

鹿児島県



健康増進魅力発掘プロジェクト



地域交流誌

み^{時間}ら^{旅路}く^{行く。}き

鹿児島県観光プロデューサーと行く

超ディープな大隅版

マイクロツアーリズム

(抜粋)

みちくさ 2022年夏号(133号)P22~P30



平岡農園

減農薬栽培で安全・安心な野菜作りを心がけている平岡さん夫妻。ゴーヤ、トウモロコシ、パクチーやパパイアなど、様々な野菜を生産している。平岡さんは鹿児島県の指導農業者として、農業の普及や指導にも尽力されており、親子での農業体験教室などを通し、農業の大切さ、食の大切さを伝えている。

平岡農園×
チャイナワンランチ
みちくさツアー お問い合わせ
電話/099-295-0535



チャイナワン

鹿屋市の中心市街地にある中華料理店。店内には現地から直接仕入れた紹興酒の甕壺が並び、料理店とは思えないオシャレな雰囲気。食材もできるだけ農業を使っていることや地元産の物を選び抜き、安全で安心は当たり前、そして美味しい料理を追求している。今回、旅で訪れた平岡農園の野菜も使用。

本場中国高級厨师の料理

中国最高の料理人である高級厨师による中華料理の名店。ガラス張りの厨房は、鏞を振るたびに炎が上がる様子を見ることができ、大迫力の料理風景を眺めながら食事が楽しめる。おすすめは、山椒をはじめとした数種類のスパイスで作る「本場麻婆豆腐」。また、中国浙江省紹興市より取り寄せた甕が注ぐ紹興酒は料理との相性も抜群。

医食同源

さらに磨きかけた「本場麻婆豆腐」

チャイナワン

■住所/鹿児島県鹿屋市寿3-10-41
■電話/0994-42-0521 ■定休日/不定休
■営業/11:30~14:00、17:30~22:30 (LO22:00)

卵屋さんの
ただわり玉子焼き

三ツ星タマゴソムリエの木桶浩一さんが監修を手がける専門店。素材の卵は、玉子焼き専用のニラ入り、定番の卵だけ、もろろ、冷めても美味しい玉子焼きも豊富。冷めても美味しい玉子焼きは、店頭で暖かいたてで購入することができます。

あらたま(株)

■住所/鹿児島県鹿屋市新川町804
■電話/0994-45-5500
■営業/10:00~15:00 ■定休日/水・日曜日

SABEE SHOP サビーショップ

鹿屋市街地サンキュー寿店の裏に店を構え、カリフォルニアの赤やニュージランドの白など豊富なワインを揃えるワインと食材のセレクトショップ。長瀬剛ゆかりのワインなど、ここでしか手に入らない品もある。お酒に合うおつまみやチャイナワンで造られた惣菜など、無添加にこだわった商品を数多く取り揃えている。

■住所/鹿児島県鹿屋市寿7-1-17 1F
■電話/0994-44-9055
■営業/15:00~19:00 ■定休日/日曜日、祝日

有限会社 神川酒造

鹿児島県大隅地方で収穫した黄金千貫と国産米を原料に、独特の常圧蒸留法で華やかな香りを引き出した逸品。

■住所/鹿児島県鹿屋市永野町346-5
■電話/0994-40-4010
■営業/9:00~17:00
■定休日/土・日曜日、祝日

牛牧の里

鹿屋市・高隈山麓の周囲を森に囲まれた畑で、無農薬・有機肥料の自然栽培で育てた「桑の葉」を、乾燥粉末状にして精製。水に溶かして簡単にミネラル（カルシウム・鉄・亜鉛・他）を摂取できる。

■住所/鹿児島県鹿屋市上谷町32-25
■電話/090-1190-2322
■営業/9:00~17:00
■定休日/年中無休

鶴田製茶

循環型鶴田流農法・癒しのお茶

農薬や化学肥料を一切使わない循環型鶴田流農法で、大切に栽培された茶葉を丁寧に加工してできるお茶。優しい風味と甘みのあるお茶は、家庭用はもちろん、贈答用にもおすすめ。希少品種で作る紅茶も人気。

■住所/鹿児島県鹿屋市鶴田町下町1750
■電話/0994-49-1079
■営業/9:00~18:00
■定休日/土・日曜日、祝日

九州よかど市

農業生産法人グリーンファースト

■住所/鹿児島県鹿屋市西原4-14-32-C
■電話/0994-45-7963 ■営業/9:00~17:00
■定休日/土・日曜日、祝日

焼き芋専門店 おいもや

外はホクホク、中はホクホク、新発売！

■住所/鹿児島県鹿屋市田崎町2810-1
■電話/0994-44-7899 ■営業/9:00~17:30
■定休日/不定休

さて、次の訪問先は、鹿屋市内で、減農薬で野菜の力を最大限に活かす、持ち味を引き出す栽培方法「コンパニオンプランツ」で、農業を営む平岡農園。平岡健一さんの畑の野菜は、どれも生命力あふれるものばかり。力強い野菜を収穫させてもらった。収穫したばかりの新鮮野菜を、同行いただいた鹿屋市内の中華レストラン「CHINA ONE (チャイナワン)」の「王(ワン) 料理長」の絶妙なアレンジで極上の中華料理に仕上げてください、食すというツアープログラム。



今回のツアーでは、まずは鹿屋体育大学にお邪魔した。この日は、前阪茂樹先生がご指導される剣道の授業に、特別参加させてもらうことができた。皆、初心者であったにも関わらず、「真剣」を最初に扱わせていただいた。最高のリアリティを感じる。からだに緊張がみなぎり、背筋がすっと伸びる。「真剣」の素振りのあとは、「竹刀」を使って「中段」の構えを学ぶ。次に「剣道具」を身に付けて、実際に打ち込み稽古までやらせていただいた。

はじまりと終わりに誠意を表す礼儀作法は、日本の心の神髄を感じる。外国人も喜ぶであろうが、まずは竹刀を握ったこともない日本人に経験してもらおうと、きつとDNAが喜ぶような気がした。

前阪茂樹先生による「真剣(日本刀)」を使った日本の伝統文化の一つである武道・剣道の稽古体験を通して、剣道という日本文化に触れることができ、自己の心身の浄化・充実を感じることができた。今回の体験稽古は、最高のリアリティを有す「真剣(日本刀)」を最初に扱うことから始まり、そのとき得られる緊張感や心身の統一感は格別。前阪先生指導下の剣道を専攻する学生たちとの交流もまた、この体験の醍醐味の一つ。

錦江湾沿いの道で潮風を受けながらのサイクリングも気持ちよく、バラエティに富んだサイクリングコースが設けられている。

ウエルネスがこしま健康増進魅力発掘プロジェクト

かごしま魅力発掘プロジェクト



超ディープなマイクロツーリズム

鹿児島県観光プロデューサーと行く

鹿児島県観光プロデューサー 伊牟田均氏

鹿児島市生まれ。鹿児島大学卒業後、野村證券に入社。1987年にノムラ・ニューヨーク副社長、翌年本社国際金融部長、その後、シンガポール現地法人社長として活躍。ジャコフ専務などを歴任後、2009年、城山観光社長に就任し、同社史上最高益を出すまでに導く。鹿児島大学監事を経て、2020年から鹿児島県観光プロデューサー就任。



くいの松原を抜けた大崎海岸(益丸海岸) みるみる

大自然の中で採れた 国産蜂蜜

れんげ 600g 2,690円
あしかあ 600g 2,530円
百花 600g 2,050円

道の駅野方あさの(大崎町) うなぎの駅(志布志市) かやの郷、どっ菜市場、KAGON MARCHÉ(鹿屋市) 道の駅たるみずはま(垂水市)

佐元養蜂場 全国発送OK

住所/鹿児島県曾於郡大崎町野方226-1
電話/099-2082-8383
FAX/099-479-3888

大隅の農畜水産物が集う直売所

JA鹿児島もつき どん菜市場 農家レストラン 彩豊堂

住所/鹿児島県鹿屋市笠原751-1
電話/0994-36-8899
営業/9:00~18:30 定休日/第3水曜日

住所/鹿児島県鹿屋市笠原751-1
電話/0994-36-8899
営業/11:00~15:00 (L.O14:30)、17:00~21:00 (L.O20:30)
定休日/水曜日



白砂青松 くいの松原キャンプ場

日南海岸国定公園の南端で、白砂青松100選に選ばれた「くいの松原」内にあるキャンプ場。新しく4人用コテージを併設!

住所/鹿児島県曾於郡大崎町益丸226-1
電話/099-476-3611
定休日/年中無休
ご予約はネットで(電話予約不可)
<http://gocamp.jp/service/reservation/>

日本でも有数の生産量 株式会社おおさき町鰻加工組合

大崎町で養殖から加工までの一貫した管理を行うことで、全国に安全安心でおいしい鰻を届けている。前日までに予約をすると、鰻を購入することができるのは現地ならではの楽しみ。

住所/鹿児島県曾於郡大崎町
〒194-1
電話/099-477-1555
営業/8:00~17:00
定休日/土・日曜日、祝日



横瀬古墳 古墳時代中期の大形前方後円墳

5世紀半ばに築造された大型前方後円墳。全長は約140m、県内で2番目の規模を誇り、昭和18年に国の史跡に指定されている。明治時代には直刀、甲冑、勾玉類が出土したといわれており、その後は周溝の存在も確認されている。

住所/鹿児島県曾於郡大崎町横瀬1427
お問い合わせ/大崎町企画調整課 電話/099-476-1111

日本屈指のまち 大崎町

大隅半島の東は、志布志湾に面した日南海岸が続き、日本の松原の中でも特に美しい「くいの松原」が、大崎町のシンボルのひとつとなっている。

そして、黒潮の流れが古代に文明を育み、巨大な遺構「横瀬古墳」がもうひとつの町のシンボル。古墳の上に上ると美しい田園風景が一望できるとあって、地域に親しまれている。

また、養鰻業も盛んな大隅地域では、数ある業者が全国に高品質の鰻を出荷

福永柔子

資源リサイクル率もなんと12年連続で日本一の大崎町は、小さくても日本屈指がそろう、魅力いっぱい町の町なのである。

今回のツアーでは、大崎町の廃校跡に新しくできた「ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅」を訪ね、アスリート体験を行った。日本屈指の練習施設。産業・技術系高校の跡地を利用した広大な敷地内にフィールドトラックから日本最大級の屋内トラック、プロアマ問わず、ハイレベルな環境で陸上競技のトレーニングができる。さらに、くいの松原公園内でも新しくクロスカンントリーコースが整備され、松林の中、気持ちよく走ることができ

おおさき町の旅

児童・生徒はなんと200円/1日(その他は400円/1日)で利用できる。目指せオリンピック選手!

ジャパンアスリート トレーニングセンター大隅

2019年4月にオープンした、日本で唯一、陸上競技のトレーニングに特化したスポーツ合宿拠点施設。国内外からのトップアスリート合宿拠点としての機能を備えた施設は、日本トップクラスのトレーニング環境を誇る。

2017年第11回全国和牛能力共進会にて 日本一を獲得した鹿児島黒牛を販売

新村畜産 新村和牛を味わおう!

温暖で自然豊かな肝付町の自社直営牧場から、安全・安心かつ高品質のお肉を生産している生肉・焼肉専門店。牧場にて黒毛和牛の生産から肥育まで一貫体制を取り組み、直営の生肉店に加工し、6次産業体制で鹿児島黒毛和牛を全国各都府県に提供している。牧場直営・専門店からこそできるこだわりの「鹿児島黒毛和牛」。焼肉店では、安全安心な高品質なお肉はもちろん、自家栽培の米をランチや食べ放題コースでリーズナブルに食べることができ。

ランチも食べ放題も、コスパ最強!!

本館 肉肉専門店・焼肉本館
住所/鹿児島県肝付郡肝付町前田62-1
電話/0994-65-8029 定休日/元日
営業/生肉販売店 月~木曜日11:00~19:00 金・土・日曜日、祝日 前日9:00~19:00 ランチ11:00~14:00 (L.O13:30) テイクアウト17:00~21:30 (L.O21:00)

都路店 肉肉専門店・焼肉本館
住所/宮崎県都城市吉尾町6129-1 電話/0986-36-6029
営業/11:00~22:00 定休日/元日

最高品質のうなぎ

味の本質を求めた伝統・思想・技術 独自の技法で蒲焼きに

立派に育ったうなぎは、県内外の専門店に卸される。その卸先でも評判のうなぎを、自社で蒲焼きにした逸品。

うなぎを白焼きにした後、じっくりと蒸し身がふんわりやわらかくなったところで、絶妙な火加減で濃度の異なるタレをかけ、繰り返し焼くことで、芳醇な香りと味わいを生み出している。素材そのものの風味を引き出し、食感を活かした焼き加減の、うなぎの蒲焼きに、味を極めて取り組み続けた答えがある。

永峯うなぎ店 岩弘事務所

住所/鹿児島県肝付郡東串良町岩弘50
電話/0994-63-3558 営業/9:00~16:00
定休日/土・日曜日、祝日
HP/<https://nagamine-wnagi.com>

みちくさの宝箱 webでも販売中!

横瀬古墳 古墳時代中期の大形前方後円墳

村山製油 国産100%の菜種のみを使用した無添加の「純菜種油」と「黒豚そ」が人気で、その菜種油と黒豚そを詰め合わせた「こだわりのギフトセット」もおすす。この度、自家製の「ブルーベリージャム」が嬉しい復活。

げんこつ屋 自家製麺が自慢のラーメン専門店。ラーメン通はもちろん、子ども連れも多い秘密はラーメンランチ。カルパッチョ前菜、ハンバーグ&チキンカツのプレートとご飯が付いてボリューム満点。遠方から足繁く通う方も多い。

おおさき町鰻加工組合 住所/鹿児島県曾於郡大崎町野方194-1
電話/099-477-1555
営業/8:00~17:00 店頭販売は要予約 全国発送受付中!
定休日/土・日曜日、祝日

トレーニング施設特化型 スポーツ合宿施設

大隅の豊かな自然に囲まれた日本トップクラスの施設環境

ジャパンアスリート トレーニングセンター大隅 <https://jato-osumi.jp/facilities/>

住所/鹿児島県曾於郡大崎町野方1441 電話/099-477-1102 営業/8:30~21:00 定休日/12月31日、元日

MASARU商店 住所/鹿児島県曾於郡大崎町野方194-1
電話/099-477-1555
営業/8:00~17:00 店頭販売は要予約 全国発送受付中!
定休日/土・日曜日、祝日

おおさき町鰻加工組合 住所/鹿児島県曾於郡大崎町野方194-1
電話/099-477-1555
営業/8:00~17:00 店頭販売は要予約 全国発送受付中!
定休日/土・日曜日、祝日

