

1日目

10:00頃 鹿屋体育大学(鹿屋市)  
剣道体験(剣道の稽古や試し斬りの体験)



13:00頃 榮樂寿司(鹿屋市)  
カンパチ押し寿司、地産地消メニュー、  
にぎり寿司体験などを楽しむ

15:30頃 吾平山上陵(鹿屋市)  
着物で散策

18:00頃 農家民宿で宿泊(志布志市)  
菜園で収穫した野菜で郷土料理づくり体験



20:00頃 星美ヶ丘天体観測所で、星空見学

2日目

09:00頃 田崎神社(鹿屋市)  
境内で地元の方々とのグラウンドゴルフ大会  
13:00頃 地元の方々が作ったおにぎり弁当を  
皆さんと一緒に昼食(田崎公民館)

**【2月22日限定!】**

14:00頃 田崎神社のお田植祭り  
ういの子ビョービョー体験

7人の狩長が「ういの子ビョービョー」と大声を出しながら、  
木造りの牛を引き、五穀豊穰と無病息災を祈願する祭りを  
体験しよう!!

17:00頃 地元の方々、祭り関係者と  
居酒屋かどくらで懇親会



## 本土最南端“大隅半島”で、日本文化を満喫



前阪 茂樹先生 鹿屋体育大学 スポーツ・武道実践科学系

自然豊かな大隅半島・鹿屋市にある鹿屋体育大学は、武道やスポーツを学べる日本で唯一の国立の体育大学です。このプランで紹介している剣道体験の試し斬りはゼミで希望する学生に体験させていますが、全国的な実績を持つ彼等でもなかなか思うようにいかないようです。ただ、真剣を扱うことによって得られる緊張感や心身の統一感は生半可なものではありません。真剣には文字通り最高のリアリティーがあるからです。そのほか学内スポーツ施設等の見学や武道課程剣道専攻学生と共に行う稽古体験などを通して剣道という日本文化に触れ、心身を充実させることができます。



応援サポーター 上柿元 勝さん フレンチシェフ

旅は常にドキドキ、ワクワクするものです。知らないところを訪れ、目に見える大隅の美しさと生き生きしている大自然、及び、地元の人々の温かさと文化の素晴らしさに感動します。大隅の素材の力に人々の温かさを重ねた時、この町を訪れた人々を心豊かにします。是非この素晴らしい本土最南端、大隅での日本の文化と食を体験してください。