


お問合せ先
鹿児島県北薩地域振興局薩摩川内市神田町1番22号 な0996－25－5107

阿久根市商工観光課阿久根市鶴見町200番地 80996－73－1211
株式会社まちの灯台阿久根阿久根市新町1番地
80996－72－3646

出水市観光交流課
出水市緑町1番3号
な0996－63－2111
一般社団法人出水市観光特産品協会出水市上鯖淵715番地16
80996－79－3030

## 北薩摩季節歳時記 イベンカレンダー

阿久根市 出水市 薩摩川内市 さつま町 長島町


倉野奴踊り


第1日曜日 川内川鮎まつり


下 旬
阿久根みどこい夏まつり


中 旬海辺の学校inこしき
下 旬とうごう夏祭り納涼大会
下旬～市比野温泉杯 サッカー大会
最終日閵日 かみこしき夏まつり
下 旬サマーフェスティバル in ながしま


あくね新鮮おさかな祭り


かずらたて いむた池納涼花火大会海・ふれ愛in西方夏祭り納涼大会

13日 鹿島港祭り 13日 里夏祭り


| 第1日雚目 華の50歳組 |  |
| :---: | :---: |
| 旬 | 阿久根みどこい |
|  | 秋まつり花火大会 |
| 旬 | 華のBBQ AKUNE |
| 中 旬 | こしき島アクアスロン大会 |
| 旬 | い以きファミリーハイキング |



| 日 西日本オールドカーフェスティバル | 旬 㽬大明神マラソン大会 |
| :---: | :---: |
| いずみマチ・テラス | 下 旬 竜宮文化フェスタ |
| 旬 出水市大産業祭 | 下 旬市比野温泉よさこい祭り |
| 第1日壦日薩摩川内はんやまつり | 旬いむた池外輪山七峰登山大会 |
| 日曜日 薩摩川内市産業祭\＆ | 第3日瞿 さつまフェスタ |
| JAフェスタ |  |
| 23日 入来神舞 | 书長島おさかな祭り |

## 第2日曜日

あくねボンタン
ロードレース大会
第3土•目 阿久根市産業祭


薩摩川内市 観光・シティセールス課薩摩川内市神田町3番22号
280996－23－5111 （株薩摩川内市観光物産協会
薩摩川内市鳥追町1－1
ح0996－25－4700

さつま町商工観光PR課 さつま町宮之城屋地1565番地2
20996－53－1111
一般社団法人 さつま町観光特産品協会 さつま町宮之城屋地2036番地4
80996－53－0525

長島町水産景観課
長島町鷹巣1875番地1
20996－86－1111
長島町観光協会
長島町鷹巣1875番地1長島町水産景歓課内
80996－86－1137



## ミの風物詩

世水平野のツル いずみへいやのつる毎年10月中旬～3月頃にかけて出水平野の水田地帯には越冬の ため1万羽を超えるツルたちが渡来します。昭和27年3月に国の特別天然記念物「鹿児島県のツルおよびその渡来地りとして指定 を受けています。その指定区域面積は約245ヘクタールです。 また，令和3年11月18日に「出水ツルの越冬地」としてラムサー ル条約湿地に登録されました。
問：0996－79－3030（出水市钼光特産品協会）

## 目の前に広がる大パノラマに圧倒される

 こと間弾し無し。雄大な量色に包まれて自然の大きな息吹を感じよう！

阿久根大島は「快水浴場百選」「日本の名松百選」にも選ばれ，全国でもきれいな海水浴場・キャンプ場•釣りの名所として知 られ，県内外から多くの観光客でにぎわ います。

晴れた日は最高の眺め
針尾公園 はりおこうえん


こは大永年間，今から四百数十年前，砦が築かれた跡地でもあります。眼下に伊唐島•諸浦島•狮子島など 問：0996－86－1111（長島町水産景観課） を一望し，遠くに天草•雲仙を眺望する絶景地です。


先人たちの労苦を思いやる
上り浜，汐見の段々畑 あがりはま，しおみのだんだんばたけ

未来へ残したい鹿児島の百景「新かごしま百景」コンテストで第35位で選出された「上り浜，汐見の段々畑」です。
所：出水郡長島町山門野問：0996－86－1111（長島町水産景観課）

（21）
自然が作った云緗品人形岩にんきょういわ（1）国道3号沿いの西方海岸にある奇岩で，人形岩の向こうに夕日が沈みゆく椂は絶景です。

所：薩摩川内市西方町
問：0996－25－4700（偌摩川内市钼光物嵃㙝会）


さつま町は梅の産地としても知られており，その大粒の実が特徴。2010年に は「薩摩西郷梅」として商標登録されました。4～5日間天日干しして作られる梅干しのほか，梅ドレッシング，梅ジャム，梅エキスなどの加工品もあります。

所•薩摩郡さつま町中津川7621番地 1
問：0996－57－1652（薩摩西郷梅生産組合）


## ラムサール条約登録湿地

## 䕓圱田池 いむたいけ

## PWC

周囲約4キロの蕳炛田池は藺牟田池県立自然公園内にあり，なだらかな7つの外輪山に囲まれた団扇状の火口湖で，国の天然記念物に指定された「浮島」に代表 される「泥炭形成植物群落」など希少な自然が観賞できます。春はお花見，秋は紅葉が楽しめ，かわいいい水鳥と一緒に，訪れた人を優しく歓迎してくれます。所：薩摩川内市祁答院町藺牟田1999番地2
問：0996－56－0085（生態系保存資料施設アクアイム）


荒々しくも美しい 鹿島断崖 かしまだんがい
P
高さ200メートルの鹿島断庤は横縞模様の層を持つ荒々しい景観で，ここから御物瀬•池屋崎の奇岩•大岩の豪壮な景色とウミネコの乱舞が見られます。所：薩摩川内市鹿島町闊牟田 問：09969－5－1800
（薩摩川内市観光物産協会下㽬島観光案内所）（甑島）

## 「蒈島地名発祥の地

㼳大明神橋 こしきだいみょうじんばし上㽃島と中豶島の間のヘタの串海峡に架かる橋で鹿児島県初の本格的なPC斜張橋です。全長420 メートル，幅員8メートルで平成5年3月に完成しま した。架橋地点のヘタの串には，甈（せいろ）の形に似た大岩を御神体とする㽆大明神が祀られており「㽬島•地名の発祥地と言われています。
所：薩摩川内市上鹋町中齀
問：09969－6－3930
（薩摩川内市観光物産協会 上甑島観光案内所）（甑島）



（35）海から見る衔子島も最高 P狮子島七郎山 しいじしちろうされ標高393メートルの七郎山は，頂上まで莆装道路 が整備されていますが，自動車はほとんど通らな いので徒歩でも安心して登山できます。展望台か らの眺めはまさに天下一品。四方に八代海が広が り，本土の山々，天草の島々，遠くは雲仙普賢岳ま で，壮大なパノラマは息をのむばかり。

所：出水郡長島町狮子島
問：0996－86－1111（狠子島交通ネットワーク協議会）



海の上に浮いているような眺め
黒崎空中展望所
くろさきくうちゅうてんぼうじょ
片側港から車で約10分，天草灘を行き交う船を眼下に眺める展望所があります。湥端までの遊歩道はウッドチップで舖装されているので，足 に負担をかけず気軽に行くことができます。

## 40 <br> まるで天国のよう <br> 笠山観光農園 <br> かさやまかんこうのうえん <br>  <br> 阿久根市の北部，脇本地区笠山の頂上にあ り，6月に約1，500株のあじさいが咲き誇け，多くの来園者で䀼わいます。 <br> 所：阿久根市脇本12531料：無料 PWC問：0996－73－1211（阿久根市商工観光課）

（36）
鶴田ダム左岸高台にあり，ダム・大鶴湖を一望できます。ダム公園は桜の名所としても知られています。
所：薩摩郡さつま町神子3988－2 問：0996－59－2030（鶴田ダム管理所）


（37）
レストランや観光案内所を備えた複合施設

## P WC

川内川大鶴ゆうゆう館 せんだいがわおおつるゆうゆうかん
発電の仕組みを体験しながら学べる「発電展示室」，ダムの機能や川内川流域で の激特事業による分水路と輪中堤などを紹介する「川内川流域展示室」のほか， レストランや観光案内所機能も備えた複合施設となっています。
所：薩摩郡さつま町神子3988－7 休：火曜日営：午前9時～午後5時 （ランチは午前11時～午後2時）問：0996－59－2522


3月下旬が見頃です P ツツジ山 つつじゃま
さつま町虎居にある民家の裏山500 $\mathrm{m}^{2}$ に約1000本のクルメツツジと芝桜 を植栽されています。赤，白，ピンクと色とりどりの花々を見に，県内外から見物客が訪れています。場所は国道 504号線をさつま町中心部から紫尾山方面へ約 5 km 向かったあたりです。
所：薩摩郡さつま町虎居7882問：0996－53－1111
（さつま町商工観光PR課）

## P

所：出水郡長島町皆子島問：0996－86－1137 （長島町水産景観課）


水平線に沈む夕陽 サンセットロード
阿久根新港内にあるボードウォーク。遥か沖に沈む美しい夕陽は絶景。一見の価値ありです。
所：阿久根市晴海町
問：0996－73－1211（阿久根市商工観光課）



秋には歴史ロマン溢れるイベントも

（42）
薩摩国分寺跡史跡公園
さつまこくらにじあとしせきこうえん
国分寺跡史跡公園としては九州では初めてのもので，総面積は16，449平方メートルあります。14個の礎石 を使った塔跡のほか，講堂跡，金堂跡，北門跡など当時 の様子をそのまま復元してあります。所：薩摩川内市国分寺町問：0996－20－2344（川内歴史資料館）


薩摩の歴史を辿るテーマパーク
甲胄工房 丸武かっちゅうこうぼう まるたけ


映画や大河ドラマなどに使われている甲曾（鉎•兒）の展示やその製造工程も見ることができます。
所：随摩川内市湯島町3535番地7
PWC営：9：00～17：00（入饇は16：30まで）休：無休 問：0996－26－3113

## 触れる

$\oplus$文学•芸術の歴史に触れる川内まごころ文学館 せんだいまごころぶんがくかん先人の文化遺産を後世に伝え川内と つ文芸的特色を明らかにするとともに，新たな文化 の創造の場，そして21世紀の要請する心の交流の場として，平成16年1月30日，ここに開設されまし た。
 렵


榢


所：薩摩川内市中郷2丁目2番6号 P（営：9：00～17：00（入館は16：30まで）料：一般•大学生300円 小•中•高校生150円休：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）問：0996－25－5580（川内まごころ文学館）

玉石垣が美しい
入来麓武家屋敷群
いゆきふもとぶけやしきぐん

（45）
いゆきふもとぶけやしきぐん

## 

入来のほぼ中央部に位置する麓地区は，中世からの古い町並みとして全国的に知られています。多くの史跡•文化財が残り，中世の息吹が聞こえる枇武家屋數群保存地区を散策し てはいかがですか。スマホを使った音声案内もあります。
所•薩摩川内市入来町浦之名麓
問：0996－44－5200（入来麓観光案内所）

（旧增田家住宅）



里の町並みが一望できます
亀城跡 かめじょうあと
PWC
里地区の小高い丘の上に残る城跡。承久の乱 （1221）で戦功をたてた鎌倉武将小川氏の子
地に築城したと言われています。
所：薩摩川内市里町里
問：09969－6－3930
（薩摩川内市観光物産協会上齀島観光案内所）（䱖島）


# 薩毫川内阿久根•長島 


（48）川内歴史資料館
せんだいれきししりょうかん薩摩国の中心地として発達してき た川内地域における考古•歴史•民俗•美術資料を収集し，展示•収蔵しています。また，屋外には長崎堤防の造形を取り入れた庭園 や薩摩型和船の展示もあります。


静かなたたずまいの中に遠い昔を偲ばせて
下㽃武家屋敷通り しもこしきぶけやしきどおり
手打集落のほぼ中央の旧道の中に，約700メートルに及ぶ旧武家屋敷の町並みがあります。住居のほとんどが改築されています が，今も残る玉石積みの石垣や垣根など，静かなたたずまいの中 に遠い昔を偲ばせてくれます。
所•薩摩川内市下兽町手打 問：09969－5－1800
（薩摩川内市観光物産協会 下㽬島観光案内所）（㽬島）


温州みかん発祥の地を記念して造られた，みかんの博物館「日本マ ンダリンセンター」は，みかんの歴史•文化などをビデオや模型で楽しく学べる施設です。また展示園には300品種の柑橘類を収集展示，果樹農家の研究などに活用されています。

所：出水郡長島町鷹巣3786－14営：9：00～17：00
（入館は16：30まで）料：無料
休：每週火曜日
問：0996－86－2011


川内～出水間ルート


薩摩街道出水筋はいちき串木野から薩摩川内に入ります。国府も置かれた薩摩川内は当時，薩摩の中心地でした。 －藤川天神臥竜梅
県指定名勝 （345）牛之浜海岸




（52）
今に残る史跡から歴史を感じる
永野金山跡なかのきんでんあと P寛永17年からおよそ300年の歴史を刻んだ永野金山。昭和33年に閉山され，現在ではわずかに残る遺構から往時の繁栄ぶりが垣間見えます。
所：薩摩郡さつま町永野金山
問：0996－53－1111（をつま町商工観光PR課）

（53）九州一の規模を誇る墓石群 P宮之城島津家の菩堤寺跡で，累代の墓が 33 基残 $~(~$ ており，国指定史跡となっています。九州一の規模を誇り，国内でも珍しい墓所として知られています。所：薩摩郡さつま町虎居5228問：0996－53－1111（さつま町社会教音課文化係）


肥後との国境にある野間之関は，薩摩第一級の番所であり，その峻厳 さをもって全国に知られていました。「薩摩びといかにやいかに刈萱 の 関もとざさぬ御代とは知らずや」高山彦九郎があまりの出入国の㦑しさに書き残した一文です。薩摩の三大関所のひとつです。
所：出水市下鯖町2578 問：0996－63－2111（出水市観光交流課）

# 出冰・さつま 

8大河ドラマのロケ地にも PWC出水麓試家屋敷群 いするねふもとぶけやしきぐん

集落の面影をとどめています。とくに竹添邛，秒所邸等は有名。平成7年12月に国の重要伝続的建造物詳保存地区に選定されました。
所：出水市菡町 問：0996－63－2111（出水市観光交流課）

0江戸時代の氙残を感じて
野田郷㭫史街道 のだごうれきしかいどう
野田綀（1晤田町）は，出水，高尾野とともに北の守りに備えるため，多くの鄉士
田縕駅を真っ直ぐ南下し，上名地区に入り，野田小学校の正門付近からきれい に整えられた石晅詳と生垣詳が続きます。
所：出水市野田町下名7035㢖地 問：0996－84－3111（出水市役所野田支所）

（57）
牛車で思い出作りを
出水観光牛車 いするかんこうぎっしゃ
黒毛和牛のちはるちゃんは力主慢の可愛い子です。武家屋敷詳を散策されるの でしたら，是非ご利用してみてはいかがでしょうか？歩いて見る武家屋敷詳とは違った景色が，牛車の上からご覽になれるかもしれません。
所：出水市驚町
学•每週土曜•日曜•裐祭日（要予約）雨天運休
時：11：00～15：00
料：大人1000円 子供 500円
問：0996－62－1511（ホテルキング）

（58）戦中の茶き茶霊が眽る
特攻碑公園 とっこうひこうえん
 PWC
南海の果てに散った若き特攻隊員たちの心境を永んだ，阿川弘之の「雲の蓦裕！ の石碑が立つています。出水からの出墇隊員の名が刻まれており，每年4月16日には賏需祭が行なわれます。
所：出水市平和町149 問：0996－63－2111（出水市観光交流課）

59
ツルの事なら
クレインパークいずみ
＂ひと・まち・自然＂をテーマに，ッルを代表とする出水の自然資料を収集•保管•展示し，市民や訪れる人々に学習の場や情報を提供するとともに，ツルに関する調查研究を行い，ッル に関する拠点的文化施設を目指す施設です。

## 所：出水市文化町1000

時：9：00～17：00（入館は16：30まで）料：一般320円，高校生•大学生210円，小•中学生100円休：4月～10月毎週月曜日（祝日の時は翌日）－ 11月～3月 無休
問：0996－63－8915
室町時代から140年間出水五万石を支配した薩州家始祖用久，二代国久，三代成久，四代忠興，五代実久，六代義虎，七代忠辰およびその一族の墓は亀ヶ城の一郭である上高城にあります。1629年第三代地頭 として赴任してきた昌巌。勤㑒尚武の徳をすすめ，産業の振興に力を注ぎ，多くの市民に慕われ，勇敢で徳を備えた出水兵児の士風のもと となりました。
所：出水市武本 問：0996－63－2111（出水市観光交流課）

 オイル漬けにして，さらにそれを蒸し上げたもの をペーストにし，㷕油スープと昆布だしをブレン ドした特製スープが特徴です。

## （2） <br> 黒毛和牛 たけのこ目

さつま町ならではの旨味たつぷりの新鮮素材，日本一の早堀りで知られる「たけのこ」と「黒毛和牛」 がコラボした新しい「井」さつまの恵み「黒毛和牛 たけのこ井」を，ぜひ一度ご賞味ください。

## 阿久根 <br> タカエビ\＃

タカエビを三つ葉と合わせてかき揚げに し，添加物なしの特製だれを掛けて味わい ます。かき揚げにすることによって，エビの甘みが増し，香ばしい風味が楽しめます。

## （ <br> ᄅつま町 <br> ダムカー

鶴田ダムの形状を完璧に再現したライスが特徴。お店によって黒毛和牛やタケノコがカ レーに用いられているなど，バラエティ豊か な新名物です。

## 出水 とりたま二

出水市出身の「フレンチの鉄人」こと坂井宏行氏による監修の新ご当地ご ルメ秘伝のタレに漬け込まれた出水産の鶏肉を御堪能ください。

1 山元酒造 蔵の神
まろやかで上品な口当たり，お湯割り や水割りにしても，芋の香りは豊かで味のコシも崩れない，旨くちの逸品。

## ［薩摩川内市】

2オガタマ酒造鉄幹
芋の香り，味がしっかりしたものが好き な人におすすめ。現代風の飲みやすい芋㶳酎とは，ちと違いますよ。

## ［薩摩川内市】

3村尾酒造村尾
黒驁仕込・カメ賣貯蔵の柔らかな芋の甘味が感じられる，キレの良いバラン スの取れた芋焼酎です。

## ［蕳崄川内市］

4田苑酒造 田苑

味わいにふくよかさがかったります。

 5塩田酒造 六代目百合炛の通った骨太なは味わい。まずはスト  お好みどうそ。

## 

## 6言永酒造 亀五郎

厚みがあり，甘味もあるが全休にスッキ り遂旧感のある味わい。
［花麻川内市］
7祁答院蒸溜所青潮

副です。

『つま町
8植園酒造 園乃露
仕上がつています。それていて飲わ゙ はやさしく，スムースに恨を適ります。

## 『さつま町1

## 9軸屋酒造 紫尾の露


 の花境酎です。


## 4）（2）


新鮮な寒サバを黒酢で「しめ サバ風」に仕上げ，征油と胡麻油にじっくり漬は込んだもの を温かいご飯にのせて食しま す。健康に良いものを手軽に おいしくお召し上がりいただ けます。

## 5 5 以 K 銅

 さつま町で旅館を中心に提供される「ちくりん銅｡地元で萑れる山太郎が二，猪や地鵎，筍やゴボウな どの地元の野菜を入れて煮込む，味喑仕立ての鐿で す。素材の旨味が疑絔された味わいは，まさに身も心も温まる一品です。
##  <br> せごどんぶい

#  

海の幸，山の幸がどちらもおいしい長島町。養殖ぶり生産日本一の長島産づリを塩焼き，照り焼きにし，長島産アオサと生姜，島みかんでアクセントをきかせた出汁（アン）をかけて仕上げてあります。一口食べると，長島の香りを感じる事が できると思います
西郷隆盛が好きだった豚肉と，作るのが得意だった味噌を使った人気のご当地グルメ。薩摩川内市内の入来•樋脇地域 の5店舗で特色ある様々な味が楽しめます。




「竹」のことならおまかせ
宮之城伝統工芸センター みやのじょうでんとうこうげいせんた－竹のまち宮之城の代表的施設で，竹細工教室が行 われ，館内には竹製品などが並び「竹の博物館」的施設でもあります。
所：堕摩郡さつま町虎居2638
PWC営：8：30～17：00
休：月曜日（国民の祝日または振替休日のときは翌日）問：0996－52－1313（宮之城伝統工芸センター）

## 戦国時代ヘタイムスリップ！ <br> 甲胃の着付け体験 かっちゅうのきつけたいけん甲昌工房丸武では着付け体験ができます。 あなたも戦国武将になりませんか？所：薩摩川内市湯島町3535－7時：9：00～17：00 休：年中無休料：子供 3，300円～大人 4，400円問：0996－26－3113（甲贯工房 丸武） PWC 植川根醉



緑豊かな農山漁村地域において，その自然，文化，人々と の交流を楽しむ滞在型の余誫活動のことです。滞在の期間 は，日帰りの場合から，長期的又は定期的•反復的な場合ま で様々です。
問：0996－53－1111（さつま町農政課）
0996－25－4700（薩摩川内市観光物産協会）

62
代々受け継がれた手漉きの和紙手漉き和紙 てすきわし
鹿児島県の伝統的工芸品の指定を受け，代々受け継 がれた手漉きの和紙を継承しています。グリーンツー リズムでの体験活動として行燈や衝立，ランチョン マットなどを製作，大変喜ばれています。
問：0996－53－1111（さつま町農政課）


阿久根市では気軽に陶芸体験をする事が出来ます。熟練者の指導がありますので，初心者の方でも安心。ご自分オリジナルの器 などを作ってみませんか？
問：0996－73－1211（阿久根市商工観光課）


新鮮な魚を加工魚の加工体験 さかなの かこうたいけん
阿久根近海でとれた新鮮なアジやカマスなど をさばいたり，キビナゴをくし刺しにして干物 やみりん干し漬けに加工する体験です。
問：0996－73－1211（阿久根市商工観光課）


もぎたて果実を自分の手で ボンタン狩り体験
約230年前，阿久根沖に漂着した中国の船 を助けたお礼として贈られた大きな果実，ボ ンタン。この阿久根名物ボンタンを楽しみな がら収穫する体験。
問：0996－73－1211（阿久根市商工観光課）

## 着物でまち歩き キモノで和さんぽ

 きものでわさんいま手ぶらでOK，着付け後自由に町あるきができます。所：薩摩川内市入来町浦之名95営：9：00～17：00（体験受付～15時）料：3，850円※3日前までに要予約問：0996－44－5200
（入来簏観光案内所）
ダイナミックな地球の息吹を感じる
69 齀島 断崖•奇岩クルージング
こしきしまだんがい・きがんクルージング


嘪島の西海岸は白亜紀から形成される断崖•奇岩で，太古のロマンを感じることができる国内屈指のクルージングスポットです。地球変動の歴史を知る上でも学術的に貴重であり「日本の地質百選にも認定されています。地球のパワーを感じる神秘のエリアとしても注目を集めています。観光船かのこで巡る1時間40分の旅は迫力満点。感動必至のフルー ジングを体験ください。通年運航で，一日2便出航します。船の定員30名。



手ぬぐいを作ってみよう染物体験
日頃，お土産品等で目にする「手ぬぐい）を印染の中 でも「引き染め」と言われる技法で，好みの色で3種類の型から選び参加者ご自身の手で染めていただき ます。出来上がりもさることながら手に付いた染料 を見ると，体験がさらに記憶の中に染み込みます。問：0996－73－1211（阿久根市商工観光課）


センスを爆発させよう ウニ殻アート体験 うにがらアートたいけん
ウニのとげを取ってから，殻を自然乾燥させるとウニの殼が白くなりま す。白くなった殻に絵の具，ペンで自分好みで製作して，オリジナルのか わいいウニ殻アートを楽しんでみて はいかがですか。
問：0996－73－1211
（阿久根市商工観光課）

着物で出水麓武家屋敷群 を散策しませんか。

武家屋敷着物着付体験 ぶけやしききものきつけたいけん

美しい生垣や建物など江戸時代から残 る町並みを着物で散策し，公開武家屋敷で茶道体験。そして，着用した着物と帯はプレゼント！というお得な人気イベ ントです。

所：出水市麓町
PWC
料：8，000円 3週間前までに要予約茶道体験は5名～
時： $2 \sim 3$ 時間程度（9：00～17：00）問：0996－63－2111
（出水市観光交流課）


春の風物詩
（72）竹の子収穫体験 たけのこしゅうかくたいけん

さわやかな春の季節，木漏れ日の差す竹林で竹の子収穫を体験。最初はちょっと苦労するかも $\cdots$ 。でも プロの手ほどきによりあなたも待望の収穫を！
問：0996－73－1211
（阿久根市商工観光課）
0996－53－1111
（さつま町農政課）

 のんでら溫泉いでもつからたい！



あの西郷隆盛も通った
川内高城温泉 せんだい
たきおんせん $\square$ WC
薩摩川内市内から約12キロ，四方を山に囲まれた小さな盆地の中 にある山の湯です。800年余りの古い歴史を誇以，西郷隆盛も愛用 した俗化されていないひなびた人情味あふれる温泉郷です。
所：薩摩川内市湯田町 問：0996－25－4700（薩摩川内市筧光物业劦会）

県内外から多くの
湯治客や観光客が訪れる
（89）市比野温泉


薩摩澫主第2代島津光久から＂天下の名泉＂と賞された温泉。明治に は歌人の与謝野鉄幹•晶子が滞在し，歌を残しています。湯上がりは肌がしっとりする美人の湯として女性に好評。
所：薩摩川内市桶脇町市比野


問：0996－38－2254（市比野温泉地域活性化協義会事務局）

87）おいしい笑頝と安らぎの集い空間
SPA HOTEL YUTTARIKAN すばほとるゅったゆかん

露天風呂や家族風呂など多彩なお風呂を取り揃えた温泉館「天神の湯」は，マッサージルームやサウナ，軽食コーナー，休想室など，リラックス設備充実の温泉施設です。摩川内市東郷町贲㴊1940－1営：6：00～8：30，10：00～22：00問：0996－42－2244（SPA HOTEL YUTTARIKAN）


アゼロ湯と柴垣湯を統合入来温泉湯之山館
いりきおんせんゆのやまかん
入来温泉は大久保利通ゆかりの湯で， 2つの源泉を楽しめる温泉施設です。
所：薩摩川内市入来町副田6179番地営：6：00～22：00 休：第1－3月曜日 1月1日
$\square$問：0996－44－2301（湯乃山館）


星を詳しく知りたいなら せんだい宇宙館 せんだいうちゅうかん
天文台と展示施設の融合し た体験型の天文施設です。九州屈指の50センチ反射望遠鏡で鮮明な惑星や星雲•星団の観測ができます。
所：薩摩川内市
永利町2133番地6
営：10：00～21：00
（入館は20：30まで）
休：毎週月曜日 料：大人500円 小•中学生300円
問：0996－31－4477



独特な温泉情緒が心地よい紫尾温泉 しびおんせん


紫尾山南東麓の丘陵に囲まれた盆地内にあり，静かな環境の中，保養や静養に適しています。紫尾神社の境内 から湧き出ていることから神の湯とも呼ばれています。所：薩摩郡さつま町紫尾 営：無休問：0996－53－1111（さつま町商工観光PR課）


江戸時代後期より歴史ある温泉


宮之城温泉 みやのじょうおんせん さうま町
川内川沿いに位置する宮之城温泉。 その歴史は江戸時代後期まで遡りま す。湯治場として古くから栄え，泉質 は単純硫黄泉。入浴後，お肌がすべす べになる効果があるので，別名「美人 の湯」とも呼ばれています。
所•薩摩郡さつま町湯田問：0996－53－1111
（さつま町商工観光PR課）


明るく陽気な九州のウエストコースト
レジャーランド太陽の里 れじゃーらんどたいようのさと
美しい自然をたつぷり楽しめるよう，宿泊やレジャー施設が完備されています。温泉センター「東泉望」を併設 P WC し，ゆったり，のんびり癒しの宿です。ホテルタイプの客室とリゾート気分の貸別甠をご利用になれます。
所：出水郡長島町鷹巣333－19 問：0996－86－1261（太陽の里）

## （95）温泉ファンから熱い支持を集める湯川内温泉 ゅがわうちおんせん

柴尾山の北蘭に湧く湯川汴温泉は今から240年前（宝暦4年）に発見され，その後120年間は島津家御用達 の温泉として利用されました。明治以降一般市民も利用できるようになったという由緒ある温泉です。

所：出水市武本2060
営：7：00～21：00（受付20：30まで）
休：無休 料：大人300円 幼児100円
問：0996－62－1535（かじか蒋）


甈島の玄関口でお出迎え
ホテルエリアワン
KOSHIKI ISLAND ほてるえりあわん こしきあいらんど小さな島が 3 つ連なる䁌島。ここにいると時間の流れがなん だかゆっくりに感じる。都会の喧騒から離れ，海を眺めなが ら，ここから島を満喫してみませんか。

所：薩摩川内市里町里1619－15
P WC問：09969－3－2121（鶕島）


旅の疲れを癒してくれる温泉。ですが長湯しすぎや何回も入っ たりするのは逆効果になることも。自分の体調に合わせた適度な入り方をすることが大切です。
世入浴のタイミングは？

[^0] －運動後や長旅の後は 30 分程度休憩してから入浴しましょう。

## ※入浴前にすること

汚れを落としてから湯船に浸かるというマナー的な意味合いもありますが，かけ湯・かぶり湯をして身体を お湯に慣らしましょう。かけ湯は下半身から上半身，最後に頭から湯をかぶります。

## 巴入浴したあとは

温泉成分の浸透を妨げないために，肌に付いた湯を洗い流さず，軽く拭く程度にします。湯ただれをしや すい人は洗い流したほうがいいでしょう。
入浴は意外と体力と水分を消耗します。入浴後は水分
を十分にとって， 30 分以上休憩するようにしましょう。

『ゆっくり浸かっていたいんだけど
熱めのお湯なら10分，ぬるめの湯なら20分～30分程度を目安に，額がほんのり汗ばむくらいが体には優しいです。長く入るのが好きなら，半身浴や足だけ お湯につけたり，身体を洗うなど休憩しながら入浴す るといいでしょう。水分の補給も大事ですよ。

所何回入ってもいいの？
健康な人で 1 日 2 回～3回，体力が落ちている人や高齢者，小さいお子様などは 1 回～2回を目安にしましょう。





䕎島への旅はここからはじまる
川内港ターミナル せんだいこうた一みなる P WC

デザインは観光列車「おれんじ食堂」を手掛けた水戸岡鋭治氏。館内は木をふんだんに使用した落ち着いた雰囲気と オシャレな空間。鹋島への旅をワクワクさせてくれます。
所：薩摩川内市港町京泊6131番地23
営：（4～9月）7：30～18：30（10～3月）7：30～17：50問：0996－41－5100（蔄島啇船）


獲れたて魚介類や新鮮野菜がたくさん

P WC

$(108)$

## 川内とれたて市場

 せんだいとれたていちば川内•甎島近海で獲れたての魚介類や地元の新鮮な季節野莱を扱う川内市漁劦直営の物産館です。館内併設の薩摩海食堂 ではキビナゴやタカエビ，生鮮本マグロな どご当地ならではの食材を堪能できます。

所：薩摩川内市港町京泊6131番地23営：直売所（4～9月）10：00～18：00
（10～3月）10：00～17：00食堂11：00～15：00休：第2．4火曜日，年末年始問：川內とれたて市場 0996－41－3100（直売所） 0996－41－3420（食堂）
長島特産のうまいもんがたくさん！ （109）長島大陸市場食堂

ながしまたいゆくいちばしょくどう
長島の特産品を使った料理を提供しています。長島町のブラン


所：長島町諸浦1285 営：11：00～14：00 休：每週水曜日問：0996－86－0780


平成27年4月にオープン。狮子島のフェリー発着所近くの観光案内所兼物産館です。㹥子島の特産品の眅売があり，物産館内にあ る甘夏カフエの「甘夏ゼリーJが人気です。
所：長島町開子島121－2 営：9：00～18：00休：每週月曜日 問：0996－89－3160


い＂P4 上場高原 菜の花 うわばこうげん秋のコスモスと並び，一面に咲き誇る黄色の ジュータンで春の訪れを感じてください。所：出水市上大川内 2648 番地 4問：0996－63－2111（出水市農政課）


薩摩武士の息吹を感じて


出水麓歴史館
いますふもとれきしかん

薩摩藩最大の外城である出水麓の武家屋敷を見学•散策する際，ここでジオラマ模型や映像，麓武家社会を中心とした歴史資料の展示をご覧ください。所：出水市簏町10－39問：0996－68－1390

水戸岡鋭治さんの
デザインでリニューアル！阿久稂市
（113）にぎわい交流館阿久根駅 にぎわいこうりゅうかんあくねぇき工業デザイナー水戸岡 鋭治氏のデザインにより，肥薩おれんじ鉄道阿久根駅は「にぎわい交流館阿久根駅」として平成26年5月にリニューアルしまし た。内装には木材がふんだんに使われており，多目的に使用できる駅ホールやキッズコーナー，カ フェ，あくねの特産品の並ぶ売店があります。所：阿久根市栄町1営：7：00～21：00（年中無休）

P WC問：0996－73－4850（にきわわ交流館阿久根駅）


木材がふんだんに使われた，暖かみのある空間


世界的ガーデンデザイナー石原 和幸氏プロデュー 所：阿久根市多田454－2 スによる観光農園。平成28年4月23日にプレオー 営：10：00～18：00（年中無休） プンした，花と緑に溢れた庭園です。今後さらに施 問：0996－73－3685設内は発展し，様々なイベントが開催されます。


令和2年8月29日に開通しました。全長1，533mは県内最長。㽆列島をつなぐ希望の架け橋を，絶景と共に堪能してください。

（115）
国内初の化石が見られる 『－㽬ミュージアム恐竜化石等準備室 こしきみゅーじあむきょうりゅうかせきとうじゅんびしつ䀦島列島「姫浦層群から，肉食恐竜の歯と助骨 の一部が発見されました。さらに約8000万年前の地層から歯根の一部が発見され，ケラトプ ス類と認定されたのは国内初です。


大勢の人で賑わう てうちん浜や てうちんはまゃ旧手打港旅客待合所が手打地域活性化施設「てうちん浜 や」してリニューアル。莬島の南端に位置する癒しのス ペースには，ショップやレストラン，展望デッキなどが併設 され，地元の物産•観光交流の拠点となっています。
所：薩摩川内市下覑町手打61 営：9：00～17：00休：每週火曜日，年末年始（12／29～1／3）問：09969－7－0005（麐島）

»>P6

鲳島のシンボル ナポレオン岩 なぼれおんいわ

瀬々野浦の沖合海上に突き出た，高さ127メー トルの奇岩で，横から見 ると有名なフランスの偉人に似ているところから ナポレオン岩という愛称 で呼ばれています。

（49）
ッP10 下配武家屋敷通り
しもこしきぶけやしきどおり
手打集落に約700メートルに及ぶ旧武家屋敷の町並み があります。今も残る玉石積みの石坦や垣根など，静か なたたずまいの中に遠い昔を偲ばせてくれます。


高さ200メートルの鹿島断崖は横縞模様の層を持つ荒々しい景観で，ここから御物瀬•池屋崎の奇岩•大岩 の豪壮な景色とウミネコの乱舞が見られます。

＂～P6 瀬尾観音三滝 せびかんのんみたき桷尾川上流にある緑に囲まれた美しい滝です。周辺 は観音三滝公園として整備されており，休憩所•展望所・キャンプ場などがあります。

##  <br>  <br>   オススメスポットを紹介。大満足の旅へでかけよう。 <br> 3507歴史にどつぷりひたる旅 <br>  <br> 米ノ津港は出水地域を代表する港です。かつては薩摩藩と熊本藩の国境地帯港町米ノ津歴史散歩 に位置したことから，交流の歴史に触れることができます。また，薩摩国の二 ノ宮として地域の信仰が厚い加紫久利神社や，「忠臣蔵」にも登場する人物の墓まで，見どころ満載です。

1 出水川定右衛門の墓


善光寺に接する壺坂墓地にあります。江戸時代に活躍した米ノ津出身の力士で，相撲四十八手のうち「泉川」は彼の考案したものともいわれます。

2 野間之関跡（11ページ参照）


4加紫久利神社


創建は明らかではありませんが，貞観 2 （860）年，「薩摩国従五位下加紫久利神加従五位上」と三代実録に載せられているの で，この頃であると推測されます。島津氏が三州の守護となった際薩摩の宗社となり，以後薩摩二の宮として崇敬を集めてきました。
汹
－5伝 寺坂吉右衛門の墓


赤穂浪士討入の 47 番目の浪士•寺坂吉右衛門は切腹を許されず大石内蔵助等の命により討入の顛末報告を行いましたが，その後失踪しました。枕崎の金山などに隠れて真相を本に し，出水に移って剣技を教えたと言わ れています。寺坂の墓は全国に7箇所 あるといわれ，その内の 1 箇所です。
3 有村雄助首実検の地桜田門外の変に加わった薩摩藩士有村治左衛門は井伊大老襲撃の際深手を受け自刃。その兄•雄助 は襲撃成功を伝えるため，京都に向かいましたが，捕えられ，盟友一同が助命を願いましたが許されず，切腹を命じられ従容として自決しました。


## 3502さつま町ぐるり周遊コース（帰り 

1 北薩広域公園 （18 ページ参照）


7 薩摩びーどろ工芸


館内では薩摩切子をはじめ，その他のガラ ス工芸品の展示，販売を行っています。ま た世界でひとつしかないオリジナルのガラ ス作品作りを体験することができます。


3 宮之城伝統
－工芸センター
 （15ページ参照）

宮之城

道の駅的施設で，新鮮な農産物や加工品の販売所，お食事処などがあります。


6 鶴田ダム公園


5 宮之城温泉


さつま町の代表的な観光スポットを盛り込んだスタンダードコースです。特に初めてさつま町を訪れるという方におすすめのコースです。

さつま町钼光名所をめぐる旅

## 日帰りの

おすすめルートはこれだ！


## の䞄 <br> 1503 自然を巡る小さな旅鲳瓦言周㻱口 <br> 

兽島の観光名所•景勝地は，長目の浜•齀大明神岩・トンボロ地形•鹿島断崖・ナポレオン岩など。手つかずの大自然と新鮮な海の幸，人情ある島の人との出会いの旅をしてみませんか？ 2日間しか時間がないけど，㽀島列島をくまなく巡りたい！という方にピッタリなプランです！

波の音と潮の香りが心地よい休憩ス ポット。東シナ海を一望できる阿久根市南部の国道 3 号線沿いにあり，物産館では新鮮な魚介類，野菜，特産品などが展示販売されています。 レストランでは，地元でとれた新鮮 な食材を使った料理を味わえます。



市内戸柱の護国神社下の海岸 にある岩で，伝説によると鉛 を溶かした樣な不思議な光を発する岩だと言われています。


阿久根大島阿久根新港渡船場から船で約 10 分。大島の鹿は，元々藩主島津光久によって放たれたとい われ，大島にある金毘羅神社 は，天明7年（1787年）藩主島津重豪により勧婿請されたと言われてます。現在は「日本の快水浴場百選」や「日本の名松百選」に選ばれています。

が巻く粦き東シナ海を一望できるヒノキの展望風呂につかり，うず潮が巻く黒之瀬戸へ。


6 黒神岩海岸から数百メート ルも離れる波留に ある巨大な岩礁が立ち並ぶ場所。


阿久根市郷土資料館県指定有形文化財の「阿久根砲」 をはじめ，市指定有形文化財「脇本古墳群出土遺物」や市指定古文書「河南文書」など阿久根の文化財が多数展示されています。

## 阿久根市高松町 2

問 0996－72－0607
5 中央公園
国道3号沿いにある中央公園に は，江戸時代に海運業の発展 と文化向上に大きく貢献した河南源兵衛の記念碑や，1710年代に大火が続いた阿久根で火止めの祈䘠を行った空順法印像（市指定有形文化財）など様々な石碑が並んでいます。

－黑 之瀬戸沲峡（7ページ参照）
阿久根市と長島町を結ぶ全長502メートルのト ラス橋。昭和49年4月9日開通しました。黒之瀬戸は日本三大海流に数えられる海峡で，古 くは万葉集にも歌われた名勝です。
瀬戸港の上の岡には長田王（ながたのおおきみ） の万葉歌碑が建てられています。


武家屋敷が建ち並ぶ出水の麓は，規模も大きく町並みも碁盤の目状に区切られている。武家屋敷群 の中をゆっくりと見学できる観光牛車もおすすめ。【いずみ観光牛車】（平日は要相談）
営：土•日•祝日の $11: 00 \sim 15: 00$（要予約•雨天運休）大人（中学生以上）1，000円，子供（小学生以下） 500 円， 3 歳以下：無料
Tel：0996－62－1511（ホテルキング）
島津藩最大の武家屋敷群 1

## 



9 上 $ク$ 浜•汐見の段々畑 （ 5 ページ参照）
国道 389 号沿いにあり，東シナ海が一望 できるビュースポットとして人気。

長島の特産物が


## 道の駅 長島

国道 389 号沿いにあり，東シナ海が一望 できるビュースポットとして人気。


獅子島
2年前にクビナガリユウの化石が見つかった島。長島の諸浦港から出るフェリーでおよそ 40 分で着き ます。獅子島の真ん中あたりにある七郎山の山頂 からの夕景は必見！

1 出水市ツル観察センター日本最大のツルの越冬地として知られ，今 では1万羽を超えるナベヅル，マナヅルた ちが羽を休めています。
開館時間：11月1日～3月第4日曜 9 時～17時
（困期間中無休問 0996－85－5151


郷愁の北隡路で出会う旅
2泊3日の
おすすめルートはこれだ！

## 【1日目】



## 【2日目】



## ［3日目】

12出水市ツル艘察センター
J2 H水柍式家屋敬遊覧 GOAB

## 蔐㙟川这市 <br> 薩摩スパークリング梅酒

芋焼酎造り梅酒に炭酸を加え，すりつぶ した南高梅の果肉を加えた果実感ある香 りと濃厚な味わいがある商品です。とろ みのあるフルーティな口当たりをお楽しみ下さい。川内駅 1 F 駅市薩摩川内等で購入できます。（北薩地域特産品コンクール・最優秀賞受賞）


## 阿久根市

旅する丸干し「ウルメイワシ」は，おなかの中にエサが残っていない朝獲れイワシを加 エした苦みが少ない丸干しです。そんな丸干しを，世界の国々の味をイメー ジしオイルに付けました。まるで丸干しが世界をわたり歩いているような「旅する丸干し」です。（2013 かごしまの新特産品コンクール食品部門県知事賞受賞）


## 出水市

出水いもクッキー
ほくほくさっくりとした食感と口いっぱいに広がる芋の風味 が特徴。見た目もさつま芋の楽 しさいっぱいのクッキーです。

## 長島町

バリ（アイゴ）の燻製生ハム
長島産の地魚バリ（アイゴ） を，与論島の塩を使い，黒砂糖とブラックペッパーで美味しく味付けしました。 そして，長島産ビワの葉で乾燥させ，桜のチップで燻製し，お魚の生ハムに仕上 げました。

（鹿児島県漁業振興大会第47回水産物品評会•水産庁長官賞受賞）


## さつま町薩摩西郷梅

さつまの梅は香り豊かで，果肉が厚く，肉質良好，粒が大きめの最高級品種「南高梅」で作られてい ます。さつま町は，この南高梅の生産九州一を誇っています。一粒一粒大切に，心を込めて作ったさ つまの梅を是非ご賞味ください。

恵まれた漁場から獲れる海の幸，芳香を放つ柑橘類
海の幸，山の幸，そして大地の幸と，豊かな自然の恵みがいっぱい。温暖な気候が香りが良くジューシーな果物を育て，野菜類の味わいも格別です。
大地の恵みと清らかな水から生まれた焼酎，しょうゆ，味噌類。さらには，車えび，浅草のりなど滋味豊かで深みのある海産物も豊富です。

|  | 名称 | 所在地 | 電話 |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 1 | 道の駅「阿久根」 | 阿久根市大川 4816－6 | 0996－74－1400 |
| 2 | 寄り処 うずしお館 | 阿久根市脇本 60－1 | 0996－75－2606 |
| 3 | あくね旬の店 いきいき館 | 阿久根市折口 1717 | 0996－75－1585 |
| 4 | 竹ん子山 | 阿久根市鶴川内 8142 | 0996－79－2221 |
| 5 | まるじゅ本舗 | 阿久根市西目1138 | 0120－017－843 |
| 6 | 出水市農畜産物直売所「特産館いずみ」 | 出水市下知識町479 | 0996－62－1888 |
| 7 | 出水市出水駅観光特産品館「飛来里」 | 出水市上鯖渕 548－3 | 0996－62－2354 |
| 8 | 出水市ツル観察センター | 出水市荘 2478－4 | 0996－85－5151 |
| 9 | 大久保地区村づくり物産直売所「山ん神」 | 出水市高尾野町大久保 5471－2 | 0996－82－4615 |
| 10 | 温泉センター「もみじ」 | 出水市高尾野町大久保 634 | 0996－82－5555 |
| 11 | JA女性部の店 農産物直売所「より道いずみ」 | 出水市高尾野町下水流890 | 0996－64－2660 |
| 12 | 青木の茶屋 | 出水市野田町上名 1091－3 | 0996－84－2458 |
| 13 | 野田郷村おこし屋 | 出水市野田町下名 145 | 0996－84－3560 |
| 14 | 道の駅樋脇「遊湯館」 | 薩摩川内市樋脇町市比野 156 | 0996－38－2506 |
| 15 | 特産品販売所天辰アグリ館 | 薩摩川内市天辰町 177－1 | 0996－23－6655 |
| 16 | 駅市 薩摩川内 | 薩摩川内市鳥追町 1－1 | 0996－20－7800 |
| 17 | 川内港ターミナル売店 | 薩摩川内市港町京泊 6131－23 | 0996－26－3004 |
| 18 | おじやったモールさつま川内館 | 薩摩川内市入来町之名 7100－1 | 0996－21－4055 |
| 19 | 祁答院ロード51 | 薩摩川内市祁答院町下手 3754－1 | 0996－55－0851 |
| 20 | 上甑島観光案内所 | 薩摩川内市里町里 1619－13 | 09969－6－3930 |
| 21 | 山下商店 | 薩摩川内市里町里54 | 09969－3－2212 |
| 22 | おみやげ店 我夢 | 薩摩川内市里町里 1636－6 | 09969－3－2831 |
| 23 | POP1（ポップワン） | 薩摩川内市上甑町中甑 300 | 09969－2－0015 |
| 24 | コシキテラス | 薩摩川内市上兽町中䝓 383－3 | 09969－2－0525 |
| 25 | 下甑島観光案内所 | 薩摩川内市下鼠町長浜 913－4 | 09969－5－1800 |
| 26 | てうちん浜や | 薩摩川内市下齀町手打 61 | 09969－7－0005 |
| 27 | さつま物産館 | さつま町宮之城屋地 2036－4 | 0996－53－0525 |
| 28 | 宮之城伝統工芸センター | さつま町虎居 2638－1 | 0996－52－1313 |
| 29 | せせらぎの郷 二渡 | さつま町二渡 4195－1 | 0996－31－7620 |
| 30 | つるだ特産品販売所「自慢館」 | さつま町柏原 4416－1 | 0996－31－9121 |
| 31 | 紫尾温泉神の湯ふれあい館 | さつま町紫尾 2165－乙2 | 0996－59－8975 |
| 32 | さつま特産品直売所 | さつま町永野 665 | 0996－58－0266 |
| 33 | べつぴん市場 | さつま町久富木 1791－イ | 0996－56－9900 |
| 34 | 北薩広域公園 | さつま町虎居5470 | 0996－21－3939 |
| 35 | ひらかわ屋（ひらかわの郷） | さつま町平川 7412－1 | 0996－54－2979 |
| 36 | 宮之城ちくりん館 | さつま町時吉 40 | 0996－52－4911 |
| 37 | 道の駅長島「ポテトハウス望陽」 | 出水郡長島町指江 1576－1 | 0996－88－5531 |
| 38 | 道の駅黒之瀬戸「だんだん市場」 | 出水郡長島町山門野4093 | 0996－65－2222 |
| 39 | 太陽の里温泉センター「東泉望」 | 出水郡長島町鷹巣 333－32 | 0996－86－2626 |
| 40 | 日本マンダリンセンター | 出水郡長島町鷹巣 3786－14 | 0996－86－2011 |




妙見浦 みょうけんうら
天草西海岸を代表する岩礁で，
＋三人公園側から見ると象の形を してユニーク。また，スキューバダ イビングのスポットとしても人気。国指定名勝天然記念物。

## 大江教会

キリスト教解禁後，天草で最も早く造ら れた教会で，現在の建物は昭和8年につ ランス人宣教師ガルニエ神父が地元信者を妶力して建立しました。


## 世界文化遺産

「長崎と天草地方の
潜伏キリシタン関連遺産」
天草の謧津集落
﨑津集落は，潜伏キリシタ ンが既存の社会•宗教と共生しつつ，地域独自の祈り のかたちを育みながら，ひ そかに自らの信仰を継続－継承した集落。集落のシン


ボルである㟝津教会は，ハルブ神父の「復活の象徴と したい」という強い希望で，禁教期の庄屋役宅跡に建 てられ，弾圧の象徴である「絵踏」が行われた場所に祭壇が置かれています。拝観は要予約。
予約問合：096－300－5535
（九州産交ツーリズム株旅行センター）所：天草市河浦町浐津539 時：9：00～17：00
問：0969－78－6000（㠃津集落ガイダンスセンター）
※葬儀結婚式等教会行事か行われる時は，入館をお控えください。 ※教会の事情により，臨時に休館する場合があります。


所：天草市河浦町㠃津463
時：9：00～17：00（入館は16：30まで）
料：無料 問：0969－75－9911

## 牛深港 <br> うしぶかこう

## 下田温泉 <br> 傷ついた白鷺が傷を癒し ているところに温泉が湧き出し ていたと伝えられており，夕陽観 ていたと伝えられており，夕陽観 ます。無料の足湯もあり。



富岡城
天然の要害で島原•天草一揆では一揆軍の えました。現在本丸跡にビジ ターセンターが，長屋跡に歴史資料館があります。

おつぱい岩海水の力によっ てできたと思わ
れる変形岩で，女性の乳房にそつくりな形。満潮時 は見られませんのでご注意を。


青く美しい海には約200頭の野生のイルカが生息していま す。岸からそう遠くない場所にイルカがたくさん生息してい るという光景は世界的に見ても大変珍しいことなんです。春先から夏にかけては赤ちゃんイルカを見られるチャンスも。

時：10：00，11：30，13：00，14：30，16：00


天草キリシタン館
島原•天草一揆で使用された武器や国指定重要文化財の天草四郎陣中旗な ど約200点を展示。4つのゾーンにわ かれ，解りやすく解説されています。


大自然の国を感じて…倠侑の名所を巡る旅




伊佐牧場直売所
いさぼくじょうちょくばいじょ
店内で買ったお肉をその場でお召し上がりいただける「セルフ焼肉」を併設。伊佐牧場の乳製品や，伊佐の特産品を取り揃えております。
所供佐市大回山野1145－1
問：0995－29－3080


曽木の滝 そぎのたき
滝幅210メートル，高さ12メート ルの壮大なスケールを誇り，「東洋のナイアガラ」とも呼ばれてい ます。
所：伊佐市大口宮人628－41問：0995－28－2600



湯の児スペイン村 福田農場 ゆのこすぺいんむら ふくだのうじょう紺珸の不知火海を望み，異国情皘を両啡でき る観光農園。レストランではパエリアや地ビー ルを楽しめます。農園で収獲された果果を使つ たジャムやジュースなどの加工品も充実。


赤松館 せきしょうかん
日本料理研究家の草分け的存在，故 江上卜ミ氏 の生家。国登緑有形文化財。明治時代の建筑や彼女の料理の原点である台所を見学することがで きます（完全予約制）。
所：葷北部箖北町田浦788

つなぎ美術館•舞鶴城公園
つなぎびじゅつかん・まいづるじょうこうえん熊本ゆかりのアーティストの作品や定期的に開催され る企画展は注目！2 階からモノレールに乗つて舞鴙城公園へ。人と人をつなぐ「幸せの鐘を鳴らしてみては。




芦北海浜総合公園
あしきたかいひんそうごうこうえん
ノンエンジンのカートで疾走する「ローラーリュー ジユコや球体の中に入って斜面を転がる「ジーブはな どのアトラクションが大人気！



## 沿線



県指定名勝 牛之浜海岸 13
けんしていめいしょう うしのはまかいがに

県立自然公園にも指定されている海岸線。国道3号や肥薩おれんじ鉄道から見 ることができます。

父の無事を祈る母と子という伝説が残されていま



阿久根大島 12
あくねおおしま
阿久根港から船で10分の場所に浮かぶ周囲 4 km の「阿久根大島」は，野生の鹿が約120頭生息し，夏は海水浴やキャンプ場として大勢の観光客で賑わっています。
［対象区間］八代駅～上川内駅 －対象列車19：00～15：00までの対象列車【持ち込み可能台数】 $3 \sim 4$ 台



ツル渡来地 10
毎年，1万羽を超えるツルが渡来し， 10月中旬～3月頃まで県内外から大勢の観光客で䀼わいます。

## （11）

 つるとらいち

出水市
鹿児島

さつま町
13 16


川内高城温泉 ${ }^{(15)}$
「日本の名湯百選」にも選ばれた，昭和初期の香りが郷愁を誘う温泉街。西郷隆盛 も愛好した歴史ある温泉です。





[^0]:    飲酒直後の入浴は大変危険です。

    - 空腹時の入浴も貧血状態を招きやすいので避けましょう。
    - 食事直後の入浴も消化不良になりやすいので避けましょう。

