

KIRISHIMA GUIDE

# 霧島 らんまん



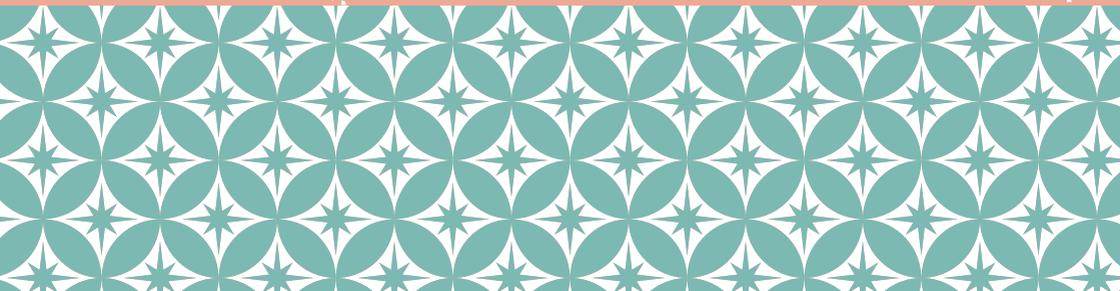
Welcome

私のスキな

KIRISHIMA

海から山まで楽しむ

KAGOSHIMA



Welcome



山や温泉 だけじゃない

霧島には いつでもあちこちに



魅力がいっぱい 咲いている



霧島 らんまん



旅 ランラン ♪



## CONTENTS

- 03-08 **KIRISHIMA** の「山」が好き  
～霧島を感じる4つのコース～  
高千穂峰登山コース／大浪池コース／  
韓国岳コース／えびの高原池めぐりコース
- 09-12 **KIRISHIMA** の「温泉」が好き
- 13-16 **KIRISHIMA** の「パワスポ」が好き
- 17-18 **KIRISHIMA deep** コラム  
「霧島九面太鼓」  
「霧島国際音楽祭」
- 21-24 モデルコース 美の旅  
～Art and Beauty～
- 25 **AREA SPOT** (北部)
- 26 森林セラピーロード
- 27-30 モデルコース 歴史の旅  
～Tradition and History～

- 31-33 **AREA SPOT** (中部)
- 34 お役立ち情報
- 35-38 モデルコース 家族の旅  
～Enjoy family time～
- 39 **AREA SPOT** (南部)
- 40-44 おいしい **KIRISHIMA**
- 45 霧島はガストロノミー
- 46 霧島の手しごと
- 47-48 **EVENT CALENDER**
- 49 **KIRISHIMA MAP**
- 50 **ACCESS GUIDE**



KIRISHIMA の  
山 が スキ  
どの山登る?

KIRISHIMA GUIDE  
霧島  
らんまん  
Welcome  
私の大好きな  
KIRISHIMA  
海から山まで楽しむ



KIRISHIMAの

山がスキ

どこの山登る?

## 霧島を感じる 4 つのコース

てんそんこうりんでんせつ  
天孫降臨伝説

あまのさかほこ  
天の逆針を目指す

たからほのみねとざん  
高千穂峰登山コース

目安：往復3時間半



登山届をしっかりと提出!

日本で最初に指定された国立公園で、日本ジオパーク（大地の公園）にも認定されている霧島。なかでも有名なのが、高千穂峰の山頂にある「天逆針」です。誰が、いつ、何の目的で残したのか？神様が突き刺したという伝説も残る神秘的な山へ。



### 登山届をしていざ出発



いちばんメジャーで初心者でも登りやすいのが高千穂河原から行く登山コース。高千穂河原ビジターセンターで、まずは登山届を提出。ビジターセンター近くの売店では水や杖、軍手などが販売されているので、必要な装備を揃えて、さあ出発。



古宮址を經由して進みます

### 林道を行く



かつて霧島神宮があった「古宮址」を参拝して登山口へ。最初は石畳が整備されていて歩きやすく、涼し気な木陰を進んで行くけれど…道はだんだん険しくなり、岩くずの多いガレ場や岩が安定しないガレ場なども出てくるので要注意！登山靴着用がオススメです。

がんばるぞ!



### パノラマの景色を 楽しみながら進む



普段にない高さから雄大な景色を楽しめるのが登山の醍醐味の一つ。山頂までは2時間程度。時には岩場で休憩し、パノラマの景色を満喫しよう。ヤブツバキ(2月)やノカイドウ(4月頃)、ミヤマキリシマ(5月下旬~6月上旬頃)など可憐に咲く季節の花々も楽しんで。



▲ミヤマキリシマの開花は、5月下旬~6月上旬頃



### おほら 御鉢の鮮烈な 自然美に圧倒



標高1420m付近で高千穂峰の西側に見えるのが、1300年前頃から活動が始まったとされる火山・御鉢の噴火口。直径約500m、深さ約100mにも及び、現在も白いガスが立ち上っています。その迫力と鮮やかな自然美に圧倒!

### 馬の背を越える



御鉢の火口縁は「馬の背」と言われ緩やかな登りになっています。道幅が3mほどと狭く両脇は急斜面なので用心しながら進みます。強風が吹くこともあるので要注意。馬の背を過ぎると、いったん下って鞍部へ。



▲天の逆針

### 頂上に到着!



サイコー!!

絶景をみながらランチ休憩♡



山頂からの景色は、御池や都城のまち、噴煙を上げる桜島やうっすらと市房山も見える大パノラマ! 登り切った達成感と山からもらえるパワーも格別。

あと少し...!



### 元宮へ来たら 山頂まであと少し



鞍部に現れる鳥居。ここは霧島神宮が最初に造設されたと言われる元宮で、噴火により焼失したそう。どこか神秘的な空気が漂う場所。ここから一気に山頂、そして天逆針を目指す!

KIRISHIMAの

山が(2)

どの山に登る?

4

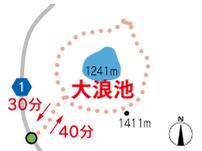
霧島を感じる4つのコース

## 2 目安：往復1時間10分 ♥ おのなみのいけ 大浪池コース

大浪池は、霧島山の噴火活動により山頂の火口に水が貯まってできた池。静けさを醸えたコバルトブルーの水面が神秘的です。標高1411mで登山道は山頂近くまで歩きやすく整備されており、比較的气軽に登山が楽しめます。2時間ほどあれば火口を一周することができます。



▲大浪池の後方には韓国岳が。この先を歩いていけばこちらからも韓国岳に登ることが出来ます。



※最新の規制情報を事前にご確認ください。

▶初秋には大浪池のコバルトブルーと紅葉が美しい景をつくります。



ちよっと足を延ばして

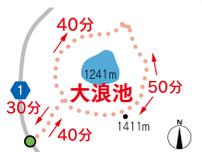
## 1周コースもオススメ!!

目安：往復2時間40分

2～3時間ほどのトレッキングを楽しむ大浪池一周コースもオススメ。上ったり下ったり、森の中へ入ったと思えば眺望が開けたりとトレッキングの醍醐味を楽しめるコース。途中にある休憩コーナー(ベンチ)で休みながら進めます。あらためて池の大きさが体感できるはず。

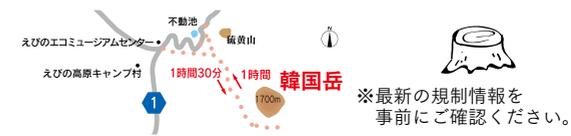


▲韓国岳との鞍部には韓国岳避難小屋もあります。



※最新の規制情報を事前にご確認ください。

## 3 目安：往復2時間30分 ♥ からくに だけ 韓国岳コース



※最新の規制情報を事前にご確認ください。

霧島山の最高峰、標高1700mの韓国岳山頂を目指すコースです。昔は周りに山が少なく、遠く韓の国まで見渡せたというのが名前の由来とされています。野生のシカが見られたり、変化に富む植生を観察できたりと見どころいっぱい。山頂では霧島山系の山々や高千穂峰、遠くは桜島や開聞岳、大隅半島の高隈山まで見渡せることもあり、最高峰ならではの圧巻の景色を楽しめます。

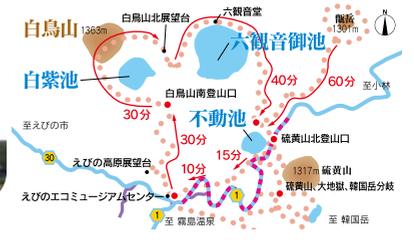


- ① 樹氷に身を包む韓国岳
- ② 夏には火口に湖が出現することもあります
- ③ ケルンの向こうに大浪池、その先には桜島も
- ④ 頂上近く、空が抜けて気持ち良い



## 4 目安：往復2時間 ♥ えびの高原 池めぐりコース

えびのエコミュージアムセンター近くの登山口から、白紫池、六観音御池、不動池の3つの火口湖を巡るコースです。林野庁により「森林浴の森百選」にも選定されたこの一帯は、スギの巨木やコバルトブルーの湖、多彩な鳥のさえずりなど自然が織りなす豊かな表情を、四季を通して楽しむことができます。



※最新の規制情報を事前にご確認ください。



KIRISHIMAの  
温泉がスキ  
温質イロイロ

KIRISHIMA GUIDE  
霧島  
らんまん  
Welcome  
私の大好きな  
KIRISHIMA  
湯から山まで楽しむ



# KIRISHIMAの温泉がスキ

どの温泉に入る？

## 様々な泉質が楽しめる 4つの温泉郷

4つの温泉郷がある霧島市。山あいや川沿い、西郷どんゆかりの地など、それぞれに特徴があります。ホテルに旅館、自炊宿など温泉施設も様々。大地の恵みを思い思いに楽しんで。

### 霧島温泉郷



お宿ひしめく山あいに、湯けむりもくもくと立ち上るさまに心もほっこり。観光案内所や、森の中のレストラン、おしゃれなカフェにパン屋さんなど温泉以外の施設やお店も充実しているエリアです。

### 日当山温泉郷



鹿児島県の奥座敷として栄えてきたココは、県内で最も古い温泉郷と言われ、西郷隆盛もよく通っていたとされています。現在は天降川の両岸に20数件の旅館、公衆浴場、家族湯が点在しています。

### 霧島神宮温泉郷



霧島山の山懐、標高800mの湯の野温泉を源泉とした歴史ある温泉郷で、霧島神宮を中心に温泉施設が点在しています。立ち寄り湯を利用できる宿もあるので、霧島登山やトレッキング、森林散策の帰りにも利用してみたいかが？

### 妙見・安楽温泉郷



天降川の中～上流域にあり、川の風景やせせらぎに癒されながら入浴が楽しめます。豊富な湯量と泉質の良さは評判で、ホテルや旅館だけでなく、昔ながらの湯治宿も多く立ち並ぶエリアです。

## 9の泉質、あります。

全国トップレベルの泉質数を有する霧島の温泉郷。温泉利用の効果が期待され、健全な保養地として環境大臣が指定する、国民保養温泉地にもなっています。泉質をチェックしながらその違いを楽しむのもオススメです。

### ✔ 単純温泉

無色透明無味無臭が大半。pH8.5以上のものをアルカリ性単純温泉という。肌に優しく、飲泉しやすい。アルカリ性単純温泉は石けん効果で肌がツルツルに。

### ✔ 二酸化炭素泉

末端まで血流を促し、心臓に負担をかけず血圧を下げるため、「心臓の湯」と称えられる。入ると体に気泡が付く。

### ✔ 炭酸水素塩泉

「ナトリウム-炭酸水素塩泉(重曹泉)」と「カルシウム・マグネシウム-炭酸水素塩泉(重碳酸土類泉)」の2種類がある。重曹泉は肌の清浄・美肌作用があり「美肌湯」と言われる。重碳酸土類泉は黄褐色の場合が多い。

### ✔ 塩化物泉

日本では単純温泉と並んで多い泉質。よく温まり、保温効果に優れており「熱の湯」と言われる。殺菌作用も高い。なめると塩味がする。

### ✔ 含よう素泉

海水、海藻に多く含まれるヨウ素には殺菌効果がある。

※含よう素泉は霧島の温泉にはありません。

### ✔ 硫酸塩泉

陽イオンの主成分により、芒硝泉、石膏泉、正苦味泉の3種類に分けられる。石膏泉は切り傷や打ち身への鎮静効果から「傷の湯」と言われる。「正苦味泉」は飲用で便秘に効果的。

### ✔ 含鉄泉

総鉄イオンを20mg/kg以上含むもの。含まれる鉄分が浴槽中で空気に触れ、赤茶色を呈しやすい。炭酸鉄泉(鉄[II]-炭酸水素塩泉)と、緑ばん泉(鉄[II]-硫酸塩泉)の2種類が含まれる。

### ✔ 硫黄泉

硫化水素泉と単純硫黄泉の2種類がある。硫化水素を含むとき卵のような香りを放ち、浴槽で青白濁する。刺激が強い泉質なので注意も必要。皮膚又は粘膜の過敏な人や、高齢者の皮膚乾燥症は禁忌となっている。

### ✔ 酸性泉

酸味が強く殺菌力があり、肌への刺激も強い。皮膚又は粘膜の過敏な人や、高齢者の皮膚乾燥症は禁忌となっている。

### ✔ 放射能泉

浴にラジウム泉とも言う。無色透明無味無臭で冷泉が多い。放射能泉のホルミシス効果(高濃度あるいは大量に用いられた場合は有害であるのに、低濃度あるいは少量に用いられれば逆に有益な作用をもたらす現象)も提唱されている。

参考：鉱泉分析法指針、療養泉の泉質別適応症(改訂)





KIRISHIMAの  
パワースポがスキ

ココロにパワーチャージ!

KIRISHIMA GUIDE  
霧島  
らんまん  
Welcome  
私の大好きな  
KIRISHIMA  
霧島山まで楽しむ



KIRISHIMAの  
パワースポットがスキ  
ココロにパワーチャージ!

## 霧島神宮と7つの不思議スポット

天孫降臨の神・瓊瓊杵尊を祀る霧島神宮。背後にそびえる霧島山のパワーをまとった荘厳な存在感と美しさは、訪れる多くの人を魅了し続けています。



▲絢爛な装飾と朱塗りがあでやかな本殿



▲和服レンタル・着付けサービス「和服で参拝、ぶらり霧島神宮」で風情ある旅はいかが？  
問/0995-57-1588  
(霧島市観光案内所)



神々がこの世を治めていたという神話の時代。天照大神の命令で、孫神である瓊瓊杵尊が三種の神器を手に高千穂峰に降り立ち、天孫降臨伝説の一步が刻まれたと伝えられています。その瓊瓊杵尊を御祭神としているのが霧島神宮。荘厳で鮮やかな朱塗りの社殿はもちろん、神官の姿が浮かぶ御神木や神霊を招く木として植えられた招霊木など、見どころがいっぱいです。



▲境内にそびえる御神木。よく見ると神主が手を合わせているような造形が



▲三の鳥居の右側にあるさざれ石

### POWER SPOT 霧島七不思議

#### 亀石

霧島神宮の旧参道に、亀にそっくりの岩があります。神様との約束を破ってしまった亀が岩にされたと言われていいます。

#### 風穴

霧島神宮の旧参道に、いつも微かな風が吹き出す岩穴があり、不思議に思った人が中を覗いてみると、なんと石の観音様が微笑んでいたといいます。

#### 文字岩

大きな岩の10cmほどの隙間にびっしりと刻まれた謎の梵字。人の手ではどうも動かしにくい岩のすき間に、誰がいつ彫ったのでしょうか？

#### 夜中の神楽

その昔、真夜中の霧島神宮の社殿の奥で、突然神楽が高々と鳴り響いたといいます。今でも時々、夜中に神楽に似た音を聞くことがあるとか…。

#### 御手洗川

霧島神宮のほど近くにある、11月頃から4月頃にかけては枯れている川。不思議なことに、毎年5月になると突然清水が魚と一緒に湧き出すと言われていいます。

#### 両度川

霧島神宮のそばに毎年6月になると水が流れ出す川があります。この川は10日ほどでいったん枯れ、数日後再び流れ出すことから、この名がつけられたそうです。

#### 蒔かずの種

霧島の山の中で、誰も種を蒔かないのに自然に稲が生えることがあります。天孫降臨の神様が高天原から持ってきた種から芽生えたのでしょうか。



▲亀石



▲風穴



▲文字岩



▲御手洗川



▲両度川

### 霧島神水峡遊歩道

霧島神宮前交差点にある霧島市観光案内所をスタートに南下し1800mほどの距離を一周して観光案内所へゴールする遊歩道。清流や豪快な滝、柱状節理や植物の多様性など、ジオパークならではの多様な自然の面白さを満喫できます。所要時間は1時間半程度。





もっと知りたい♡霧島のおれこれ

# | 01 |

## 霧島九面太鼓



二天照大神さまは、孫の瓊瓊杵尊に、三種の神器である八咫の鏡・八尺瓊勾玉・草薙剣を授け、豊葦原水穗国を高天原(※1)のようにすばらしい国にするため、天降るように命じました。(中略)瓊瓊杵命は猿田彦神を先導に、いくえにも重なった雲を押し分け押し分け、日向の高千穂の地に天降られました。(神社本庁ホームページ「天孫降臨」より)。

霧島神宮の奉納太鼓である霧島九面太鼓。霧島神宮の宝物とされる9つの面を着け、全身全霊で和太鼓を奏でるさまは圧巻です。表現しているのは、天孫降臨の神話をもとにした国の始まりの荘厳さと勇壮さ。元旦の霧島神宮での奉納や8月中旬の天孫降臨霧島祭では、その迫力の演奏を見ようと県内外から多くの人が訪れます。

※1 高天原：日本神話において多くの神々がすんでいたとされる国

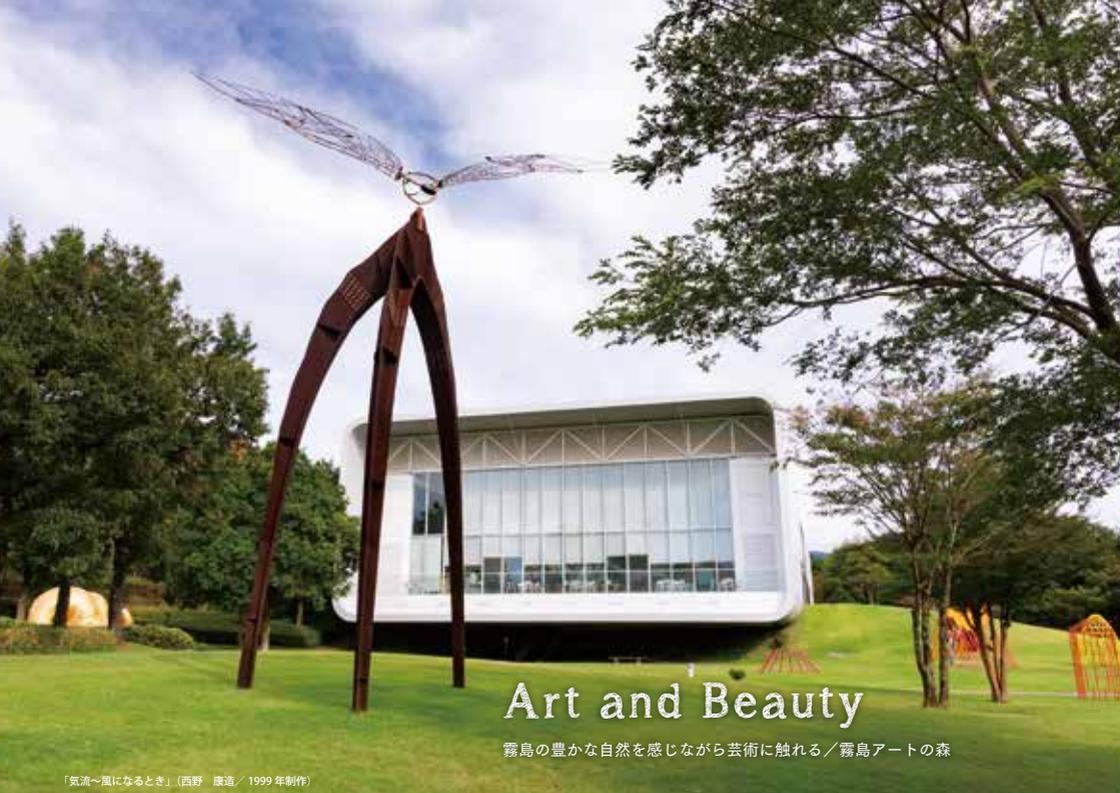
もっと知りたい♡霧島のおれこれ

# | 02 |

## 霧島国際音楽祭



毎年7月中旬からの約20日間、霧島市のみやまコンセルを中心に鹿児島県内各地で開催される霧島国際音楽祭(霧音)。世界一流の音楽家たちによるコンサートや講習会が開かれ、多くの音楽家やクラシックファンで賑わいます。そんな霧音の名物の一つが期間中の序盤に開かれる野外ブッフェパーティ。地元のボランティアグループが、郷土料理など多彩な料理で参加者をもてなし交流を楽しみます。霧島の自然と食、人の魅力を楽しめるパーティは、参加者の楽しみにもなっています。また、受講生たちに自宅のピアノと練習の場を提供する「ピアノホームピジット」も特徴の一つ。音楽祭期間中はまちのあちこちにピアノの音色が響き、霧島が音楽に染まります。



## Art and Beauty

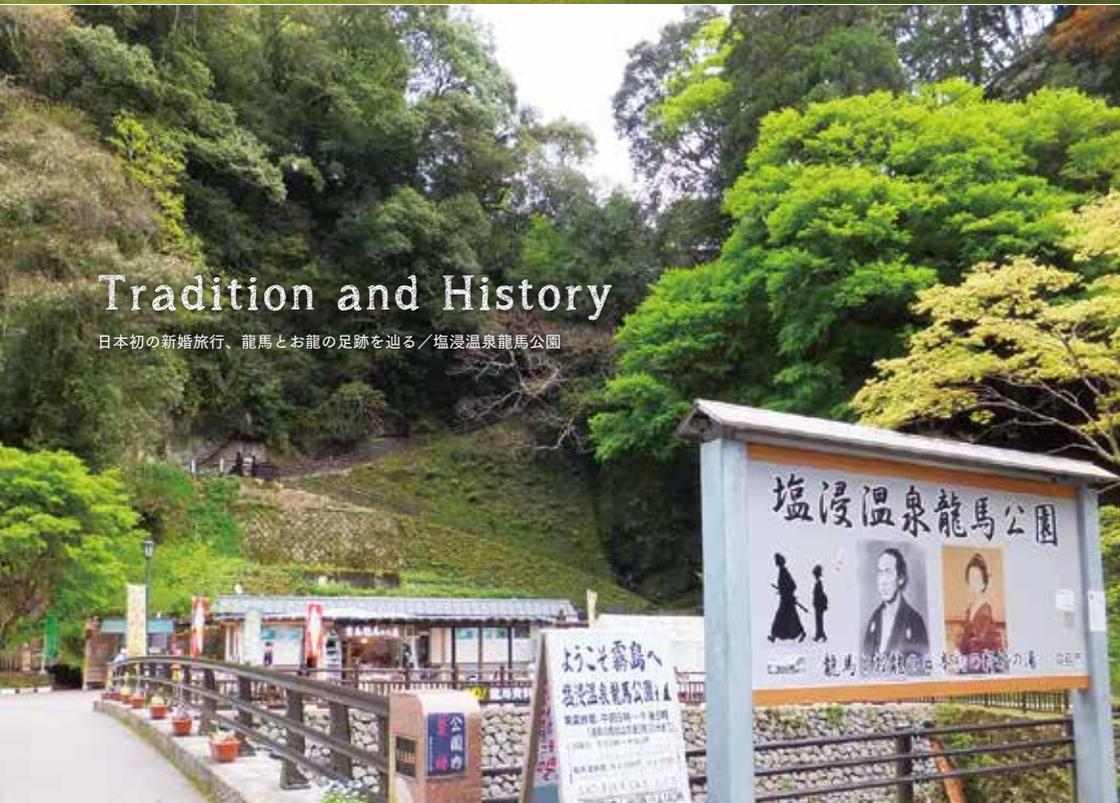
霧島の豊かな自然を感じながら芸術に触れる／霧島アートの森

「気流〜風になるとき」(西野 康造 / 1999年制作)



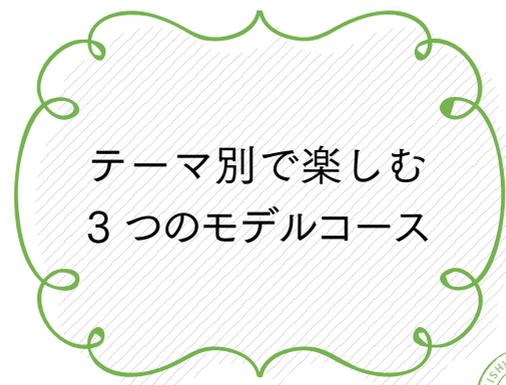
## Enjoy family time

大自然に抱かれ家族の時間を楽しむ／国分キャンプ海水浴場



## Tradition and History

日本初の新婚旅行、龍馬とお龍の足跡を辿る／塩浸温泉龍馬公園



テーマ別で楽しむ  
3つのモデルコース



霧島市には、自然や歴史、アートがまだまだ見どころがいっぱい。  
自慢の温泉も楽しみながら、魅力らんまん旅をたっぷり満喫しよう。

Art and Beauty

# 心も体も美しく！ アートに触れながら体もリフレッシュ



▲メインゲートで出迎える「シャングリラの華」(草間彌生/2000年制作)

## Start 1 きりしま もり 霧島アートの森

霧島の自然とアートが融合した野外美術館。森林浴を楽しみながら屋外に展示された感性豊かなアート作品を多彩に楽しめます。アートホールでは所蔵作品展示のほか特別企画展も多彩に開催。ガラス張りの開放的なカフェもあり、のんびりとした時間を過ごせます。

☎ 0995-74-5945(霧島アートの森)  
巻末 Map C-2



▲インスタ映えバツグン！  
「あなたこそアート」  
(チェ・ジョンファ/2000年制作)



▲長さ4.3m、高さ2.5mもある大作  
「赤い靴」(草間彌生/2002年制作)

## ミュージアムグッズ



草間彌生  
キーリング(ハイヒール)



草間彌生  
ガマロ(カボチャ)



井上涼・缶バッジ

## 2 きりしま し えい せきひら こうせん はんばいじょ 霧島市営関平鉱泉販売所

古くから名湯として親しまれている関平の湯。入浴すれば傷に効き、飲めば胃腸によいと評判です。近年では美のミネラルとも言われる成分「シリカ」の含有量がトップクラスであることが証明され、注目度は益々アップ。関平鉱泉水を使った化粧品も登場しています。

☎ 0995-78-2355(霧島市営関平鉱泉販売所)  
巻末 Map C-2



### 関平温泉

近くの入浴施設・関平温泉もオススメ。2つの浴槽があり、関平温泉と新床温泉の2種類の湯を楽しめます。内湯のほかに、貸切風呂もあります。

☎ 0995-78-4012  
巻末 Map C-2



▲インストラクターがレベルに合わせて教えてくれる



## 3 きりしまこうげんじょうば 霧島高原乗馬クラブ

一見優雅に見える乗馬は、美しい姿勢やバランスを保つためにインナーマッスルや体幹が鍛えられる格好のエクササイズ。馬とのふれあいを楽しめるのも魅力です。ここでは熟練のインストラクターが乗馬の楽しみを教えてください。引き馬コースからあるので初心者でも安心です。

☎ 0995-78-3455(霧島高原乗馬クラブ)  
巻末 Map C-3



▲霧島高原の爽やかな風を感じながら乗馬を楽しもう

4 まる おの たき  
**丸尾滝**

上流の栄之尾温泉や硫黄谷温泉の温泉水が集まって落ちる珍しい湯の滝。幅 16m の滝が 23m の落差を流れ落ちるさまは豪快で、国道沿いに鑑賞できるとあって多くの観光客が足を止めるスポットです。秋には夜のライトアップに紅葉が一層映え、冬は湯けむりが立ちのぼります。

☎ 0995-45-5111 (霧島市観光課)  
巻末 Map C-2

CHECK POINT!

**千畳敷**

丸尾滝のすぐ上には千畳敷があり丸尾自然探勝路沿いに見ることができます。



▲展望所からの雄大な景色は必見



▲駐車場から中腹のクラブハウスまで運んでくれるロードトレイン・ポッポ号



▲遊覧リフトとスーパースライダーは不動の人気

Goal

6 きりしまじんぐうおんせんきょう  
**霧島神宮温泉郷**

この地に来たらやっぱり押さえておきたいのが温泉。霧島神宮周辺に温泉施設が点在する霧島神宮温泉郷は、標高 800m の湯之野温泉を源泉としています。趣向を凝らした貸切湯や美肌効果が期待できる泥湯、霧島山を望む浴場など様々な温泉宿があり、その多くは立ち寄り入浴が可能です。

巻末 Map D-3



きりしましんわ さとこうえん  
5 **霧島神話の里公園**  
みち えき きりしま  
**道の駅 霧島**

霧島ならではの自然の地形を生かしたレジャー公園。遊覧リフトやスーパースライダー、ポッカールやパターゴルフなど、親子で楽しめる設備が充実。標高 670m の展望台から望む景色は絶景です。道の駅にはご当地商品充実のお土産販売コーナーや広々としたレストランを備えています。

☎ 0995-57-1711 (霧島神話の里公園)  
巻末 Map D-3

**道の駅 霧島**

道の駅霧島内のレストランには鹿児島黒豚のメニューが豊富♪

黒豚しゃぶしゃぶ



黒豚うどん

ちょっと立ち寄り

**霧島温泉市場**



丸尾温泉街にあり、足湯やグルメ、お土産品の販売、観光案内所が集まった物産館。温泉の蒸気で蒸した温泉卵や温泉まんじゅうが人気です。

温泉の蒸気で蒸した温泉まんじゅう



霧島ちゃっぴりんも人気!

湯けむりの里「足湯」



▲足湯は有料 (100 円) でタオル付。特に週末は多くの観光客で賑わう

☎ 0995-78-3121 (霧島温泉市場)  
巻末 Map C-2

Start

1

霧島アートの森

2

関平鉱泉販売所

3

霧島高原乗馬クラブ

4

丸尾滝

5

道の駅霧島  
霧島神話の里公園

6

霧島神宮温泉郷

Goal

1 みやまコンセール

国際音響学会で「奇跡のホール」と称されたほどの音響を誇る国際音楽ホール。霧島山を一望できるロケーションも魅力で、毎年7月中旬～約20日間、国内外の音楽家が集う霧島国際音楽祭が開催されます。

☎ 0995-78-8000(みやまコンセール)  
巻末 Map ㊦-3



2 きりしま こうげんこくみんきゅうようち  
霧島高原国民休養地

開放感溢れるキャンプサイトが県内外のキャンパーに人気。ケビンやコテージ、体育館やプールなどもあるほか、自転車やバドミントン等の貸出も行っており、様々な楽しみ方ができます。

☎ 0995-78-2004(霧島高原国民休養地)  
巻末 Map ㊦-3



Column



今から約34万年前、巨大な噴火によってできた加久藤カルデラ。その南縁で次々と火山活動が起こり、霧島山は形成されました。噴火の形態や溶岩の性質により多様な地形がカタチ作られた霧島山には、悠久の時のなかで豊富な地下水が蓄えられ、また、加久藤カルデラの火砕流堆積物は、多くの滝や渓谷を形成しました。霧島のあちこちで、迫力のある滝や、心洗われるような湧水を見ることができます。



▲動画「霧島水景」



▲千滝



## 霧島市の森林セラピー基地 専門家お墨付きの癒しスポット

森林の持つリラックス効果を  
五感を通して感じ心身を癒す  
森林セラピー。

霧島市には、専門家による  
『癒し』効果検証によって  
県内で初めて認定された  
「森林セラピー基地」があります。

<b>霧島神水峡遊歩道</b> 一周 約1.8km 標高 348～395m ←QRコードよりMAPをダウンロード	<b>柳ヶ平散策路</b> 一周 約2.5km 標高 約490～530m ←QRコードよりMAPをダウンロード	<b>丸尾自然探勝路</b> 総距離 約2.3km 標高 560～700m ←QRコードよりMAPをダウンロード	<b>手洗散策路</b> 片道 約900m 標高 約600～900m ←QRコードよりMAPをダウンロード
---	--	---	--



# 天降川沿いに行く！ 土地に息づく伝統と歴史を辿る旅



ひこほほでみのみこと とよたまりめのみこと  
▲彦火火出見尊と豊玉比売命を御祭神とする鹿兒島神宮

Start

## 1 かごしまじんぐう 鹿兒島神宮

大隅國一の宮であり、全国正八幡宮の本宮である鹿兒島神宮。現社殿は第7代薩摩藩主島津重年公により造営されたもので、本殿は県内の木造建築でも5本の指に入る広さです。神代からの歴史と格式が醸す豪壮な雰囲気や、拝殿天井を彩る240点以上の鮮やかな植物画は必見です。

☎ 0995-42-0020 (鹿兒島神宮)  
巻末 Map ④-4



▲JR隼人駅から歩いて20分ほどの場所にある



▲敷地内には安産祈願の神様として地元の人たちに広く親しまれている石體神社がある

人気のお土産

伝統工芸



▲鹿兒島神宮の伝承玩具・初鼓と鯛ぐるま

## 2 ひなやませごむら 日当山西郷どん村

西郷隆盛が度々訪れ、温泉や狩り、釣りなどを楽しんだと言い伝えられている日当山。ここには西郷隆盛が逗留していた龍寶家をモデルに建てた「西郷どんの宿」や、西郷隆盛が馬をつないだといわれる「西郷どんのつ葉」のほか、日本庭園や足湯、レストランなどがあります。また、和服で写真撮影を楽しむこともでき、西郷どんの時代にタイムスリップした気分が味わえます。

☎ 0995-73-3828 (日当山西郷どん村観光案内所)  
巻末 Map ④-4



Best Season

和氣神社で有名な  
のが、4月中旬～  
5月上旬に行われ  
る藤まつり。境内  
全体が紫色に染ま  
り、多くの人で賑  
わいます。



▲西郷隆盛ゆかりの日当山。街の喧騒や日ごろの忙しさを忘れ、ゆっくりと流れる時間を満喫しよう



▲男女の和服が貸し出されており、写真撮影が楽しめる。西郷どんや宿の女将気分が当時の雰囲気浸ってみたいは？

## 3 わけじんじゃ 和氣神社

京都を追われ大隅國に流罪となった和氣清麻呂を祀る神社で、学問・建築・交通安全の神として知られています。近くにある和氣湯には、清麻呂が入浴した後、腰かけたという腰掛石が残っています。また坂本龍馬とお龍夫妻も新婚旅行でこの地を訪れたとされ、記念碑が建てられています。

☎ 0995-77-2885 (和氣神社)  
巻末 Map ④-3

天降川沿いに行く！  
土地に息づく伝統と歴史を辿る旅

4 いぬかいのたき  
犬飼滝

かつて和氣清麻呂が遊び、坂本龍馬も新婚旅行で眺めたと言われる、高さ 36m、幅 22m の荘厳な滝。天保 14 年 (1843 年) に薩摩藩が編纂した「三国名勝図会」にも紹介されており、古くから名瀑として知られています。柱状節理に覆われた滝壁から飛沫を上げ流れ落ちるさまは圧巻。新かごしま百景の第一位に選ばれています。

巻末 Map C-3



鑑賞 Point /

県道 470 号線沿いに滝を見下ろせる滝見台があるほか、そこから遊歩道を歩く滝つぼ付近から見上げるように望める展望所も整備されています。見る角度で異なる迫力を楽しもう！

ちょっと立ち寄り

新川溪谷遊歩道



☎ 0995-45-5111 (霧島市観光課)  
巻末 Map B-3

溪谷の力強い景色や国の天然記念物に指定された天降川流域の火砕流堆積物など、豊かで貴重な自然を散策できる遊歩道。国道 223 号と県道 56 号線の分岐点付近にあり、距離は 443m で気軽に散策を楽しめます。紅葉に染まる秋は特にオススメ。近くには足湯もあります。



5 かれいがわえき  
嘉例川駅

県内で最も古い木造駅舎。明治 36 年 (1903 年) に開業し、110 余年の歳月を刻んできました。開業当時の面影を残す駅舎内に足を踏み入るとタイムスリップした気分。CM のロケ地にもなり、無人駅ながら見物に訪れる人が後を絶ちません。

☎ 0995-45-5111 (霧島市観光課)  
巻末 Map B-3

かれい川弁当



駅弁も大人気！

▲「九州駅弁グランプリ」で 3 年連続 1 位に輝いた「百年の旅物語かれい川」の第 2 弾で「花の待つ駅かれい川」



▲縁結びの足湯



Goal

6 しおひたしおん せん りょうま こうえん  
塩浸温泉龍馬公園

坂本龍馬・お龍夫妻が新婚旅行で訪れ 18 日間滞在した塩浸温泉。ここには龍馬が湯治をしたと伝えられる日帰り温泉施設 (2 源泉) や、当時を回想する展示物、龍馬と霧島・薩摩について解説した資料館、無料の足湯などが整備されています。

☎ 0995-76-0007 (塩浸温泉龍馬公園)  
巻末 Map B-3

Start

- |         |          |         |          |         |          |
|---------|----------|---------|----------|---------|----------|
| ①       | ②        | ③       | ④        | ⑤       | ⑥        |
| 鹿兒島神宮   | 日当山西郷どん村 | 和氣神社    | 犬飼滝      | 嘉例川駅    | 塩浸温泉龍馬公園 |
| 車で約 8 分 | 車で約 20 分 | 車で約 2 分 | 車で約 15 分 | 車で約 5 分 |          |

Goal

Tradition and History  
**STANDARD AREA SPOT**  
中部

1 はやとづか はやとづかしせきかん  
**隼人塚・隼人塚史跡館**

小高い丘に3基の五重塔とそれを守るように四天王の石像が鎮座している隼人塚。最近の修復事業で、平安時代の仏教遺跡であることが分かった、国の指定史跡です。すぐそばに資料館も整備されています。

☎ 0995-43-7110(隼人塚・隼人塚史跡館)  
巻末 Map⑤-5



2 はまのいち  
**浜之市ふれあいセンター**

地元の人たちに愛されているこの温泉はナトリウム塩化物泉で、神経痛や関節痛・打ち身などに効果的。特産品販売コーナーや研修室のほか、気軽に楽しめる無料の足湯も備えています。

☎ 0995-42-7072(浜之市ふれあいセンター)  
巻末 Map⑤-5



5 さいごうこうえん  
**西郷公園**

人物像としては日本一を誇る西郷隆盛像(高さ10.5m)に出会える公園。薩摩藩の別邸を彷彿とさせる門構えで、西郷隆盛や明治維新に関する資料、軍服などが展示されています。空港から徒歩3分。入場無料。

☎ 0995-55-1515(西郷公園)  
巻末 Map⑤-4



6 うわとこうえん  
**上床公園**

上床山頂部に位置し、東に霧島山、南に錦江湾、晴れた日には開聞岳まで望める絶景の公園。子ども向けの大型遊具のほか、グラウンドゴルフ場、上床どーむ(テニス・ゲートボール場)などの施設があります。

☎ 0995-58-2451(上床公園)  
巻末 Map⑤-3



3 くまそのあな  
**熊襲穴**

妙見温泉街近くの山道を200数mほど登った山腹にある岩穴。熊襲の首領であった川上タケルが日本武尊に討たれた場所と言われ、現代アーティストによる壁画がマッチした不思議な空間です。

☎ 0995-77-2111(妙見石原荘)  
巻末 Map④-4



4 かごしまくうこう  
**鹿児島空港**

『誰もが楽しめる空港』がコンセプトの展示コーナー「ソラストージ」では、世界的に有名な航空機機体のモデルプレーンや、実物大のエンジンパーツなどを展示。国内線入口付近では天然温泉の足湯も楽しめます。

☎ 0995-58-3150(鹿児島空港ビルディング株式会社)  
巻末 Map④-4



写真提供/鹿児島空港ビルディング株式会社

7 たかやのやまのえのみささぎ  
**高屋山上陵**

にじぎのみこと  
神代三山陵の一つで、瓊瓊杵尊の皇子である天津日彦彦火火出見尊(山幸彦)を祀っています。200余の石段を登りきった標高390mの山頂に、杉木立に囲まれた御座所があります。

☎ 0995-45-5111(霧島市観光課)  
巻末 Map③-3



8 おおでみず ゆうすい  
**大出水の湧水**

岩盤の直径1mほど丸くえぐれた部分から、こんこんと清い水が湧き出ている神秘的な場所。湧水量は毎分22トン。水温は年間を通して15度前後。湧水口までは階段や東屋が整備されています。

☎ 0995-45-5111(霧島市観光課)  
巻末 Map③-3



9 おおすみ よこがわえき  
大隅横川駅

明治 36 年 (1903 年)、肥薩線の開通にあたり開設された大隅横川駅。現存する木造駅舎としては、嘉例川駅とともに県内最古の駅舎です。ホームの柱には太平洋戦争時の攻撃跡が今も残り、歴史的にも貴重な建物です。

☎ 0995-45-5111 (霧島市観光課)  
巻末 Map②-2



10 まるおか こうえん  
丸岡公園

桜とツツジの名所。霧島山を一望でき、ゴーカートやプール、遊具などのほか、手打ちそばや黒豚料理が自慢のお食事処もあります。テレビや冷暖房、キッチン等完備のバンガローで宿泊もできます。

☎ 0995-72-1362 (丸岡公園)  
(バンガロー「こもれびの里」のお問合せは丸岡さくら館 ☎0995-64-6056)  
巻末 Map②-2



Walking

九州オルレ 霧島妙見コース

オルレとは、韓国・済州島発の観光トレッキング。赤と青のリボンや木製の矢印を目印に、その地に残された自然や歴史、文化を五感で楽しみながら歩きます。霧島妙見コースは、坂本龍馬・お龍夫婦が新婚旅行で訪れた道を辿るウォーキングコース。妙見温泉を出発し、渓谷の景色や森林浴を楽しみながら、坂本龍馬・お龍夫婦ゆかりの塩浸温泉を目指します。コースの途中には和気湯や犬飼滝、和氣神社などがあります。



▲赤と青のリボンや矢印、馬の形をしたカンセを目印に進もう。カンセは馬の頭が進行方向

☎ 0995-45-5111 (霧島市観光課)  
☎ 0995-78-2115 (霧島市観光協会)  
巻末 Map④-4

KIRISHIMA 満喫  
お役立ち情報

Travel information

まりしま聴き旅



GPS 機能付きの携帯端末がスポットに近づくと、自動音声でガイドアナウンスします。霧島神宮周辺、霧島神水峡、高千穂峰の 3 コースを、日本語、英語、韓国語、中国語の 4 言語で分かりやすくガイドします。

お問合せ / ☎0995-57-1588 (霧島市観光案内所)  
☎0995-45-5111 (霧島市観光課)

自転車天国 霧島



自転車貸出サービス



霧島市観光案内所で行っている、霧島を自転車で楽しみたい人のための自転車貸出サービス。電動バイクやクロスバイクを用意しており、ヘルメットの貸し出しも実施。霧島山や湯けむりの街並み、錦江湾に浮かぶ桜島など変化に富んだ風景を、風を切りながら満喫してください。

お問合せ / ☎0995-78-2115 (霧島市観光協会)



地元ガイドさんによる  
観光ガイド



霧島山登山や霧島市全域の歴史、霧島の自然や地質など、各分野に詳しい地元ガイドが霧島を案内します。より深く霧島を知れるだけでなく、人との出会いも楽しみの一つです。

- ・霧島市ふるさとガイドクラブ
- ・霧島ネイチャーガイドクラブ
- ・きりしまジオフレンド
- ・森林セラピーガイドクラブ
- ・霧島シルバー観光ガイドしっちょいどん

お問合せ / ☎0995-78-2115  
(霧島市観光ガイド連絡協議会)  
☎0995-45-5111  
(霧島市観光課)

Enjoy family time

# ファミリーでアクティブに！ 霧島の大自然を五感で満喫する旅



▲夏は海水浴、春や秋には浜遊びを楽しもう。夕景も必見！

Start

## 1 国分キャンプ海水浴場

穏やかな海と桜島を望む雄大な景色を前に、のんびりとした時間を過ごせる癒しスポット。カニやヤドカリなど様々な生き物に出会える海岸は、子どもも飽きずに楽しめるはず。海水浴シーズンはもちろん、春や秋もキャンプやバーベキュースポットとして人気です。

☎0995-45-1550(国分キャンプ海水浴場)  
巻末 Map④-5



▲基地づくりやキャンプ飯♪親子の時間を楽しもう



▲気軽に泊まれるバンガローもある(要予約。オープン期間は7/1～8/31)



▲キッチンと冷蔵庫を備えたバンガローの室内

## 2 上野原縄文の森 展示館・埋蔵文化財センター

約9500年前に築かれた集落や、約7500年前の祭り・儀式の遺跡などが発掘された上野原遺跡の資料館。展示館では遺跡の出土品や竪穴住居が並ぶ復元集落などを見学することができます。体験学習館では勾玉づくりや土器づくり、火おこし体験などが楽しめます。

☎0995-48-5701(鹿児島県上野原縄文の森)  
巻末 Map④-5



▲縄文時代の遺跡が数多く残る上野原大地に整備された広大な施設。アスレチックや眺めのいい展望所もある



▲自由に入出りできる竪穴住居。当時の暮らしを想像してみよう



▲勾玉づくりや火おこし体験もできる(天候やイベントで中止になる場合あり)

ココもおすすめ①

## 食材調達にいかが？ 国分じょうもん市場



▲国分地域の大地の恵みがいっぱい

地元国分の農家が愛情をこめて育てた野菜や果実、加工品等が並ぶ物産館。販売会員が多く品揃えも豊富。季節のイベントも盛んな元気な物産館です。キャンプの食材調達に、旬の地元野菜はいかが？  
巻末 Map④-5

ココもおすすめ②

## 海水浴に 小浜海水浴場



▲遠浅の穏やかな海の景色に癒される

錦江湾の湾奥部に位置する遠浅で水質の良い海岸。桜島を望みながら海水浴が楽しめます。更衣室、シャワー室、休憩室も完備しています。  
巻末 Map④-5

Enjoy family time  
**ファミリーでアクティブに！**  
 霧島の大自然を五感で満喫する旅

**3** しroyama kōuen  
**城山公園**

標高 192m で眼下には錦江湾、南方には桜島、北方には霧島山を望めるロケーション。観覧車から望む景色は絶景です。遊具やゴーカートなど子どもの遊び場が充実。展望台やバターゴルフができる施設もあります。

☎ 0995-46-1561 (城山公園)  
 巻末 Map C-4



▲カラフルでレトロな雰囲気がインスタ映える観覧車。傍らには保存SLも展示してある



▲観覧車隣に展示されているSL機関車



▲公園からの眺め

ちょっと立ち寄り

**黒酢の壺畑**



江戸時代(約200年前)から現在まで同じ製法を守り造られている霧島市福山の黒酢。まろやかでコクがあり、国内外から健康食品としても高い評価を得ています。広大な敷地に熟成用のアマン壺(鹿児島弁で酢のことをアマンという)が約2万個も並ぶさまは圧巻です。

Goal

**4** かんこうのうえん  
**観光農園**

自然豊かな霧島市。肥沃な土壌と台地からの湧水、そして南国の太陽をさんさんと浴び、愛情いっぱい育てられた果実たち。そのもぎたての美味しさは格別です。国分地域には6つの観光農園があり、ぶどう狩りや梨狩り、いちご狩りなどが楽しめます。

☎ 0995-45-5111 (霧島市農政畜産課)  
 巻末 Map C-4



▲霧島市の観光農園

収穫 Season

ぶどう 7月下旬～9月下旬  
 梨 8月上旬～10月下旬  
 いちご 1月上旬～5月上旬  
 ※気象条件により変動あり



夏場はココもおすすめ③

**台明寺溪谷公園**



溪流によって表面が滑らかに削られたきれいな石畳が並ぶ溪谷。周囲には壁泉の滝や遊歩道などがあり、溪谷一帯は深みや淵もないことから、格好の親水エリアに。夏は家族連れで賑わいます。

☎ 0995-45-5111 (霧島市観光課)  
 巻末 Map C-4

Start

**1**

国分キャンプ海水浴場

車で約15分

**2**

上野原縄文の森  
 展示館  
 埋蔵文化財センター

車で約20分

**3**

城山公園

車で約20分

**4**

観光農園

Goal

1 きゅうた なか け べっせい  
旧田中家別邸

海運業で財を成した田中省三氏（1859～1925年）が郷里に建てた別荘。建築資材や技師・職人まで阪神方面から招請し建造。高価な特殊材料が使われており、その貴重さから県指定文化財となっています。

☎ 0995-45-5111（霧島市観光課）  
巻末 Map⑤-5



2 みや うら ぐら  
宮浦宮のイチョウ

宮浦宮に並び立つ 2 本のイチョウは、神武天皇御東征前の仮の宮居であったことを記念して植えられたもの。ともに樹齢 1000 年以上と言われており、初冬には黄色のじゅうたんが広がる風情ある景色が楽しめます。

☎ 0995-45-5111（霧島市観光課）  
巻末 Map⑥-6



3 わか みこ ばな ゆう ほ どう  
若尊鼻遊歩道

錦江湾沿いの雄大な景色とダイナミックな海岸線を楽しめる遊歩道。神武天皇と日本武尊やまとたけのみことを祀る若尊神社へと続いています。霧島錦江湾国立公園の若尊鼻海域公園地区に指定されています。

☎ 0995-45-5111（霧島市観光課）  
巻末 Map⑤-5



4 くろ いし だけ しんりん こう えん  
黒石岳森林公園

黒石岳の森林を中心にした自然とふれあうレクレーション公園。標高 524.7m の山頂からは、霧島連山や縄文時代早期の遺跡が発見された上野原台地、桜島や錦江湾などが望めます。夜の星空も最高です。

☎ 0995-49-3688（公園管理事務所）  
巻末 Map④-4



霧島の豊かな自然と、人の手によって育まれた  
“おいしい”の数々。  
そこには、産地の魅力や生産者の愛が  
ぎゅうぐゅんと、いつばい詰まっています。  
本場で味わえば旨々倍増。  
旅の想い出香る、お土産にもいかがでしょうか？





くろうし・くろぶた  
**黒牛・黒豚**



平成 29 年に開催された第 11 回全国和牛能力共進会で総合優勝を果たし、和牛日本一に輝いた鹿児島黒牛。きめ細かくやわらかな肉質と美しい霜降り、それによって生まれるまろやかなコクと旨みが特長です。一方、かごしま黒豚もまた全国に名を馳せる美食の代名詞。旨味や甘み、歯切れの良さは豚肉のなかでも別格です。先人たちが長い歳月をかけ、改良や研究を重ね育て上げた極上肉の味わいを、ぜひ本場で堪能してください。

きりしまちゃ  
**霧島茶**



霧に覆われやすく、冷涼な気候が特徴の霧島市は日本一おいしいお茶の産地。日本各地の茶処が品質を競う全国茶品評会で、農林水産大臣賞・産地賞第 1 位を何度も受賞しています。また、有機栽培茶も国内トップクラスの栽培面積を誇り、碾茶、紅茶、かぶせ茶といった消費者ニーズに対応した茶生産が行われています。そんな豊かな自然と風土、そして人の手によって育まれた日本一の霧島茶を、ぜひ味わってみてください。



しょうちゅう  
**焼 酎**

鹿児島と言えば芋焼酎。霧島市にも 7 つの蔵元があります。芋焼酎の原料は、一般的にさつま芋、麴、酵母、水、と至ってシンプル。それだけに、素材の質や違いが味に現れ、麴や酵母のはたらきも味わいを大きく左右します。杜氏や蔵子の手によってそれらが丁寧にかきされ、数多くの銘柄が生まれている鹿児島の芋焼酎。ぜひ飲み比べてお気に入りを見つけてみてください。お湯や水など割り方でも変わる味わいを楽しむのもオススメです。



くろず  
**黒 酢**

温暖な気候ときれいな湧き水に恵まれた霧島市福山町。ここでは江戸時代後期から、伝統製法の黒酢づくりが脈々と受け継がれてきました。1 年～3 年のあいだ、壺のなかでじっくりと発酵・熟成され、琥珀色に変化した黒酢は、まろやかさとコクが違い、また健康食材としても広く知られています。福山町にはその製造工程の見学や、黒酢を生かした多彩な料理が楽しめる場所もあります。



とりさし

## 鳥刺し (地鶏の刺身)

鶏肉を生で食すのは鹿児島(と宮崎の一部)独特の文化。弾力のある歯ごたえと素材のダイレクトな旨味がたまりません。甘口醤油におろししょうがやおろしにんにくでどうぞ。



ふくれがし

## ふくれ菓子

砂糖(黒砂糖)、重曹、小麦粉を主原料とした蒸し菓子。素朴な味わいとふっくら食感で、幅広い層に愛されています。よもぎ味やかぼちゃ味などアレンジバージョンに出会えることも。



がね

## がね

サツマイモ入りのかき揚げで、鹿児島県でも良く作られる郷土料理。もち粉が使われていることが多く、サツマイモの甘味ともっちりとした食感が特徴です。

### 物産館リスト



- 牧園町福祉特産品販売所 ☎0995-78-3498 巻末 MapC-2
- 牧園町特産品販売所 ☎0995-78-2741 巻末 MapC-2
- 霧島温泉市場 ☎0995-78-3121 巻末 MapC-2
- 霧島神話の里公園よかもん市場 ☎0995-57-1711 巻末 MapD-3
- いきいきふれあい特産市 ☎0995-57-3901 巻末 MapC-3
- ふきのとう ☎0995-57-3903 巻末 MapC-4
- ながみず百笑館 ☎0995-57-1001 巻末 MapC-4
- もんぺおばさん ☎0995-76-0611 巻末 MapB-3
- 嘉例川ふれあい館 ☎0995-43-9124 巻末 MapB-3
- ねんりん隼人駅前店 ☎080-5600-7774 巻末 MapB-4
- 浜之市ふれあいセンター ☎0995-42-7072 巻末 MapB-5
- 国分じょうもん市場 ☎0995-45-3322 巻末 MapC-5
- 竹子の里きらく館 ☎0995-59-2425 巻末 MapA-3
- 溝辺物産館よこでーろ ☎0995-58-2949 巻末 MapB-4
- 横川物産館よいやんせ ☎0995-64-6088 巻末 MapB-2
- 福山町ふくふくふれあい館 ☎0995-56-3765 巻末 MapD-6
- 霧島ふもとの駅 ☎0995-76-2888 巻末 MapB-3



げたんは

## げたんは

黒糖をたっぷり使った焼き菓子で、素朴な味わいの郷土おやつ。下駄の歯に形が似ていることがその名の由来です。霧島市横川が発祥と言われています。



# 霧島は ガストロノミー

## ガストロノミーとは

霧島におけるガストロノミーは、霧島の地に暮らす人々により継承されてきた食文化であり、人と人の繋がりを思っています。霧島山から頂く恵みに感謝し、先祖を思い、人を大切に作る心が、霧島ガストロノミーの本質となります。

## きりしま食の道10カ条

霧島市民が、霧島の食のこれからを10の条文でまとめた10カ条。霧島ガストロノミーのビジョンとして、今後、霧島で暮らす人々の活動の指針となるものです。

## 霧島ならではの



霧島ガストロノミーブランド

「ゲンセン霧島」



霧島市の地域ブランドで「きりしま食の道10カ条」を体言している認定品・活動。ゲンセン霧島は、「源泉」と「厳選」を掛け合せた造語。「美味しい記憶を巡るまち」をコンセプトに掲げる。



霧島のご当地料理

「霧島つつみ」

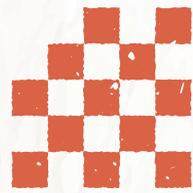


霧島市は、大自然や霧、神々の気に包まれた地であることから、霧島産食材を2品以上使用した“包み”料理を、霧島のご当地料理として、霧島市内のホテル・旅館、飲食店等で提供している。



「ゲンセン霧島」認定品や「霧島つつみ」提供店は霧島ガストロノミーWEBサイトをご覧ください。

霧島ガストロノミー  検索



霧務

KIRISHIMA

# 手島の しとの ごとと

伝統の技と想いによって生み出される、唯一無二の存在感



鹿児島県指定の伝統工芸品。その工房は県内に2軒しかなく、そのうちの1軒が霧島市国分にあります。溶解から研磨まですべて手作業。漆と酸で模様を作り出す独特の技法で生産されています。薩摩錫器工芸館 岩切美巧堂 ☎0995-45-0177



島津斉彬の時代に海外交易品として生まれた薩摩切り子。その魅力は繊細なぼかしの技法によって生まれる独特のグラデーションと奥ゆかしい輝き。つい目を奪われる美しさです。株式会社 美の匠 ガラス工房 弟子丸 ☎0995-73-6522



鮮やかな原色の色彩と素朴なデザインがインパクトのある信仰玩具。鹿児島神宮の御祭神、彦火火出見尊にまつわる神話で、山幸彦の釣針を飲み込んだ鯛・赤女魚がモデルとなっています。



地元では「ポンパチ」という愛称で親しまれています。鹿児島神宮の伝統行事・初午祭にちなんで造られたもので絵柄は猿や馬などがあり、商売繁盛・厄除けとしても親しまれています。

# Event Calendar

季節を満喫できるイベントや伝統行事が盛りだくさん！

## Spring 元日～春

**天孫降臨霧島九面太鼓元日奉納**  
毎年1月1日

**前玉神社須川様祭り**  
毎年3月（最終日曜日）

**初午祭**  
旧暦1月18日を過ぎた次の日曜日

**霧島神宮御田植際**  
旧暦2月4日

**龍馬ハネムーンウォーク in 霧島**  
毎年3月の土日の二日間

**霧島連山夏山開き**  
毎年4月第2日曜日

**山々野ウォーキング大会**  
毎年3月上旬



1



2

## Summer 初夏～夏

**和気公園藤まつり**  
4月中旬～5月初め（藤の開花状況による）

**国分キャンプ海水浴場海開き**  
7月1日～8月31日

**狭名田の長田御田植際（霧島神宮）**  
6月第1日曜日

**小浜海水浴場海開き**  
海の日～8月31日

**鹿兒島神宮御田植祭**  
旧暦5月5日に近い日曜日

**霧島国分夏祭り**  
毎年海の日（第3月曜日）前日の土・日曜日

**霧島神宮斎田お田植え祭**  
毎年6月10日

**隼人駅前夏祭り**  
毎年7月



3

**みぞべ夏祭り**  
毎年7月

**よこがわ夏祭り**  
毎年8月第1土曜日

**霧島国際音楽祭**  
毎年7月中旬頃～2週間

**ふるさと霧島夏まつり**  
毎年8月第2土曜日

**かがり火コンサート**  
霧島国際音楽祭期間中

**ふくふくランド夏まつり**  
毎年8月中旬

**鹿兒島神宮六月灯**  
毎年7月28日

**天孫降臨霧島祭**  
・南九州神楽まつり  
・霧島高原太鼓まつり  
毎年8月下旬

**牧園三体夏祭り**  
毎年8月

**はんぎり出し**  
毎年8月16日

**ひなたやま夏祭り**  
毎年8月

**霧島神宮献灯祭・六月灯**  
毎年8月5日

**浜之市みなと祭り**  
毎年8月16日



4



5



6

## Autumn & Winter 秋～冬

**きりしま隼人浜下り**  
毎年10月第3日曜日

**新嘗祭（ほぜ祭り）**  
毎年11月23日

**天孫降臨御神火祭**  
毎年11月10日



7

### Photo Caption

1 初午祭／鹿兒島神宮で行われる伝統行事。20数頭の鈴懸け馬と2000人余の踊り連が繰り出し賑わいます 2 龍馬ハネムーンウォーク in 霧島／坂本龍馬・お龍夫妻の新婚旅行にちなんだウォーキングイベント。様々なコースが用意されています 3 和気公園藤まつり／和気神社に隣接する和気公園の名物イベント。岡山県和気町から送られた藤が満開になる時期に開催されます 4 霧島国際音楽祭／国内外の一流音楽家や若手音楽家が集い、多彩なコンサートや、講習会が開催されます 5 天孫降臨霧島祭／各種の神話を太鼓や神楽で表現した「霧島高原太鼓まつり」と「南九州神楽まつり」を柱に、郷土芸能が披露されます 6 はんぎり出し／広瀬地区で行われる盆明けの精進落とし行事。馬の飼料桶「はんぎり」に乗ってエツナ（ボラの子）を獲ります 7 天孫降臨御神火祭／高千穂峰に降りるニギノミコトの道しるべに火を燃やして迎えたという故事に由来する祭りです 8 きりしま隼人浜下り／西暦720年の隼人の乱に端を発する伝統行事。武者行列が鹿兒島神宮から浜之市港まで練り歩きます



8

# KIRISHIMA MAP



# ACCESS GUIDE

## 飛行機をご利用の場合

東京	約1時間35分
静岡	約1時間30分
名古屋(中部)	約1時間15分
大阪(伊丹)	約1時間10分
大阪(関空)	約1時間10分
神戸	約1時間10分
福岡	約40分
屋久島	約30分
沖縄	約1時間20分
上海	約1時間40分
ソウル	約1時間30分
台北	約2時間
香港	約3時間

鹿児島空港

## 高速道路をご利用の場合

太宰府IC	約3時間10分
佐賀大和IC	約3時間
長崎IC	約4時間10分
大分IC	約3時間40分
熊本IC	約1時間45分
宮崎IC	約25分

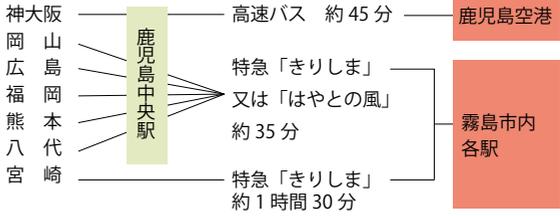
横川IC  
溝辺鹿児島空港IC  
都城IC

## 高速バスをご利用の場合

大阪・神戸	約11時間20分
広島	約8時間10分
福岡	約3時間30分
熊本	約2時間15分

鹿児島空港南  
鹿児島空港

## JRをご利用の場合



## 霧島市内観光地間車での所要時間

