



# お問合せ先

鹿児島県北薩地域振興局 薩摩川内市神田町1番22号

**20996-25-5107** 

阿久根市商工観光課 阿久根市鶴見町200番地

☎0996-73-1211

株式会社まちの灯台阿久根 阿久根市新町1番地

**20996-72-3646** 

出水市観光交流課 <sub>出水市緑町1番3号</sub>

☎0996-63-2111

一般社団法人 出水市観光特産品協会 出水市上鯖淵715番地16

☎0996-79-3030



# 北薩摩季節歳時記 イベントカレンダー



薩摩川内市神田町3番22号

**20996-23-5111** 

㈱薩摩川内市観光物産協会 薩摩川内市鳥追町1-1

**20996-25-4700** 

さつま町宮之城屋地1565番地2

**20996-53-1111** 

一般社団法人 さつま町観光特産品協会 さつま町宮之城屋地2036番地4

☎0996-53-0525

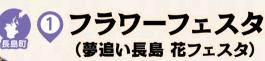
長島町鷹巣1875番地1

**☎0996-86-1111** 

長島町観光協会 町

長島町鷹巣1875番地1長島町水産景観課内 ☎0996-86-1137









丸山公園 - 桜 桜と菜の花を見るならココ! 定番のスポットです。(3月末)



竹林の里といえば さつま町。早掘筍 は10月頃から出荷 され、瑞々しい素 朴な味が楽しめま



竹林と早掘筍



うに丼祭り



阿久根近海で獲れたムラサキウニをたっぷり 載せたうに丼が味わえるイベント。





ホタル舟 毎年5月中旬から6月上旬まで乗れる ホタル鑑賞川下り!初夏の風物詩です。



東雲の里あじさい園

約160種類、10万株ものアジサイが咲き誇る日本最 大級のアジサイ園。春は桜、秋は紅葉も楽しめます。



シーズンには甑島中 がピンク色に染まり、 甘い香りに包まれま す。見頃は7月。



<mark>九州でも指折りの花火</mark>大会。ナイアガ カウとてもきれいです。(毎年8月16





オールシーズン楽しめます!四季折々、旬の見所満載!





# 伊勢えび

阿久根の豊富な海・山の幸を活かした"食のまちづくり"の一環として、毎年「阿久根 伊勢えび祭り」が開催されます。

# 上場高原コスモス園

さわやかな風にゆれるコスモスの中で、 秋のピクニックを楽しもう。







光明坊·紅葉 光明坊は高城川妹背橋の近くにあ

ります。秋には境内が紅葉で赤く 染まり、幻想的な雰囲気に包まれ







全国的に有名なツ ルの渡来地。毎年 越冬のために1万 羽を超えるツル達 が水田地帯に訪れ



果実の王様「ボンタン」。爽やかで ほのかに甘い香りが食欲をそそり ます。

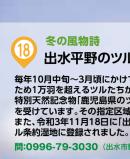


7000本のろうそく の灯が夜の竹林と マッチし、とても幻 想的な空間に仕上 がります。









出水平野のツル いずみへいやのつる

毎年10月中旬~3月頃にかけて出水平野の水田地帯には越冬の ため1万羽を超えるツルたちが渡来します。昭和27年3月に国の 特別天然記念物「鹿児島県のツルおよびその渡来地」として指定 を受けています。その指定区域面積は約245ヘクタールです。 また、令和3年11月18日に「出水ツルの越冬地」としてラムサー

間:0996-79-3030 (出水市観光特産品協会)





こと間違い無し。雄大な景色に包まれて

自然の大きな息吹を感じよう!

阿久根大島は「快水浴場百選」「日本の名 松百選」にも選ばれ、全国でもきれいな海 水浴場・キャンプ場・釣りの名所として知 られ、県内外から多くの観光客でにぎわ います。

所:阿久根市波留 休:冬 1月~ 2月 渡船完全運休 料:大人 820円 中学生以上(渡船料) 子供 410円 4歳以上(渡船料) 問:0996-72-5920



# 晴れた日は最高の眺め 針尾公園 はりおこうえん

ここは大永年間、今から四百数十年前、砦が築かれた 跡地でもあります。眼下に伊唐島・諸浦島・獅子島など を一望し、遠くに天草・雲仙を眺望する絶景地です。

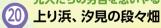




### 所:出水郡長島町鷹巣

問:0996-86-1111 (長島町水産景観課)





# 先人たちの労苦を思いやる

あがりはま、しおみのだんだんばたけ

未来へ残したい鹿児島の百景「新かごしま百 景」コンテストで第35位で選出された「上り 浜、汐見の段々畑」です。

所:出水郡長島町山門野 問:0996-86-1111 (長島町水産景観課)





# 自然が作った芸術品

人形岩 にんぎょういわ



国道3号沿いの西方海岸にある奇岩で、人形 岩の向こうに夕日が沈みゆく様は絶景です。

所:薩摩川内市西方町

問:0996-25-4700(薩摩川内市観光物産協会)





# 夕暮れ時は絶景

県指定名勝 牛之浜海岸

けんしていめいしょう うしのはまかいがん

県立自然公園にも指定されている海岸線。国 所:阿久根市大川 問:0996-73-1211 道3号や肥薩おれんじ鉄道から見ることがで (阿久根市商工観光課) きる場所。国道沿いには休憩所が多くあり、 ゆっくりと楽しめます。江戸時代後期の漢学





所:出水市高尾野町江内1401-13

問:0996-63-2111(出水市観光交流課)









### マイナスイオン溢れる 癒しのスポット

所:薩摩川内市下甑町青瀬

問:09969-7-0838

# 瀬尾観音三滝 せびかんのんみたき

瀬尾川上流にある緑に囲まれた美 しい滝です。周辺は観音三滝公園 として整備されており、休憩所・展 望所・キャンプ場などがあります。





瀬々野浦の沖合海上に突き出た、高 さ127メートルの奇岩で、横から見 ると有名なフランスの偉人に似てい るところからナポレオン岩という愛 称で呼ばれています。

問:09969-5-1800 (薩摩川内市観光物産

(甑島)



# 北薩最高峰の山 紫尾山 しびさん

九州百名山のひとつである紫尾山。登山はもちろん,頂 🔁 🚾 上まで車でも行けちゃいます。標高1067mの頂上から は天気が良ければ桜島や天草諸島を見渡せます。









歴史を紡ぐ景勝地 長目の浜 ながめのはま

藩政時代、島津光久公が巡視の際に「眺 めの浜」と命名し、その景観をほめたことが名前の由来といわれています。国 の天然記念物に指定されています。

所:薩摩川内市里町、上甑町 問:09969-6-3930 (薩摩川内市観光物産協会 上甑島観光案内所)(甑島)





# 梅オーナーになりませんか

### 薩摩西郷梅 さつまさいごううめ

PWC

さつま町は梅の産地としても知られており、その大粒の実が特徴。2010年には「薩摩西郷梅」として商標登録されました。4~5日間天日干しして作られる梅干しのほか、梅ドレッシング、梅ジャム、梅エキスなどの加工品もあります。

所:薩摩郡さつま町中津川7621番地1 問:0996-57-1652(薩摩西郷梅生産組合)





# ラムサール条約登録湿地

# 藺牟田池 いむたいけ

PWC

周囲約4キロの藺牟田池は藺牟田池県立自然公園内にあり、なだらかな7つの外輪山に囲まれた団扇状の火口湖で、国の天然記念物に指定された「浮島」に代表される「泥炭形成植物群落」など希少な自然が観賞できます。春はお花見、秋は紅葉が楽しめ、かわいい水鳥と一緒に、訪れた人を優しく歓迎してくれます。

所:薩摩川内市祁答院町藺牟田1999番地2 問:0996-56-0085 (生態系保存資料施設アクアイム)



高さ200メートルの鹿島断崖は横縞模様の層を持つ荒々しい景観で、ここから 御物瀬・池屋崎の奇岩・大岩の豪壮な景色とウミネコの乱舞が見られます。

所:薩摩川内市鹿島町藺牟田 問:09969-5-1800

(薩摩川内市観光物産協会 下甑島観光案内所) (甑島)





(薩摩川内市観光物産協会 上甑島観光案内所)(甑島)









# 阿久根と長島を結ぶ壮大な橋

# 黒之瀬戸大橋 くろのせとおおはし

阿久根市と長島町を結ぶ全長502mのトラス橋。 昭和49年4月9日開通しました。黒之瀬戸は日本三 大急潮に数えられる海峡で、古くは万葉集にもあ われた名勝です。瀬戸港の上の岡には長田王(なが たのおおきみ)の万葉歌碑が建てられています。

問:0996-73-1211(阿久根市商工観光課) 0996-86-1111(代)(長島町水産景観課)



### 「甑島」地名発祥の地

# 甑大明神橋 こしきだいみょうじんばし

上甑島と中甑島の間のヘタの串海峡に架かる橋で 鹿児島県初の本格的なPC斜張橋です。全長420 メートル、幅員8メートルで平成5年3月に完成しま した。架橋地点のヘタの串には、甑(せいろ)の形に 似た大岩を御神体とする甑大明神が祀られており 「甑島」地名の発祥地と言われています。

所:薩摩川内市上甑町中甑 問:09969-6-3930

薩摩川内市観光物産協会 上甑島観光案内所)(甑島)







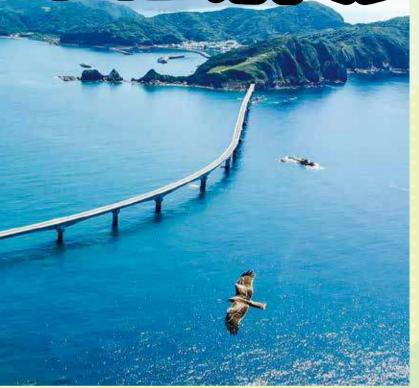
ダム100選に選ばれています

鶴田ダム公園 つるだだむこうえん

PWC

鶴田ダム左岸高台にあり、ダム・大鶴湖を一望できます。ダム公園は桜の名 所としても知られています。

所:薩摩郡さつま町神子3988-2 問:0996-59-2030 (鶴田ダム管理所)





## 海から見る獅子島も最高

獅子島七郎山 ししじましちろうさん

標高393メートルの七郎山は、頂上まで舗装道路 が整備されていますが、自動車はほとんど通らな いので徒歩でも安心して登山できます。展望台か らの眺めはまさに天下一品。四方に八代海が広がり、本土の山々、天草の島々、遠くは雲仙普賢岳ま で、壮大なパノラマは息をのむばかり。

所:出水郡長島町獅子島

問:0996-86-1111(獅子島交通ネットワーク協議会)





40

# 海の上に浮いているような眺め

黑崎空中展望所 くろさきくうちゅうてんぼうじょ

片側港から車で約10分、天草灘を行き交う船を 眼下に眺める展望所があります。突端までの遊 歩道はウッドチップで舗装されているので、足 に負担をかけず気軽に行くことができます。



# 所:出水郡長島町獅子島

問:0996-86-1137 (長島町水産景観課)



# 水平線に沈む夕陽 サンセットロード

阿久根新港内にあるボードウォーク。 遥か沖に沈む美しい夕陽は絶景。 一見の価値ありです。

所:阿久根市晴海町

問:0996-73-1211 (阿久根市商工観光課)









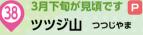


# レストランや観光案内所を備えた複合施設

川内川大鶴ゆうゆう館 せんだいがわおおつるゆうゆうかん

発電の仕組みを体験しながら学べる「発電展示室」、ダムの機能や川内川流域で の激特事業による分水路と輪中堤などを紹介する「川内川流域展示室」のほか、 レストランや観光案内所機能も備えた複合施設となっています。

所:薩摩郡さつま町神子3988-7 休:火曜日営:午前9時~午後5時 (ランチは午前11時~午後2時) 問:0996-59-2522



さつま町虎居にある民家の裏山500 **㎡に約1000本のクルメツツジと芝桜** を植栽されています。赤、白、ピンクと 色とりどりの花々を見に、県内外から 見物客が訪れています。場所は国道 504号線をさつま町中心部から紫尾 山方面へ約5km向かったあたりです。

所:薩摩郡さつま町虎居7882 問:0996-53-1111 (さつま町商工観光PR課)



# まるで天国のよう

笠山観光農園 かさやまかんこうのうえん

阿久根市の北部、脇本地区笠山の頂上にあ り、6月に約1,500株のあじさいが咲き誇り、 多くの来園者で賑わいます。

PWC 所:阿久根市脇本12531 料:無料 問:0996-73-1211 (阿久根市商工観光課)







# 秋には歴史ロマン溢れるイベントも

# 薩摩国分寺跡史跡公園

さつまこくぶんじあとしせきこうえん

国分寺跡史跡公園としては九州では初めてのもので、 総面積は16.449平方メートルあります。14個の礎石 を使った塔跡のほか、講堂跡、金堂跡、北門跡など当時 の様子をそのまま復元してあります。 PWC

所:薩摩川内市国分寺町 問:0996-20-2344 (川内歴史資料館)



# 薩摩の歴史を辿るテーマパーク

甲胄工房 丸武 かっちゅうこうぼう まるたけ

映画や大河ドラマなどに使われている甲冑(鎧・兜)の展 示やその製造工程も見ることができます。

所:薩摩川内市湯島町3535番地7 営:9:00~17:00(入館は16:30まで) 休:無休 問:0996-26-3113

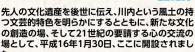




# 文学・芸術の歴史に触れる

# 川内まごころ文学館

せんだいまごころぶんがくかん





所:薩摩川内市中郷2丁目2番6号 営:9:00~17:00(入館は16:30まで) 料:一般·大学生300円 小·中·高校生150円 休:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日) 問:0996-25-5580(川内まごころ文学館)





### 玉石垣が美しい

入来麓武家屋敷群

いりきふもとぶけやしきぐん

入来のほぼ中央部に位置する麓地区は、中世からの古い町 並みとして全国的に知られています。多くの史跡・文化財が 残り、中世の息吹が聞こえる麓武家屋敷群保存地区を散策し てはいかがですか。スマホを使った音声案内もあります。

所:薩摩川内市入来町浦之名麓 問:0996-44-5200 (入来麓観光案内所)





(旧増田家住宅)



# 里の町並みが一望できます

亀城跡 かめじょうあと



里地区の小高い丘の上に残る城跡。承久の乱 (1221)で戦功をたてた鎌倉武将小川氏の子 孫・季直(すえなお)が地頭として甑島に入り、この 地に築城したと言われています。

所:薩摩川内市里町里 問:09969-6-3930







# 薩摩川内阿久根·長島



**(47)** !

# 明治日本の近代化を牽引した寺島宗則の旧家

寺島宗則記念館 てらしまむねのりきねんかん

阿久根市出身の偉人である松木弘安(寺島宗則)の旧家です。松木弘安(寺島宗則)の生涯や功績 を伝える歴史資料を展示しています。旧家の目の前には改名の由来となった[寺島]も望めます。

所:阿久根市脇本8978-1 営:10:00~17:00 料:無料 休:每週火曜日間:0996-73-1114 (阿久根市商工観光課)

# 川内地方の歴史と民俗に関する 資料を収集・保存、展示



# 川内歴史資料館

せんだいれきししりょうかん

薩摩国の中心地として発達してきた川内地域における考古・歴史・ 民俗・美術資料を収集し、展示・収蔵しています。また、屋外には長場場のの造形を取り入れた庭園や薩摩型和船の展示もあります。





所:薩摩川内市中郷2丁目2番6号 営:9:00~17:00 (入館は16:30まで) 料:一般・大学生200円 小・中・高校生100円

休:毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日) 問:0996-20-2344





# 静かなたたずまいの中に遠い昔を偲ばせて

下甑武家屋敷通り しもこしきぶけやしきどおり

手打集落のほぼ中央の旧道の中に、約700メートルに及ぶ旧武家屋敷の町並みがあります。住居のほとんどが改築されていますが、今も残る玉石積みの石垣や垣根など、静かなたたずまいの中に遠い昔を偲ばせてくれます。

所:薩摩川内市下甑町手打 問:09969-5-1800 (薩摩川内市観光物産協会 下甑島観光案内所)(甑島)





# 秋にはみかん狩りもできます

日本マンダリンセンター 🔁 🚾

P WC 長島Bみかんの博物館「日本

温州みかん発祥の地を記念して造られた、みかんの博物館「日本マンダリンセンター」は、みかんの歴史・文化などをビデオや模型で楽しく学べる施設です。また展示園には300品種の柑橘類を収集展示、果樹農家の研究などに活用されています。

所:出水郡長島町鷹巣3786-14 営:9:00~17:00 (入館は16:30まで)

料:無料 休:每週火曜日 問:0996-86-2011











寛永17年からおよそ300年の歴史を刻んだ永野金

山。昭和33年に閉山され、現在ではわずかに残る 遺構から往時の繁栄ぶりが垣間見えます。

所:薩摩郡さつま町永野金山 問:0996-53-1111 (さつま町商工観光PR課)



# 九州一の規模を誇る墓石群

宗功寺公園 そうこうじこうえん WC

宮之城島津家の菩堤寺跡で、累代の墓が33基残っ ており、国指定史跡となっています。九州一の規模を 誇り、国内でも珍しい墓所として知られています。

所:薩摩郡さつま町虎居5228

問:0996-53-1111 (さつま町社会教育課文化係)



肥後との国境にある野間之関は、薩摩第一級の番所であり、その峻厳 さをもって全国に知られていました。「薩摩びといかにやいかに刈萱 の 関もとざさぬ御代とは知らずや」高山彦九郎があまりの出入国の 厳しさに書き残した一文です。薩摩の三大関所のひとつです。

**所:出水市下鯖町2578 問:0996-63-2111**(出水市観光交流課)

# 出水・さつま





### 大河ドラマのロケ地にも



出水麓武家屋敷群 いずみふもとぶけやしきぐん

薩摩藩最大の外城で約44ヘクタール、150戸余りの武家屋敷群です。その規模の大きさと特徴ある美しい石垣、武家門住居などにより、往時の薩摩藩の武家 集落の面影をとどめています。とくに竹添郎、税所邸等は有名。平成7年12月に 国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されました。

**所:出水市麓町 問:0996-63-2111**(出水市観光交流課





# 江戸時代の名残を感じて

野田郷歴史街道 のだごうれきしかいどう

P

野田郷(旧野田町)は、出水、高尾野とともに北の守りに備えるため、多くの郷土が配置されました。現在の上名から下名にかけて麓集落が細長く続きます。野田郷駅を真っ直ぐ南下し、上名地区に入り、野田小学校の正門付近からきれいに整えられた石垣群と生垣群が続きます。

所:出水市野田町下名7035番地 問:0996-84-3111(出水市役所野田支所)





# 牛車で思い出作りを

出水観光牛車 いずみかんこうぎっしゃ

P

黒毛和牛のちはるちゃんは力自慢の可愛い子です。武家屋敷群を散策されるのでしたら、是非ご利用してみてはいかがでしょうか?歩いて見る武家屋敷群とは違った景色が、牛車の上からご覧になれるかもしれません。

所:出水市麓町 営:毎週土曜・日曜・祝祭日(要予約)雨天運休 時:11:00~15:00 料:大人1000円 子供 500円 問:0996-62-1511(ホテルキング)







### **戦中の若き英霊が眠る**

特攻碑公園 とっこうひこうえん



旧出水海軍航空隊飛行場の一角で、「雲こそ我が墓標 落暉よ碑銘をかざれ」と 南海の果てに散った若き特攻隊員たちの心境を詠んだ、阿川弘之の「雲の墓標」 の石碑が立っています。出水からの出撃隊員の名が刻まれており、毎年4月16 日には慰霊祭が行なわれます。

**所:出水市平和町149 問:0996-63-2111**(出水市観光交流課)







# ッルの事なら クレインパークいずみ

"ひと・まち・自然"をテーマに、ツルを代表とする出水の自然 資料を収集・保管・展示し、市民や訪れる人々に学習の場や情報を提供するとともに、ツルに関する調査研究を行い、ツルに関する拠点的文化施設を目指す施設です。 所:出水市文化町1000 時:9:00~17:00 (入館は16:30まで) 料:一般320円、高校生・大学生210円、 小・中学生100円 休:4月~10月 毎週月曜日(祝日の時は翌日) 11月~3月 無休 問:0996-63-8915





# 薩摩国を生きた人々が眠る土地

### 薩州島津家及び山田昌巌の墓

さっしゅうしまずけおよびやまだしょうがんのはか



室町時代から140年間出水五万石を支配した薩州家始祖用久、二代国久、三代成久、四代忠興、五代実久、六代義虎、七代忠辰およびその一族の墓は亀ヶ城の一郭である上高城にあります。 1629年第三代地頭として赴任してきた昌巖。勤倹尚武の徳をすすめ、産業の振興に力を注ぎ、多くの市民に慕われ、勇敢で徳を備えた出水兵児の士風のもととなりました。

**所:出水市武本 問:0996-63-2111**(出水市観光交流課)





キビナゴラーメン

甑島近海で獲れたキビナゴを塩で一晩漬け込んで オイル漬けにして、さらにそれを蒸し上げたもの をペーストにし、醤油スープと昆布だしをブレン ドした特製スープが特徴です。

# 黒毛和牛 たけのこ丼

本一の早堀りで知られる「たけのこ」と「黒毛和牛」 がコラボした新しい「丼」さつまの恵み「黒毛和牛 たけのこ丼」を、ぜひ一度ご賞味ください。

北薩摩にはご当地グルメが盛りだくさん! 海の幸、山の幸も豊富によりどりみどり!

阿久根则 タカエビ丼

タカエビを三つ葉と合わせてかき揚げに し、添加物なしの特製だれを掛けて味わい ます。かき揚げにすることによって、エビの 甘みが増し、香ばしい風味が楽しめます。



# 鶴田

鶴田ダムの形状を完璧に再現したライスが 特徴。お店によって黒毛和牛やタケノコがカ レーに用いられているなど、バラエティ豊か な新名物です。



# 出水 とりたま丼

出水市出身の「フレンチの鉄人」こと 坂井宏行氏による監修の新ご当地グ ルメ。秘伝のタレに漬け込まれた出 水産の鶏肉を御堪能ください。

# 【薩摩川内市】

# 1山元酒造 蔵の神

まろやかで上品な口当たり、お湯割り や水割りにしても、芋の香りは豊かで 味のコシも崩れない、旨くちの逸品。

# 【薩摩川内市】

# <mark>2</mark>オガタマ酒造 鉄幹

学の香り、味がしっかりしたものが好き な人におすすめ。現代風の飲みやすい 芋焼酎とは、ちと違いますよ。

### 【薩摩川内市】

# 3村尾酒造 村尾

黒麹仕込・カメ壷貯蔵の柔らかな芋の 甘味が感じられる、キレの良いバラン スの取れた芋焼酎です。

### 【薩摩川内市】

# 4田苑酒造 田苑

芋のふっくらとした旨味を引き出した 奥深い味わいです。お湯割りにすると、 味わいにふくよかさが加わります。

# [薩摩川内市] 5塩田酒造 六代目百合

芯の通った骨太な味わい。まずはスト レートで。その後、水割り・お湯割りなど お好みでどうぞ。

### 【薩摩川内市】

# 6吉永酒造 亀五郎

黒麹・かめ壷仕込み・かめ壷貯蔵。香りに 厚みがあり、甘味もあるが全体にスッキ リ 透明感のある味わい。

# 【薩摩川内市】

# 7祁答院蒸溜所 青潮

木部屋の「麹室」で、蔵人の手で五感を 頼りに麹をつくり、仕込んだ手作りの焼 耐です。

# 【さつま町】

# 8植園酒造 園乃露

芋の風味豊かなシッカリとした焼酎に 仕上がっています。それでいて飲み口 はやさしく、スムースに喉を通ります。

### 【さつま町】

# 9軸屋酒造 紫尾の露

やわらかく味の豊かな芋の後味がほの かに残る焼酎党にはたまらない通好み の芋焼酎です。





# いずみ親子ステーキごはん

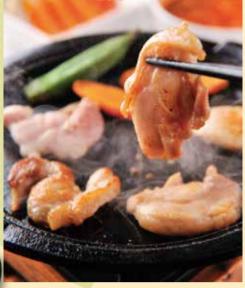
日本有数の鶏内・鶏卵生産額を誇る出水市だからこそ実現した「ご当地グルメ」。ジューシーな鶏肉はシンプルに焼いて、締めは鮮度抜群の濃厚な卵かけではんでいただくスタイル。鶏ステキに付けるタレは店によって異なり、さまざまな味をご堪能ください。



さばめし

新鮮な寒サバを黒酢で「しめ サバ風」に仕上げ、醤油と胡麻 油にじっくり漬け込んだもの を温かいご飯にのせて食しま す。健康に良いものを手軽に おいしくお召し上がりいただ けます。







# 長島ど~ん鰤

海の幸、山の幸がどちらもおいしい長島町。養殖ぶり生産日本一の長島産ブリを塩焼き、照り焼きにし、長島産アオサと生姜、島みかんでアクセントをきかせた出汁(アン)をかけて仕上げてあります。一口食べると、長島の香りを感じる事ができると思います。



きまちくりん鍋

さつま町で旅館を中心に提供される「ちくりん鍋」。 地元で獲れる山太郎ガニ、猪や地鶏、筍やゴボウな どの地元の野菜を入れて煮込む、味噌仕立ての鍋で す。素材の旨味が凝縮された味わいは、まさに身も 心も温まる一品です。



西郷隆盛が好きだった豚肉と、作るのが得意だった味噌を 使った人気のご当地グルメ。薩摩川内市内の入来・樋脇地域 の5店舗で特色ある様々な味が楽しめます。



# 北薩摩の蔵元探訪

【さつま町】

# 10小牧醸造 小牧

川内川の伏流水と白麹で仕込んだ本格 芋焼酎。味わいはやや甘めで、ほのかに 芋の香りが漂う飲みやすい焼酎です。

# 【阿久根市】

# 11大石酒造 莫弥氏

......

黒麹なのにさっぱりとキレの良い、それでいてロックでも芋焼酎の個性を楽しめる、香味豊かな焼酎です。

### 【阿久根市】

# 12鹿児島酒造 元祖やきいも

焼酎の原料に最適な芋(黄金千貫)を使用 し、長年の経験を経て、焼芋の良い香りと 甘みを出す焼き方で製造しております。

### 【阿久根市】

# 13福徳長酒類 さつま美人

くせのないすっきりした飲み口。ふわっ、とひろがる芋ならではの豊かな味わい

# 【出水市】

# 14雲海酒造 さつま木挽

熟練の蔵人達が、丹精込めて造りあげました。 学本来の自然な甘み、素朴でコクのある深い味わいの本格芋焼酎。

### 【出水市】

# 15出水酒造 出水に舞姫

白麹の「キレ」と黒麹の「コク」を1本で楽しめる、芋本来の風味を残しながら焼酎初心者や女性の方にも親しみやすいスッキリとした味わいに仕上げた本格焼酎です。

### 【出水市】

### 16神酒造 千鶴 明治5年以来、使い続けている甕に て仕込み、深みのあるコクとさらり

とした甘さです。

# 【長島町】

# 17長島研醸

(宮内酒造、宮乃露酒造、 長山酒造、杉本酒造、南洲酒造) さつま島美人

長島の宮内酒造・宮乃露酒造・長山酒造・杉本酒造・南洲酒造の5つ蔵元が それぞれの伝承の技を使い、醸し出した焼酎をブレンドして造られています。島(世)の男性にいつまでも受されることを願い、さつま島美人た命名されました。甘口でまろやかな飲み口はくせがなく、いつまでも飽きずに飲める焼酎です。









# 宮之城伝統工芸センター

みやのじょうでんとうこうげいせんたー

竹のまち宮之城の代表的施設で、竹細工教室が行 われ、館内には竹製品などが並び「竹の博物館」的 施設でもあります。

所:薩摩郡さつま町虎居2638 営:8:30~17:00

休:月曜日(国民の祝日または振替休日のときは翌日) 問:0996-52-1313(宮之城伝統工芸センター)



# 戦国時代へタイムスリップ!

甲冑の着付け体験 かっちゅうのきつけたいけん

甲冑工房丸武では着付け体験ができます。 あなたも戦国武将になりませんか?

所:薩摩川内市湯島町3535-7 時:9:00~17:00 休:年中無休 料:子供 3,300円~ 大人 4,400円~ 問:0996-26-3113(甲胄工房 丸武)







問:0996-53-1111(さつま町農政課) 0996-25-4700(薩摩川内市観光物産協会)



# 代々受け継がれた手漉きの和紙

手漉き和紙 てすきわし

鹿児島県の伝統的工芸品の指定を受け、代々受け継 がれた手漉きの和紙を継承しています。グリーンツー リズムでの体験活動として行燈や衝立、ランチョン マットなどを製作、大変喜ばれています。

問:0996-53-1111(さつま町農政課)





江戸時代より 伝わりしびぃどろ

# 薩摩びーどろ工芸

さつまびーどろこうげい

館内では薩摩切子をはじめ、そ の他のガラス工芸品の展示、販 売を行っています。また世界でひ とつしかないオリジナルのガラ ス作品作りを体験することがで きます。

所:薩摩郡さつま町永野5665-5 時:9:00~17:00 休:年中無休 料:入館見学無料(体験コースは有料) 問:0996-58-0141(薩摩びーどろ工芸)







# 陶芸体験 とうげいたいけん

阿久根市では気軽に陶芸体験をする事が出来ます。熟練者の指 導がありますので、初心者の方でも安心。ご自分オリジナルの器 などを作ってみませんか?

問:0996-73-1211 (阿久根市商工観光課)





# PWC

# 着物でまち歩き

# キモノで和さんぽ

きものでわさんぽ

手ぶらでOK、着付け後自由に 町あるきができます。

所:薩摩川内市入来町浦之名95 営:9:00~17:00(体験受付~15時) 料:3.850円※3日前までに要予約 問:0996-44-5200

(入来麓観光案内所)







新鮮な魚を加工

魚の加工体験

阿久根近海でとれた新鮮なアジやカマスなど をさばいたり、キビナゴをくし刺しにして干物 やみりん干し漬けに加工する体験です。 問:0996-73-1211 (阿久根市商工観光課)

さかなの

かこうたいけん

### もぎたて果実を自分の手で

# ボンタン狩り体験

約230年前、阿久根沖に漂着した中国の船 を助けたお礼として贈られた大きな果実、ボ ンタン。この阿久根名物ボンタンを楽しみな がら収穫する体験。

問:0996-73-1211(阿久根市商工観光課)



# センスを爆発させよう

# ウニ殻アート体験

うにがらアートたいけん

ウニのとげを取ってから、殻を自然 乾燥させるとウニの殻が白くなりま す。白くなった殻に絵の具、ペンで自 分好みで製作して、オリジナルのか わいいウニ殻アートを楽しんでみて はいかがですか。

問:0996-73-1211 (阿久根市商工観光課)



ダイナミックな地球の息吹を感じる

甑島 断崖・奇岩クルージング こしきしま だんがい・きがんクルージング

甑島の西海岸は白亜紀から形成される断崖・奇岩で、太古のロマンを感じることができる 国内屈指のクルージングスポットです。地球変動の歴史を知る上でも学術的に貴重であり 「日本の地質百選」にも認定されています。地球のパワーを感じる神秘のエリアとしても 注目を集めています。観光船かのこで巡る1時間40分の旅は迫力満点。感動必至のクルー ジングを体験ください。通年運航で、一日2便出航します。船の定員30名。

問合せ・申込み:09969-2-1150 (甑幸葉海業)(甑島)





着物で出水麓武家屋敷群 を散策しませんか。

PWC

武家屋敷着物着付体験 ぶけやしききものきつけたいけん

美しい生垣や建物など江戸時代から残 る町並みを着物で散策し、公開武家屋 敷で茶道体験。そして、着用した着物と 帯はプレゼント!というお得な人気イベ ントです。

所:出水市麓町 料:8.000円 3週間前までに要予約 茶道体験は5名~

時:2~3時間程度(9:00~17:00) 問:0996-63-2111 (出水市観光交流課)







# 手ぬぐいを作ってみよう

# 染物体験

日頃、お土産品等で目にする「手ぬぐい」を的染の中 でも「引き染め」と言われる技法で、好みの色で3種 類の型から選び参加者ご自身の手で染めていただき ます。出来上がりもさることながら手に付いた染料 を見ると、体験がさらに記憶の中に染み込みます。

問:0996-73-1211 (阿久根市商工観光課)





### 春の風物詩

# 竹の子収穫体験

たけのこしゅうかくたいけん

さわやかな春の季節、木漏れ日の 差す竹林で竹の子収穫を体験。最 初はちょっと苦労するかも…。でも プロの手ほどきによりあなたも待 望の収穫を!

問:0996-73-1211 (阿久根市商工観光課) 0996-53-1111 (さつま町農政課)





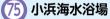
若い二人に似合いのビーチ

脇本海水浴場 わきもとかいすいよくじょう

約3キロメートルの白い砂浜が続く、若い二人に似合い のビーチ。サンセットシーンに感動してみませんか。

所:阿久根市脇本永田原 営:7月第1土曜日~8月31日 問:0996-73-1211 (阿久根市商工観光課)

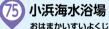




おはまかいすいよくじょう

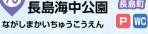
東シナ海に面した長島で唯一の自 然海水浴場です。ここの自慢は何と いっても砂質が良いことと、西海岸 随一といわれる水質、そして透明度 の高さです。

所:出水郡長島町蔵之元 営:7月中旬~8月31日









暖流のせいか、サンゴや熱帯魚、夜は夜 光虫や夜行生物を年間通して見ることができます。





所:出水郡長島町蔵之元沖合 営:観光グラスボート/9:00~日没 随時出港 ナイトクルーズ/日没以降~21:00頃まで 問:(フリーダイヤル)0120-152-527 0996-88-5252(民宿 えびす屋グループ内)



大川島海水浴場 おおかわじま かいすいよくじょう

小さなお子さま連れのファミリーでも、 安心して遊べる入江の波静かなビーチ。 キャンプもOK。マリンスポーツも盛んで、 ウィンドサーフィンなどが楽しめます。

所:阿久根市西目大川島 営:7月第1土~8月31日 問:0996-73-1211 (阿久根市商工観光課)





長さ2kmの 美しい砂浜

# 西方海水浴場

にしかたかいすいよくじょう

PWC

国道3号沿いにある海水浴 場で、奇岩の多い海岸線の 眺めが抜群です。交通の便 が良く、近くに奇岩「人形 岩」があります。

所:薩摩川内市西方町下町 営:7月中旬~8月下旬 平日9:00~17:00 土日祝9:00 ~ 18:00 問:0996-23-5111 (薩摩川内市役所 観光・シティセールス課)

## 九州ベスト100にも 選ばれました

# とうごう五色親水公園

とうごうごしきしんすいこうえん

川内川の支流「田海川」の川縁に 広がるキャンプ場。川遊びがメ インで、幼い子供連れは浅瀬で 水遊びがゆっくりできます。

所:薩摩川内市東郷町宍野910 営:7月1日~9月第2日曜日 問:0996-22-1866 (全国警備保障株式会社)

78











### 展望台からの眺めが最高

東光山公園 とうこうざんこうえん

P WC

不知火海と出水平野を一望できる眺めの良 い市民いこいの公園です。展望台や遊具など もあり、春には約330本の桜が咲き、花見客 などでにぎわいを見せます。

所:出水市上鲭渕6332-5

問:0996-63-2111(出水市都市計画課)





# 観音滝リゾート

かんのんだきりぞーと

春は梅・桜の花見、夏は川遊びやキャンプ、秋 には見事な紅葉が見られ、冬にはイルミネー ションが楽しめます。

所:薩摩郡さつま町中津川7601 営:9:00~18:00 問:0996-58-0272



標高247mの高台に位置し、広い敷地内に様々な施設が集 所:薩摩川内市天辰町2453-30 まっています。眼下には雄大な川内川が流れ、遥か彼方に東 問:0996-31-4477 シナ海に浮かぶ甑島が見渡せます。

# 大型遊具に子供達はおおはしゃぎ!

県立北薩広域公園 けんりつほくさつこういきこうえん

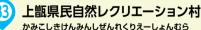
温泉付きバンガローやオートキャンプ場があり、大型冒険遊具は子供た ちに大人気です。平成28年10月に新たにオープンした「のびのびゾー ン」は芝生広場や多目的ステージ、親水護岸などが整備されました。ま た足湯もあり、ゆっくりくつろぐことができます。

所:薩摩郡さつま町虎居5470 営:通年(休園日12月29日~31日) 問:0996-21-3939 (公園管理事務所)









ていると、心と体をリフレッシュできるこ と請け合いです。

自然がいっぱい残る上甑の潮風に包まれ 所:薩摩川内市上甑町中甑中川原1331 営:7月下旬~8月31日、8:30~17:00 問:09969-2-1112(昌和建設)(甑島)

PWC





寺山いこいの広場

てらやまいこいのひろば

(薩摩川内市民まちづくり公社寺山施設課)

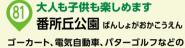




ふうしゃこうえん

公園のシンボルでもある風車は、遠く行人岳か らも確認できる大きさ。 PWC

所:出水郡長島町指江 問:0996-86-1111(長島町水産景観課)



レジャー施設がそろった公園。人気のゴーカー トは、休日に順番待ちの行列ができるほど。

PWC 所:阿久根市西目6812-439 問:0996-73-3777(番所丘公園管理事務所)





「森林浴の森」に指定

PWC 高野山公園 たかのやまこうえん

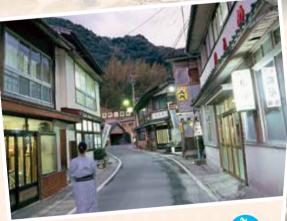
キャンプ場施設のある自然公園では四季を感じ ながら年間を通して楽しむことができます。公園 内にはローラースライダーや各種遊具も設置し ており、隣接している親水公園でも楽しめます。

所:出水市高尾野町大久保5008-17 営:通年(キャンプ場は7月~10月のみ) 問:0996-63-0017(出水市シルバー人材センター)











# おいしい笑顔と安らぎの集い空間

休憩室など、リラックス設備充実の温泉施設です。

SPA HOTEL YUTTARIKAN すばほてるゆったりかん

露天風呂や家族風呂など多彩なお風呂を取り揃えた温泉館 所:薩摩川内市東郷町斧渕1940-1 「天神の湯」は、マッサージルームやサウナ、軽食コーナー、

営:6:00~8:30、10:00~22:00 問:0996-42-2244(SPA HOTEL YUTTARIKAN)





### アゼロ湯と柴垣湯を統合

# 入来温泉湯之山館

いりきおんせんゆのやまかん

入来温泉は大久保利通ゆかりの湯で、 2つの源泉を楽しめる温泉施設です。

所:薩摩川内市入来町副田6179番地 営:6:00~22:00 休:第1·3月曜日 1月1日 問:0996-44-2301 (湯乃山館)





# あの西郷隆盛も通った

川内高城温泉 せんだい たきおんせん



薩摩川内市内から約12キロ、四方を山に囲まれた小さな盆地の中 にある山の湯です。800年余りの古い歴史を誇り、西郷隆盛も愛用 した俗化されていないひなびた人情味あふれる温泉郷です。

所:薩摩川内市湯田町 問:0996-25-4700(薩摩川内市観光物産協会)

## 県内外から多くの 湯治客や観光客が訪れる



# 市比野温泉

いちひのおんせん

薩摩藩主第2代島津光久から"天下の名泉"と賞された温泉。明治に は歌人の与謝野鉄幹・晶子が滞在し、歌を残しています。湯上がりは 肌がしっとりする美人の湯として女性に好評。 PWC

所:薩摩川内市樋脇町市比野

問:0996-38-2254(市比野温泉地域活性化協議会事務局)







# せんだい宇宙館

せんだいうちゅうかん

天文台と展示施設の融合し た体験型の天文施設です。 九州屈指の50センチ反射望 遠鏡で鮮明な惑星や星雲・星 団の観測ができます。

所:薩摩川内市

永利町2133番地6 営:10:00~21:00

(入館は20:30まで)

休:毎週月曜日 料:大人500 円 小中学生300円 問:0996-31-4477

(せんだい宇宙館)







紫尾温泉 しびおんせん

紫尾山南東麓の丘陵に囲まれた盆地内にあり、静かな 環境の中、保養や静養に適しています。紫尾神社の境内 から湧き出ていることから神の湯とも呼ばれています。

所:薩摩郡さつま町紫尾 営:無休 P WC 問:0996-53-1111 (さつま町商工観光PR課)







# 明るく陽気な九州のウエストコースト レジャーランド太陽の里

れじゃーらんどたいようのさと

美しい自然をたっぷり楽しめるよう、宿泊やレジャー施 設が完備されています。温泉センター「東泉望」を併設 し、ゆったり、のんびり癒しの宿です。ホテルタイプの客 室とリゾート気分の貸別荘をご利用になれます。

所:出水郡長島町鷹巣333-19 問:0996-86-1261 (太陽の里)



# 温泉ファンから熱い支持を集める

湯川内温泉 ゆがわうちおんせん

柴尾山の北麓に湧く湯川内温泉は今から240年前(宝 暦4年)に発見され、その後120年間は島津家御用達 の温泉として利用されました。明治以降一般市民も利 用できるようになったという由緒ある温泉です。

所:出水市武本2060 営:7:00~21:00(受付20:30まで) 休:無休 料:大人300円 幼児100円 問:0996-62-1535(かじか荘)









甑島の玄関口でお出迎え ホテルエリアワン KOSHIKI ISLAND ほてるえりあわん こしきあいらんど

小さな島が3つ連なる甑島。ここにいると時間の流れがなん だかゆっくりに感じる。都会の喧騒から離れ、海を眺めなが ら、ここから島を満喫してみませんか。 P WC

所:薩摩川内市里町里1619-15 問:09969-3-2121 (甑島)



# 星の瞬きを感じて

# 国立天文台 VERA入来観測局

こくりつてんもんだい べら いりきかんそくきょく

VERA プロジェクトのために開設された観測局のひ とつ。VERAの精度は世界でも群を抜く。宇宙への 果てしない夢が広がる。一般見学可(無料)。

所:薩摩川内市入来町浦之名4018-3 開館:9:00~17:00 問:0996-21-4175



薩摩川内市

旅の疲れを癒してくれる温泉。ですが長湯しすぎや何回も入ったりするのは逆効果になることも。自分の体調に合わせた適 度な入り方をすることが大切です。

# 処入浴のタイミングは?

- 飲酒直後の入浴は大変危険です。
- ・空腹時の入浴も貧血状態を招きやすいので避けましょう。
- ・食事直後の入浴も消化不良になりやすいので避けましょう
- ・運動後や長旅の後は30分程度休憩してから入浴しましょう。

# **巡入浴前にすること**

汚れを落としてから湯船に浸かるというマナー的な意 味合いもありますが、かけ湯・かぶり湯をして身体を お湯に慣らしましょう。かけ湯は下半身から上半身、 最後に頭から湯をかぶります。

# 

温泉成分の浸透を妨げないために、肌に付いた湯を 洗い流さず、軽く拭く程度にします。湯ただれをしや すい人は洗い流したほうがいいでしょう。

入浴は意外と体力と水分を消耗します。入浴後は水分 を十分にとって、30分以上休憩するようにしましょう。

# 処ゆっくり浸かっていたいんだけど

熱めのお湯なら10分、ぬるめの湯なら20分~30分 程度を目安に、額がほんのり汗ばむくらいが体には 優しいです。長く入るのが好きなら、半身浴や足だけ お湯につけたり、身体を洗うなど休憩しながら入浴す るといいでしょう。水分の補給も大事ですよ。

### 巡何回入ってもいいの?

健康な人で1日2回~3回、 体力が落ちている人や高齢者、 小さいお子様などは 1 回~ 2 回を目安にしましょう。



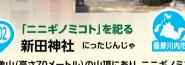












神亀山(高さ70メートル)の山頂にあり、ニニギノミコトを祀る神 社です。かつて、薩摩国一の宮として呼ばれた風格を今でも残し ています。隣接する可愛山陵(えのさんりょう)は、神代三山陵の 一つ。明治7年ニニギノミコトの墳墓と指定され、宮内庁直轄で管 理されています。

所:薩摩川内市宮内町1935-2 問:0996-22-4722







# 大河ドラマのロケ地 長野滝 ながのたき

岩の割れ目から流れ出る落差 13mの滝は、荘厳な雰囲気で奥の 岩肌や石の苔がびっしり生え、マ イナスイオンたっぷりのスポット です。平成29年11月3日 ICNHK 大河ドラマ「西郷どん」で滝行の シーンとして撮影されました。

所:薩摩川内市入来町浦之名 問:0996-23-5111

(薩摩川内市観光・シティセールス課)





藤川天神の祭神は学問の神様として親しまれる菅原 道真公で「菅原神社」とも呼ばれています。境内の梅 園にある約50株の老梅は伏した竜のように咲き誇る ことから臥竜梅と呼ばれています。国の天然記念物。

所:薩摩川内市東郷町藤川 問:0996-42-0753 (藤川天神)



# 薩摩二ノ宮

# 加紫久利神社 かしくりじんじゃ

創祀は神代(約2000年前)、加紫久利山(2万年休火 山)を信仰の山として、樫、栗の森でどんぐり、栗が縄 文人の主食だった仁寿元年6月17日、鹿児島県で最 初に国の宮社となりました。

所:鹿児島県出水市下鯖町1272 問:0996-67-2800







山岳信仰の聖地 行人岳 ぎょうにんだけ 行人岳は長島の山岳信仰の聖地で、江戸時代は修験 道の場でした。頂上には蔵王権現や不動尊が祀られて います。毎年2月中旬から3月にかけて、ツルの北帰行

問:0996-86-1111(長島町水産景観課)

が観察できます。 所:出水郡長島町浦底



# 神の作りし造形

川平の巨石群 かわひらのきょせきぐん

川平観音公園内にある、不思議な巨石群。高さ4m・周 囲30mの大岩の下に馬の神様・お産の神様を奉斎し てあり、近くには蚕の天敵である蟻の害を免れること が出来るともいわれる蟻の神様も祀ってあります。

所:出水市野田町上名7576-1 問:0996-63-2111(出水市観光交流課)











# 鎮国山感応禅寺

ちんごくさん かんのうぜんじ

寺宝として、県指定重要文化財の十一 面千手観世音菩薩像と脇立四天王像 の5体の木造が所蔵されているほか、 様々な文化財が保存されています。

所:出水市野田町下名5735 問:0996-84-2075











漁協直営店! 新鮮な魚介がたくさん



市場食堂ぶえんかん いちばしょくどうぶえんかん

ヒラメ・ウニ・イセエビ・タカエビ。旬の味に ご満悦。一年通して美味しい海の幸をご賞 味ください。

所:阿久根市晴海町4 営:11:00~14:30 休:水曜日 問:0996-73-2211





甑島への旅はここからはじまる

川内港ターミナル せんだいこうたーみなる



デザインは観光列車「おれんじ食堂」を手掛けた水戸岡鋭 治氏。館内は木をふんだんに使用した落ち着いた雰囲気と オシャレな空間。甑島への旅をワクワクさせてくれます。

所:薩摩川内市港町京泊6131番地23 営:(4~9月)7:30~18:30 (10~3月)7:30~17:50 問:0996-41-5100(甑島商船)





川内・甑島近海で獲れたての魚介類や地 元の新鮮な季節野菜を扱う川内市漁協直 営の物産館です。館内併設の薩摩海食堂 ではキビナゴやタカエビ、生鮮本マグロな どご当地ならではの食材を堪能できます。

所:薩摩川内市港町京泊6131番地23 営:直売所(4~9月)10:00~18:00 (10~3月)10:00~17:00

食堂11:00~15:00 休:第2・4火曜日、年末年始 問:川内とれたて市場 0996-41-3100(直売所) 0996-41-3420(食堂)







長島大陸市場食堂

ながしまたいりくいちばしょくどう



長島の特産品を使った料理を提供しています。長島町のブラン ド鰤を使った「鰤王定食」が特におすすめです。

所:長島町諸浦1285 営:11:00~14:00 休:毎週水曜日 問:0996-86-0780





# 砂田光紀さん デザインの素敵なお店



獅子島屋 ししじまや

平成27年4月にオープン。獅子島のフェリー 発着所近くの観光案内所兼物産館です。獅 子島の特産品の販売があり、物産館内にあ る甘夏カフェの「甘夏ゼリー」が人気です。

所:長島町獅子島121-2 営:9:00~18:00 休:每週月曜日 問:0996-89-3160



>>>P4 上場高原 菜の花 うわばこうげん

秋のコスモスと並び、一面に咲き誇る黄色の ジュータンで春の訪れを感じてください。

所:出水市上大川内2648番地4 問:0996-63-2111(出水市農政課)



息吹を感じて

出水麓歴史館 いずみふもとれきしかん 薩摩藩最大の外城である出水麓の武家屋敷を見 学・散策する際、ここでジオラマ模型や映像、麓武家 社会を中心とした歴史資料の展示をご覧ください。

所:出水市麓町10-39 問:0996-68-1390







WC

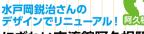




世界的ガーデンデザイナー石原 和幸氏プロデュー スによる観光農園。平成28年4月23日にプレオー プンした、花と緑に溢れた庭園です。今後さらに施 設内は発展し、様々なイベントが開催されます。

所:阿久根市多田454-2 営:10:00~18:00 (年中無休) 問:0996-73-3685





にぎわい交流館阿久根駅 にぎわいこうりゅうかんあくねえき

工業デザイナー水戸岡 鋭治氏のデザインにより、 肥薩おれんじ鉄道阿久根駅は「にぎわい交流館阿 久根駅」として平成26年5月にリニューアルしまし た。内装には木材がふんだんに使われており、多 目的に使用できる駅ホールやキッズコーナー、カ フェ、あくねの特産品の並ぶ売店があります。

所:阿久根市栄町1 営:7:00~21:00(年中無休) 問:0996-73-4850(にぎわい交流館阿久根駅)





# 古の地球を感じる宝の島

# / ダイナミックで 美しい景観が魅力的!!

# 走小



令和2年8月29日に開通しました。全長1,533mは県内最長。甑列 島をつなぐ希望の架け橋を、絶景と共に堪能してください。

# 遊びに行こう



国内初の化石が見られる 🕒 🚾

# 甑ミュージアム恐竜化石等準備室

こしきみゅーじあむきょうりゅうかせきとうじゅんびしつ

甑島列島「姫浦層群」から、肉食恐竜の歯と助骨 の一部が発見されました。さらに約8000万年 前の地層から歯根の一部が発見され、ケラトプ ス類と認定されたのは国内初です。







島時間が流れるカフェ コシキテラス

旧中甑港旅客待合所が中甑地域活性化施設「コシキテ ラス」としてリニューアル。海を眺めながらのんびりと 過ごせるスペースには、ショップやカフェ、観光船かの こ受付窓口、バス待合所などが併設され、地元の物産・ 観光交流の拠点となっています。

所:薩摩川内市上甑町中甑383-3 営:9:30~18:00 休:毎週火曜日(ショップ・カフェのみ)











問:09969-2-0525(甑島)

大勢の人で賑わう

てうちん浜や てうちんはまや

旧手打港旅客待合所が手打地域活性化施設「てうちん浜 や」としてリニューアル。甑島の南端に位置する癒しのス ペースには、ショップやレストラン、展望デッキなどが併設 され、地元の物産・観光交流の拠点となっています。

所:薩摩川内市下甑町手打61 営:9:00~17:00 休:每週火曜日、年末年始(12/29~1/3) 問:09969-7-0005(甑島)



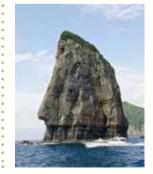






長目の浜 ながめのはま ▶▶ P6

藩政時代、島津光久公が巡視の際に「眺めの 浜」と命名し、その景観をほめたことが名前の 由来といわれています。国の天然記念物です。





▶▶▶P6

# 甑鳥のシンボル ナポレオン岩

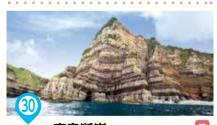
なぽれおんいわ

瀬々野浦の沖合海上に 突き出た、高さ127メー トルの奇岩で、横から見 ると有名なフランスの偉 人に似ているところから ナポレオン岩という愛称 で呼ばれています。



下甑武家屋敷通り ▶▶▶P10 しもこしきぶけやしきどおり

手打集落に約700メートルに及ぶ旧武家屋敷の町並み があります。今も残る玉石積みの石垣や垣根など、静か なたたずまいの中に遠い昔を偲ばせてくれます。



鹿島断崖 かしまだんがい

高さ200メートルの鹿島断崖は横縞模様の層を持つ 荒々しい景観で、ここから御物瀬・池屋崎の奇岩・大岩 の豪壮な景色とウミネコの乱舞が見られます。



瀬尾観音三滝 せびかんのんみたき

瀬尾川上流にある緑に囲まれた美しい滝です。周辺 は観音三滝公園として整備されており、休憩所・展望 所・キャンプ場などがあります。





米ノ津港は出水地域を代表する港です。かつては薩摩藩と熊本藩の国境地帯 に位置したことから、交流の歴史に触れることができます。また、薩摩国の二 ノ宮として地域の信仰が厚い加紫久利神社や、「忠臣蔵」にも登場する人物の

多彩な見どころがある北薩摩。歴史と文化、豊かな自然など オススメスポットを紹介。大満足の旅へでかけよう。



# 歴史にどっぷりひたる旅

歴史のロマンに思いを馳せ

出水川定右衛門の墓



善光寺に接する売坂墓地にあります。 江戸時代に活躍した米ノ津出身の力 士で、相撲四十八手のうち「泉川」は 彼の考案したものともいわれます。

野間之関跡 (11ページ参照)



4加紫久利神社



創建は明らかではありませんが、貞観2 (860) 年、「薩摩国従五位下加紫久利神加 従五位上」と三代実録に載せられているの で、この頃であると推測されます。島津氏が 三州の守護となった際薩摩の宗社となり、以 後薩摩二の宮として崇敬を集めてきました。



墓まで、見どころ満載です。

坂吉右衛門は切腹を許されず大石内 れています。寺坂の墓は全国に7箇所 あるといわれ、その内の1箇所です。

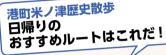
# 赤穂浪士討入の 47 番目の浪士・寺

蔵助等の命により討入の顛末報告を 行いましたが、その後失踪しました。 枕崎の金山などに隠れて真相を本に し、出水に移って剣技を教えたと言わ

# 有村雄助首実検の地

桜田門外の変に加わった薩摩藩士有村治左衛門は、 井伊大老襲撃の際深手を受け自刃。その兄・雄助 は襲撃成功を伝えるため、京都に向かいましたが、 捕えられ、盟友一同が助命を願いましたが許されず、 切腹を命じられ従容として自決しました。

# 寺坂吉右衛門の墓



肥薩おれんじ鉄道「米ノ津駅」



野間之関跡

有村雄助首実検の地

加紫久利神社

さつま町の代表的な観光スポットを盛り込んだスタンダードコースです。

特に初めてさつま町を訪れるという方におすすめのコースです。

寺坂吉右衛門の墓

GOAL 肥薩おれんじ鉄道「米ノ津駅」

北薩広域公園

宗功寺公園



宮之城伝統 工芸センター (15ページ参照)



鶴田ダム公園 (8ページ参照)



くりん館



道の駅的施設で, 新鮮な農産物や加工品の 販売所、お食事処などがあります。

宮之城温泉



さつま町観光名所をめぐる旅 日帰りの おすすめルートはこれだ!

北薩広域公園

宗功寺公園

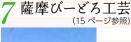
宮之城伝統工芸センター

宮之城ちくりん館

宮之城温泉

鶴田ダム公園

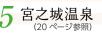
薩摩びーどろ工芸 GOAL





館内では薩摩切子をはじめ、その他のガラ ス工芸品の展示、販売を行っています。ま た世界でひとつしかないオリジナルのガラ ス作品作りを体験することができます。

薩摩切子の 展示・販売も







# ■ 然を巡る小さな旅

甑島の観光名所・景勝地は、長目の浜・甑大明神岩・トンボロ地形・鹿島断崖・ナポレオン岩など。 手つかずの大自然と新鮮な海の幸、人情ある島の人との出会いの旅をしてみませんか? 2日間しか時間がないけど、甑島列島をくまなく巡りたい!という方にピッタリなプランです♪



# 川内港

8:50/高速船50分



中甑より乗船。1時間40分かけて甑島本来 の姿を。鹿島断崖、鶴穴、ナポレオン岩など

里武家屋敷跡

ナポレオン岩

(6ページ参照)

藩政時代の面影を今に伝える武家屋



長目の浜 (6ページ参照)

つ 鹿の子大橋

瀬々野浦散策

新しい発見が楽しく、

まち歩きに最適です。

周辺の山並みと調和し、海峡

の波をイメージしたアーチ橋。



田之尻展望所

なまこ池、東シナ海を一望でき ます。長目の浜の全景を見下ろ すならここ!



甑大明神橋

(7ページ参照)

Dr. コトーの

診療所

瀬々野浦集落にある診療所 は、Dr. コトー診療所原作

のモデルとなった場所です



# 旅館宿泊

甑島3島周遊コース 1泊2日の

川内港より里港

かのこクルージン

長目の浜

田之尻展望所

甑大明神橋

鹿の子大橋

里武家屋敷跡

おすすめルートはこれだ!

# 【2日目】

木ノ口展望所

7	邮十塔
	四人间

# 鳥ノ巣山展望所

# ナポレオン岩

# 瀬々野浦散策

# Dr. コトーの診療所

# しんきろうの丘

# おふくろさん歌碑

# 瀬尾観音三滝

GOAL 長浜港より川内港

# 会和2年8月29日開演



上甑島側 木ノ口 展望所



甑大橋 (7ページ参照)

下甑島側 鳥ノ巣山 展望所



長浜港



川内港到着



瀬尾



おふくろさん歌碑

森進一さんのお母さんの故郷であ る下甑町。近づくとセンサーが反応 して「おふくろさん」の曲が流れます。んだものです。



※高速船のダイヤは、春夏ダイヤ(4月~9月)によるものです。

# 陽と温泉と、心にしみる癒しの旅

# 『愁の北薩路で出会う



東シナ海に面する場所にある「道の駅阿久根」は、ドライブの休憩にぴったり! 眼下に広がる海のパノラ マを堪能しながら、レストランでのお食事がおすすめ。1日楽しんだ後は、塩湯の温泉で汗を流そう。



# 道の駅 あくね

波の音と潮の香りが心地よい休憩ス ポット。東シナ海を一望できる阿久 根市南部の国道3号線沿いにあり、 物産館では新鮮な魚介類、野菜、特 産品などが展示販売されています。 レストランでは、地元でとれた新鮮 な食材を使った料理を味わえます。



# 光礁

阿久根

市内戸柱の護国神社下の海岸 にある岩で、伝説によると鉛 を溶かした様な不思議な光を 発する岩だと言われています。



# 阿久根大島

阿久根新港渡船場から船で約 10分。大島の鹿は、元々藩主 島津光久によって放たれたとい われ、大島にある金毘羅神社 は、天明7年(1787年)藩主 島津重豪により勧婿請されたと 言われてます。現在は「日本の 快水浴場百選」や「日本の名松 百選」に選ばれています。



# 阿久根市郷土資料館

県指定有形文化財の「阿久根砲」 をはじめ、市指定有形文化財「脇 本古墳群出土遺物」や市指定古 文書「河南文書」など阿久根の文 化財が多数展示されています。

阿久根市高松町 2 問 0996-72-0607





10

きみよし温泉 昭和レトロな香り漂うかけ流し 温泉です。泉質:含弱放射能 -ナトリウム - 塩化物強塩温泉 適 応症: 高尿酸血症(痛風)、関 節リウマチ、強直性脊椎炎など。 1日の疲れを癒してください。

> 阿久根市大丸町 60 番地 問 0996-72-1174



# ) 黒神岩

海岸から数百メート ルも離れる波留に ある巨大な岩礁が 立ち並ぶ場所。

長島の特産物が

いっぱい!!

# 🤰 中央公園

国道3号沿いにある中央公園に 🗸 は、江戸時代に海運業の発展 と文化向上に大きく貢献した河 南源兵衛の記念碑や、1710 年代に大火が続いた阿久根で 火止めの祈祷を行った空順法 印像(市指定有形文化財) など 様々な石碑が並んでいます。

# 郷愁の北薩路で出会う旅

2泊3日の **データー・**おすすめルートはこれだ!

【1日目】



道の駅 あくね

阿久根大鳥

阿久根市郷土資料館

中央公園

黒神岩

きみよし温泉

旅館宿泊

# [2日日]



黒之瀬戸海峡

上り浜・汐見の段々畑

道の駅 長島

獅子鳥

旅館宿泊

# 【3日目】



出水麓武家屋敷遊覧 GOAL



# ○黒之瀬戸海峡(フペーシン参照)

阿久根市と長島町を結ぶ全長502メートルのト ラス橋。昭和49年4月9日開通しました。黒 之瀬戸は日本三大海流に数えられる海峡で、古 くは万葉集にも歌われた名勝です。

瀬戸港の上の岡には長田王(ながたのおおきみ)

の万葉歌碑が建てられています。

(5ページ参照)

国道 389 号沿いにあり、東シナ海が一望 できるビュースポットとして人気。



# 上り浜・汐見の段々畑



# 出水麓武家屋敷遊覧

武家屋敷が建ち並ぶ出水の麓は、規模も大きく、 町並みも碁盤の目状に区切られている。武家屋敷群 の中をゆっくりと見学できる観光牛車もおすすめ。 【いずみ観光牛車】(平日は要相談)

営: 土・日・祝日の11:00~15:00 (要予約・雨天運休) 大人(中学生以上) 1,000円、子供(小学生以下) 500円、3歳以下:無料

Tel: 0996-62-1511 (ホテルキング)



# 獅子島

2年前にクビナガリュウの化石が見つかった島。長 島の諸浦港から出るフェリーでおよそ40分で着き ます。獅子島の真ん中あたりにある七郎山の山頂 からの夕暑は必見し

道の駅 長島

できるビュースポットとして人気。

国道 389 号沿いにあり、東シナ海が一望

スローな旅を

楽しもう



# 出水市ツル観察センター

日本最大のツルの越冬地として知られ、今 では1万羽を超えるナベヅル、マナヅルた ちが羽を休めています。

開館時間: 11月1日~3月第4日曜 9 時~ 17 時 俄期間中無休 問 0996-85-5151



おすすめの北薩摩士産!

### 薩摩川内市

芋焼酎造り梅酒に炭酸を加え、すりつぶ した南高梅の果肉を加えた果実感ある香 りと濃厚な味わいがある商品です。とろ みのあるフルーティな口当たりをお楽しみ 下さい。川内駅1F駅市薩摩川内等で購 入できます。(北薩地域特産品コンクール・ 最優秀賞受賞)





# 阿久根市

「ウルメイワシ」は、おなかの中にエサが残っていない朝獲れイワシを加 工した苦みが少ない丸干しです。そんな丸干しを、世界の国々の味をイメージしオイルに付けました。 まるで丸干しが世界をわたり歩いているような 「旅する丸干し」です。(2013かごしまの新特産品コンクール食品部門・ 県知事賞受賞)





# 出水いもクッキ

ほくほくさっくりとした食感と □いっぱいに広がる芋の風味 が特徴。見た目もさつま芋の楽 しさいっぱいのクッキーです。

# (アイゴ)の

長島産の地魚バリ (アイゴ) を、与論島の塩を使い、黒 砂糖とブラックペッパーで 美味しく味付けしました。 そして、長島産ビワの葉で 乾燥させ、桜のチップで燻 製し、お魚の生ハムに仕上げました。



(鹿児島県漁業振興大会第47回水産物品評会・水産庁長官賞受賞)



さつまの梅は香り豊かで、果肉が 厚く、肉質良好、粒が大きめの最 高級品種「南高梅」で作られてい ます。さつま町は、この南高梅の 生産九州一を誇っています。一粒 一粒大切に、心を込めて作ったさ つまの梅を是非ご賞味ください。

# 恵まれた漁場から獲れる海の幸、芳香を放つ柑橘類

海の幸、山の幸、そして大地の幸と、豊かな自然の恵みがいっぱい。温暖な気 候が香りが良くジューシーな果物を育て、野菜類の味わいも格別です。

大地の恵みと清らかな水から生まれた焼酎、しょうゆ、味噌類。さらには、車えび、 **注首のりたど滋味豊かで深みのある海産物も豊富です** 

浅草のりなど滋味豊かで深みのある海産物も豊富です。					
		名称	所在地	電話	
	1	道の駅「阿久根」	阿久根市大川 4816-6	0996-74-1400	
	2	寄り処 うずしお館	阿久根市脇本 60-1	0996-75-2606	
	3	あくね旬の店 いきいき館	阿久根市折口 1717	0996-75-1585	
	4	竹ん子山	阿久根市鶴川内 8142	0996-79-2221	
	5	まるじゅ本舗	阿久根市西目 1138	0120-017-843	
	6	出水市農畜産物直売所「特産館いずみ」	出水市下知識町 479	0996-62-1888	
	7	出水市出水駅観光特産品館「飛来里」	出水市上鯖渕 548-3	0996-62-2354	
	8	出水市ツル観察センター	出水市荘 2478-4	0996-85-5151	
	9	大久保地区村づくり物産直売所「山ん神」	出水市高尾野町大久保 5471-2	0996-82-4615	
	10	温泉センター「もみじ」	出水市高尾野町大久保 634	0996-82-5555	
	11	JA女性部の店 農産物直売所「より道いずみ」	出水市高尾野町下水流 890	0996-64-2660	
	12	青木の茶屋	出水市野田町上名 1091-3	0996-84-2458	
	13	野田郷村おこし屋	出水市野田町下名 145	0996-84-3560	
	14	道の駅樋脇「遊湯館」	薩摩川内市樋脇町市比野 156	0996-38-2506	
	15	特産品販売所天辰アグリ館	薩摩川内市天辰町 177-1	0996-23-6655	
	16	駅市 薩摩川内	薩摩川内市鳥追町 1-1	0996-20-7800	
	17	川内港ターミナル売店	薩摩川内市港町京泊 6131-23	0996-26-3004	
	18	おじゃったモールさつま川内館	薩摩川内市入来町之名 7100-1	0996-21-4055	
	19	祁答院ロード51	薩摩川内市祁答院町下手 3754-1	0996-55-0851	
	20	上甑島観光案内所	薩摩川内市里町里 1619-13	09969-6-3930	
	21	山下商店	薩摩川内市里町里 54	09969-3-2212	
	22	おみやげ店 我夢	薩摩川内市里町里 1636-6	09969-3-2831	
	23	POP1(ポップワン)	薩摩川内市上甑町中甑 300	09969-2-0015	
	24	コシキテラス	薩摩川内市上甑町中甑 383-3	09969-2-0525	
	25	下甑島観光案内所	薩摩川内市下甑町長浜 913-4	09969-5-1800	
	26	てうちん浜や	薩摩川内市下甑町手打 61	09969-7-0005	
	27	さつま物産館	さつま町宮之城屋地 2036-4	0996-53-0525	
	28	宮之城伝統工芸センター	さつま町虎居 2638-1	0996-52-1313	
	29	せせらぎの郷 二渡	さつま町二渡 4195-1	0996-31-7620	
	30	つるだ特産品販売所「自慢館」	さつま町柏原 4416-1	0996-31-9121	
	31	紫尾温泉神の湯ふれあい館	さつま町紫尾 2165- 乙 2	0996-59-8975	
	32	さつま特産品直売所	さつま町永野 665	0996-58-0266	
	33	べっぴん市場	さつま町久富木 1791- イ	0996-56-9900	
	34	北薩広域公園	さつま町虎居 5470	0996-21-3939	
	35	ひらかわ屋(ひらかわの郷)	さつま町平川 7412-1	0996-54-2979	
	36	宮之城ちくりん館	さつま町時吉 40	0996-52-4911	
	37	道の駅長島「ポテトハウス望陽」	出水郡長島町指江 1576-1	0996-88-5531	
	38	道の駅黒之瀬戸「だんだん市場」	出水郡長島町山門野 4093	0996-65-2222	
	39	太陽の里温泉センター「東泉望」	出水郡長島町鷹巣 333-32	0996-86-2626	
	40	日本マンダリンセンター	出水郡長島町鷹巣 3786-14	0996-86-2011	



# 北薩摩周辺も魅力的なスポットがたく

天草の歴史を感じる天草下島一周の旅





牛深港

フェリーで

通詞島

苓北町

天草市

サザンカロード

、 天草コレジヨ館

牛深温泉

やすらぎの湯

●中田港

諸浦港

長島町

**全出水市** 

●片側港

大江教会 三仏公園 車で約20分

一田温泉

車で約25分

半で約20分 城 い岩

っぱ

ルカセンタ

シタン館

水俣~芦北

牛深港



# 妙見浦 みょうけんうら

天草西海岸を代表する岩礁で、 十三仏公園側から見ると象の形を してユニーク。また、スキューバダ イビングのスポットとしても人気。 国指定名勝天然記念物。

П

tit

# 大江教会

キリスト教解禁後、天草で最も早く造ら れた教会で、現在の建物は昭和8年にフ ランス人宣教師ガルニエ神父が地元信 者と協力して建立しました。

※葬儀結婚式等教会行事が行われる時は、入館をお控えください。
※教会の事情により、臨時に休館する場合があります。

世界文化遺産 「長崎と天草地方の 潜伏キリシタン関連遺産」

# 天草の﨑津集落

﨑津集落は、潜伏キリシタ ンが既存の社会・宗教と共 生しつつ、地域独自の祈り のかたちを育みながら、ひ そかに自らの信仰を継続・ 継承した集落。集落のシン

ボルである﨑津教会は、ハルブ神父の「復活の象徴と したい」という強い希望で、禁教期の庄屋役宅跡に建 てられ、弾圧の象徴である「絵踏」が行われた場所に祭 壇が置かれています。拝観は要予約。

予約問合: 096-300-5535

(九州産交ツーリズム㈱旅行センター)

所:天草市河浦町﨑津539 時:9:00~17:00 問:0969-78-6000(﨑津集落ガイダンスセンター)

※葬儀結婚式等教会行事が行われる時は、入館をお控えください。 ※教会の事情により、臨時に休館する場合があります。

﨑津資料館みなと屋は、﨑津の歴史や 独特のキリスト教信仰について紹介。 スタッフの話を聞くと、﨑津集落につい てより深く理解することができます。



所:天草市河浦町﨑津463 時:9:00~17:00 (入館は16:30まで) 料:無料 問:0969-75-9911

牛深港 うしぶかこう





# 下田温泉

傷ついた白鷺が傷を癒し ているところに温泉が湧き出し ていたと伝えられており、夕陽観 賞のスポットとしても知られてい ます。無料の足湯もあり。

下用温泉

妙貝浦

十三仏公園

天草ロザリオ館

ガイダンスセンタ



天草空港●



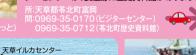
天然の要害で. 島原・天草一揆では一揆軍の 二度にわたる猛攻撃にも耐 えました。現在本丸跡にビジ

-センターが、長屋跡に歴史資料館があります。



# おっぱい岩

海水の力によっ てできたと思わ れる変形岩で、女 性の乳房にそっくりな形。満潮時 は見られませんのでご注意を。





イルカウォッチンク

青く美しい海には約200頭の野生のイルカが生息していま す。岸からそう遠くない場所にイルカがたくさん生息しているという光景は世界的に見ても大変珍しいことなんです。春 先から夏にかけては赤ちゃんイルカを見られるチャンスも。

# 天草キリシタン館

島原・天草一揆で使用された武器や国 指定重要文化財の天草四郎陣中旗な ど約200点を展示。4つのゾーンにわ かれ、解りやすく解説されています



アノ氏の設計によって平成9 年8月に完成。全長883mで 熊本県内最長の橋。新熊本 100景にも選定。



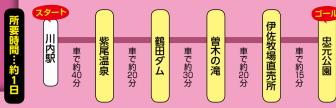
イタリアの建築家レンゾ・ピ

牛深港 うしぶかこう













# 忠元公園 ただもとこうえん

千本桜で有名で、日本桜の名所百 選にも選定されています。



# 伊佐牧場直売所

いさぼくじょうちょくばいじょ

店内で買ったお肉をその場でお召し 上がりいただける「セルフ焼肉」を併 設。伊佐牧場の乳製品や、伊佐の特産 品を取り揃えております。







紫尾温泉 しびおんせん



川内川に建設された九州一大きな重力式コンクリートダ ム。近くには公園もあり、桜の名所として知られています。

芦北町



# 当木の滝 そぎのたき

滝幅210メートル、高さ12メート ルの壮大なスケールを誇り、「東 洋のナイアガラ」とも呼ばれてい

所:伊佐市大口宮人628-41 問:0995-28-2600

つなぎ美術館・舞鶴城公園

つなぎびじゅつかん・まいづるじょうこうえん

熊本ゆかりのアーティストの作品や定期的に開催され

る企画展は注目! 2階からモノレールに乗って舞鶴城公

園へ。人と人をつなぐ「幸せの鐘」を鳴らしてみては。



湯の児スペイン村福田農場

車で約15分

のなぎ美術館・ ・

芦北海浜総合公園 車で約20分

田浦I.C

出水駅 赤松館 いずみえき



# 湯の児スペイン村 福田農場

る観光農園。レストランではパエリアや地ビー ルを楽しめます。農園で収穫された果実を使っ



# ゆのこすべいんむら ふくだのうじょう

紺碧の不知火海を望み、異国情緒を満喫でき たジャムやジュースなどの加工品も充実。











# 赤松館 せきしょうかん

日本料理研究家の草分け的存在、故 江上トミ氏 の生家。国登録有形文化財。明治時代の建築や彼 女の料理の原点である台所を見学することがで きます(完全予約制)。

and the state of t



あしきたかいひんそうごうこうえん

ノンエンジンのカートで疾走する[ローラーリュー ジュ」や球体の中に入って斜面を転がる「ゾーブ」な どのアトラクションが大人気!

- 章 10966-87-2866(NPO法人赤松館保存会) 休:月(祝日等の場合は翌平日) 問:0966-82-5588



# 

おれんご鉄道沿線周辺には、レジャースポットがいへっぱい! 家族で、友人で、恋人でいちょっと足をのばしてみませんか?!

# サイクル



肥薩おれんじ鉄道では、自転車をそのまま持ち 込める「サイクルトレイン」を運行しています。 列車を降りてから目的地までの移動に最適♬

【利用期間】诵年

【対象区間】八代駅~上川内駅 【対象列車】9:00~15:00までの対象列車

【持ち込み可能台数】3~4台

くわしくは、肥薩おれんじ鉄道のホームページをご確認ください。



阿久根港から船で10分の場所に浮かぶ周囲 4kmの「阿久根大島」は、野生の鹿が約120頭生 息し、夏は海水浴やキャンプ場として大勢の観光 客で賑わっています。



長島町

薩摩川内市



毎年春に季節の花々が満載の「夢追 い長島花フェスタ」が開催されます。



ツル渡来地 10

毎年、1万羽を超えるツルが渡来し、 10月中旬~3月頃まで県内外から大 勢の観光客で賑わいます。



県立自然公園にも指定されている海岸 線。国道3号や肥薩おれんじ鉄道から見 ることができます。



阿久根の夕陽

肥薩おれんじ鉄道の牛ノ浜 駅近く、東シナ海に面した 景勝地。水平線に落ちてい く夕陽は絶景です。



上甑島

# 人形岩 14

下甑島

父の無事を祈る母と子という伝説が残されていま す。特に列車から見るとはっきりわかります。









# 川内高城温泉 15

「日本の名湯百選」にも選ばれた、昭和初 期の香りが郷愁を誘う温泉街。西郷隆盛 も愛好した歴史ある温泉です。



# **湯の児温泉 6** ゆのこおんせん

海岸沿いに温泉宿が建ち並ぶ"海"の 温泉。不知火海の絶景をお楽しみく ださい。海水浴場ではSUP(スタン ド・アップ・パドルボード) 等のマリンア クティビティも体験できます。



たのうら御立岬公

松浜軒 ①

元禄元年(1688年)、八代城主松井直之 公が建てたお茶屋(国指定名勝)。庭園では 四季折々に花が咲き、5~6月に咲く肥後花 菖蒲が見どころ。

日奈久温泉 2

代市

開湯600年と熊本県下 で最も古い歴史を持つ温 泉街で、昔ながらのレト 口な風情を楽しめます。 天然そのまま、かけ流し のやわらかいお湯は「美 人湯」といわれています。



芦北町



上田浦

うたせ船 🖪



真っ白い帆に潮風を受け、ゆっくりと滑るように進 むその姿は、"海の貴婦人"とも称される不知火海の シンボル!

熊本

御立岬公園 3



美しい海水浴場をはじめ、温 泉やコテージ、遊戯施設など を揃えた熊本県内屈指のレ ジャースポット。塩づくり体験 も人気!

# 出水麓武家屋敷群 🧿

水俣市

国の重要伝統的建造物群保存地区。美しい石垣や生 垣、風格ある武家門など、江戸時代の武家集落の面影 を今に伝えるスポット。2軒の屋敷が常時公開されて おり、案内人が詳しく説明してくれます。



# エコパーク水俣 7

バラ園には850種、5,000株のバラが美しく咲き誇り ます。バラの見ごろに併せて毎年、春と秋に"ローズフェ スタ"が開催されています。



# つなぎ温泉 四季彩

つなぎおんせん しきさい

岩盤をくり抜いた"どうくつトンネル"を通って温泉へ。 モノレールで行く展望露天風呂が自慢!レストランでは 新鮮な海の幸をご堪能ください。



# ホタル舟 16

毎年5月中旬から6月上旬まで 乗れるホタル鑑賞川下り! 初夏 の風物詩です。



# 湯の鶴温泉 8

豊かな緑に囲まれたノスタルジッ クな雰囲気の"山"の温泉。川のせ せらぎや鳥のさえずりが心地よく 響く、癒しのひとときを。





