

大隅手帖

おおすみだけの心のふれあいトキメキ体験

大隅体験
ガイドブック



Kagoshima

Osumi

Osumi,

Full of
Wonderful Activities

2023.6 Ver.
(改訂)



荒平天神

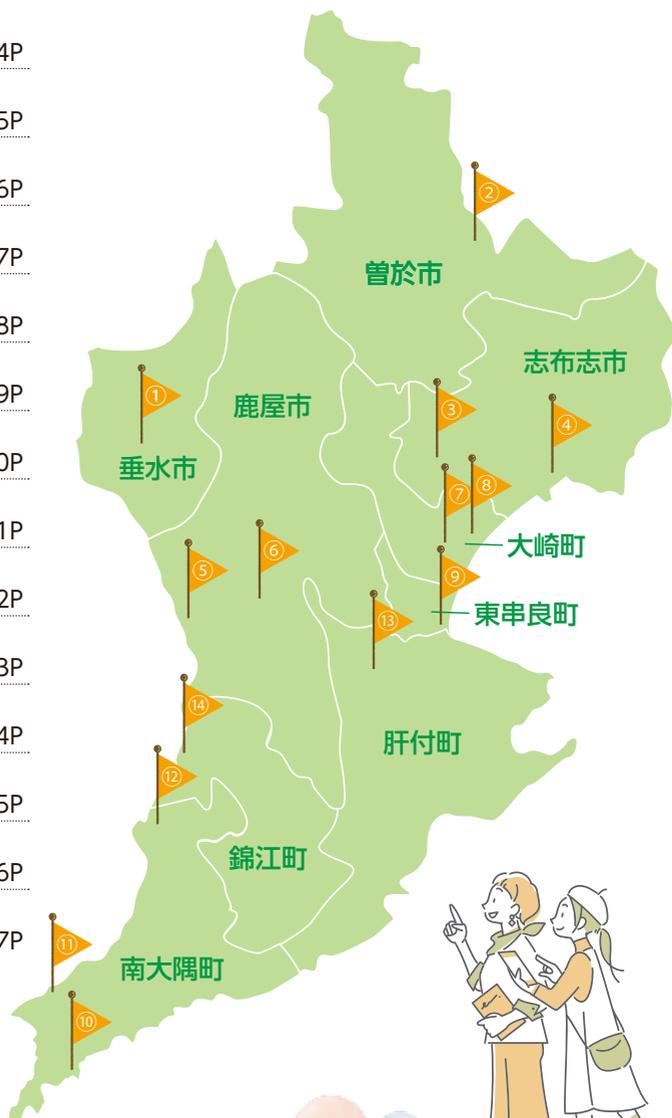
大隅手帖

contents

おおすみ体験紹介	3 ~ 17
大隅半島おすすめスポット	18 ~ 26
モデルコース	27 ~ 29
おおすみ「お肉旅」	30 ~ 31
エリアマップ	32 ~ 33
ライター紹介	34
アクセスマップ	35

おすすめ体験 MAP

- | | |
|-----------------------------------|-----|
| ① ツーリズムたるみず
シャワーライミング | 4P |
| ② 花カフェ
フラワーボックス作り | 5P |
| ③ 鹿児島堀口製茶
ほうじ茶焙煎体験 | 6P |
| ④ 5-moon
コラージュアート体験 | 7P |
| ⑤ PADDLERS
シーカヤック体験 | 8P |
| ⑥ 街のほけん室 BAPPAN
スーパーフラワー体験 | 9P |
| ⑦ chouchou pippi
マクラメインテリア作り体験 | 10P |
| ⑧ COCOLOTTA
季節のリース作り | 11P |
| ⑨ MARUMARINE
ヨガ体験 | 12P |
| ⑩ 南大隅町観光協会
トビウオ漁 | 13P |
| ⑪ 海の学校 ダイビングリバティ
ダイビング | 14P |
| ⑫ 織匠 神宮司
帯の手織体験 | 15P |
| ⑬ 和菓子工房 千賀
和菓子作り体験 | 16P |
| ⑭ Natural dye tuzu.
たたき染め体験 | 17P |



爽快感100%の渓流登り体験

大自然の中心で本格水遊び

高隈連山の麓、猿ヶ城渓谷は県の自然公園に指定される清流。シャワークライミングは、下流から上流へと大自然の中を歩むアクティビティです。岩を乗り越え・よじ登るスポットがあったり、川の水に足を浸けて歩くなどハードルがあるからこそ楽しい!! 滝つぼへの大ジャンプはあなたの勇気が試される絶叫体験になるかもしれません。ゴール地点では仲間たちと互いを称えながらのティータイム。チームワークを活かしてワイルドなツアーを踏破してみませんか。



【シャワークライミング】所要時間：約120分 期間：通年受入可能

【集合場所】猿ヶ城渓谷 森の駅たるみず（垂水市新御堂1344-1）【連絡先】TEL 080-9248-1903

※体験開始の30分前までに、集合をお願いします。

【予約可能時間】9：30～、13：30～ 【予約締切】2日前まで

【体験料金】5,000円（税込・ヘルメット・ライフジャケット・沢靴のリース料も込み）

【定休日】なし 【予約人数】人数：4名～ ※団体のご予約は、ご相談ください。

【年齢制限】小学2年生以上から可能

【準備するもの】濡れても良い長袖・長ズボン、5本指ソックス、タオル、着替え

垂水市



ツーリズムたるみず

てらだ としまさ
寺田 敏正

垂水市の自然を生かしたツーリズムを推進。
夏にはキャニオニングや、高隈山系を舞台
に登山、トレッキングガイドも行っている。



HP



Facebook



体験動画

フラワーボックス作り体験

世界に一つだけ!

あなただけのフラワーアレンジメント体験

店主こだわりの高品質の花を使ってフラワーアレンジメント体験をしてみませんか？花カフェのフラワーアレンジメント体験は子どもから大人まで楽しめて、自由気ままにお話をしながらでも楽しく創作できます。ボックス型の箱を開けるワクワク感もあり、大切な方へのプレゼントや曾於市を訪れた際のおみやげにもぴったりです。カフェコーナーもありますのでお花に包まれた空間で一息ついたり、お話を楽しんでみるのもお勧めです。



曾於市

【フラワーボックス作り】所要時間：約 60 分 期間：通年受入可能

【集合場所】花カフェ（曾於市末吉町上町 7 丁目 4-1）【連絡先】TEL 0986-51-8757

【予約可能時間】10：00～18：00

【予約締切】5 日前まで 【体験料金】2,500 円（税込）

【営業日】土曜日 【予約人数】1 名～6 名

【準備するもの】花切用のはさみ（持っていない方は、貸出あります）、持ち帰り用の袋



花カフェ

ひがしはら あきこ
東原 秋子

6 年前に花カフェを Open!! 花の販売のみならず、花を通じて人との出会いや地域の方との交流を大切に活動されている。



HP



Instagram



体験動画

やさしいほうじ茶焙煎体験

香ばしさがクセになる!?

焙烙（ほうろく）を手に持って、コンロの直火の上にかざしてぐ〜るぐる…。やがて茎葉から湯気がたち、緑から茶色が変わるところでストップ！余熱で焦げてしまわないように加減が必要で、シンプルですが奥が深い体験です。焙煎したてのほうじ茶を淹れると、ぱっと目が覚めるような何とも香ばしい一杯に。ご自身で煎ったものはパックに入れて持ち帰ることができます。ショップでは土づくりからこだわりぬいた、和香園の選りすぐりの日本茶商品を購入することができます。



志布志市

【ほうじ茶焙煎体験】所要時間：約30分 期間：通年受入可能

【集合場所】和香園原田店（志布志市有明町原田1203-7）【連絡先】TEL 0994-75-1091

【予約可能時間】9：00～15：00

【予約締切】7日前まで 【体験料金】3,300円（税込）

【定休日】不定休 【予約人数】2名～10名

※火を扱いますので火傷に気を付けてください。



鹿児島堀口製茶

やまさこ ゆうた
山迫 祐太

大隅ティーナリー支配人。お茶の持つ可能性を最大限に広げ、多くの人に愛される味わい方を日々研究する。



HP



Instagram



体験動画

今日からあなたもコラージュアーティスト

アートの可能性で世界を繋ぐ

コラージュとは、イラストや写真などを切り貼りしてイメージを作る近年人気のアートです。筆を持って絵を描くのは苦手という方でも、ある素材を選んでレイアウトする手軽さと失敗の少なさがポイント。最初は自分の趣味や好きな食べ物など身近なテーマで始めましょう。他の作品を見てヒントを得たり先生からのアドバイスをもらってイメージが出来てきたら、どう形を作っていくかはあなた次第。あなたの想像力を発揮して、世界に一つのオリジナルアートを作りませんか。



【コラージュアート体験】所要時間：約120分 期間：通年受入可能・Instagramよりワークショップの募集も行います。

【集合場所】志布志市移住・支援センター“Esplanade”（志布志市志布志町志布志 2-1-16）

【連絡先】Instagramのメッセージよりご連絡ください。

【予約可能時間】平日14:00～17:00 土曜日10:00～12:00

【予約締切】前日まで 【体験料金】1,500円（税込）【定休日】日曜日 【予約人数】2名～8名

※個人でお申込みいただいた場合には、記念日のコラージュ制作やウェルカムボード作成も対応可能です。（その場合は、別料金となります）

志布志市



5-moon

よしい
吉井 さつき

デザインを学び、インテリア業に従事した。SNSを通じて共有できるアートとして魅力を感じ、講座や企画展を開催する。



Instagram



体験動画

シーカヤック体験

カヤックで 荒平天神参拝ツアー

ユクサおおすみ海の学校内にあるマリンアクティビティ専門の PADDLERS。ホスピタリティ全開のガイドさんと一緒に楽しむカヤックは、どんな方でも海が好きになりそう。海から荒平天神へ上陸してみる体験は、とても贅沢で特別な1日になります。女性や子どもでも楽しめるフィールドがあり、ガイドも一人ひとりのペースに合わせてくれるため、カヤックが初めての方でも安心です。

普段は体験できない、海から見える錦江湾での景色に癒されてみてはいかがでしょうか？



【シーカヤック体験】所要時間：約150分 期間：通年受入可能

【集合場所】ユクサおおすみ海の学校（鹿屋市天神町 3629-1）【連絡先】TEL 090-9766-6919

【予約可能時間】9：00～11：30 / 13：30～16：00 【予約締切】前日まで

【体験料金】7,700円（税込） / 小学生以下6,600円（税込）

【定休日】不定休 【予約人数】2名～30名

【準備するもの】着替え、ツアー中に飲むペットボトル飲料。 ※乗り降り時、水に立ち込みますので足元はマリンシューズ等が望ましいです（ビーチサンダル・スリッパ等踵が留められない履物は不可です。）

【4月～10月はSUP体験も可能です】

鹿屋市



PADDLERS

あんどう まこと
安藤 誠

マリンアクティビティ PADDLERS 代表。カヤックフィッシングが大好きで、プライベートでも釣った魚で料理するのが得意。



HP



Instagram



体験動画

スーパーフラワー体験

新しいお花の世界観に感動

高級洋紙で創る『スーパーフラワー』は、生花とも造花とも違う、特別なお花です。ワークショップでは、あらかじめ用意されたバリエーション豊富なカラーと材質の紙の中から、好きな花びら×めしへの組合せを選べます。1枚1枚を丁寧にくつつけながら、1輪のお花に仕上げる作業は夢中になれて、癒しにもストレス発散にもなります。創る楽しさ、見る感動を味わっていただきたいです。

高級感あふれる仕上がりなので、大切な方へ、心を込めた贈り物としてもオススメです。



【スーパーフラワー】 所要時間：約 90 分 期間：通年受入可能

【集合場所】 街のほけん室 BAPPAN (鹿屋市寿 8-9-3)

【連絡先】 TEL 0994-36-8300

【予約可能時間】 9:30 ~ 17:00

【予約締切】 前日まで 【体験料金】 2,200 円 (税込) ~

【定休日】 水曜日 【予約人数】 1名 ~ 16名 【年齢制限】 小学生以上から可能

鹿屋市



街のほけん室 BAPPAN

ながた
永田 あゆ

養護教諭の経験を活かし、子どもも大人も、誰もが気軽に立ち寄れる居場所づくりに取り組んでいる。



HP



Instagram



体験動画

マクラメ編み体験

夢中になれる
楽しい時間(ひととき)を!

マクラメ編みとは、アラビア語の“交差して結ぶ”の「ムクラム」が語源で、ロープや麻などで織る織物の一種です。タペストリーや鉢を吊るせるプラントハンガーなどの編み物が人気ですが、体験で作るのはタペストリーとリースの2種類。初心者でも90分程で作れます!体験で使用される紐はコットンロープ。その太さや色などでも違いが出ますが、何よりの魅力は「編み方に個性が出るのが面白い」というところ!無心になって、編み物に夢中になれます。ぜひ、その魅力を体感してみてください!



【マクラメインテリア作り体験】 所要時間：約90分 期間：通年受入可能

【集合場所】 chouchou pippi (体験の申込を頂いた際に住所をお伝えします)

【連絡先】 Instagram のメッセージよりご連絡ください。

【予約可能時間】 10:00 ~ 11:30、13:30 ~ 15:00

【予約締切】 14日前まで 【体験料金】 リース 2,500円(税込) / タペストリー 2,000円(税込)

【定休日】 不定休 【予約人数】 2名~4名

※土日の予約が取りやすいです。

大崎町

chouchou pippi

しんみやまゆこ
新宮 万由子

マクラメ編みの他、アクセサリなども手掛け、ハンドメイドアクセサリ認定講師として活動中。



Instagram



体験動画

“ときめく”ものづくり体験

雑貨ココロッタ マンスリー企画の体験教室

お酒落な雑貨に囲まれた店内で行われるマンスリー企画の体験。どのようなことをするかはその月や季節によって異なり、詳しい内容は店頭やお店のインスタグラムなどから知ることができます。どの企画も共通することは、雑貨好きにはたまらないワクワク空間でオリジナルのものづくりを楽しめること！体験後のティータイムも幸せなひとときを感じられます。自宅用またはギフトとしてもお勧めです！



【季節のリース作り】 所要時間：90～120分 期間：通年受入可能

【集合場所】COCOLOTTA（曾於郡大崎町假宿 1055-3）

【連絡先】Instagramのメッセージよりご連絡ください。

【予約可能時間】10：30～15：00 【予約締切】7日前まで 【体験料金】4,000円（税込）

【定休日】毎週月曜・火曜（祝日の月曜は営業します） 【予約人数】1名～4名

【年齢制限】中学生以上（ハサミやワイヤーを使用しますので、小さなお子様連れの方はご遠慮ください。）

※花材の仕入状況により、お作りいただくものの変更やお断りをする場合がございます。

大崎町



COCOLOTTA

まつた みさき
松下 美佐紀

「あるとワクワクする、ときめくもの」をキーワードに、アジア雑貨、服飾、生活雑貨を取扱う、雑貨ココロッタの店主。



Instagram



体験動画

ヨガ体験

自然のなかでリラックスヨガ

心地よい自然の中で、リラックスできるヨガ体験。ヨガと言っても、難しいポーズをしないといけない訳ではありません。ヨガは自分の身体を観察することが大切。忙しくて自分の身体のケアをできていない方、日々の疲れをリセットしたい方、何も考えない時間を作りたい方はおすすめです。自分の身体の声を聞いて、リラックスさせてあげましょう。体が硬い方、初心者の方でも安心して体験できます。終わった後には心地よい幸福感が得られるはず。自然の中で、贅沢な時間を味わってみてはいかがでしょうか？



【ヨガ体験】所要時間：約120分 期間：通年受入可能

【集合場所】MARUMARINE 東串良町円山公園管理センター（肝属郡東串良町川東4989番地6）

【連絡先】TEL 0994-35-1881

【予約可能時間】10：00～ 【予約締切】15日前まで

【体験料金】25,000円（税込）※人数ではなく1回の料金になります

【定休日】毎週月曜日・第1、第3火曜日

【予約人数】10名～40名

東串良町



MARUMARINE

もりなが さゆり
盛永 小百合 (Citta yoga room)

鹿屋市出身。県外で働いていた時にヨガに出会い、大隅でヨガを広めたいと帰郷。女性が輝く地域にしたいと、自宅をヨガスタジオとしても開放している。



Instagram



体験動画

トビウオすくい体験

シンプルながら奥深い! 大自然を全身で感じる漁業体験

南大隅町の「間泊漁港」では、全国でも数少ない伝統の漁法を体験できます。その内容はシンプル、「集魚灯」に集まってきたトビウオを、網ですくうだけ！秋の海風を全身に受けながら、トビウオを金魚すくいのように捕まえていきます。子どもにも大人気のプログラムで、親子での参加にもぴったり。獲ったトビウオは全て持ち帰れます。碧く染まった夜の海は、まるで大自然の水族館。1.5 m超えのサメにも出会えるかも……!? ここだけの体験を、ぜひお楽しみください。



【トビウオ漁】 所要時間：130～170分 期間：8月～10月

【集合場所】 間泊漁港（肝属郡南大隅町佐多郡 39）

【連絡先】 TEL 0994-24-3120

【体験時間】 8月18時30分集合・9月18時00分集合・10月17時30分集合（3時間程度）

【予約締切】 7日前まで 【体験料金】 5,500円（税込）／小学生以下3,000円（税込）

【体験可能日】 8～10月（詳しくは南大隅町観光協会 HP の体験カレンダーをご確認ください。）

【予約人数】 2名～18名

※雨天・高波等により急遽欠航となる場合がございます。

※小学生以下のお子様の乗船は、原則 保護者同伴。

※120cm以下のお子様の乗船につきましては、事前にご相談ください。

※濡れてもいい服装、汚れてもいい服装

※夜の海は冷えるので長袖・長ズボン等の防寒具をご準備ください

※靴や長靴（船上は危険な道具があり、滑りやすい為サンダル、スリッパは危険です）

※お持ち帰り用の大き目の入れ物

※酔い止め（酔いやすい方は乗船前に服用してください）

※詳しくはお問い合わせください。



HP



Instagram



体験動画

南大隅町

家族で楽しめる、本土最南端のダイビング体験

初心者からベテランまで大歓迎！ 遠方からのリピーターも多い人気店

大隅半島で憧れのダイビングを体験するなら、「海の学校 ダイビングリパティ」で決まりです。オーナーの瀬戸口さんは、その道およそ30年の大ベテラン！拠点となる佐多地域は、日本初の「海域公園」に選ばれた、九州でも随一のダイビングスポットです。船に乗って海に潜れば、ウミガメやエイが宙を舞い、サンゴが芝生のように広がる夢の光景があなたを待っています。10歳以上のお子様から体験可能で、入門にも最適！水面を隔てた別世界の入り口に、踏み出してみませんか？



【体験ダイビング】 所要時間：3時間 期間：通年受入可能

【集合場所】 肝属郡南大隅町佐多伊座敷 4047 【連絡先】 TEL 0994-26-1345

【予約可能時間】 9：00～ 【予約締切】 7日前まで 【体験料金】 12,000円（税込）

【定休日】 不定休 【予約人数】 1名～4名

【年齢制限】 10歳以上 60歳以下

【持参するもの】 水着、タオル、サンダル、UVケアグッズ等

※スノーケリング・SUP体験もできます。（別料金）

南大隅町



海の学校 ダイビングリパティ

せとぐち あきひさ
瀬戸口 明久

2009年に体験施設を引き継ぎ、代表に就任。年間を通してダイビング体験を提供。趣味はアウトドア。



HP



Instagram



体験動画

本土最南端の本格機織り体験

その道 50 年のプロが、 伝統工芸の世界をご案内!

京都で 1000 年以上の歴史を持つ機織りの手法を、鹿児島で唯一体験できる! それが、織匠 神宮司の機織り体験です。京都で染め上げた絹糸を製経※し、2400 本の経糸 (たていと) を、ご夫婦の手作業で一本一本つなぎます。紋様をデザインし、丁寧に織り続けること 2 ヶ月以上。こうしてやっと、美しい帯が完成するのです。神宮司さんご夫妻は、修学旅行生・留学生の受け入れも行ってきた、その道 50 年の大ベテランです。奥深い伝統工芸の世界に、一緒に足を踏み入れてみませんか? ※製経 (せいけい): 生地となるタテ糸を揃え、ヨコ糸を入れる前の状態にすること。



南大隅町

【帯の手織体験】 所要時間: 6 ~ 7 時間 期間: 通年受入可能

【集合場所】 織匠 神宮司 (肝属郡南大隅町根占川北 1912-3) 【連絡先】 TEL 080-1445-6538

【予約可能時間】 9:00 ~ 16:00 ※体験時間 【予約締切】 7 日前まで 【体験料金】 4,500 円 (税込)

【定休日】 不定休、お盆、年末年始 【予約人数】 1 ~ 2 名

※各自昼食の準備をお願いします。

(別途 1,500 円で、ご準備できますので、希望の際は事前にご連絡ください)



織匠 神宮司

じんぐうじ たつお ひとみ
神宮司 達夫・一美

夫婦で 20 年間、西陣織の老舗である渡文 (株) にて帯の制作を務める。平成 6 年に独立起業し、南大隅町へ。



Instagram



Facebook



体験動画

季節を愛でる本格和菓子づくり

指先から 和の心を味わってみる

やわらかいフォルムに優しい甘さの和菓子。そのひとつひとつが季節のうつろいや自然の美しさを表しています。「和菓子工房 千賀」は、そんな奥ゆかしい和菓子をじっくり手作りできる教室です。ていねいにレクチャーしてくださる先生の手さばきにはうっとり…。さらに、家庭にある道具で本格的な和菓子づくりができるので、花鳥風月な和の世界を手軽に堪能できることも魅力です。手先の感覚をたよりにつくりあげたお菓子は、思い入れもひとしお。プレゼントにもぴったりです。



【和菓子作り体験】所要時間：120～180分 期間：通年受入可能

【集合場所】和菓子工房 千賀（肝属郡肝付町後田2633-2）※「コインランドリーこうやま」の横にある緑の扉 【連絡先】TEL 0994-65-1872（有）柳元商店事務所

【予約可能時間】10：00 ※時間の変更は要相談 【予約締切】2日前まで

【体験料金】5,000円（税込）【定休日】不定休 【予約人数】2名～4名

【対象】小学5年生以上 ※基本的に大人対象の講座です。※怪我や事故防止の為、幼児を連れての参加はご遠慮願います。

【準備するもの】・エプロン・三角巾など（髪の毛が落ちないようにすれば代用可）・お手拭き用タオル・室内用スリッパ
・お土産を入れる容器（タッパーやお重など。おまんじゅうが20～30個程度入り、高さは5～6cmほどあるものが良いです。）・筆記用具

※持病があるため、体調次第で開講できなくなる可能性があります事をご了承ください。
その際はなるべく早めにご連絡差し上げます。

肝付町

和菓子工房 千賀 ～せんが～

なぎもと ちか
柳元 千賀

2011年から花月康子氏に師事。関節リウマチ発症をきっかけに、家族のサポートのもと、2017年和菓子講師になる。

柳元さん（写真左）と教室をサポートして下さるご家族



Instagram



体験動画

季節の草花 エコプリント体験

叩き染めで オリジナルハンカチ作り

旧神川中学校にアトリエを構える「tuzu.」。アトリエには玉ねぎの皮やドライフラワー、藍やハゼなどで染められたアイテムたちが並んでいます。オリジナルハンカチづくりは校庭にある草花を摘むところから。摘んだ草花を木づちでトントン叩いていくと、色鮮やかな草花の色がハンカチに写っていきます。お子さんも一緒に楽しめる叩き染め、ご家族や友人と一緒に体験してみたいはいかがでしょうか？つくったハンカチは持ち帰ることができるので、大隅の思い出にもぜひ。



【たたき染め体験】所要時間：約2時間 期間：通年受入可能

【集合場所】肝属郡錦江町神川 3306 番地 4 (旧神川中学校) 1階 家庭科室

【連絡先】TEL 090-5022-6068 【予約可能時間】土・日・祝日 10:00 ~ 17:00 ※平日は要相談

【予約締切】5日前まで 【体験料金】2,500円(税込)

【定休日】不定休 【予約人数】2名~25名

手ぶらで参加OKです。火を使わないため未就学児など小さなお子様でもご参加いただけます。

※10名以上のご参加で1名様2,000円にお値下げいたします。

錦江町



Natural dye tuzu.

よしや つづみ
吉屋 和鼓

鹿屋市出身。文化服装学院を卒業後、都内でアパレル店の店長を経験。2021年4月から錦江町の地域おこし協力隊となり、草木染め作家に。廃棄されていたまう地元の植物などを活用した作品を制作している。



Instagram



体験動画

曾於市



《五粒に種》

五粒に種は、地元で作られた旬のお野菜をジェラートで味わえます。シタケやネギなどの珍しいメニューがあり、最初は「このお野菜がジェラートに!？」と思ってしまうですが、食べてみるとお野菜本来の美味しさが引き出されていてびっくりしてしまいます。

所在地：曾於市末吉町深川 4651-1 TEL：050-3748-5222

定休日：不定休（五粒に種のInstagramよりご確認ください）

営業時間：11：00～16：30



《Muffin House Suephie》

Suephie（スーフィー）さんの、マフィンにはビーガン&グルテンフリー。厳選した素材を使い体に優しいお菓子を作られています。数種類の米粉などをブレンドして作られたマフィンは、ビーガン&グルテンフリーにありがちなパサパサ感はなく、美味しく頂けます。

所在地：曾於市財部町下財部 6457-3

TEL：0986-74-2374

定休日：月・木曜日、日曜日不定休

営業時間：11：30～14：30



《36ぶらす3》

九州のすべてがぎゅーっと詰まった“走る九州”といえる観光列車「36ぶらす3」毎週金曜日には、曾於市の大隅大川原駅に停車します。停車している間の地元の方々との温かいおもてなしも魅力です!!36ぶらす3のお客さまも地元の方も楽しめる時間となっています。

所在地：曾於市財部町下財部 6723（大隅大川原駅）

TEL：0986-28-0111（曾於市観光協会）

停車日時：毎週金曜日 13：20～14：10

（おもてなしは、12：00～14：10）

志布志市



《 Shibushi ぽっぽマルシェ 》

志布志駅に隣接するイベント広場では、偶数月の第一日曜日に Shibushi ぽっぽマルシェが開催されます。ハンドメイドの雑貨や、カフェなど、多くのお店が出店する他、ワークショップやバンド演奏など、開催月によって様々なイベントが実施されます。

所在地：志布志市志布志町志布志 2-28-28

(JR 志布志駅 隣 多目的イベント広場)

TEL：099-472-2224 開催日：偶数月 第 1 日曜日



《 志布志バーガー 》

志布志バーガーのこだわりは、国産牛 100% 繋ぎなしの本格肉厚パティとオーダーメイドのパンズ。特製ソース＋トリュフの香りがマッチして、食欲をそそられます。通常メニューの他にも、ジャンボバーガーや誕生日バーガーなどのオーダーにも対応してくれますよ。

所在地：志布志市志布志町帖 6617-17

TEL：080-3392-2254

定休日：月曜日

営業時間：9：00～17：00



《 農 Life いちごの村 》

緑豊かな志布志市松山の土地で、安心・安全にこだわった美味しいいちごを育てています。農 Life さんの一押しの一いちごは、「淡雪（あわゆき）」。淡雪は志布志市発祥の希少な白いいちごで、香りがよく、食べた瞬間やさしい甘さが口いっぱい広がります。

所在地：志布志市松山町尾野見 3087

TEL：070-1574-1268

営業：期間限定（詳細は Instagram へ）

営業時間：10：00～苺がなくなり次第終了



垂水市



《 垂水千本イチョウ園 》

秋になると、イチョウの葉が一面に敷き詰められ、黄色の絨毯のようでも鮮やか!! 約 1,200 本のイチョウ並木は、園主のご夫婦が長い歳月をかけて植樹されたものです。夜になるとライトアップされて、昼とはまた違ったイチョウ園を楽しむことができます。

所在地：垂水市新御堂 TEL：0994-32-1111（垂水市 水産商工観光課）

時期：11月下旬～12月上旬



《 マミーズカフェ 》

「野菜、穀物、フルーツをおいしく 楽しく食べてもらいたい」がコンセプトのマミーズカフェ。野菜ソムリエのマミーが、厳選して仕入れたサツマイモでつくった「やさしいシェイク」は、お芋本来の甘さでとろとろ!! 一度飲んだら病みつきになってしまいます!!

所在地：垂水市牛根籠字羽山 1103 番 1

TEL：0994-43-8071

定休日：不定休

営業時間：10：00～18：00



《 MILK Lab. 》

おいしいソフトクリームが食べられるところと言えば MILK Lab.!! ふわふわ、もこもこのフリルソフトや、かわいいトッピングなどもあり、写真映えること間違いなし!! 期間限定のメニューもあつたりするので、そちらも要チェックです!!

所在地：垂水市浜平 2036-6（道の駅たるみず はまびら たるたるばあく内）

TEL：0994-45-5727

定休日：不定休

営業時間：11：00～17：00



大崎町



《ママコト》

料理家のわたなべいずみさんが、古い日本家屋の軒先で営むテイクアウト専門店。旬の素材を使った料理は、素朴ながらもどこか新しさを感じます。色々な味や食感が楽しめる竹弁当の他、素材の組み合わせにこだわったスイーツなどや季節によっては中華まんや中華まきもありません。

所在地：曾於郡大崎町假宿 1973-15 TEL：070-8498-1284
営業日：木～土曜日 営業時間：12：00～18：00



《おいの、にぎりめし》

志布志バーガーが監修するおにぎり専門店です。“人握りの幸せが心を結ぶ”をモットーに握られたおにぎりは、彩り豊かで写真映えするおにぎりです!! 大崎町の本格熟成うなぎ 龍鰻を使用したおにぎりや、王道のツナマヨなど、定番から斬新なおにぎりまで楽しめます。

所在地：曾於郡大崎町假宿 1585-2

TEL：0994-00-0637

定休日：月～水曜日

営業時間：11：00～18：00
(なくなり次第終了)



《Suntly》

Suntly はオーナーが厳選した、食品や雑貨などを販売しています。中でも、おすすめは Suntly オリジナル手作り石けん「Lime soap (リーメイソープ)」。素肌にも地球にも優しい、原材料にこだわった石鹸で、オーナーが自分にぴったりとあう石鹸を選んでくれます!!

所在地：曾於郡大崎町假宿 1171-1

TEL：0994-76-2438

定休日：不定休

営業時間：10：00～18：00



鹿屋市



《ダマスクの風》

完全無農薬で栽培された、四季折々の花やハーブを楽しめるダマスクの風。6～10月には、幸せを運ぶと言われる蜂「ブルービー」が飛来します。併設するカフェで味わえるフレッシュハーブティーやダマスクローズのソフトクリームは絶品です。

所在地：鹿屋市小薄町 4994-2

TEL：0994-46-5627 定休日：不定休

営業時間：9：00～17：00（カフェLo 16：00）

入園料：無料～300円（花の開花状況による）



《Rion Diner》

ハンバーガー専門店のリオンダイナー。リオンダイナーのバーガーはボリューム満点!! バーガー専門店というだけあって、バーガーの種類も豊富です。トッピングも豊富なので、自分好みのバーガーを作っちゃうのも、楽しそう。テイクアウトもできて電話注文しておく、待ち時間なしで受取可能!!

所在地：鹿児島県鹿屋市西原 2-641-1

TEL：050-5486-8233

定休日：月曜日、第3土・日曜日

営業時間：10：00～18：30



《Las garden cafe》

鹿屋の住宅街にあった倉庫をリノベーションしたカフェです。もとは畑だったお庭に足を踏み入ると、まるで「秘密の花園」に迷い込んだみたい。お庭で育てたお花を飾ってある店内では、季節のグラスショートケーキやバゲットプレートなどをいただけます。

所在地：鹿屋市寿 3丁目 10-35

連絡先：Instagramのメッセージより

お願いします

営業日：土・日曜日

営業時間：12：00～18：00



東串良町



《 Soerw Coco 》

“食卓に寄り添う。”がコンセプトの「Soerw Coco (ソエルココ)」。曜日ごとに異なるテーマを設定して、地元の食材を主に使用した味だけではなく見た目にもこだわった、総菜や副菜、スパイスを購入することができます。

所在地：肝属郡東串良町池之原 57 定休日：火・水・日曜日・祝日

連絡先：Instagramのメッセージよりお願いします

営業時間：月曜日 11：30 ～ 17：30

木曜日 11：30 ～ 14：00、16：00 ～ 19：00

金・土曜日 15：00 ～ 19：00



《 GRAZIE TANTE 》

鉄工所をリノベーションしたお洒落な店内で頂けるのは、イタリア産チーズと厳選した素材でつくる本格ピザ。店内の石窯で、一枚一枚丁寧に焼きあげた生地は、もっちりして美味しい!! キッチンカウンターでピザを作る様子を見れるので、待っている間も楽しめます。

所在地：肝属郡東串良町岩弘 2687

TEL：0994-37-0327

定休日：木・金曜日

営業時間：平日 11：00 ～ 14：30

土・日・祝日 11：00 ～ 15：00



《 ドームハウス 》

東串良町のふれあいの森キャンプ場に2022年4月にOPENしたドームハウス。電子レンジや冷蔵庫、冷暖房などが完備されており、手ぶらで気軽にキャンプに行くことができます。天窓もついており、寝転びながら満天の星空をながめることができます。

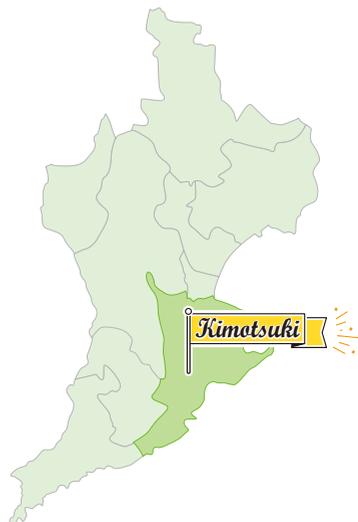
所在地：肝属郡東串良町川東 4989-6

TEL：0994-35-1881 (MARUMARINE)

定休日：月曜日・第1、3火曜日

営業時間：9：00 ～ 18：00

肝付町



《 シエスタ 》

チーズケーキとドレッシングのテイクアウト専門店。オーストラリア産クリームチーズと、内之浦産 地鶏の卵を使用したチーズケーキは、濃厚でありながら、口の中でふわっと溶けてしまいます。ドレッシングは以前カフェをしていた時のお客様の要望でテイクアウトできるように!!

所在地：肝属郡肝付町新富 117-2

TEL：0994-65-2010

定休日：木曜日、第1・3・5日曜日

営業時間：11：00～18：00



《 宙の家 》

JAXA 内之浦宇宙空間観測所の近くにあるお土産 SHOP。JAXA に関するお土産や、宇宙食など、JAXA があるまちならではの宇宙を近くに感じられるお土産がたくさん!!
そして、地元の特産品 辺塚だいだいを使用したドリンクやコーヒーもいただくことができますよ!!

所在地：肝属郡肝付町南方 1870-10

TEL：0994-45-7371

定休日：水曜日

営業時間：10：00～16：30



《 叶岳 》

叶岳は、内之浦湾を一望できるスポットで、麓から山頂までは1,000段もあるGO GO GO階段があります。途中の555段目には、展望ボードウォークや叶の鐘があり、最後まで上りきると叶嶽神社にたどりつきます。最後まで頑張って上り切って、願い事をしたら願いが叶うとか…♡

所在地：肝属郡肝付町南方 2030-83

TEL：0994-67-3055 (木遊館 管理棟)

錦江町



《 やまんなか音楽祭 》

花瀬自然公園内にある花瀬の石畳を舞台に開催される音楽イベント。毎年9月に実施され、竹灯籠やペットボトルキャンドルでライトアップされる花瀬川は幻想的な雰囲気です。フィナーレには花火が打ち上がり、錦江町の夜空を彩ります。

所在地：肝属郡錦江町（花瀬自然公園）

TEL：0994-28-2488（錦江やまんなか協議会）

実施時期：毎年9月



《 クラシックブドウ浜田農園 》

浜田農園では、クラシックを聴かせてブドウなどのフルーツを育てています。農園レストランでは、大切に育てられたフルーツをふんだんに使った、パフェをいただけます。川のせせらぎを聴きながら、フルーツたくさん美味しいパフェをいただく贅沢な時間が過ごせます!!

所在地：肝属郡錦江町田代川原 4228

TEL：0994-25-2759

定休日：不定休

（ぶどう狩りのシーズン中は無休）

営業時間：11：00～14：00



《 虹の笑 》

屋久杉で建てられた古民家で創作料理店を営む虹の笑。テーブルや椅子なども屋久杉で作られており、落ち着いた雰囲気です。フランスでも修業したことがあるシェフが提供してくれるのは、和食とフランス料理が調合した創作料理でわざわざ食べにくる価値ありです!!

所在地：肝属郡錦江町神川 2982-1

TEL：0994-27-4141

定休日：現在は完全予約制（2日前までに予約）

営業時間：11：30～14：30、

18：00～22：00



南大隅町



《 hello brand new days 》

パイナップル農家のご夫婦がされている海辺のカフェ。道路沿いから階段を下ってカフェまで行くと、海に近づいていく感じでワクワク!! 海を眺めながら、手作りのスイーツやドリンクをいただけます。パイナップルジャムやリリコイバターも美味しいと評判で、お土産にもぴったりです。

所在地：肝属郡南大隅町根占辺田 908-1

TEL：090-4645-4270 営業日：土・日曜日

営業時間：11：30～16：00



《 Honey forest brewing 》

女性ブルワーが営む、クラフトビール工房。南大隅町の特産品であるたんかんや辺塚だいだいなどの柑橘を「ビールでも味わいたい」という思いで作られた“Sun Sun ALE”。ビール特有の苦みもありながら、柑橘のさわやかさを感じることのできるフルーツビールです。

所在地：肝属郡南大隅町根占川南 3788

TEL：0994-24-5557

営業日：金・土・日・祝日（金曜日は要予約）

営業時間：金 18:00～21:00

土日祝 12:00～18:00



《 葉っぱ DELI 》

地元の食材にこだわった創作料理がいただける隠れ家的なお店。プレートランチや定食などのメニューが豊富で、アジアテイストの料理などもいただけます。お店の方の人柄も素敵で、お母さんみたいに優しく接してくれるので何度でも行きたくてしまいます。

所在地：肝属郡南大隅町根占川南 5024

TEL：0994-24-5700

定休日：火曜日

営業時間：11：30～14：30

18：00～21：00



おすすめ モデルコース①

さんふらわあ 弾丸コース

START 志布志港

▼ 車で約1時間

① 溝ノ口洞穴

▼ 車で約20分

② Muffin House Suephie

▼ 車で約50分

③ 茶音の蔵

▼ 車で約20分

④ 若潮酒造

▼ 車で約5分

GOAL 志布志港



① 《溝ノ口洞穴》

長い年月を経て自然の力が作り出した溝ノ口洞穴。洞穴の中から見る朱色の鳥居はとても神秘的。令和3年には国の天然記念物に指定され、最近はパワースポットとしても人気を集めています。

曾於市財部町下財部 4907 付近
TEL:0986-28-0111 (一般社団法人曾於市観光協会)



② 《Muffin House Suephie》

Suephie (スーフィー) で頂けるマフィン、ヴィーガン&グルテンフリー。食材だけでなく、見た目にもこだわった美味しいマフィンです。

曾於市財部町下財部 6457-3 TEL:0986-74-2374
定休日: 月・木曜日、日曜日は不定休
営業時間: 11:30 ~ 14:30



③ 《茶音の蔵》

茶音の蔵では、志布志のお茶と大隅半島の食材をふんだんにつかった創作料理を味わえます。季節ごとにメニューがかわるので、何度でも訪れたいくなります。

志布志市有明町原田 1203-7 (和香園原田店 敷地内)
TEL:0120-464-300 定休日: 月曜日、第3火曜日
営業時間: 11:30 ~ 15:30 ※完全予約制



④ 《若潮酒造》

若潮酒造さんでは、焼酎ブレンド体験をすることができます。美味しい焼酎をそのまま味わうのもいいけど…世界にひとつだけのオリジナル焼酎をブレンドしてみませんか??

志布志市志布志町安楽215番地 TEL:099-472-1185
定休日: 日・祝日、土曜日は不定休
営業時間: 9:00 ~ 16:00

おすすめ モデルコース②

おすすめ満喫 コース【1日目】

START ① 神川ビーチ 影絵

▼ 車で約5分

虹の笑 詳細情報 P25 へ

▼ 車で約25分

② 雄川の滝

③ aqua base cafe

(雄川の滝遊歩道入口)

▼ 車で約40分

シエスタ 詳細情報 P24 へ

▼ 車で約25分

④ KOTOBUKI HOTEL

③ 《aqua base cafe》

マンゴーソフトや「だいたんなゼリー」など、地元産フルーツを使ったスイーツなどが楽しめます。雄川の滝まで頑張って歩いたご褒美に、美味しいスイーツで一休みしませんか？

南大隅町根占川南 8485
TEL:080-5256-4959
定休日：不定休
営業時間：11:00～
17:00



① 《神川ビーチ 影絵》

錦江町の神川ビーチには影絵と一緒に写真を撮るのもおすすめです。季節ごとに影絵がかわるので、何度でも行きたくなっちゃいます♡

肝属郡錦江町神川 3306-11

TEL:0994-28-2488 (錦江町役場 観光交流課)



② 《雄川の滝》

遊歩道を歩いていくと、目の前に雄川の滝が姿を現します。エメラルドグリーンの滝つぼと、砂地に日差しが当たりキラキラと輝くその様は「神様のビーチ」と言われています。

南大隅町根占

TEL:0994-24-3115 (南大隅町役場 企画観光課)



④ 《KOTOBUKI HOTEL》

元々あったビルをリノベーションしたホテル。大隅に訪れるビジネスマンや旅行者、そして地元の人々がつながっていただけるような、ライフスタイルホテルです。

鹿屋市北田町 5-40 TEL:0994-36-8045

おすすめ モデルコース②

おすすめ満喫 コース【2日目】

START

⑤ KOTOBUKI HOTEL TAKE BAKERY CAFE

▼ 車で約25分

⑥ 山中醤油

▼ 車で約5分

⑦ FISH BURGER SHOP PESCE

▼ 車で約10分

ZAKKA COCLOTTA 詳細情報 P11 へ

▼ 車で約60分

⑧ 道の駅たるみず湯っ足り館



⑤ 《TAKE BAKERY CAFE》

KOTOBUKI HOTEL に宿泊した時の朝食は、隣接するTAKEでいただけます。寿精肉店のお肉やkotobuki cheese、新鮮なお野菜などをふんだんに使い、ボリュームたっぷりのお料理を楽しめます♪

鹿屋市北田町 5-5 TEL:0994-45-7321



⑥ 《山中醤油》東串良町の倉庫跡を、醤油工場と直売所にセルフリノベーションした山中醤油さん。店内もさることながら、醤油ボトルもおしゃれで、お料理をするのが楽しくなりそうなデザインです!!

肝属郡東串良町岩弘 33-1 TEL:0994-45-4962
定休日：水曜日 営業時間：10:00～18:00



⑦ 《FISH BURGER SHOP PESCE》

美味しいお魚のバーガーといったら PESCE!! 毎朝市場で、新鮮なお魚を仕入れてバーガーにしています。新鮮なお魚をフライしているので、ふわふわでとっても美味しいですよ!!

肝属郡東串良町岩弘 2636-3
TEL:080-8373-6484 (10時30分～予約受付)
定休日：日・月曜日 営業時間：11:00～18:00



⑧ 《道の駅たるみず湯っ足り館》

湯っ足り館には60mの日本最長の足湯があります。雄大な桜島と錦江湾をながめながら、旅の疲れを足湯でリフレッシュ!! 運が良ければ、錦江湾を泳ぐイルカに出会えるかも!?

垂水市牛根麓 1038-1 TEL:0994-34-2237
営業時間：9:00～19:00 (足湯 12:00～17:00)

おすすめのお肉を堪能しよう!!



おすすめ「お肉旅」



鹿児島県大隅半島は、美味しいお肉の宝庫!!
2022年に全国ブランド牛の頂点に輝いた「鹿児島黒牛」。
肉質が柔らかく、脂がさっぱりして
旨味がつまった「鹿児島黒豚」。
肉の甘味や弾力のある肉質を楽しめる「鹿児島の鶏肉」。
考えるだけでもよだれが…
今回は、中でも美味しく『豚肉』を味わえる
お店を紹介します!!



電子パンフレットで
見た方はこちらから!!



お肉MAPも発行しています!!
観光施設等に設置しているので、
見かけたら手に取って、
お肉旅の参考にしてね♡

南州農場 DINING KUTON



南州農場で育てた黒豚をイタリアンで味わえるレストランです。添加物を使わずにつくられた、生ハムやソーセージも頂くことができます。テラス席からは、錦江湾や開聞岳の景色を楽しむことができ、ゆっくりとお料理と景色を堪能していただけるレストランです。

営業時間：11:30～日没後30分頃まで
(予約を頂ければ、22時まで
延長可能)

営業日：土・日・祝日
住所：鹿児島県鹿屋市浜田町1250
(霧島ヶ丘公園内)
電話：0994-47-3929



あっちゃんの店+プラス



あっちゃんの店+プラスでは、垂水のブランド豚「桜島美湯豚」を販売しています。温泉水を飲ませて育てた桜島美湯豚はアクが出にくいのが特徴で、臭みが少なく旨味がたっぷり含まれています。美湯豚の食肉・加工品の他、美湯豚を使ったお惣菜や、親鳥の炭焼き、鶏のたたきなども販売しています。

営業時間：平日 10:00～17:00
土日祝日 10:00～18:00
定休日：月曜日(祝日の場合は火曜日)
住所：鹿児島県垂水市浜平 2036-6
電話：0994-36-8229



食楽彩酒 ○我利多



「食はアートだ！」をテーマに、畑の作家である「農家さん」と海の作家「漁師さん」、そして料理人であり晴れ時々切り絵作家で作り出す料理や商品をアートと呼び、大隅半島産の新鮮な食材で創作料理を提供しています。錦江町産の「舞桜豚」を使用したヒレカツやタレカツ重もいただけます。

営業時間：11：30～14：00

18：00～22：30

定休日：月曜日

住所：鹿児島県肝属郡錦江町城元 578-5

電話：0994-22-1111



ナンチク直売店・レストラン肉の蔵



ナンチクでは、工場直営だからこそ新鮮でおいしいお肉を購入したり、食べることができます。直売店では、鹿児島黒牛・鹿児島黒豚、自社ブランド豚「ゆずポーク」などの食肉・加工品の他、総菜商品も充実。レストラン肉の蔵では、平日限定「焼肉定食」や「黒豚とんかつ定食」などが人気です。

営業時間：11：00～14：00

定休日：水曜日

住所：鹿児島県曾於市末吉町深川 61-2

電話：0986-76-5487



お箸がとまらない！ 大隅半島のおいしいお肉を堪能！

オスミツキ大隅国では、牛肉・豚肉・鶏肉を美味しく食べられるお店を紹介しています!! 今回紹介した、豚肉を食べられるお店の他にも美味しいお店を紹介しているので、ぜひ check してみてください♡



オスミツキ
大隅国



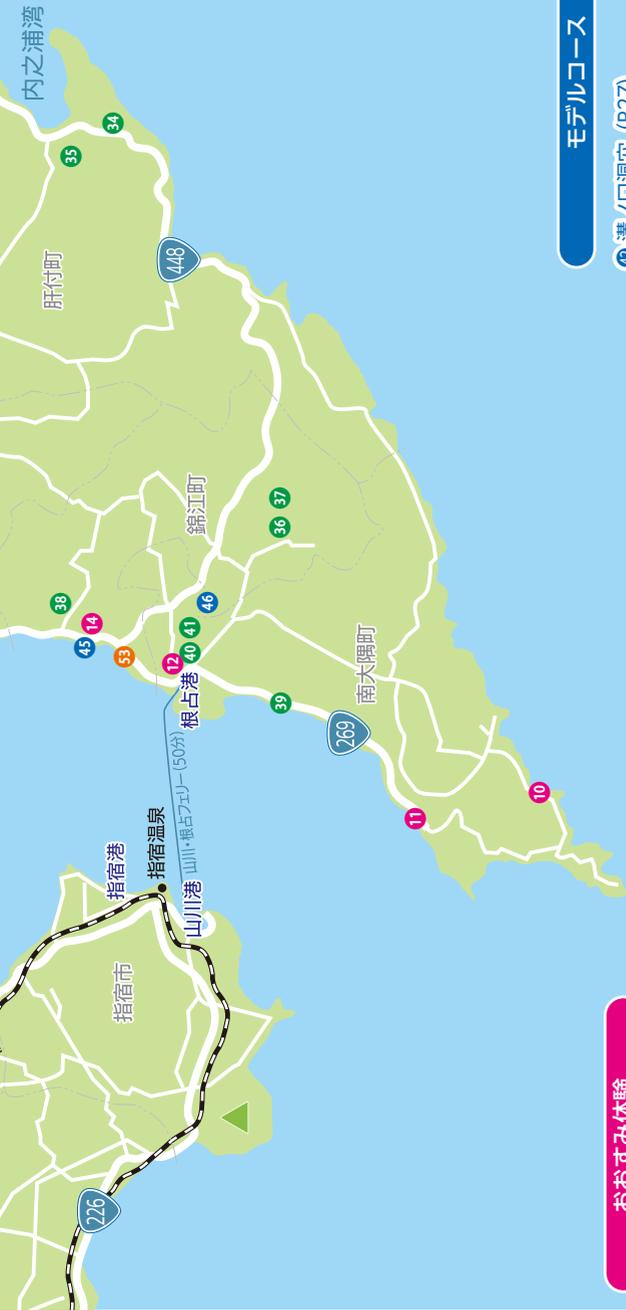
豚肉 Pork



牛肉 Beef



鶏肉 Chicken



おすすめ体験

- 1 ツーリズムたるみず (P4)
- 2 花カフエ (P5)
- 3 鹿児島堀口製茶 (P6)
- 4 5-moon (P7)
- 5 PADDLERS (P8)
- 6 街のほけん屋 BAPPAN (P9)
- 7 chouchou pippi (P10)
- 8 COCOLOTTA (P11)
- 9 MARUMARINE (P12)
- 10 トビウオ漁 (P13)
- 11 海の学校
- ダイビングリパレイ (P14)
- 12 織匠 神宮司 (P15)
- 13 和菓子工房 千賀 (P16)
- 14 Natural dye tuzu. (P17)

おすすめスポット

- 15 五粒に種 (P18)
- 16 Muffin House Suephie (P18)
- 17 36ぶらす3 (P18)
- 18 Shibushi ぼっぼマルシエ (P19)
- 19 赤布志バーガー (P19)
- 20 農Life いちごの村 (P19)
- 21 垂水千本イチヨウ園 (P20)
- 22 マミーズカフェ (P20)
- 23 MILK Lab. (P20)
- 24 ママコト (P21)
- 25 おいの、にぎりめし (P21)
- 26 Sunty (P21)
- 27 ダマスクの風 (P22)
- 28 Rion Diner (P22)
- 29 Las garden cafe (P22)
- 30 Soenw Coco (P23)
- 31 GRAZIE TANTE (P23)
- 32 ドームハウス (P23)
- 33 シエスタ (P24)
- 34 宙の家 (P24)
- 35 吐岳 (P24)
- 36 やまんなか音楽祭 (P25)
- 37 クラシック
ブドウ浜田農園 (P25)
- 38 虹の笑 (P25)
- 39 hello brand new days (P26)
- 40 Honey forest brewing (P26)
- 41 葉っぱ DELI (P26)

モデルコース

- 42 溝ノ口洞穴 (P27)
- 43 奈高の蔵 (P27)
- 44 若潮酒造 (P27)
- 45 神川ビニーチ (P28)
- 46 雄川の滝・aqua base cafe (P28)
- 47 KOTOBUKI HOTEL・
TAKE BAKERY CAFE (P28・29)
- 48 山中醤油 (P29)
- 49 FISH BURGER SHOP PESCE (P29)
- 50 道の駅たるみず 湯っ足り館 (P29)

おすすめ「お肉旅」

- 51 南州農場 DINING KUTON (P30)
- 52 あっちゃんの店+プラス (P30)
- 53 食楽彩酒◎我利多 (P31)
- 54 ナンチク直売店・レストラン肉の蔵 (P31)

ライター紹介

大隅半島各市町のライターが、『オスミツキ大隅』ホームページの「おおすすめスポット」やイベント情報を随時更新しています。

今回大隅手帖の記事を作成してくれたライターさんたちも記事をUPしているので、ぜひ見に来てくださいね♡



HP



Takanori

大阪から大隅に移住し、自然溢れる暮らしを満喫中。趣味は、格闘技、ギター、読書。



大杉 祐輔

東京農大を卒業後、2018年から南大隅在住。フリーペーパー「かぜつち」編集長。趣味は猫と遊ぶこと。



tajjico

鹿屋市を中心に活動中。「大隅のおいしい！たのしい！をお伝えしていきたいです。」



馬場 みなみ

兵庫県出身。大学卒業後、錦江町の地域おこし協力隊として移住。「大隅の素敵な食材、自然、スポットなどをお伝えしていきます。」



友安 麻里亜

現役の錦江町の地域おこし協力隊。大隅地方のゆったりおらかな文化が好きです。



荒場 正人

曾於市の魅力に惹かれて、宮崎県から移住を決意。「曾於市の魅力をお伝えしていきたいです！」



Sayuri

大崎町出身、大崎町在住、元道の駅くのにの松原おさき総合案内所スタッフ。現在、おおさき歴史探学会に在籍し、地元を勉強中です。



陸の便 (新幹線)

東京駅	約7時間	鹿児島中央駅
名古屋駅	約5時間	
新大阪駅	約4時間10分	
広島駅	約2時間40分	
博多駅	約1時間30分	

大隅へのアクセス

日本道路交通情報センター

九州高速情報 ☎050-3369-6771 / 鹿児島情報 ☎050-3369-6646

※ルートにより距離・時間は異なりますので、あくまでも移動の目安としてご利用ください。
 ※バス路線のない地域は車の移動目安になります。
 ※掲載しているデータは、2022年3月現在のもので、所要時間・ルート等は変更になる場合があります。
 ※またフェリーは、時期により便数・時間の変更があります。最新の情報は、各交通機関へお問い合わせください。

※高速道路での移動



空の便 (飛行機)

東京(羽田)	約2時間	鹿児島空港
名古屋(中部)	約1時間30分	
大阪(伊丹)	約1時間10分	
福岡	約50分	
沖縄	約1時間15分	



陸の便 (車) 車での移動

(交通事情により移動時間は変動します。)

●九州主要ICからの所要時間(目安)

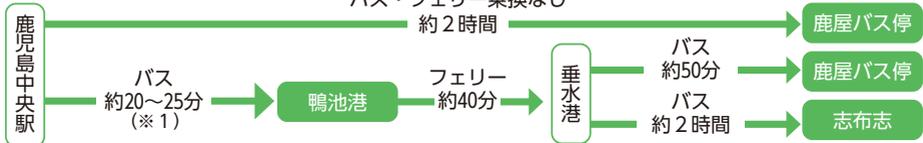
宮崎IC	約1時間30分	大隅 笠原IC 鹿屋市
益城熊本空港IC	約2時間40分	
大分IC	約4時間10分	
長崎IC	約5時間	
佐賀大和IC	約3時間50分	
太宰府IC	約3時間40分	



陸の便 (路線バス・鹿屋直行バス)

●鹿児島中央駅からのアクセス

バス・フェリー乗換なし



(※1)【問】鹿児島交通(株) 鹿児島営業所 TEL.099-247-2333 (※1)【問】鹿児島市交通局 TEL.099-257-2111

●鹿児島空港からのアクセス



【問】鹿児島交通(株) 鹿児島営業所 TEL.0994-65-2258

●鹿屋バス停から大隅地域各方面へのアクセス



【問】志布志窓口 TEL.099-472-1181



海の便 (錦江湾内)

鹿児島港 ↔ 桜島港

桜島フェリー
1時間に1~2便
所要時間 約15分

【問】鹿児島市船舶部
TEL.099-293-2525



鴨池港 ↔ 垂水港

垂水フェリー
1時間に1~2便
所要時間 約40分

【問】鹿児島交通株式会社
TEL.0994-32-0001



大阪 ↔ 志布志

さんふらわあ
毎日運航 所要時間 約15時間

【問】(株)フェリーさんふらわあ
TEL.0120-56-3268



山川港 ↔ 根占港

山川・根占フェリー
1日に4往復 所要時間 約50分

【問】フェリーなんきゅう根占営業所 TEL.0994-24-2531





Kagoshima



Osumi Tourism Activities Guide

株式会社 おおすみ観光未来会議

〒 893-0007 鹿児島県鹿屋市北田町 8-8
Tel 0994-35-1266/Fax 0994-35-1277
<http://oosumi-kankou.com/>



ホームページ



Instagram



Facebook



Twitter