありぜひ散策したい。レトロな洋館カフェギャラリーpoturiでは食事もできる。

鳳凰高等学校
サイクリングクラブ
おすすめ寄り道スイーツ

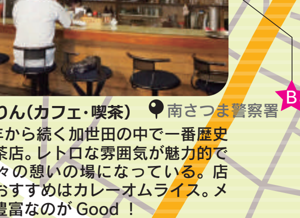
若者視点で活気あるまちづくりを目指し
立ち上がった高校生。
メンバー全員南さつま市が大好きだが、
なんと市内在住者が一人もおらず、
知識ゼロからのスタート。
だからこそ自分たちで町を探検し、
地元の人では気づけない
南さつま市の
魅力を発掘したいと活動中。

フォトスポット
キレイな桜が咲いています！

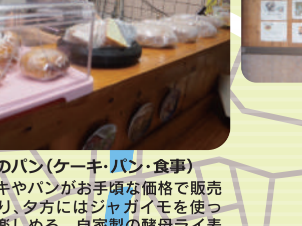
A poturi（カフェ・雑貨）
施工100年の趣きある建物で落ち着いた雰囲気のあるカフェ＆雑貨のお店。幅広い年齢層に人気。アットホームな外観と内装はインスタ映え間違いなし。
TEL 0993-52-7855
時間／9:00～16:30（月～金）
10:00～18:00（土）
定休日／日



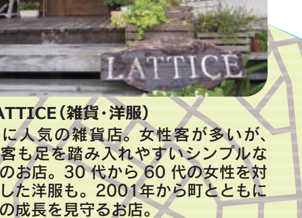
フォトスポット
素敵な竹林の階段！



B 喫茶かりん（カフェ・喫茶）
昭和54年から続く加世田の中で一番歴史がある喫茶店。レトロな雰囲気が魅力的で地元の方々の憩いの場になっている。店主さんのおすすめはカレーオムライス。メニューも豊富なのが Good！
TEL 0993-53-6812
時間／11:00～21:30
定休日／日



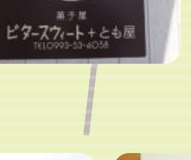
C いのちのパン（ケーキ・パン・食事）
主にケーキやパンがお手頃な価格で販売されており、夕方にはジャガイモを使った夕食が楽しめる。自家製の酵母ライ麦とフィンランドのジュース（シマ）がおすすめ。
TEL 0993-52-0733



D LATTICE（雑貨・洋服）
女性に人気の雑貨店。女性客が多いが、男性客も足を踏み入れやすいシンプルな外装のお店。30代から60代の女性を対象とした洋服も。2001年から町とともに人々の成長を見守るお店。
TEL 0993-52-4101
時間／11:00~18:00（土・祝は~15:00）
定休日／日　※土・祝は不定休

フォトスポット
川の音を聞きながら
水鳥達も
あなたを応援！

E ビタースウィート+とも屋（ケーキ・洋菓子）
もともと小湊で営業していたが、現在加世田に移転し今の店長で4代目。洋菓子を専門とした甘さひかえめで誰にでも愛されている素材にこだわったスイーツはいかが？
TEL 0993-53-4058
時間／10:00～19:30
定休日／不定休



F supica（ケーキ・雑貨）
豊富な種類のお菓子やケーキが魅力なケーキ屋さん。お店の一角にはハンドメイドのかわいい雑貨も。お洒落な外観と、笑顔の素敵な店員さんがあなたを迎えてくれます。
TEL 0993-53-9545
時間／9:00～19:00
定休日／月

自転車で巡る本土最果て鹿児島の旅！

Start/Goal

かごイチ スタートはここから!

A サイクリングターミナル りんりん（ガンバリーナかせだ）

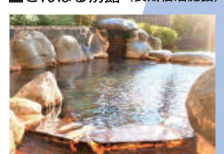
サイクリングターミナルりんりんは、日本最南端のサイクリングターミナルで、各種レンタル自転車を揃えております。
このりんりん周辺の「ガンバリーナかせだ」は、宿泊施設「さんぱる」を中心に、観光・スポーツ・グルメ・温泉施設が揃うエリアで、カゴイチの拠点としておすすめです。
サイクリストのお客様には、無料駐車場（90台）と愛車を宅配便でお送りいただきお預かりする「自転車保管サービス」をご利用いただけます。
詳しくはお問い合わせください。

■りんりん

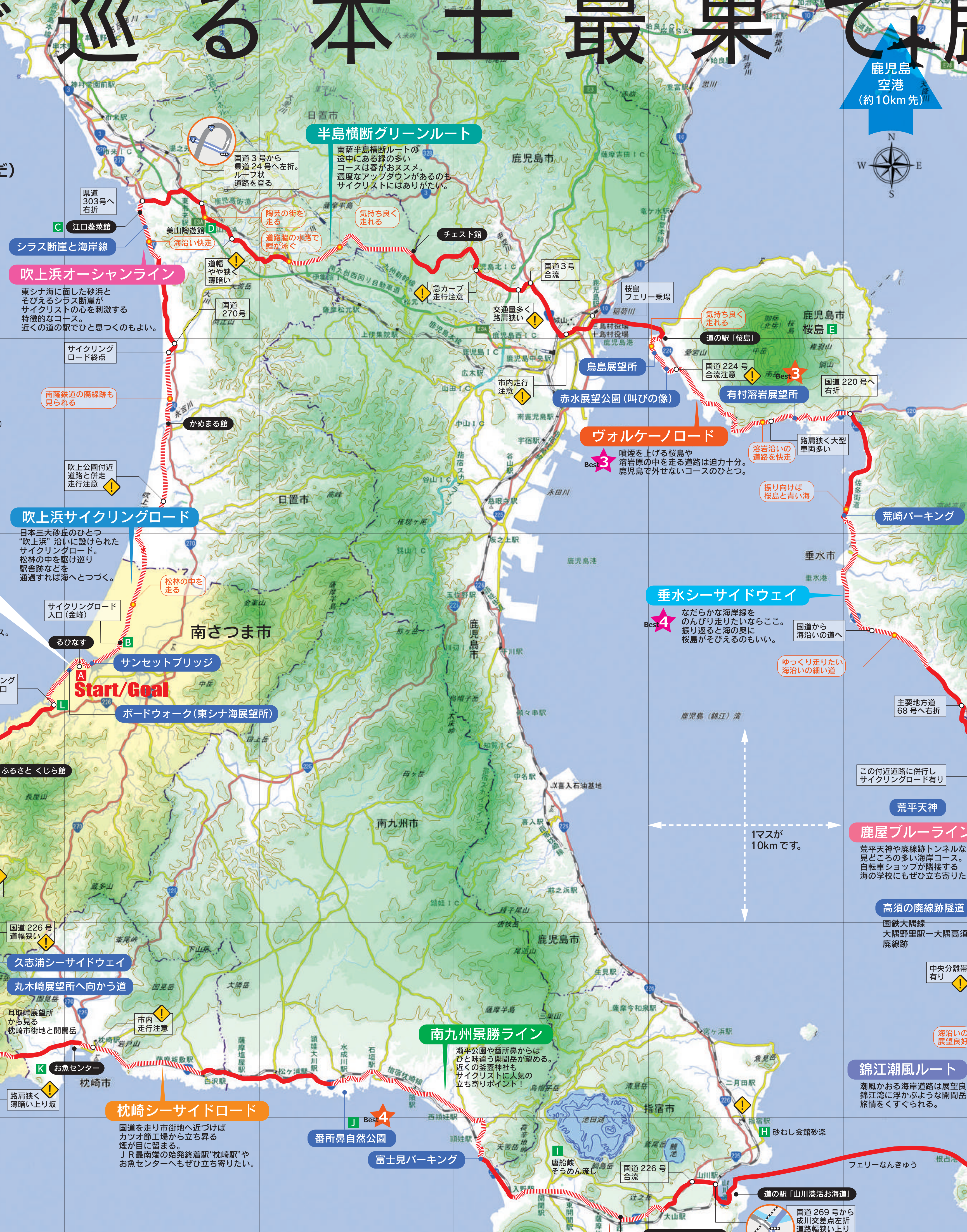
■さんぱる（宿泊施設）

■さんぱる別館（長期宿泊施設）

■るびなす（物産レストラン）


■ゆうらく（海浜温泉）

RINRIN
〒897-1123 鹿児島県南さつま市
加世田高橋 1952 番地 2
TEL0993-53-8739
【さんぱる】



鹿児島空港（約10km先）
N
W
E
S
日置市
鹿児島市
南さつま市
南九州市
指宿市
垂水市
鹿屋市
肝付町
錦江町
南大隅町
桜島
鹿児島市 桜島 E
国道3号から県道24号へ左折。ループ状道路を登る
県道303号へ右折
C 江口蓬莱館
シラス断崖と海岸線
美山陶遊館 D
海沿い快走
陶芸の街を走る
道路脇の水路で鯉が泳ぐ
気持ち良く走れる
道幅やや狭く薄暗い
チェスト館
国道270号
急カーブ走行注意
国道3号合流
交通量多く路肩狭い
市内走行注意
桜島フェリー乗場
道の駅「桜島」
鳥島展望所
赤水展望公園（叫びの像）
国道224号合流注意
有村溶岩展望所
国道220号へ右折
溶岩沿いの道路を快走
路肩狭く大型車両多い
振り向けば桜島と青い海
荒崎パーキング
国道から海沿いの道へ
ゆっくり走りたい海沿いの細い道
主要地方道68号へ右折
この付近道路に併行しサイクリングロード有り
F
荒平天神
68号から集落内に入り、鹿屋フィットネスパースを走行
国道269号合流
中央分離帯有り
路肩狭い下り坂
海沿いの展望良好
道の駅「錦江にしきの里」
サイクリングロード終点
南薩鉄道の廃線跡も見られる
かめまる館
吹上公園付近道路と併走走行注意
松林の中を走る
サイクリングロード入口（金峰）
るびなす
B
サンセットブリッジ
Start/Goal
A
サイクリングロード入口（小湊）
L
ボードウォーク（東シナ海展望所）
ふるさと くじら館
大崩から眺める米島・東シナ海
道幅、路肩狭し
高崎山展望所から見る薩摩半島と崎ノ山一帯
大当の石垣群
笠沙シーサイドウェイ
谷山展望所から見る段々畑
後浜展望所から見る野間岬一帯
下り坂急カーブスピード注意
リアス式海岸展望所
笠沙美術館展望所から見る沖秋目島
沖秋目島の景色（後藤鼻）
鑑真記念館
007 記念碑
秋目湾の景色
落水展望所から見る亀ヶ丘岩壁
カーブ多しスピード注意
峠の下りカーブも多し
国道226号道幅狭い
久志浦シーサイドウェイ
丸木崎展望所へ向かう道
急カーブ走行注意
丸木崎展望所から見る泊浦一帯
耳取峠展望所から見る枕崎市街地と開聞岳
輝津館展望所から見る双剣石周辺
丸木崎展望所方面へ右折
路肩狭く薄暗い上り坂
市内走行注意
K お魚センター
枕崎市
J
番所鼻自然公園
富士見パーキング
I 唐船峡そうめん流し
H 砂むし会館砂楽
国道226号合流
道の駅「山川港活お海道」
国道269号から成川交差点左折道路幅狭い上り
かいもん市場 久太郎
フェリーなんきゅう
なんたん市場
G 雄川の滝
1マスが10kmです。
1 2 3 4 5 6 7 8
Best

半島横断グリーンルート
南薩半島横断ルートの途中にある緑の多いコースは春がおススメ。適度なアップダウンがあるのもサイクリストにはありがたい。

吹上浜オーシャンライン
東シナ海に面した砂浜とそびえるシラス断崖がサイクリストの心を刺激する特徴的なコース。近くの道の駅でひと息つくのもよい。

吹上浜サイクリングロード
日本三大砂丘のひとつ"吹上浜"沿いに設けられたサイクリングロード。松林の中を駆け巡り駅舎跡などを通過すれば海へとつづく。

南さつまブルーウェイ
小さな港町や石垣群の集落も巡るコース。海道八景のひとつ高崎山展望所からゆるやかに下れば海に浮かぶ島々が近づいてくる。

東シナ海サンセットロード
Best 2 青い空、碧い海、爽やかな風。東シナ海へ沈む夕日も美しい。

リアス式海岸サンセットライン
Best 1 美しいリアス式海岸沿いのコースは細かなアップダウンやカーブが連続し変化に富み走り応えあり！

枕崎シーサイドロード
国道を走り市街地へ近づけばカツオ節工場から立ち昇る煙が目に留まる。JR最南端の始発終着駅"枕崎駅"やお魚センターへもぜひ立ち寄りたい。

南九州景勝ライン
瀬平公園や番所鼻からはひと味違う開聞岳が望める。近くの釜蓋神社もサイクリストに人気の立ち寄りポイント！

開聞岳ビューウェイ
Best 5 南薩地域のシンボル開聞岳。その美しい姿から別名「薩摩富士」とも呼ばれ、多くの人を魅了しています。

ヴォルケーノロード
Best 3 噴煙を上げる桜島や溶岩原の中を走る道路は迫力十分。鹿児島で外せないコースのひとつ。

垂水シーサイドウェイ
Best 4 なだらかな海岸線をのんびり走りたいならここ。振り返ると海の奥に桜島がそびえるのもいい。

鹿屋ブルーライン
荒平天神や廃線跡トンネルなど見どころの多い海岸コース。自転車ショップが隣接する海の学校にもぜひ立ち寄りたい。

高須の廃線跡隧道
国鉄大隅線
大隅野里駅ー大隅高須駅間の廃線跡

錦江潮風ルート
潮風かおる海岸道路は展望良好。錦江湾に浮かぶような開聞岳は美しく旅情をくすぐられる。

CYCLING GUIDE

■マップ凡例
▬ 景色の良い場所
▬ 道の駅・物産店等
1～8 南さつま海道八景
A～K 観光スポット
▨ オススメの道

■フェリー乗り場
◇桜島港フェリーターミナル
TEL099-293-2525
◇フェリーなんきゅう
（山川・根占フェリー）
山川営業所
TEL0993-34-0012
根占営業所
TEL0994-24-2531

【南さつま市観光スポット】

B 南さつま市　吹上浜砂の祭典
毎年ゴールデンウィーク時期に開催される「吹上浜砂の祭典」。迫力ある砂像の展示を中心に、音と光のファンタジーやさまざまな体験イベント、地元物産販売、地域資源を活用した広域イベント、スタンプラリーなど、魅力ある企画が盛りだくさん！

L 吹上浜サイクリングロード・サンセットブリッジ
吹上浜サイクリングロードは、日本三大砂丘の一つである吹上浜を縦断する全長 23.9km の自転車専用道路です。全長 405m のサンセットブリッジからは、東シナ海に沈む夕日など雄大な景色を楽しむことができます。

■南さつま海道八景

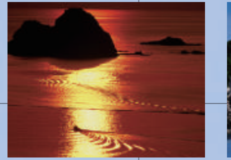
① 高崎山展望所から見る薩摩半島と崎ノ山一帯
高崎山展望所からは、薩摩半島と崎ノ山一帯を一望することができます。甑島（薩摩川内市）をはじめ、羽島崎（いちき串木野市）、江口浜・吹上浜（日置市）、桜島（鹿児島市）から金峰山・長屋山・崎ノ山半島（いずれも南さつま市）に続く、パノラマの景観が楽しめます。

② 谷山展望所から見る段々畑
谷山展望所からは、先人たちの知恵によって作り出された段々畑を見ることができます。笠沙半島では、黒瀬集落や姥集落、高崎山集落、大当集落などでも段々畑の景観を見ることができ、「石」文化を伝える風景や旧跡が数多く点在しています。

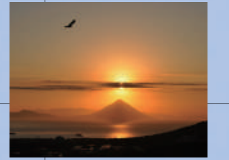
③ 後浜展望所から見る野間岬一帯
後浜展望所からは、野間岬に沈むスケールの大きい夕日を見ることができます。また、目の前にそびえ立つ巨大な立神や、左手遠方にうっすらと望む沖秋目島と阿房の立神（鵜瀬）など、全く趣の違う景観が眺望できます。

④ 笠沙美術館展望所から見る沖秋目島
笠沙美術館展望所からは、沖秋目島を見ることができます。まるで怪獣が横たわっているかのような雄大な姿で、訪れた人を迎えてくれます。また、海、山すべての景観が最高のアートになっています。空気が澄んだ日には、遠く南西諸島の黒島も眺望できます。

⑤ 落水展望所から見る亀ヶ丘岩壁
落水展望所からは、亀ヶ丘岩壁を見ることができます。亀ヶ丘の頂からは、雄大な東シナ海や起伏に富んだリアス式海岸、広大な大浦干拓や日本三大砂丘の吹上浜、快晴の日には開聞岳までが一望できます。南さつま海道八景の中では珍しい「山」の景観となっています。


⑥ 丸木崎展望所から見る泊浦一帯
丸木崎展望所からは、史と景のまち「坊津」を代表する泊浦をはじめ、風車が立つ番屋山や丸木浜の景観を見ることができます。沖合には、松島や蒲鉾瀬、双子瀬、山島、人形瀬など、美しいリアス式海岸の自然美が広がっています。水平線の彼方に沈む夕日は神秘的な美しさです。

⑦ 輝津館展望所から見る双剣石周辺
輝津館展望所からは、天に向かって剣のようにそびえ立つ双剣石を見ることができます。浮世絵で有名な歌川（安藤）広重が画題に用いるなど、江戸時代から著名な地で、双剣石一帯は、その景観に加え、歴史・文化的背景が評価され、国の名勝「坊津」として指定されています。

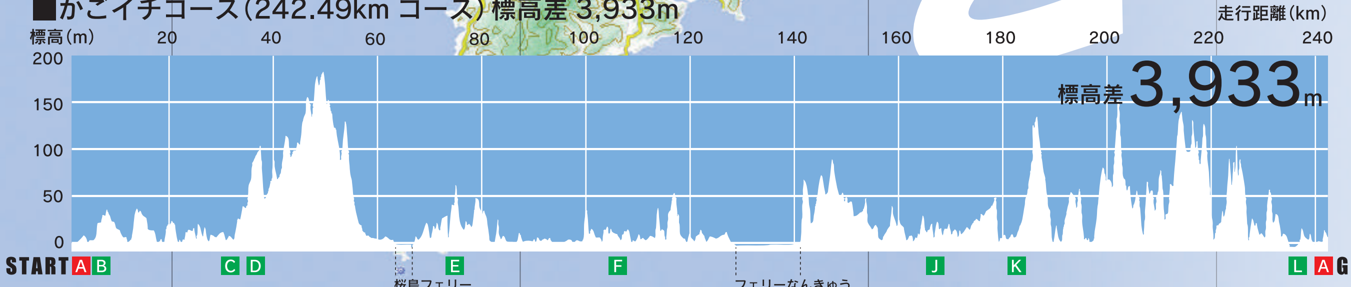

⑧ 耳取峠展望所から見る枕崎市街地と開聞岳
耳取峠展望所からは、遠くに望む開聞岳と大隅半島、眼下に広がる枕崎市街地を見ることができます。南さつま海道八景の中では、代表的な朝日の絶景スポットであり、開聞岳から昇る朝日の光景は、幻想的で筆舌し難いものがあります。

STRAVA

For Cyclists Map
KaGo!Ichi かごイチ

約242km

■かごイチコース（242.49km コース）標高差 3,933m



【かごイチ観光スポット】

E 鹿児島市　桜島
鹿児島のシンボルといわれる桜島は、北岳・南岳と２つの火山が合わさる複合活火山で、今も噴煙を上げ火山灰を降らせている世界的にも珍しい火山。高さ1,117メートル、周囲約52キロ、面積約77平方キロメートル。最近の大きな噴火は大正３年のもので、この時に大隅半島と陸続きになった。桜島港近くにある桜島ビジターセンターでは、歴史に残る噴火の様子と地形の変化など桜島についての展示を見ることができる。

J 南九州市　番所鼻自然公園
かつて薩摩藩の海上警備を行う番所があった場所で、現在は遊歩道や展望デッキなどがある公園として整備されている。敷地内にはタツノオトシゴ観光養殖場も！

F 鹿屋市　荒平天神
県道 68 号線沿いにある海に突き出た島のような岩山上（天神島）に神社が建立されている風光明媚な場所。学問の神様、菅原道真公が祀られている。

G 南大隅町　雄川の滝
南大隅町の根占地区を流れる雄川上流にある落差46m、幅60mの滝。駐車場から滝つぼまでは、約1,200m の遊歩道があり、渓流の音に癒されながら自然と一体になれる癒しのスポット。

H 指宿市　砂むし会館砂楽 TEL0993-23-3900
全天候型の砂むし温泉施設。天候の良い大潮の干潮時には、波打ち際でも砂むしを楽しめる。波の音を聞きながら約10分砂に包まれると、体中から汗が吹き出て、デトックス効果抜群です。

I 指宿市　唐船峡そうめん流し TEL0993-32-2143
年間約 20 万人も訪れる人気スポットで、年中営業する。「平成の名水百選」の認定を受けた豊富な湧き水で、きりっと冷やしたそうめんと、伝統の手作りめんつゆが美味！回転式そうめん流し発祥の地です。

C 日置市　江口蓬莱館 TEL099-274-7666
江口漁港に水揚げされた新鮮な魚介類、鮮度をそのままに館内で加工された水産加工品、地域の農産物など、販売コーナーは、地元ならではの大自然の美味が、豊富に展示・即売されている。またレストランは江口浜直送の身の引き締まった魚介類を、東シナ海を眺めながら楽しむことができる。

D 日置市　美山陶遊館 TEL099-274-5778
「薩摩焼の里」にある体験型レクリエーション施設で、薩摩焼の販売も行っているほか、気軽に陶芸体験を楽しめる。陶工の指導を受けながら、ろくろ・手ひねりが体験でき、家族連れやグループ、女性に人気が高い。

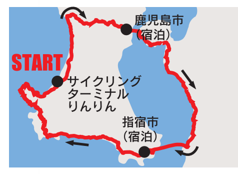
K 枕崎市　枕崎お魚センター TEL0993-73-2311
枕崎漁港から届いたばかりの鮮魚や枕崎特産のかつお節など、地元の名産品がずらりと揃う1階と、カツオ料理が味わえる展望レストラン「ぶえん」の２階からなる。建物中央にある円筒形の巨大水槽には、お魚がいっぱい！

【かごイチコースMAP】

標高差 3,933m 全長 242.49km、
見どころ走りどころ多彩な
13のルートを含む鹿児島一周のコースです。

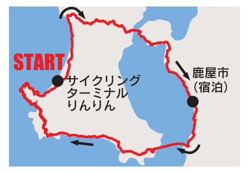
オススメ！「かごイチ」モデルコース

■かごイチ３日コース
サイクリングターミナル りんりん
１日目 ▼ 63km
鹿児島市（宿泊）
２日目 ▼ 76km
指宿市（宿泊）
３日目 ▼ 103km
サイクリングターミナル りんりん



START
サイクリングターミナルりんりん
鹿児島市（宿泊）
指宿市（宿泊）

■かごイチ２日コース
サイクリングターミナル りんりん
１日目 ▼ 110km
鹿屋市（宿泊）
２日目 ▼ 132km
サイクリングターミナル りんりん



START
サイクリングターミナルりんりん
鹿屋市（宿泊）

自転車野郎アキラ、オススメ！ ぜひ体験してほしい 走りたいコース＆眺望ポイントベスト

世界111ヶ国、14万 km、
約10年に及ぶ自転車旅を終え、辿り着いたのが鹿児島県。
そこは噴煙上り、海流うねり、風暴れる類まれな場所だった。
「すげぇー、日本にもこんな地があったんだ・・・」
ダイレクトに伝わる自然の豊かさ厳しさに心揺さぶられる。
薩摩の大地は、まさにコンパクトアース（小さな地球）。
さて、どこから漕ぎ始めようか・・・。

地球自転車旅アドバイザー
加藤 彰
Kato Akira
1969年12月6日
鳥取県米子市生まれ

風を感じて駆け抜けろ！

"走りたいコース"ベスト５

Best 1 リアス式海岸サンセットライン
美しいリアス式海岸沿いのコースは細かなアップダウンやカーブが連続し変化に富み走り応えあり！秋目は、007シリーズ「007は二度死ぬ」のロケ地で、当時の風景がそのまま残る。

Best 2 東シナ海サンセットロード
青い空、碧い海、爽やかな風。東シナ海へ沈む夕日も美しい。

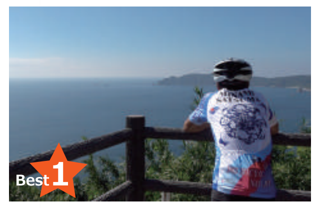
Best 3 ヴォルケーノロード
噴煙を上げる桜島や溶岩原の中を走る道路は迫力十分。

Best 4 垂水シーサイドウェイ
なだらかな海岸線をのんびり走りたいならここ。振り返ると海の奥に桜島がそびえるのもいい。

Best 5 開聞岳ビューウェイ
指宿方面から来ると突如現れる美しい開聞岳。畑や線路越しに見えるその姿に旅人も魅了されるはず。

自然の雄大さを感じる！

"眺望ポイント"ベスト５


Best 1 リアス式海岸展望所
◎リアス式海岸展望所付近
東シナ海に浮かぶ野間半島の景観はサンセットはもちろん昼間でも素晴らしい。周囲に人家がないのも Good ！

Best 2 高崎山展望所
◎高崎山展望所付近（南さつま海道八景）
カーブを曲がり現れた下り坂。スピードが乗れば碧海に浮かぶ幾つもの島々がグングン迫ってくる。

Best 3 有村溶岩展望所
◎有村溶岩展望所付近
溶岩と火山灰の大地を貫く道路にはパワーを感じる。左にそびえる南岳と右の錦江湾の対称的な美しさもいい。

Best 4 番所鼻自然公園
◎番所鼻自然公園から見る開聞岳
伊能忠敬が「天下の絶景なり」と賞賛した景勝地。その言葉に偽りはない。一度見たら忘れられない景色だろう。

Best 5 道の駅「錦江にしきの里」手前
◎錦江にしきの里へ向かう下り坂
カーブを曲がると展望が広がり下り坂となる。輝く錦江湾、海岸線も見渡せる。