



わくわくドキドキ

阿久根

出水

薩摩川内

さつま

長島



北薩摩

— 観光ガイドブック —



見どころもグルメも
とっておきが満載！



どきどき、ワクワク体験がいっぱい♪

感動!北薩摩

鹿児島県北部に位置する5市町、北薩摩エリアには様々な観光地・名勝地をはじめ、とっておきのご当地グルメもいっぱい!イベントや行事もたくさんあって一年中楽しめちゃう!どきどきワクワクの感動体験を探しに、北薩摩へ遊びにいら〜!



さつま町
さつまちゃん

阿久根市
阿つくん



出水市
つるのしん

薩摩川内市
西郷つん

長島町
はなちゃん

★contents もくじ

北薩摩には四季の魅力たっぷり	3	ゆったり癒されたい!	19
北薩摩にはでっかい自然がいっぱい!	5	まだ知らない北薩摩を探しに	21
美しい景色にココロオドル	7	北薩摩ここがオススメピックアップ!	23
歴史と文化に触れる	9	甑島国定公園に遊びに行こう!	24
伝統を受け継ぐ	11	感動!!北薩摩の旅	25
北薩摩を味わう!	13	周辺地域のベストドライブコース	29
いろんな体験をしよう!	15	肥薩おれんじ鉄道沿線マップ	31
さあ!遊ぼう 海で山で公園で!	17	広域マップ	33

お問合せ先

鹿児島県北薩地域振興局
薩摩川内市神田町1番22号
☎0996-25-5107

阿久根市商工観光課
阿久根市鶴見町200番地
☎0996-73-1114
株式会社まちの灯台阿久根
阿久根市新町1番地
☎0996-72-3646

出水市商工観光課
出水市緑町1番3号
☎0996-63-2111
一般社団法人 出水市観光特産品協会
出水市上鯖洲715番地16
☎0996-79-3030



北薩摩季節歳時記 イベントカレンダー

● 阿久根市 ● 出水市 ● 薩摩川内市 ● さつま町 ● 長島町

1月	1日	ツルと初日の出を觀よう!			
	10日	恵比寿祭り			
上旬	鬼火たき				
中旬	すいせんウォーク				
2月	上旬	獅子島ウォーク			
	第4日曜日	いむた池梅マラソン大会			
	25日	藤川天神大祭			
3月	第1土・日曜日	加紫久利神社春季例大祭	春分の日と翌日	高尾野「中の市」	
	第1日曜日	太郎太郎踊り	25日	箱崎八幡神社春大祭	
	第1日曜日	次郎次郎踊り	下旬～	夢追い長島花フェスタ	
	初旬	川内川河口マラソン・ウォーキング大会	下旬	行人岳不動明王春季大祭	
	上旬	東郷文弥節人形浄瑠璃公演	下旬～4月上旬	新田八幡桜まつり	
	上旬	ほたるの里ジョギング大会	下旬～4月上旬	桜まつり	
	4月	旧暦3月10日	金毘羅祭り	8日	感応寺花まつり
		10日	田の神戻し		
旧暦4月8日		ひな女祭り			
5月	上旬	ベッコウトンボ観察会	中旬	ホテル舟運航	
	中旬	鹿島ウミネコまつり			
	入梅前の日曜日	新田神社御田植祭			
	上旬	倉野奴踊り			
6月	上旬	倉野奴踊り			

7月	中旬	エコプロジェクト「海辺の学校inこしき」	下旬	阿久根みどりこい夏まつり
	下旬	夏祭りいずみ鶴翔祭	下旬	とうごう夏まつり納涼大会
8月	第1日曜日	さつま町夏祭り	13日	かずらたて
	8日	御八日踊り	16日	川内川花火大会
	上旬	西煌祭	16日	久見崎益踊り想夫恋
	上旬	八重山高原星物語	中旬	野田郷夏祭り
	13日	鹿島港まつり	下旬	薩摩川内市入来夏まつり納涼花火大会
9月	秋分の前日	川内大綱引	秋分の日	ひがん花祭り
		秋分の日	紫尾神社豊年秋まつり	
		中旬	高尾野秋まつり	
		下旬	行人岳不動明王秋季大祭	
10月	上旬	阿久根みどりこい秋まつり花火大会	下旬	こしきしま宮宮文化フェスタ
	上旬	金吾様踊り	下旬	紫尾温泉まつり
	下旬	華の50歳組	下旬～	ながしま造形美術展(隔年開催)
	下旬	いりぎファミリーハイキング		
	下旬	さつま川内よかとこ祭		
11月	3日	西日本オールドカーフェスティバル	第3日曜日	さつま町産業祭&JA農業祭
	第1日曜日	薩摩川内はんやまつり	23日	入来神舞
	上旬	いずみマチ・テラス	下旬	市比野温泉よさこい祭り
	中旬	出水市大産業祭	下旬	いむた池外輪山七峰登山大会
	中旬	甑マラソン大会	下旬	長島おさかな祭り
12月	第3日曜日	薩摩川内市産業祭&JAフェスタ	下旬～翌1月中旬	川内駅前イルミネーション
	上旬	あくねボンタンロードレース大会	第3土・日	阿久根市産業祭
	上旬	みやんじょ温泉竹ホテル	31日	トシドン
	上旬	Flowers of HIKARI	31日	入来神舞
	上旬	つわぶきウォーキング		

薩摩川内市 観光物産課
薩摩川内市神田町3番22号
☎0996-23-5111
(株)薩摩川内市観光物産協会
薩摩川内市鳥追町1番1号
☎0996-25-4700

さつま町商工観光PR課
さつま町宮之城屋地1565番地2
☎0996-24-8950
一般社団法人 さつま町観光特産品協会
さつま町宮之城屋地2036番地4
☎0996-53-0525

長島町水産景観課
長島町鷹巣1875番地1
☎0996-86-1137
長島町観光協会
長島町鷹巣1875番地1 長島町水産景観課内
☎0996-86-1137

四季の魅力たっぷり



① フラワーフェスタ (夢追い長島 花フェスタ)



② 丸山公園・桜

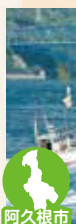
桜と菜の花を見るならココ！
定番のスポットです。(3月末)



竹林の里といえば
さつま町。早掘筍は
10月頃から出荷さ
れ、瑞々しい素朴な
味が楽しめます。



③ 竹林と早掘筍



④ 三月十日祭り (金毘羅祭り)

旧暦の3月10日に行われる祭りで
船団パレードが見所です。

春



⑤ ホタル舟

毎年5月中旬から6月上旬まで乗れる
ホタル鑑賞川下り！初夏の風物詩です。



⑦ 東雲の里あじさい園

約4万坪の大庭園にあじさいが咲き誇る日本最大級の
あじさい園。春は桜、秋は紅葉も楽しめます。



⑧ 川内川花火大会

九州でも指折りの花火大会。ナイアガラ
がとてきれいです。(毎年8月16
日)



夏



⑥ 県指定名勝 牛之浜海岸

肥薩おれんじ鉄道の牛ノ浜駅近く、東シナ海に面した
景勝地。水平線に落ちていく夕陽は絶景です。



カノユユリ

シーズンには藍島中がピン
ク色に染まり、甘い香りに包
まれます。見頃は7〜8月。

北薩摩には

秋

四季折々、旬の見所満載！
オールシーズン楽しめます！

9



さつま町

ひがん花

さつま町終野地区は彼岸花の名所として知られています。毎年9月には「彼岸花祭り」が開催されます。



阿久根市

伊勢えび

阿久根の豊富な海・山の幸を活かした“食のまちづくり”の一環として、毎年「阿久根伊勢えび祭り」が開催されます。

10

上場高原コスモス園

さわやかな風にゆれるコスモスの中で、秋のピクニックを楽しもう。



薩摩川内市

11

蘭牟田池

春はお花見、秋は紅葉が楽しめる蘭牟田池。初心者でも気軽に登山ができる蘭牟田池外輪山登山コースも人気です。



出水市

冬



出水市

12

ツルの越冬地

全国的に有名なツルの越冬地。毎年越冬のために1万羽を超えるツルたちが出水平野を訪れます。



阿久根市

13

ボンタン

果実の王様「ボンタン」。爽やかでほのかに甘い香りが食欲をそそります。



薩摩川内市

14

藤川天神・臥龍梅

伏した龍のように咲き誇る臥龍梅が観梅客の心をなごませます。2月下旬～3月上旬が見頃です。



15

冬の風物詩

出水ツルの越冬地 いすみつるのえっとうち



出水市

毎年10月中旬～3月頃にかけて出水平野の水田地帯には越冬のために1万羽を超えるツルたちが渡来します。昭和27年3月に国の特別天然記念物「鹿児島県のツルおよびその渡来地」として指定を受け、令和3年11月18日には「出水ツルの越冬地」としてラムサール条約湿地に登録されました。

毎年11月1日～3月の第二日曜日までにはツル観察センターがオープンしており、展望所からは間近にツルの姿を見ることができます。

所:出水市荘2478-4

問:0996-63-2111

(出水市商工観光課)



北薩/摩
には

でっかい自然がい!

目の前に広がる大パノラマに圧倒されること間違い無し。雄大な景色に包まれて自然の大きな息吹を感じよう!



19 全国でも有数の美しさ
阿久根大島公園

WC



阿久根市

ビーチクラブもあります。



阿久根大島は「快水浴場百選」「日本の名松百選」にも選ばれ、全国でもきれいな海水浴場・キャンプ場・釣りの名所として知られ、県内外から多くの観光客にぎわいます。

所:阿久根市波留
営:7月第1週～8月31日
料:大人 1,000円(渡船料)
小人 500円(渡船料)
問:0996-72-5920

16

晴れた日は最高の眺め

針尾公園 はりおこうえん



長島町

P WC

ここは大永年間、今から四百数十年、砦が築かれた跡地でもあります。眼下に伊唐島・諸浦島・獅子島などを一望し、遠くに天草・雲仙を眺望する絶景地です。

所:出水郡長島町鹿巢

問:0996-86-1137 (長島町水産観課)



長島町



17

先人たちの労苦を思いやる

上り浜、汐見の段々畑

あがりはま、しおみのだんだんばたけ

未来へ残したい鹿児島の百景「新かごしま百景」コンテストで第35位で選出された「上り浜、汐見の段々畑」です。

所:出水郡長島町山門野

問:0996-86-1137 (長島町水産観課)

18

自然が作った芸術品

人形岩 にんぎょういわ



薩摩川内市

国道3号沿いの西方海岸にある奇岩で、人形岩の向こうに夕日が沈みゆく様は絶景です。

所:薩摩川内市西方町

問:0996-25-4700 (薩摩川内市観光物産協会)



5



夕暮れ時は絶景

6 県指定名勝 牛之浜海岸

けんしていめいしょう うしのはまかいがん

P



阿久根市

県立自然公園にも指定されている海岸線。所:阿久根市大川 問:0996-73-1114
(阿久根市商工観光課)
国道3号や肥薩おれんじ鉄道から見る事ができる場所。国道沿いには休憩所が多くあり、ゆっくりと楽しめます。江戸時代後期の漢学者である頼山陽も訪れました。



20 天草まで一望することも 荒崎展望公園

あらさきてんぼうこうえん

P WC



出水市

10月から3月にかけて荒崎の干拓に舞う1万羽のツルを見る事もできます。

所:出水市高尾野町江内1401-13

問:0996-63-2111 (出水市商工観光課)



薩摩川内市

P WC

マイナスイオン溢れる癒しのスポット

21 瀬尾観音三滝

せびかんののみたき

瀬尾川上流にある緑に囲まれた美しい滝です。周辺は観音三滝公園として整備されており、休憩所・展望所・キャンプ場などがあります。

所:薩摩川内市下飯町青瀬

問:0996-24-8114

(薩摩川内市観光物産協会)

下飯島観光案内所)

(飯島)

22 島のシンボル ナポレオン岩

なぽれおんいわ



薩摩川内市

瀬々野浦の沖合海上に突き出た、高さ122mの奇岩で、横から見ると有名なフランスの偉人に似ているところからナポレオン岩という愛称で呼ばれています。

所:薩摩川内市下飯町瀬々野浦

問:0996-24-8114

(薩摩川内市観光物産協会)

下飯島観光案内所)

(飯島)

近くから見上げると雄大さに圧倒されます!!



23 北薩最高峰の山 紫尾山

しびさん



さつま町

九州百名山のひとつである紫尾山。登山はもちろん、頂上まで車でも行けちゃいます。標高1067mの頂上からは天気が良ければ桜島や天草諸島を見渡せます。

P WC

所:薩摩郡さつま町大洞国有林

問:0996-24-8950 (さつま町商工観光PR課)



薩摩川内市

P

24 歴史を紡ぐ景勝地 長目の浜

ながめのま

藩政時代、島津光久公が巡視の際に「眺めの浜」と命名し、その景観をほめたことが名前の由来といわれています。国の天然記念物に指定されています。

所:薩摩川内市里町、上飯町

問:0996-24-8065

(薩摩川内市観光物産協会)

上飯島観光案内所)

(飯島)



自然を満喫

美しい景色に

25

梅オーナーになりませんか

薩摩西郷梅 さつまさいごうめ

P WC

さつま町は梅の産地としても知られており、その大粒の実が特徴。平成22年には「薩摩西郷梅」として商標登録されました。4~5日間天日干しして作られる梅干しのほか、梅ドレッシング、梅ジャム、梅エキスなどの加工品もあります。

所:薩摩郡さつま町中津川7621-1

問:0996-57-1652(薩摩西郷梅生産組合)



さつま町



薩摩川内市

11

ラムサール条約登録湿地

蘭牟田池 いむたいけ

P WC

周囲約3kmの蘭牟田池は蘭牟田池県立自然公園内にあり、なだらかな7つの外輪山に囲まれた団扇状の火山湖で、国の天然記念物に指定された「浮島」に代表される「泥炭形成植物群落」など希少な自然が観賞できます。春はお花見、秋は紅葉が楽しめ、かわいい水鳥と一緒に、訪れた人を優しく歓迎してくれます。

所:薩摩川内市祁答院町蘭牟田1999-2

問:0996-56-0085(生態系保存資料施設アクアタイム)



薩摩川内市

26

荒々しくも美しい 鹿島断崖 かしまだんがい

P

高さ200mの鹿島断崖は横縞模様の層を持つ荒々しい景観で、ここから御物瀬・池屋崎の奇岩・大岩の豪壮な景色とウミネコの乱舞が見られます。

所:薩摩川内市鹿島町蘭牟田 問:0996-24-8114

(薩摩川内市観光物産協会 下飯島観光案内所)(飯島)



薩摩川内市

27

絶景のドライブスポット

飯大橋 こしきおおはし

令和2年8月29日に開通した、大注目のスポットです。全長1,533mは県内最長。構想から50年以上。飯列島をつなぐ希望の架け橋を、絶景と共に堪能してください。

問:0996-24-8065

(薩摩川内市観光物産協会 上飯島観光案内所)(飯島)



阿久根市

28

29



長島町

阿久根と長島とを結ぶ壮大な橋

黒之瀬戸大橋 くろのせとおはし

阿久根市と長島町とを結ぶ全長502mのトラス橋。昭和49年4月9日開通しました。黒之瀬戸は日本三大急潮に数えられる海峡で、古くは万葉集にも歌われた名勝です。瀬戸港の上の岡には長田王(ながたのおおきみ)の万葉歌碑が建てられています。

問:0996-73-1114(阿久根市商工観光課)

0996-86-1137(長島町水産景観課)

30

「飯島」地名発祥の地

飯大明神橋 こしきだいみょうじんばし

上飯島と中飯島とのヘタの串海峡に架かる橋で鹿児島県初の本格的なPC斜張橋です。全長420m、幅員8mで平成5年3月に完成しました。架橋地点のヘタの串には、飯(せいろ)の形に似た大岩を御神体とする飯大明神が祀られており「飯島」地名の発祥地と言われています。

所:薩摩川内市上飯町中飯

問:0996-24-8065

(薩摩川内市観光物産協会 上飯島観光案内所)(飯島)

P



薩摩川内市



ココロオドル



31 海から見る獅子島も最高 獅子島七郎山 しじましちろうさん

標高393mの七郎山は、頂上まで舗装道路が整備されていますが、自動車はほとんど通らないので徒歩でも安心して登山できます。展望台からの眺めはまさに天下一品。四方に八代海が広がり、本土の山々、天草の島々、遠くは雲仙普賢岳まで、壮大なパノラマは息をのむばかり。

所:出水郡長島町獅子島
問:0996-86-1134 (長島町企画財政課)



長島町



長島町



35 海の上に浮いているような眺め 黒崎空中展望所 くろさきうちゅうてんぼうじょ

片側港から車で約10分、天草灘を行き交う船を眼下に眺める展望所があります。突端までの遊歩道はウッドチップで舗装されているので、足に負担をかけず気軽に行くことができます。

36 まるで天国のよう 笠山観光農園 かさやまかんこうのうえん

阿久根市の北部、脇本地区笠山の頂上にあり、6月に約1,500株のあじさいが咲き誇り、多くの来園者で賑わいます。

所:阿久根市脇本12531
問:0996-73-1114 (阿久根市商工観光課)



阿久根市

32 ダム100選に選ばれています 鶴田ダム公園 つるだむこうえん

鶴田ダム左岸高台にあり、ダム・大鶴湖を一望できます。ダム公園は桜の名所としても知られています。

所:薩摩郡さつま町神子3988-2 問:0996-59-2030 (鶴田ダム管理所)



さつま町



さつま町

33 レストランや観光案内所を備えた複合施設 川内川大鶴ゆうゆう館 せんだいがわおつるゆうゆうかん

発電の仕組みを体験しながら学べる「発電展示室」、ダムの機能や川内川流域での激特事業による分水路と輪中堤などを紹介する「川内川流域展示室」のほか、レストランや観光案内所機能も備えた複合施設となっています。

所:薩摩郡さつま町神子3988-7 休:火曜日 営:9:00~17:00
(ランチは11:00~14:00) 問:0996-59-2522



さつま町

34 4月上旬が見頃です ツツジ山 つつじやま

さつま町虎居にある民家の裏山500mに約1000本のクヌメツツジと芝桜を植栽されています。赤、白、ピンクと色とりどりの花々を見に、県内外から見物客が訪れています。場所は国道504号をさつま町中心部から紫尾山方面へ約5km向かったあたりです。

所:薩摩郡さつま町虎居7882
問:0996-24-8950
(さつま町商工観光PR課)

37 水平線に沈む夕陽 サンセットロード

阿久根新港内にあるボードウォーク。遥か沖に沈む美しい夕陽は絶景。一見の価値あります。

所:阿久根市晴海町
問:0996-73-1114 (阿久根市商工観光課)



阿久根市



景色を堪能

薩摩川内 阿久根・長島



43 明治日本の近代化を牽引した寺島宗則の旧家 寺島宗則記念館 てらしむねのりきねんかん



阿久根市出身の偉人である松木弘安(寺島宗則)の旧家です。松木弘安(寺島宗則)の生涯や功績を伝える歴史資料を展示しています。旧家の目の前には改名の由来となった「寺島」も望めます。

所:阿久根市脇本8978-1 営:10:00~17:00 料:無料 休:火曜日
問:0996-73-1114 (阿久根市商工観光課)



川内地方の歴史と民俗に関する 資料を収集・保存・展示

44 川内歴史資料館

せんだいれきしりょうかん



薩摩国の中心地として発達してきた川内地域における考古・歴史・民俗・美術資料を収集し、展示・収蔵しています。また、屋外には長崎堤防の造形を取り入れた庭園や薩摩型和船の展示もあります。



所:薩摩川内市中郷2-2-6 営:9:00~17:00 (入館は16:30まで)
料:一般・大学生200円 小・中・高校生100円
休:月曜日(祝日の場合は翌日) 問:0996-20-2344



45 下甌の歴史的文化を知る 下甌郷土館 しもこしききょうどかん

先人達が使用していた日常生活用具や農林漁業の作業用具、古美術品などが陳列され、この地域の歴史的文化を知ることができます。

所:薩摩川内市下甌町手打1031 営:9:00~17:00
料:無料 休:月曜日・火曜日、祝日、年末年始
問:09969-7-0419 (甌島)



46 秋にはみかん狩りもできます 日本マンダリンセンター

P WC



温州みかん発祥の地を記念して造られた、みかんの博物館「日本マンダリンセンター」は、みかんの歴史・文化などをビデオや模型で楽しく学べる施設です。また展示園には300品種の柑橘類を収集展示、果樹農家の研究などに活用されています。

所:出水郡長島町鹿楽3786-14
営:9:00~17:00
(入館は16:30まで)
料:無料
休:火曜日
問:0996-86-2011



川内～出水間ルート



薩摩街道出水筋はいちき串木野から薩摩川内に入ります。国府も置かれた薩摩川内は当時、薩摩の中心地でした。

とうごう 五色親水公園



● 藤川天神臥龍梅

川内高城温泉

にしきた

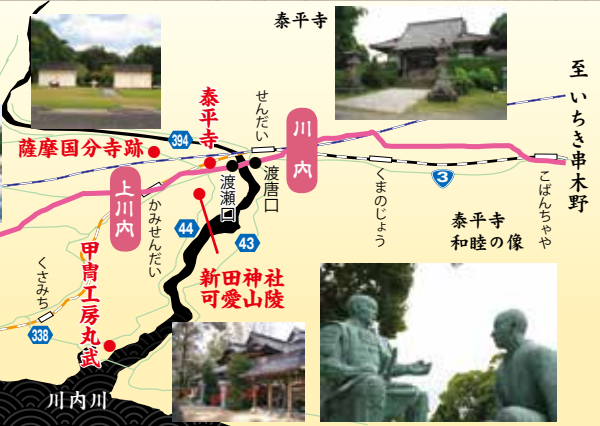
人形岩

さつまたき

さつまたき

さつまたき

さつまたき



泰平寺

せんたい

渡瀬口

川内

くまのしょう

こはんちや

泰平寺

和睦の像

新田神社

可愛山陵

甲冑工房丸武

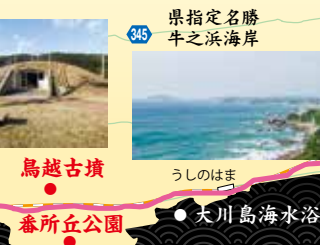
川内川

川内川

川内川

川内川

川内川



鳥越古墳

番所公園

うしのはま

大川島海水浴場

大川島海水浴場

伝統を受け継ぐ

舞



さつま町



躍動感溢れる奉納舞は一見の価値有り 金吾様踊り きんごさまおどり

さつま町中津川地区に伝わる金吾様踊りは、織田・豊臣時代にこの地域を治めていた祁答院島津家初代「金吾左衛門尉歳久」を祀る大石神社秋季大祭に奉納される踊りです。大石神社は武の神・安産の神・稲作の神として崇敬されています。

所:薩摩郡さつま町中津川2009
問:0996-57-0884 (中津川交流館)



さつま町

48 今に残る史跡から歴史を感じる 永野金山跡 ながのきんざんあと P

寛永17年からおよそ300年の歴史を刻んだ永野金山。昭和33年に閉山され、現在ではわずかに残る遺構から往時の繁栄ぶりが垣間見えます。

所:薩摩郡さつま町永野金山
問:0996-24-8950 (さつま町商工観光PR課)



さつま町

49 九州一の規模を誇る墓石群 宗功寺公園 そうこうじこうえん P WC

宮之城島津家の菩提寺跡で、累代の墓が33基残っており、国指定史跡となっています。九州一の規模を誇り、国内でも珍しい墓所として知られています。

所:薩摩郡さつま町虎居5228
問:0996-53-1732 (さつま町社会教育課文化係)



出水市

50 日本一取り締まりが厳しかった 野間之関跡 のまのせきあと P WC

肥後との国境にある野間之関は、薩摩第一級の番所であり、その峻厳さをもって全国に知られていました。「薩摩びといかにやいかに刈萱の 関もとざさぬ御代とは知らずや」高山彦九郎があまりの出入国の厳しさに書き残した一文です。薩摩の三大関所のひとつです。

所:出水市下緒町2578 問:0996-63-2111 (出水市商工観光課)

出水・さつま



51

大河ドラマのロケ地にも

出水麓武家屋敷群

いすみふもとぶけやしきぐん

P WC

薩摩藩最大の外城で約44haの武家屋敷群です。その規模の大きさと特徴ある美しい石垣、武家門・住居などにより、往時の薩摩藩の武家集落の面影をとどめています。特に、竹添邸、税所邸は公開武家屋敷となっており、当時の暮らしを見ることができます。平成7年12月に国の重要伝統的建造物群保存地区に、令和元年5月に日本遺産の構成文化財のひとつに認定されました。

所:出水市麓町 問:0996-63-2111 (出水市商工観光課)



52

江戸時代の名残を感じて

野田郷歴史街道

のだこうれきしかいどう

P

野田郷(旧野田郷町)は、出水、高尾野とともに北の守りに備えるため、多くの郷土が配置されました。野田郷駅をまっすぐ南下し、野田小学校の正門付近からきれいに整えられた石垣群と生垣群が続きます。2月下旬から3月上旬にかけてはこの街道を寒緋桜が咲き誇りますのでぜひ一度お越しください。

所:出水市野田町下名7035 問:0996-84-3111 (出水市役所野田支所)



53

牛車で思い出作りを

出水観光牛車

いすみかんこうぎっしゃ

P

日本で唯一の黒毛和種が引く牛車。黒毛和種のちはるちゃんは大河ドラマにも出演した女優牛です。約1周約1kmの道のりを、ガイドの話聞きながら約25分でゆっくりと回り、陣羽織を着ての記念撮影もできます。武家屋敷の散策の際には是非ご利用ください。

所:出水市麓町
営:土日祝日運行(平日要予約)雨天運休
時:11:00~15:00
料:大人 1,500円、中・高校生 1,000円
3歳~小学生 700円、貸切 6,000円~
問:0996-62-1511 (ホテルキング)



54

戦中の若き英霊が眠る

特攻碑公園

とっこうひこうえん

P WC

旧出水海軍航空隊飛行場の一角で、「雲こそ我が墓標 落陣よ碑銘をかざれ」と南海の果てに散った若き特攻隊員たちの心境を詠んだ、阿川弘之の「雲の墓標」の石碑が立っています。出水からの出撃隊員の名が刻まれており、毎年4月16日には慰霊祭が行なわれます。

所:出水市平和町149 問:0996-63-2111 (出水市商工観光課)



55

ツルの事なら

クレインパークいづみ

“ひと・まち・自然”をテーマに、ツルを代表とする出水の自然資料を収集・保管・展示し、市民や訪れる人々に学習の場や情報を提供するとともに、ツルに関する調査研究を行い、ツルに関する拠点的文化施設を目指す施設です。

所:出水市文化町1000
時:9:00~17:00(入館は16:30まで)
料:一般330円、高校生・大学生220円、
小・中学生110円
休:4月~10月 月曜日(祝日の場合は翌日)
11月~3月 無休
問:0996-63-8915

P WC



56

薩摩国を生きた人々が眠る土地

薩州島津家及び山田昌巖の墓

さっしゅうしまづけおびやまだしょうがんのほか



出水市

室町時代から140年間出水五万石を支配した薩州家始祖用久、二代国久、三代成久、四代忠興、五代美久、六代義虎、七代忠辰およびその一族の墓は亀ヶ城の一郭である上高城にあります。寛永6年、第三代地頭として赴任してきた昌巖。勤侯尚武の徳をすめ、産業の振興に力を注ぎ、多くの市民に慕われ、勇敢で徳を備えた出水兵児の土風のもととなりました。

所:出水市武本 問:0996-63-2111 (出水市商工観光課)



薩州島津家の墓



山田昌巖の墓

歴史への
いきなり





薩摩川内市

ちんこだんご

鹿児島弁で「小さい」を意味する「ちんか」が訛って「ちんこだんご」と呼ばれるようになったと言われています。※諸説あります。



さつま町

黒毛和牛 たけのこ丼

さつま町ならではの旨味たっぷりの新鮮素材、日本一の早掘りで知られる「たけのこ」と「黒毛和牛」がコラボした新しい「丼」さつまの恵み「黒毛和牛たけのこ丼」を、ぜひ一度ご賞味ください。

阿久根 タカエビ丼



阿久根市

タカエビを三つ葉と合わせてかき揚げにし、添加物なしの特製だれを掛けて味わいます。かき揚げにすることによって、エビの甘みが増し、香ばしい風味が楽しめます。



さつま町

鶴田 ダムカレー

鶴田ダムの形状を完璧に再現したライスが特徴。お店によって黒毛和牛やタケノコがカレーに用いられているなど、バラエティ豊かな新名物です。



出水市

チーズ饅頭

出水の老舗和菓子屋さんが作るチーズ饅頭。出水市内の約8店舗で販売しておりますので、各店舗こだわりのチーズ饅頭をぜひ食べ比べしてみてください。



味あう！

北薩摩にはいまだ地グルメが盛りだくさん！
海の幸、山の幸も豊富に揃っています。

やっぱい焼

【阿久根市】

①大石酒造 莫弥氏

黒麹なのにさっぱりとキレの良い、それでいてロックでも芋焼酎の個性を楽しめる、香ばやかな焼酎です。

【阿久根市】

②鹿児島酒造 元祖やさいも

焼酎の原料に最適な芋(黄金千貫)を使用し、長年の経験を経て、焼芋の良い香りと甘みを出す焼き方で製造しております。

【阿久根市】

③福徳長酒類 さつま美人

くせのないすっきりした飲み口。ふわっ、とほろがる芋ならではの豊かな味わい。

【出水市】

④雲海酒造 さつま木挽

熟練の蔵人達が、丹精込めて造りあげました。芋本来の自然な甘み、素朴でコクのある深い味わいの本格芋焼酎。

【出水市】

⑤出水酒造 出水に舞姫

白麹の「キレ」と黒麹の「コク」を1本で楽しめる、芋本来の風味を残しながら焼酎初心者や女性の方にも親しみやすいスッキリとした味わいに仕上げた本格焼酎です。

【出水市】

⑥神酒造 千鶴

明治5年以来、使い続けている蔵にて仕込み、深みのあるコクとさらりとした甘さです。

【薩摩川内市】

⑦山元酒造 蔵の神

まろやかで上品な口当たり、お湯割りや水割りにしても、芋の香りは豊かで味のコシも崩れない、旨くちの逸品。

【薩摩川内市】

⑧オガタマ酒造 鉄幹

芋の香り、味がしっかりしたものが好きな人におすすめ。現代風の飲みやすい芋焼酎とは、ちと違いますよ。

【薩摩川内市】

⑨村尾酒造 村尾

黒麹仕込・カメ蔵貯蔵の柔らかな芋の甘味が感じられる、キレの良いバランスの取れた芋焼酎です。



北薩摩を

いずみ親子ステーキごはん



出水市

日本有数の鶏肉・鶏卵生産額を誇る出水市だからこそ実現した「ご当地グルメ」。ジューシーな鶏肉はシンプルに焼いて、締めは鮮度抜群の濃厚な卵かけごはんをいただくスタイル。鶏ステーキに付けるタレは店によって異なり、さまざまな味をご堪能いただけます。



さばめし



阿久根市

新鮮な寒サバを黒酢で「しめサバ風」に仕上げ、醤油と胡麻油にじっくり漬けたものを温かいご飯にのせて食します。健康に良いものを手軽においしくお召し上がりいただけます。



さつま町

ちくりん鍋

さつま町で旅館を中心に提供される「ちくりん鍋」。地元で獲れる山太郎ガニ、猪や地鶏、筍やゴボウなどの地元の野菜を入れて煮込む、味噌仕立ての鍋です。素材の旨味が凝縮された味わいは、まさに身も心も温まる一品です。



薩摩川内市

せごどんぶい

西郷隆盛が好きだった豚肉と、作るのが得意だった味噌を使った人気のご当地グルメ。薩摩川内市内の川内・樋脇・入来地域の6店舗で特色ある様々な味が楽しめます。



長島町

長島ど〜ん鯽

海の幸、山の幸がどちらもおいしい長島町。養殖ぶり生産日本一の長島産ブリを塩焼き、照り焼きにし、長島産アオサと生姜、島みかんでアクセントをきかせた出汁(アン)をかけて仕上げてあります。一口食べると、長島の香りを覚える事ができると思います。



酎じゃっど

北薩摩の蔵元探訪



【薩摩川内市】

⑩ 田苑酒造 田苑

芋のふっくらとした旨味を引き出した奥深い味わいです。お湯割りにすると、味わいにふくよかさが加わります。

【薩摩川内市】

⑪ 塩田酒造 六代目百合

芯の通った骨太な味わい。まずはストレートで。その後、水割り・お湯割りなどお好みでどうぞ。

【薩摩川内市】

⑫ 吉永酒造 亀五郎

黒麹・かめ壺仕込み・かめ壺貯蔵。香りに厚みがあり、甘味もあるが全体にスッキリ透明感のある味わい。

【薩摩川内市】

⑬ 祁答院蒸溜所 青潮

木部屋の「麹室」で、蔵人の手で五感を頼りに麹をつくり、仕込んだ手作りの焼酎です。

【さつま町】

⑭ 植園酒造 園乃露

芋の風味豊かなシッカリとした焼酎に仕上がっています。それでいて飲み口はやさしく、スムーズに喉を通ります。

【さつま町】

⑮ 軸屋酒造 紫尾の露

やわらかく味の豊かな芋の後味がほのかに残る焼酎党にはたまらない通好みの芋焼酎です。

【さつま町】

⑯ 小牧醸造 小牧

川内川の伏流水と白麹で仕込んだ本格芋焼酎。味わいはやや甘めで、ほのかに芋の香りが漂う飲みやすい焼酎です。

【長島町】

⑰ 長島研醸

(宮内酒造、宮乃露酒造、長山酒造、杉本酒造、南洲酒造) さつま島美人

長島の宮内酒造・宮乃露酒造・長山酒造・杉本酒造・南洲酒造の5つ蔵元がそれぞれの伝承の技を使い、醸し出した焼酎をブレンドして造られています。島(世)の男性にいつまでも愛されることを願い、さつま島美人と命名されました。甘口でまろやかな飲み口はくせがなく、いつまでも飽きずに飲める焼酎です。



いろいろな体験をしよう!



57 「竹」のことならおまかせ 宮之城伝統工芸センター

みやのじょうでんとうこうげいせんたー
竹のまち宮之城の代表的施設で、竹細工教室が行われ、館内には竹製品などが並び「竹の博物館」的施設でもあります。

所:薩摩郡さつま町虎居2638
営:8:30~17:00
休:月曜日(祝日の場合は翌日)
問:0996-52-1313(宮之城伝統工芸センター)



各種体験、農家民宿など
グリーンツーリズム

緑豊かな農山漁村地域において、その自然、文化、人々との交流を楽しむ滞在型の余暇活動のことです。滞在の期間は、日帰りの場合から、長期的又は定期的・反復的な場合まで様々です。

問:0996-24-8942(さつま町農政課)
0996-25-4700(薩摩川内市観光物産協会)

58 代々受け継がれた手漉きの和紙 手漉き和紙 てすきわし

鹿児島県の伝統的工芸品の指定を受け、代々受け継がれた手漉きの和紙を継承しています。グリーンツーリズムでの体験活動として行燈や衝立、ランチョンマットなどを製作、大変喜ばれています。

問:0996-24-8942(さつま町農政課)

39 戦国時代へタイムスリップ! 甲冑の着付け体験

甲冑工房丸武では着付け体験ができます。あなたも戦国武将になりませんか?

所:薩摩川内市湯島町3535-7
営:9:00~17:00
料:子供 3,300円~
大人 4,400円~
問:0996-26-3113(甲冑工房 丸武)



59 江戸時代より 伝わりしびいどろ 薩摩びーどろ工芸

さつまびーどろこうげい

館内では薩摩切子をはじめ、その他のガラス工芸品の展示、販売を行っています。

所:薩摩郡さつま町永野5665-5
営:9:00~17:00
問:0996-58-0141(薩摩びーどろ工芸)





60 完成までが待ち遠しい 陶芸体験 とうげいたいけん



阿久根市

阿久根市では気軽に陶芸体験をする事が出来ます。熟練者の指導がありますので、初心者の方でも安心。ご自分オリジナルの器などを作ってみませんか？

問:0996-73-1114 (阿久根市商工観光課)



阿久根市

海上散歩しませんか SUP体験 さつぷたいけん

子どもからご年配の方まで体験可能なマリニアクティビティ。美しい東シナ海の自然を楽しむことができます。

問:0996-73-1114 (阿久根市商工観光課)



藤原川内市

ふれあい田舎体験 さつませんだい農縁

さつませんだいのうえん



農家の方々とふれ合いながら、食べものの大切さや収穫のありがたさなどを楽しく体験できます。

料:2,500円※締切は各開催5日前
問:0996-25-1140

(藤原川内市グリーン・ツーリズム推進協議会)



阿久根市

もぎたて果実を自分の手で ボンタン狩り体験

ぼんたんがりたいけん

約230年前、阿久根沖に漂着した中国の船を助けたお礼として贈られた大きな果実、ボンタン。この阿久根名物ボンタンを楽しみながら収穫する体験。

問:0996-73-1114 (阿久根市商工観光課)



阿久根市

センスを爆発させよう ウニ殻アート体験

うにがらアートたいけん

ウニのとげを取ってから、殻を自然乾燥させるとウニの殻が白くなります。白くなった殻に絵の具、ペンで自分好みで製作して、オリジナルのかわいいウニ殻アートを楽しんでみてはいかがでしょうか。

問:0996-73-1114
(阿久根市商工観光課)

ダイナミックな地球の息吹を感じる 甑島 断崖・奇岩クルージング



藤原川内市

こしきしま だんがい・きがんクルージング

甑島の西海岸は白亜紀から形成される断崖・奇岩で、太古のロマンを感じることができる国内屈指のクルージングスポットです。地球変動の歴史を知る上でも学術的に貴重であり「日本の地質百選」にも認定されています。地球のパワーを感じる神秘のエリアとしても注目を集めています。観光船かのごで巡る旅は迫力満点。感動必至のクルージングを体験ください。通年運航で、一日3便出航します。船の定員28名。

問合せ・申込み:09969-2-1150
(甑辛菜海業) (甑島)



63 手ぬぐいを作ってみよう 染物体験 そめものたいけん



阿久根市

日頃、お土産等で目にする「手ぬぐい」を印刷の中でも「引き染め」と言われる技法で、好みの色で3種類の型から選び参加者ご自身の手で染めていただきます。出来上がりもさることながら手に付いた染料を見ると、体験がさらに記憶の中に染み込みます。

問:0996-73-1114 (阿久根市商工観光課)



出水市

着物で出水麓武家敷群 を散策しませんか。



出水市

62 武家屋敷着物着付体験

ふけやしききものきつたいけん

美しい生垣や武家門など江戸時代から残る町並みを着物で散策し、公開武家屋敷で茶道体験。そして、着用した着物と帯はプレゼント!というお得な人気イベントです。



所:出水市麓町

料:着物プラン(10月~4月)

女性 10,000円、男性 6,500円

浴衣レンタルプラン

男女 5,500円(要予約)

営:9:00~17:00

問:0996-79-3030

(出水市観光特産品協会)



春の風物詩

竹の子収穫体験

たけのこしゅうかくたいけん

さわやかな春の季節、木漏れ日の差し竹林で竹の子収穫を体験。最初はちょっと苦労するかも…。でもプロの手ほどきによりあなたも待望の収穫を!

問:0996-73-1114
(阿久根市商工観光課)
0996-24-8942
(さつま町農政課)



さつま町



阿久根市

体験

さあ! 遊ぼう海

海で遊ぶ!

「快水浴場百選」に
選定されました。

64 若い二人に似合いのビーチ
脇本海水浴場 わきもとかいすいよくじょう
約3kmの白い砂浜が続くビーチ。サンセットシーンに感
動してみませんか。



P WC

所:阿久根市脇本永田原
営:7月第1土曜日~8月31日
問:0996-73-1114
(阿久根市商工観光課)

66 砂質の良い渚
小浜海水浴場
おはまかいすいよくじょう

東シナ海に面した長島で唯一の自然海水浴場です。ここ自慢は何と
いっても砂質が良いことと、西海岸
随一といわれる水質、そして透明度
の高さです。

所:出水郡長島町蔵之元
営:7月中旬~8月31日
問:0996-88-5630 (現地管理事務所)

P WC

普段見られない
海中の神秘!

67 長島海中公園

ながしまかいちゅうこうえん

暖流のせいか、昼はサンゴや熱帯魚、夜
は夜光虫や夜行生物を年間通して見る
ことができます。



P WC



グラスボート

所:出水郡長島町蔵之元沖合
営:観光グラスボート/9:00~日没 随時出港
ナイトクルーズ/日没以降~21:00頃まで
問:0120-152-527 (フリーダイヤル)
0996-88-5252 (民宿 えびす屋グループ内)



僕も一緒に
遊びたいな!

65 ファミリーでも安心
大川島海水浴場

おおかわじま
かいすいよくじょう

P WC



小さなお子さま連れのファミリーでも、
安心して遊べる入江の波静かなビーチ。
キャンプもOK。マリンスポーツも盛んで、
ウィンドサーフィンなどが楽しめます。

所:阿久根市西目大川島
営:7月第1土曜日~8月31日
問:0996-73-1114
(阿久根市商工観光課)

68



長さ2kmの
美しい砂浜
西方海水浴場

ししかたかいすいよくじょう
国道3号沿いにある海水浴
場で、奇岩の多い海岸線の
眺めが抜群です。交通の便
が良く、近くに奇岩「人形
岩」があります。

P WC



所:薩摩川内市西方町下町 営:7月中旬~8月下旬 平日9:00~17:00
土日祝9:00~18:00 問:0996-23-5111 (薩摩川内市観光物産課)

九州ベスト100にも
選ばれました

69 とうごう五色親水公園

とうごうごしきしんすいこうえん

川内川の支流「田海川」の川縁に
広がるキャンプ場。川遊びがメイ
ンで、小さなお子さま連れば浅
瀬で水遊びがゆっくりできます。

所:薩摩川内市東郷町穴野910 営:7月1日~9月第2日曜日
問:0996-22-1866 (株式会社ゼンケイ)

P WC



で山で公園で!

山で遊ぶ!



70 展望台からの眺めが最高 **東光山公園** とうこうざんこうえん



不知火海と出水平野を一望できる眺めの良い市民いこいの公園です。展望台や遊具などもあり、春には桜やツツジの花が咲き誇り、花見客などににぎわいを見せます。

所:出水市上鯖洲6332-5

問:0996-63-2111 (出水市建設政策課)



71 大型遊具に子ども達はおおはしゃぎ! **さつま町**

Niterra日特スパークテックWKS(ワークス)公園 (北薩広域公園) にてらにっくすぱーくてっくわーくすこうえん

温泉付きバンガローやオートキャンプ場があり、大型冒険遊具は子ども達に大人気です。「のびのびゾーン」には芝生広場や多目的ステージ、親水護岸などが整備されました。また足湯もあり、ゆっくりくつろぐことができます。

所:薩摩郡さつま町虎居5470 営:通年(休園日12月29日~31日)
問:0996-21-3939 (公園管理事務所)



72 大人も子供も楽しめす **番所丘公園** ばんしょがおかこうえん

ゴーカート、電気自動車、パターゴルフなどのレジャー施設がそろった公園。人気のゴーカートは、休日に順番待ちの行列ができるほど。

所:阿久根市西目6812-439

問:0996-73-3777 (番所丘公園管理事務所)



73 上甕県民自然公園キャンプ村

かみこしきけんみんしぜんこうえんきんぱんぶむら

自然がいっぱい残る上甕の潮風に包まれていると、心と体をリフレッシュできること請け合いです。

所:薩摩川内市上甕町中甕中川原1331
営:バンガロー、バーベキュー施設、ゴーカート/7月下旬~8月31日
持込テント、温水シャワー施設、広場/通年
問:09969-2-1112 (昌和建設)
09969-2-0971 (上甕自然公園キャンプ村)



74 「森林浴の森」に指定 **高野山公園** たかのやまこうえん

キャンプ場施設のある自然公園では四季を感じながら年間を通して楽しむことができます。公園内にはローラースライダーや各種遊具も設置しており、隣接している親水公園でも楽しめます。

所:出水市高尾野町大久保5008-17
営:通年(キャンプ場は7月~10月のみ)
問:0996-82-0543



75 春は千本桜の名所です **寺山いこいの広場**

てらまいいこいのひろば

標高247mの高台に位置し、広い敷地内に様々な施設が集まっています。眼下には雄大な川内川が流れ、遥か彼方に東シナ海に浮かぶ甕島が見渡せます。

所:薩摩川内市天辰町2453-30
問:0996-31-4477

(薩摩川内市民まちづくり公社寺山施設課)



環境にやさしい町づくり

76 風車公園

ふうしゃこうえん



公園のシンボルでもある風車は、遠く行人岳からも確認できる大きさ。

所:出水郡長島町指江
問:0996-86-1137 (長島町水産景観課)



遊びと癒し

ゆったり癒されたい!!

いっぱい遊んで、美味しいものを食べた後は
のんびり温泉にでもつかりたい!
北薩摩には魅力的な温泉郷もありますよ!



おいしい笑顔と安らぎの集い空間

SPA HOTEL YUTTARIKAN

すばほてるゆったりかん



薩摩川内市

P WC

露天風呂や家族風呂など多彩なお風呂を取り揃えた温泉館
「天神の湯」は、マッサージルームやサウナ、軽食コーナー、
休憩室など、リラクセス設備充実の温泉施設です。

所: 薩摩川内市東郷町斧淵1940-1

営: 7:30~21:50 (HP参照)

問: 0996-42-2244 (SPA HOTEL YUTTARIKAN)



薩摩川内市



アゼロ湯と柴垣湯を統合
入来温泉湯之山館

いりきおんせんゆのやまかん

入来温泉は大久保利通ゆかりの湯で、
2つの源泉を楽しめる温泉施設です。

所: 薩摩川内市入来町副田6179

営: 6:00~22:00 休: 第1・3月曜日、1月1日

問: 0996-44-2301 (湯乃山館)

P WC

78

あの西郷隆盛も通った

川内高城温泉

せんだい
たきおんせん

P WC



薩摩川内市

薩摩川内市内の市街地から約12km、四方を山に囲まれた小さな盆地
の中にある山の湯です。800年余りの古い歴史を誇り、西郷隆盛も愛
用した俗化されていないひなびた人情味あふれる温泉郷です。

所: 薩摩川内市湯田町 問: 0996-25-4700 (薩摩川内市観光物産協会)

県内外から多くの
湯治客や観光客が訪れる

79

市比野温泉

いちひのおんせん



薩摩藩主第2代島津光久から「天下の名泉」と賞された温泉。明治に
は歌人の与謝野鉄幹・晶子が滞在し、歌を残しています。湯上がりは
肌がしっとりする美人の湯として女性に好評です。

所: 薩摩川内市樋脇町市比野

問: 0996-38-2254 (市比野温泉地域活性化協議会事務局)

P WC



薩摩川内市

81

P WC

星を詳しく知りたいなら

せんだい宇宙館

せんだいうちゅうかん

天文台と展示施設の融合し
た体験型の天文施設です。
九州屈指の50cm反射望遠
鏡で鮮明な惑星や星雲・星団
の観測ができます。

所: 薩摩川内市

永利町2133-6

営: 10:00~21:00

(入館は20:30まで)

休: 月曜日

料: 大人500円

小・中学生300円

問: 0996-31-4477

(せんだい宇宙館)



薩摩川内市





**82 独特な温泉情緒が心地よい
紫尾温泉** しびおんせん

紫尾山南東麓の丘陵に囲まれた盆地内にあり、静かな環境の中、保養や静養に適しています。紫尾神社の境内から湧き出ていることから神の湯とも呼ばれています。

所:薩摩郡さつま町紫尾
問:0996-24-8950 (さつま町商工観光PR課)



**江戸時代後期より
歴史ある温泉
宮之城温泉** みやのじょうおんせん

川内川沿いに位置する宮之城温泉。その歴史は江戸時代後期まで遡ります。湯治場として古くから栄え、泉質は単純硫黄泉。入浴後、お肌がすべすべになる効果があるので、別名「美人の湯」とも呼ばれています。

所:薩摩郡さつま町湯田
問:0996-24-8950
(さつま町商工観光PR課)



**明るく陽気な九州のウエストコースト
レジャーランド太陽の里** れじゃーらんどたいようのさと

美しい自然をたっぷり楽しめるよう、宿泊やレジャー施設が完備されています。温泉センター「東泉望」を併設し、ゆったり、のんびり癒しの宿です。ホテルタイプの客室とリゾート気分の貸別荘をご利用になれます。

所:出水郡長島町鷹巣333-19 問:0996-86-1261 (太陽の里)



84



**心も身体も癒す天然温泉
ひかりの郷** ひかりのさと

出水駅から車で15分の自然に囲まれた情緒ある温泉。弱アルカリ性の優しいお湯で、疲労回復や神経痛緩和、美容にも効果があります。

所:出水市高尾野町大久保 5589-3
問:0996-79-3401 (ひかりの郷)

P WC



温かい温泉に
綺麗な星の光
癒されるな



**甌島の玄関口でお出迎え
HOTEL Areaone
KOSHIKI ISLAND**

ほてるえりあわん こしきあいらんど



87

小さな島が3つ連なる甌島。ここにいると時間の流れがなんだかゆっくりに感じる。都会の喧騒から離れ、海を眺めながら、ここから島を満喫してみませんか。甌島で唯一温泉が楽しめる宿泊施設です。

所:薩摩川内市市町里1619-15
問:09969-3-2121 (甌島)

P WC

**星の瞬きを感じて
国立天文台 VERA入来観測局** こくりつてんもんだい べら いりきかんそくきょく

VERA プロジェクトのために開設された観測局のひとつ。VERAの精度は世界でも群を抜く。宇宙への果てしない夢が広がる。一般見学可(無料)。

所:薩摩川内市入来町浦之名4018-3
営:9:00~17:00 問:0996-21-4175



**知ってますか? 安全で効果的な
温泉の入り方**

旅の疲れを癒してくれる温泉。ですが長湯しすぎや何回も入ったりするのは逆効果になることも。自分の体調に合わせた適度な入り方をすることが大切です。

入浴のタイミングは?

- ・飲酒直後の入浴は大変危険です。
- ・空腹時の入浴も貧血状態を招きやすいので避けましょう。
- ・食事直後の入浴も消化不良になりやすいので避けましょう。
- ・運動後や長旅の後は 30 分程度休憩してから入浴しましょう。

入浴前にすること

汚れを落としてから湯船に浸かるというマナー的な意味合いもありますが、かけ湯・かぶり湯をして身体をお湯に慣らしましょう。かけ湯は下半身から上半身、最後に頭から湯をかぶりませう。

入浴したあとは

温泉成分の浸透を妨げないために、肌に付いた湯を洗い流さず、軽く拭く程度にします。湯ただれをしやすいた人は洗い流したほうがよいでしょう。入浴は意外と体力と水分を消耗します。入浴後は水分を十分にとり、30 分以上休憩するようにしましょう。

ゆっくり浸かっていたいんだけど

熱めのお湯なら10分、ぬるめの湯なら20分~30分程度を目安に、額がほんのり汗ばむくらいが体には優しいです。長く入るのが好きなら、半身浴や足だけお湯につけたり、身体を洗うなど休憩しながら入浴するといいいでしょう。水分の補給も大事ですよ。

何回入ってもいいの?

健康な人で1日2~3回、体力が落ちている人や高齢者、小さいお子様などは1~2回を目安にしましょう。



遊びと癒し

パワースポット、秘境がたくさん！

まだ知らない 北薩摩を探しに

大地の力が集うパワースポット。
神秘のを感じに、いざ、北薩摩探検へ！



88

落差72mの本滝は大迫力！ 千尋の滝 せんびろのたき

紫尾山の登山コースの途中にある、落差72mの滝。また千尋の滝に続くようにして下流に3つの滝も流れています。国道328号沿いには展望所も設置されています。

所:薩摩郡さつま平川

問:0996-24-8950 (さつま町商工観光PR課)



さつま町



89

大願成就の鈴が鳴る 箱崎八幡神社

はこぎきはちまんじんしゃ

「成せば成(鳴)る。大願成就の大鈴」。大きさは、高さ4m、直径3.4m、重さ5tあり、鶴の里出水ならではの鶴の親子の舞いを浮き彫りにした日本一の大鈴があります。また、敬宮愛子さまご誕生記念に建立された宝物鈴殿には、神社に伝わる三十六歌仙、神楽面等、そして日本一小さな鈴が納めてあります。

所:出水市上知識町46 問:0996-62-2219



出水市



WC

90

日本一の大きさを誇るお地藏様 八坂神社

やさかじんしゃ

大正14年、真言宗の僧侶斑目仏師によって建立された地藏尊です。一刀彫りでは「日本一」。台座まで含めると高さ4.15m。八坂神社境内にあります。

所:出水市麓町2-33

問:0996-63-2111 (出水市商工観光課)



出水市



おみやう





**92 「ニギノミコト」を祀る
新田神社** につたじんじや

神亀山(高さ70m)の山頂にあり、ニギノミコトを祀る神社です。かつて、薩摩国一の宮として呼ばれた風格を今でも残しています。隣接する可愛山陵(えのさんりょう)は、神代三山陵の一つ。明治7年ニギノミコトの墳墓と指定され、宮内庁直轄で管理されています。

所:薩摩川内市宮内町1935-2 問:0996-22-4722



**95 大河ドラマのロケ地
長野滝** ながののたき

岩の割れ目から流れ出る落差13mの滝は、荘厳な雰囲気と奥の岩肌や石の苔がびっしり生え、マイナスイオンたっぷりのスポットです。平成29年11月3日にNHK大河ドラマ「西郷どん」で滝行のシーンとして撮影されました。

所:薩摩川内市入来町浦之名 問:0996-23-5111 (薩摩川内市観光物産課)



**14 学問の神様
藤川天神** ふじかわてんじん

藤川天神の祭神は学問の神様として親しまれる菅原道真公で「菅原神社」とも呼ばれています。境内の梅園にある約55株の老梅は伏した龍のように咲き誇ることから臥龍梅と呼ばれています。

所:薩摩川内市東郷町藤川 問:0996-42-0753 (藤川天神)



**93 薩摩二ノ宮
加紫久利神社** かしくりじんじや

創祀は神代(約2000年前)、加紫久利山(2万年休火山)を信仰の山として、榎、栗の森でどんぐり、栗が縄文人の主食だった仁寿元年6月17日、鹿児島県で最初に国の宮社となりました。

所:出水市下鯖町1272 問:0996-67-2800



**91 山岳信仰の聖地
行人岳** ぎょうにんだけ

行人岳は長島の山岳信仰の聖地で、江戸時代は修験道の場でした。頂上には蔵王権現や不動尊が祀られています。毎年2月中旬から3月にかけて、ツルの北帰行が観察できます。

所:出水郡長島町浦底 問:0996-86-1137 (長島町水産景観課)



蟻の神様 馬の神様

**94 神の作りし造形
川平の巨石群** かわひらのきよせきぐん

川平観音公園内にある、不思議な巨石群。高さ4m・周囲30mの大岩の下に馬の神様・お産の神様を奉斎しており、近くには壺の天敵である蟻の害を免れることが出来るともいわれる蟻の神様も祀っております。

所:出水市野田町上名7576-1 問:0996-63-2111 (出水市商工観光課)



**96 日本最古の禅寺
鎮国山感応寺** ちんごくさん かんのおうじ

寺宝として、県指定重要文化財の十一面千手観世音菩薩像と脇立四天王像の5体の木造が所蔵されているほか、様々な文化財が保存されています。島津家初代から5代までの墓碑五廂社が残されています。

所:出水市野田町下名5735 問:0996-84-2075

ファイル
北薩摩

北薩摩

ここが
オススメ

ピックアップ



薩摩川内市

97

甌島への旅はここからはじまる 高速船ターミナル(川内港)

こうそくせんたーみなる(せんだいこう)

デザインは観光列車「おれんじ食堂」を手掛けた水戸岡鋭治氏。館内は木をふんだんに使用した落ち着いた雰囲気とオシャレな空間。甌島への旅をワクワクさせてくれます。

所:薩摩川内市港町京泊6131-23
営:(4~9月)7:30~18:30 (10~3月)7:30~17:50
問:0996-41-5100(甌島商船)

P WC



薩摩川内市

98

獲れたて魚介類や新鮮野菜がたくさん

川内とれたて市場

せんだいとれたていちば

川内・甌島近海で獲れたての魚介類や地元の新鮮な季節野菜を扱う川内市漁協直営の物産館です。館内併設の薩摩海食堂ではキビナゴやタカエビ、生鮮本マグロなどご当地ならではの食材を堪能できます。

所:薩摩川内市港町京泊6131-23
営:直売所(4~9月)10:00~18:00
(10~3月)10:00~17:00
食堂11:00~15:00
休:第2・4火曜日、年末年始
問:川内とれたて市場
0996-41-3100(直売所)
0996-41-3420(食堂)

P WC



長島特産のうまいもんがたくさん!

長島大陸市場食堂

ながしまたいりくいちばしょくどう

長島の特産品を使った料理を提供しています。長島町のブランド物を使った「獅子王定食」が特におすすめです。

所:出水郡長島町諸浦1285 営:11:00~14:00
休:水曜日 問:0996-86-0780

P WC



長島町



長島町

100

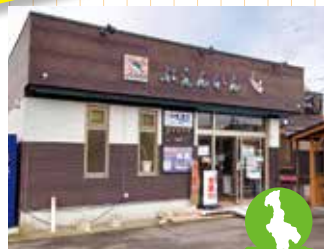
砂田光紀さん デザインの素敵なお店 獅子島屋 しじまや

獅子島のフェリー発着所近くの観光案内所兼物産館です。獅子島の特産品の販売があり、物産館内にある甘夏カフェの「甘夏ゼリー」が人気です。

所:出水郡長島町獅子島121-2 営:9:00~18:00
休:月曜日 問:0996-89-3160

P

WC



阿久根市

漁協直営店! 新鮮な魚介がたくさん 市場食堂ぶえんかん

いちばしょくどうぶえんかん

ヒラメ・ウニ・イセエビ・タカエビ。旬の味にご満悦。一年通して美味しい海の幸をご賞味ください。

所:阿久根市晴海町4
営:11:00~14:30 休:水曜日
問:0996-73-2211

P WC



出水市

10

ベストシーズンは春と秋

上場高原 菜の花

うばこげん
なのはな

秋のコスモスと並び、一面に咲き誇る黄色のジュタンで春の訪れを感じてください。

所:出水市上大川内2648-4
問:0996-63-2111(出水市農政畜産課)

P

WC



出水市

102

薩摩武士の 息吹を感じて 出水麓歴史館

いずみふもとれきしかん

薩摩藩最大の外城である出水麓の武家屋敷を見学・散策する際、ここでジオラマ模型や映像、薩摩社会を中心とした歴史資料の展示をご覧ください。

所:出水市麓町10-39 営:9:00~17:00
問:0996-68-1390

P WC

水戸岡鋭治さんの デザインでリニューアル!



阿久根市

にぎわい交流館阿久根駅

にぎわいこうりゅうかんあくねえき

工業デザイナー水戸岡鋭治氏のデザインにより、肥薩おれんじ鉄道阿久根駅は「にぎわい交流館阿久根駅」として平成26年5月にリニューアルしました。内装には木材がふんだんに使われており、多目的に使用できる駅ホールやキッズコーナー、カフェ、あくねの特産品の並ぶ売店があります。

所:阿久根市栄町1
営:7:00~21:00
問:0996-73-4850(にぎわい交流館阿久根駅)

P WC



木材がふんだんに使われた、暖かみのある空間



阿久根市

104

農園ガーデン空

のうえんがーでんそら

世界的ガーデンデザイナー石原和幸氏プロデュースによる観光農園。花と緑に溢れた庭園で、様々なイベントが開催されます。

所:阿久根市多田454-2
営:10:00~18:00
問:0996-73-3685

P WC

太古の地球を感じる宝の島

甑島 エコツーリズム認定 国定公園

遊びに行こう!



27

▶▶P7 甑大橋 こしきおほし

令和2年8月29日に開通しました。全長1,533mは県内最長。甑列島をつなぐ希望の架け橋を、絶景と共に堪能してください。



105

島時間が流れるカフェ
コシキテラス

P WC

旧中甑港旅客待合所が中甑地域活性化施設「コシキテラス」としてリニューアル。海を眺めながらのんびりと過ごせるスペースには、ショップやカフェ、観光船かのご受付窓口、バス待合所などが併設され、地元の物産・観光交流の拠点となっています。

所:薩摩川内市上甑町中甑383-3
営:8:30~17:15
(カフェ・ショップは10:00~16:00)
休:水・木曜日(カフェ・ショップのみ)
問:09969-2-0525(甑島)



26

▶▶P7 鹿島断崖 かしまだんがい

P

高さ200mの鹿島断崖は横縞模様の層を持つ荒々しい景観で、ここから御物瀬・池屋崎の奇岩・大岩の豪壮な景色とウミネコの乱舞が見られます。



61

▶▶P16

甑島 断崖・奇岩クルージング

こしきしま だんがい・きがんくーじんぐ

東シナ海の大自然によって造られた奇岩や断崖が多く、雄大な景観が心を魅了します。



22

▶▶P6

甑島のシンボル
ナポレオン岩

なぽれおんいわ

瀬々野浦の沖合海上に突き出た、高さ122mの奇岩で、横から見ると有名なフランスの偉人に似ているところからナポレオン岩という愛称で呼ばれています。



▶▶P6

瀬尾観音三滝

せびかんのんみたき

瀬尾川上流にある緑に囲まれた美しい滝です。周辺は観音三滝公園として整備されており、休憩所・展望所・キャンプ場などがあります。

P WC



イチオシ
スポット!



24

歴史を紡ぐ景勝地

P

▶▶P6 長目の浜 ながめのはま

藩政時代、島津光久公が巡視の際に「眺めの浜」と命名し、その景観をほめたことが名前の由来といわれています。国の天然記念物です。

甑島国定公園
ヒックアップ

テーマ別
モデル
プラン!!

北薩摩を完全制覇!

感動!! 北薩摩

多彩な見どころがある北薩摩。歴史と文化、豊かな自然など
オススメスポットを紹介。大満足の旅へ出かけよう。



日帰りの

プラン1 歴史にどっぷりひたる旅 港町米ノ津歴史散歩

米ノ津港は出水地域を代表する港です。かつては薩摩藩と熊本藩の国境地帯に位置したことから、交流の歴史に触れることができます。また、薩摩国の二ノ宮として地域の信仰が厚い加紫久利神社や、「忠臣蔵」にも登場する人物の墓まで、見どころ満載です。

1 出水川定右衛門の墓



善光寺に接する壺坂墓地にあります。江戸時代に活躍した米ノ津出身の力士で、相撲四十八手のうち「泉川」は彼の考案したものともいわれます。

4 加紫久利神社



創建は明らかではありませんが、貞観2年、「薩摩国従五位下加紫久利神加従五位上」と三代実録に載せられているので、この頃であると推測されます。島津氏が三州の守護となった際薩摩の宗社となり、以後薩摩二の宮として崇敬を集めてきました。

5 伝 寺坂吉右衛門の墓



赤穂浪士討入の47番目の浪士・寺坂吉右衛門は切腹を許されず大石内蔵助等の命により討入の順末報告を行いました。その後失踪しました。枕崎の金山などに隠れて真相を本にし、出水に移って剣技を教えたといわれています。寺坂の墓は全国に7箇所あるといわれ、その内の1箇所です。

港町米ノ津歴史散歩
日帰りの
おすすめルートはこれだ!

肥薩おれんじ鉄道「米ノ津駅」

1 出水川定右衛門の墓

2 野間之関跡

3 有村雄助首実検の地

4 加紫久利神社

5 伝 寺坂吉右衛門の墓

GOAL 肥薩おれんじ鉄道「米ノ津駅」

2 野間之関跡 (11 ページ参照)



薩摩藩
三大関所
の一つ

3 有村雄助首実検の地



桜田門外の変に加わった薩摩藩士有村治左衛門は、井伊大老襲撃の際深手を受け自刃。その兄・雄助は襲撃成功を伝えるため、京都に向かいましたが、捕えられ、盟友一同が助命を願いましたが許されず、切腹を命じられ従容として自決しました。

日帰りの

プラン2 さつま町ぐるり周遊コース 観光名所をめぐる旅

さつま町の代表的な観光スポットを盛り込んだスタンダードコースです。
特に初めてさつま町を訪れるという方におすすめのコースです。

1 Niterra 日特スパークテック WKS (ワークス) 公園 (18 ページ参照)



2 宗功寺公園 (11 ページ参照)



3 宮之城伝統 工芸センター (15 ページ参照)



4 宮之城 ちくりん館



地元の食材
を使用した
レストランで
ひとやすみ

道の駅施設で、新鮮な農産物や加工品の販売所、お食事処などがあります。

7 薩摩ビーどろ工芸 (15 ページ参照)



薩摩切子の
展示・販売も

館内では薩摩切子をはじめ、その他のガラス工芸品の展示、販売を行っています。

6 鶴田ダム公園 (8 ページ参照)



5 宮之城温泉 (20 ページ参照)



さつま町観光名所をめぐる旅
日帰りの
おすすめルートはこれだ!

1 Niterra日特スパークテックWKS(ワークス)公園

2 宗功寺公園

3 宮之城伝統工芸センター

4 宮之城ちくりん館

5 宮之城温泉

6 鶴田ダム公園

7 薩摩ビーどろ工芸

GOAL

の旅

プラン3 自然を巡る小さな旅 甑島周遊コース

1泊2日

甑島の観光名所・景勝地は、長目の浜・甑大明神岩・トンボロ地形・鹿島断崖・ナポレオン岩など。手つかずの大自然と新鮮な海の幸、人情ある島の人との出会いの旅をしてみませんか？2日間しか時間がないけど、甑島列島をくまなく巡りたい！という方にピッタリなプランです！

ワイワイ行ってみよう！
1日目

高速船ターミナル
(川内港)
8:50/高速船50分

里港

さあ思い出づくりに出発！
2日目



上甑島側
木ノ口
展望所



7 甑大橋
(7ページ参照)



下甑島側
鳥ノ巣山
展望所

長浜港

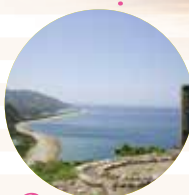
15:45/高速船95分

高速船ターミナル
(川内港)到着

1 かのこクルージング



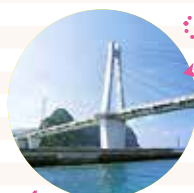
中甑より乗船。甑島本来の姿を。鹿島断崖、鶴穴、ナポレオン岩は15:30～臨時便のみ



2 長目の浜
(6ページ参照)



3 田之尻展望所
なまこ池、東シナ海を一望できます。長目の浜の全景を見下ろすならここ！



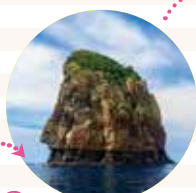
4 甑大明神橋
(7ページ参照)



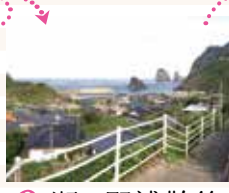
6 里麓武家屋敷通り
藩政時代の面影を今に伝える武家屋敷通り。



5 鹿の子大橋
周辺の山並みと調和し、海峡の波をイメージしたアーチ橋。



8 ナポレオン岩
(6ページ参照)



9 瀬々野浦散策
新しい発見が楽しく、まち歩きに最適です。



10 Dr. コトーの診療所
瀬々野浦集落にある診療所は、Dr. コトー診療所原作のモデルとなった場所です



13 瀬尾観音三滝
(6ページ参照)



12 おふくろさん歌碑
森進一さんのお母さんの故郷である下甑町。森進一さんのお母さんの故郷である下甑町に歌碑が建てられています。

11 しんきろうの丘

下甑町青瀬の医師(故)平田清氏が往診の道すがら、しんきろうを見たことを詠んだものです。



甑島3島周遊コース
1泊2日の
おすすめルートはこれだ！

【1日目】

高速船ターミナル(川内港)より里港

1 かのこクルージング

2 長目の浜

3 田之尻展望所

4 甑大明神橋

5 鹿の子大橋

6 里武家屋敷通り

旅館宿泊

【2日目】

木ノ口展望所

7 甑大橋

鳥ノ巣山展望所

8 ナポレオン岩

9 瀬々野浦散策

10 Dr. コトーの診療所

11 しんきろうの丘

12 おふくろさん歌碑

13 瀬尾観音三滝

GOAL 長浜港より高速船ターミナル(川内港)

モデルコース

プラン4 海と夕陽と温泉と、心にしみる癒しの旅 郷愁の北薩路で出会う歴史と文化

2泊3日

豊かな自然と歴史を巡る旅
1日目



1 道の駅 阿久根

波の音と潮の香りが心地よい休憩スポット。東シナ海を一望できる阿久根市南部の国道3号沿いにあり、物産館では新鮮な魚介類、野菜、特産品などが展示販売されています。レストランでは、地元でとれた新鮮な食材を使った料理を味わえます。



2 光礁

市内戸柱の護国神社下の海岸にある岩で、伝説によると鉛を溶かした様な不思議な光を放つ岩だと言われています。



3 阿久根大島

阿久根新港渡船場から船で約10分。大島の鹿は、元々藩主島津光久によって放たれたといわれ、大島にある金毘羅神社は、天明7年藩主島津重豪により勧請されたと言われてます。現在は「日本の快水浴場百選」や「日本の名松百選」に選ばれています。

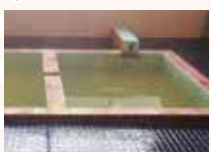


4 阿久根市郷土資料館

県指定有形文化財の「阿久根砲」をはじめ、市指定有形文化財「脇本古墳群出土遺物」や市指定古文書「河南文書」など阿久根の文化財が多数展示されています。

所：阿久根市高松町2
問：0996-72-0607

7 きみよし温泉



昭和レトロな香り漂うかけ流し温泉です。泉質：含弱放射能・ナトリウム・塩化物強塩温泉 適応症：高尿酸血症（痛風）、関節リウマチ、強直性脊椎炎など。1日の疲れを癒してください。

所：阿久根市大丸町60
問：0996-72-1174



6 黒神岩

海岸から数百メートルも離れる波留にある巨大な岩礁が立ち並ぶ場所。

5 中央公園

国道3号沿いにある中央公園には、江戸時代に海運業の発展と文化向上に大きく貢献した河内源兵衛の記念碑や、1710年代に大火が続いた阿久根で火止めの祈禱を行った空順法印像（市指定有形文化財）など様々な石碑が並んでいます。

郷愁の北薩路で出会う旅
2泊3日の
おすすめルートはこれだ！

【1日目】

1 道の駅 阿久根

2 光礁

3 阿久根大島

4 阿久根市郷土資料館

5 中央公園

6 黒神岩

7 きみよし温泉

旅館宿泊

【2日目】

8 黒之瀬戸海峡

9 上り浜・汐見の段々畑

10 道の駅 長島

11 獅子島

旅館宿泊

【3日目】

12 出水市ツル観察センター

13 出水麓武家屋敷遊覧

GOAL

うず潮が巻く黒之瀬戸
2日目



8 黒之瀬戸海峡 (7ページ参照)

阿久根市と長島町とを結ぶ全長502mのトラス橋。昭和49年4月9日開通しました。黒之瀬戸は日本三大海流に数えられる海峡で、古くは万葉集にも歌われた名勝です。瀬戸港の上の岡には長田王（ながたのおおきみ）の万葉歌碑が建てられています。



9 上り浜・汐見の段々畑 (5ページ参照)

国道389号沿いにあり、東シナ海が一望できるビュースポットとして人気。



13 出水麓武家屋敷遊覧 (12ページ参照)

武家屋敷が建ち並ぶ出水の麓は、規模も大きく、町並みも基盤の目状に区切られています。武家屋敷群の中をゆっくりと見学できる観光牛車もおすすめ。

【出水観光牛車】 所：出水市麓町 時：11:00～15:00
営：土日祝日運行（平日要予約）雨天運休
料：大人1,500円、中・高校生1,000円
3歳～小学生700円、貸切6,000円～
問：0996-62-1511（ホテルキング）



12 出水市ツル観察センター

日本最大のツルの越冬地として知られ、今では1万羽を超えるナベヅル、マナヅルたちが羽を休めています。

所：出水市庄 2478-4
営：11月1日～3月第4日曜日
9:00～17:00
問：0996-85-5151

東シナ海を一望できるヒノキの展望風呂につかり、うず潮が巻く黒之瀬戸へ。

長島の特産物がいっぱい!!

10 道の駅 長島

国道389号沿いにあり、東シナ海が一望できるビュースポットとして人気。

スローな旅を
楽しもう

11 獅子島

クビナガリュウの化石が見つかった島。長島の諸浦港から出るフェリーでおよそ40分で着きます。獅子島の真ん中あたりにある七郎山の山頂からの夕景は必見!

The best Selection

おすすめの北薩摩土産！

阿久根市

旅する丸干し

「ウルメイワシ」は、おなかの中にエサが残っていない朝獲れイワシを加工した苦みが少ない丸干しです。そんな丸干しを、世界の国々の味をイメージしオイルに付けました。まるで丸干しが世界をわたり歩いているような「旅する丸干し」です。(2013 かがしまの新特産品コンクール食品部門・県知事賞受賞)



出水市 出水いもクッキー

ほくほくさくさとした食感と口いっぱいに広がる芋の風味が特徴。見た目もさつま芋の楽しさいっぱいのクッキーです。

薩摩川内市

薩摩スパークリング梅酒

芋焼酎造り梅酒に炭酸を加え、すりつぶした南高梅の果肉を加えた果実感ある香りと濃厚な味わいがある商品です。とろみのあるフルーティな口当たりをお楽しみ下さい。川内駅1F駅市薩摩川内等で購入できます。(北薩地域特産品コンクール・最優秀賞受賞)



さつま町

薩摩西郷梅

さつまの梅は香り豊かで、果肉が厚く、肉質良好、粒が大きい最高の品種「南高梅」で作られています。さつま町は、この南高梅の生産九州一を誇っています。一粒一粒大切に、心を込めて作ったさつまの梅干しを是非ご賞味ください。

長島町

バリ(アイゴ)の 燻製生ハム

長島産の地魚バリ(アイゴ)を、与論島の塩を使い、黒砂糖とブラックペッパーで美味しく味付けしました。そして、長島産ビワの葉で乾燥させ、桜のチップで燻製し、お魚の生ハムに仕上げました。



(鹿児島県漁業振興会第47回水産物品評会・水産庁長官賞受賞)

恵まれた漁場から獲れる海の幸、芳香を放つ柑橘類

海の幸、山の幸、そして大地の幸と、豊かな自然の恵みがいっぱい。温暖な気候が香りが良くジューシーな果物を育て、野菜類の味わいも格別です。大地の恵みと清らかな水から生まれた焼酎、しょうゆ、味噌類。さらには、車えび、浅草のりなど滋味豊かで深みのある海産物も豊富です。

	名称	所在地	電話
1	道の駅「阿久根」	阿久根市大川 4816-6	0996-74-1400
2	寄り処 うずしお館	阿久根市脇本 60-1	0996-75-2606
3	あくね旬の店 いきいき館	阿久根市折口 1717	0996-75-1585
4	竹ん子山	阿久根市鶴川内 8142	0996-79-2221
5	まるじゅ本舗	阿久根市西目 1138	0120-017-843
6	出水市農畜産物直売所「特産館いづみ」	出水市下知識町 479	0996-62-1888
7	出水市出水駅観光特産品館「飛来里」	出水市上鯖洲 548-3	0996-62-2354
8	出水市ツル観察センター	出水市荘 2478-4	0996-85-5151
9	大久保地区村づくり物産直売所「山ん神」	出水市高尾野町大久保 5471-2	0996-82-4615
10	温泉センター「もみじ」	出水市高尾野町大久保 634	0996-82-5555
11	JA女性部の店 農産物直売所「より道いづみ」	出水市高尾野町下水流 890	0996-64-2660
12	青木の茶屋	出水市野田町上名 1091-3	0996-84-2458
13	野田郷村おこし屋	出水市野田町下名 145	0996-84-3560
14	道の駅「樋脇」 遊湯館	薩摩川内市樋脇町市比野 156	0996-38-2506
15	特産品販売所天辰アグリ館	薩摩川内市天辰町 177-1	0996-23-6655
16	駅市 薩摩川内	薩摩川内市鳥追町 1-1	0996-20-7800
17	川内とれたて市場	薩摩川内市港町 6131-23	0996-41-3100
18	おじゃったモールさつま川内館	薩摩川内市入来町浦之名 7100-1	0996-21-4055
19	祁答院ロード51	薩摩川内市祁答院町下手 3754-1	0996-55-0851
20	上甑島観光案内所	薩摩川内市里町里 1619-13	0996-24-8065
21	山下商店	薩摩川内市里町里 54	0996-3-2212
22	おみやげ店 我夢	薩摩川内市里町里 1636-6	0996-3-2831
23	甑に東風 現在地	薩摩川内市里町里 16181	0996-3-2853
24	POP1(ポップワン)	薩摩川内市上甑町中甑 300	0996-2-0015
25	コシキテラス	薩摩川内市上甑町中甑 383-3	0996-2-0525
26	下甑島観光案内所	薩摩川内市下甑町長浜 913-4	0996-24-8114
27	さつま物産館	薩摩郡さつま町宮之城屋地 2036-4	0996-53-0525
28	宮之城伝統工芸センター	薩摩郡さつま町虎居 2638-1	0996-52-1313
29	せせらぎの郷 二渡	薩摩郡さつま町二渡 4195-1	0996-31-7620
30	つるだ特産品販売所「自慢館」	薩摩郡さつま町柏原 4416-1	0996-31-9121
31	紫尾温泉神の湯ふれあい館	薩摩郡さつま町紫尾 2165	0996-59-8975
32	さつま特産品直売所「梅の里薩摩」	薩摩郡さつま町永野 665	0996-58-0266
33	べっぴん市場	薩摩郡さつま町久富木 4610	0996-56-9900
34	Niterra日特スパークテックWKS(ワークス)公園	薩摩郡さつま町虎居 5470	0996-21-3939
35	物産館ひらかわ屋	薩摩郡さつま町平川 7412-1	0996-54-2979
36	宮之城ちくりん館	薩摩郡さつま町時吉 40	0996-52-4911
37	道の駅長島「ポテトハウス望陽」	出水郡長島町指江 1576-1	0996-88-5531
38	道の駅黒之瀬戸「だんだん市場」	出水郡長島町山門野 4093	0996-65-2222
39	太陽の里温泉センター「東泉望」	出水郡長島町鷹巣 333-19	0996-86-2626
40	日本マンダリンセンター	出水郡長島町鷹巣 3786-14	0996-86-2011

北薩摩周辺も魅力的なスポットがたくさん

天草
伊佐
水俣～芦北

周辺地域の ベストドライブコース



天草の歴史を感じる天草下島一周の旅

ぐるり天草

所要時間：約1～2日

スタート	ゴール
蔵之元港 フェリーで30分	蔵之元港 フェリーで30分
牛深港 車で約30分	牛深港 車で約35分
天草の崎津集落 車で約10分	天草クリスチャン館 車で約25分
大江教会 車で約15分	宮地岳かしの里 車で約25分
妙見浦 車で約15分	おっぱい岩 車で約20分
下田温泉 車で約15分	イルカウォッチング 車で約5分
富岡城 車で約25分	



妙見浦 みょうけんうら
天草西海岸を代表する岩礁で、十三仏公園側から見ると象の形をしてユニーク。また、スキューバダイビングのスポットとしても人気。国指定名勝・天然記念物。

所：天草市天草町下田南
問：0969-42-1111 (天草市天草支所)

大江教会

キリスト教解禁後、天草で最も早く建てられた教会。現在の建物は、昭和8年、フランス人宣教師ガルニエ神父が地元信者と協力して建立。

所：天草市天草町大江1782 営：9:00～17:00
問：0969-22-2243 (天草宝島観光協会)

※葬儀結婚式等教会行事が行われる時は、入館をお控えください。
※教会の事情により、臨時に休館する場合があります。



下田温泉

天草最古で「沸かさず、薄めず、循環せず」の純粋な天然温泉。無料の足湯あり。西海岸に面しており、夕陽鑑賞スポットとしても有名。

所：天草市天草町下田北
問：0969-27-3726 (下田温泉ふれあい館ぶらっと)



富岡城

天然の要害で、島原・天草一揆では一揆軍の二度にわたる猛攻撃にも耐えました。現在本丸跡にビジターセンターが、長屋跡に歴史資料館があります。

所：天草郡苓北町富岡
問：0969-35-0170 (ビジターセンター)
0969-35-0712 (苓北町歴史資料館)



おっぱい岩

海水の力によってできたと思われる変形岩で、女性の乳房にそっくりな形。満潮時は見られませんがご注意ください。

所：天草郡苓北町坂瀬川
問：0969-35-1111
(苓北町商工観光課)



イルカウォッチング 道の駅 天草イルカセンター

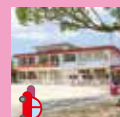
天草市五和町の通詞島沖合は、野生のミナミハンドウイルカが約200頭生息しています。野生のイルカが陸に近い場所で「定住している」という貴重な自然環境のおかげで、高確率でイルカに出会えます。

所：天草市五和町二江4689-20
営：10:00、11:30、13:00、14:30、16:00
料：大人・中学生以上3000円、小学生2000円、幼児1000円
問：0969-33-1500

天草クリスチャン館

島原・天草一揆を中心としたクリスチアンの歴史をわかりやすく紹介。国指定重要文化財の「(通称)天草四郎陣中旗」など約200点を展示。

所：天草市船之尾町19-52
営：8:30～17:00 (入館は16:30まで)
料：一般300円、高校生200円、小中学生150円
(団体(20名以上)は2割引き)
問：0969-22-3845



道の駅宮地岳かしの里

全国的にもめずらしい、廃校となった小学校の校舎・校庭を活用した道の駅。地元住民の手作りによる表情豊かな「かかし」たちが出迎えてくれます。

牛深港
うしぶかこう
(道の駅うしぶか海彩館)

フェリーで
長島へ…

蔵之元港
くらのもとう

牛深港
うしぶかこう
(道の駅うしぶか海彩館)

まずは
フェリーで
天草へ！

蔵之元港
くらのもとう

大自然の風を感じて…伊佐の名所を巡る旅

まるごと伊佐

所要時間：約1日

スタート

川内駅

車で約40分

紫尾温泉

車で約20分

鶴田ダム

車で約30分

曾木の滝

車で約20分

伊佐牧場直売所

車で約15分

ゴール

忠元公園



伊佐牧場直売所

いさぼくじょうちよくばいじょ

店内で買ったお肉をその場でお召し上がりいただける「セルフ焼肉」を併設。伊佐牧場の乳製品や、伊佐の特産品を取り揃えております。

所：伊佐市大口山野1145-1
問：0995-29-3080

ゴール

忠元公園

ただもこうえん

千本桜で有名で、日本桜の名所百選にも選定されています。

所：伊佐市大口原田2484-193

スタート
川内駅
せんだいえき



P20
参照

紫尾温泉
しびおんせん

鶴田ダム
つるだむ

川内川に建設された九州一大きな重力式コンクリートダム。近くには公園もあり、桜の名所として知られています。

所：薩摩郡さつま町神子3988-2 問：0995-59-2030



曾木の滝

そぎのたき

滝幅210メートル、高さ12メートルの壮大なスケールを誇り、「東洋のナイアガラ」とも呼ばれています。

所：伊佐市大口宮人628-41
問：0995-28-2600

スタート

出水駅

車で約35分

湯の児スペイン村
福田農場

車で約15分

つなぎ美術館・
舞鶴城公園

車で約20分

ゴール

芦北海浜
総合公園

スタート

出水駅
いずみえき

湯の児スペイン村 福田農場

ゆのこすぺいんむら
ふくだのうじょう

紺碧の不知火海を望み、異国情緒を満喫できる観光農園。レストランではパエリアや地ビールを楽しめます。農園で収穫された果実を使ったジャムやジュースなどの加工品も充実。

所：水俣市陳内2525 休：不定休
問：0966-63-3900 (代表)



つなぎ美術館・舞鶴城公園

つなぎびじゅつかん・まいづるじょうこうえん
熊本ゆかりのアーティストの作品や定期的に開催される企画展は注目！2階からモノレールに乗って舞鶴城公園へ、人と人をつなぎ「幸せの鐘」を鳴らしてみよう。

つなぎ美術館 所：葦北郡津奈木町岩城494
休：水曜日 問：0966-61-2222

舞鶴城公園
所：葦北郡津奈木町岩城
問：0966-78-3111
(津奈木町役場)



芦北海浜総合公園

あしきたかひんそうこうえん

ノンエンジンのカートで疾走する「ローラーリュージュ」やローラースケートなどのアトラクションが大人気！

所：葦北郡芦北町鶴木山1400
休：月曜日 (祝日の場合は翌日) 問：0966-82-5588



心地よい潮風に吹かれながら

水俣く芦北

所要時間：約1日



北薩周辺
トランジション

沿線マップ

おれんじ鉄道沿線周辺には、レジャースポットがいっぱい！
家族と、友人と、恋人と…ちょっと足をのばしてみませんか？！

サイクル トレイン



肥薩おれんじ鉄道では、自転車をそのまま持ち込める「サイクルトレイン」を運行しています。列車を降りてから目的地までの移動に最適♪

【利用期間】通年

【対象区間】八代駅～上川内駅

【対象列車】平日 9:00～15:00までの対象列車
土日 終日

【持ち込み可能台数】3～4台

詳しくは、肥薩おれんじ鉄道のホームページをご確認ください。



阿久根大島 12

あくねおしま

阿久根港から船で10分の場所に浮かぶ周囲4kmの「阿久根大島」は、野生の鹿が約120頭生息し、夏は海水浴やキャンプ場として大勢の観光客で賑わっています。

県指定名勝 牛之浜海岸 13

けんしていめいしょう うしのはまかいがん

県立自然公園にも指定されている海岸線。国道3号や肥薩おれんじ鉄道から見るすることができます。



阿久根の夕陽

あくねのゆうひ

肥薩おれんじ鉄道の牛ノ浜駅近く、東シナ海に面した景勝地。水平線に落ちていく夕陽は絶景です。



下甌島

中甌島

上甌島

人形岩 14

にんぎょういわ

父の無事を祈る母と子という伝説が残されています。特に列車から見るとはっきりわかります。



フラワーフェスタ 11

毎年春に季節の花々が満載の「夢追い長島花フェスタ」が開催されます。



ツルの越冬地 10

つるのえつとうち

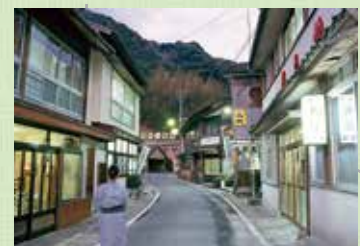
毎年、1万羽を超えるツルが渡来し、10月中旬～3月頃まで県内外から大勢の観光客で賑わいます。

鹿児島中央

川内高城温泉 15

せんだいたきおんせん

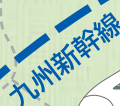
「日本の名湯百選」にも選ばれた、昭和初期の香りが郷愁を誘う温泉街。西郷隆盛も愛好した歴史ある温泉です。



出水市
鹿児島

さつま町

16



折口

阿久根

野田郷

高尾野

西出水

米ノ津

出水

阿久根市

薩摩大川

薩摩高城

西方

上川内

薩摩川内市

川内

草道

九州新幹線

鹿児島中央



湯の児温泉 ⑥

ゆのこおんせん

海岸沿いに温泉宿が建ち並び“海”の温泉。不知火海の絶景をお楽しみください。海水浴場ではSUP(スタンド・アップ・パドルボード)等のマリナクティビティ(要予約)も体験できます。“でかっくか水俣”で検索。



熊本

新八代



松浜軒 ①

しょうひんけん

元禄元年(1688年)、八代城主松井直之公が建てたお茶屋(国指定名勝)。庭園では四季折々に花が咲き、5~6月に咲く肥後花菖蒲が見どころ。

八代市

日奈久温泉 ②

ひなくおんせん

開湯600年と熊本県下で最も古い歴史を持つ温泉街で、昔ながらのレトロな風情を楽しめます。天然そのまま、かけ流しのやわらかいお湯は「美人湯」といわれています。



熊本



うたせ船 ④

うたせぶね

真っ白い帆に潮風を受け、ゆっくりと滑るように進むその姿は、“海の真婦人”とも称される不知火海のシンボル!4~11月は乗船も可能。



御立岬公園 ③

おたちみさきこうえん

美しい海水浴場をはじめ、温泉やコテージ、ゴーカートなどを揃えた熊本県内屈指のレジャースポット。塩づくり体験も人気!

出水麓武家屋敷群 ⑨

いすみふもとぶけやしきぐん

国の重要伝統的建造物群保存地区。美しい石垣や生垣、風格ある武家門など、江戸時代の武家集落の面影を今に伝えるスポット。2軒の屋敷が常時公開されており、案内人が詳しく説明してくれます。



エコパーク水俣 ⑦

えこぱーくみなまた

道の駅やレストラン、環境学習施設などがある大きな公園。道の駅と併設するバラ園では、バラの見頃にあわせて毎年春と秋に“ローズフェスタ”が開催されており800種、5000株のバラが美しく咲き誇ります。



つなぎ温泉 四季彩 ⑤

つなぎおんせん しきさい

岩盤をくり抜いた“どうくつトンネル”を通して温泉へ。モノレールで行く展望露天風呂が自慢!レストランでは新鮮な海の幸をご堪能ください。



湯の鶴温泉 ⑧

ゆのつるおんせん

豊かな緑に囲まれたノスタルジックな雰囲気のある“山”の温泉。川のせせらぎや鳥のさえずりが心地よく響く、癒しのひとときを。



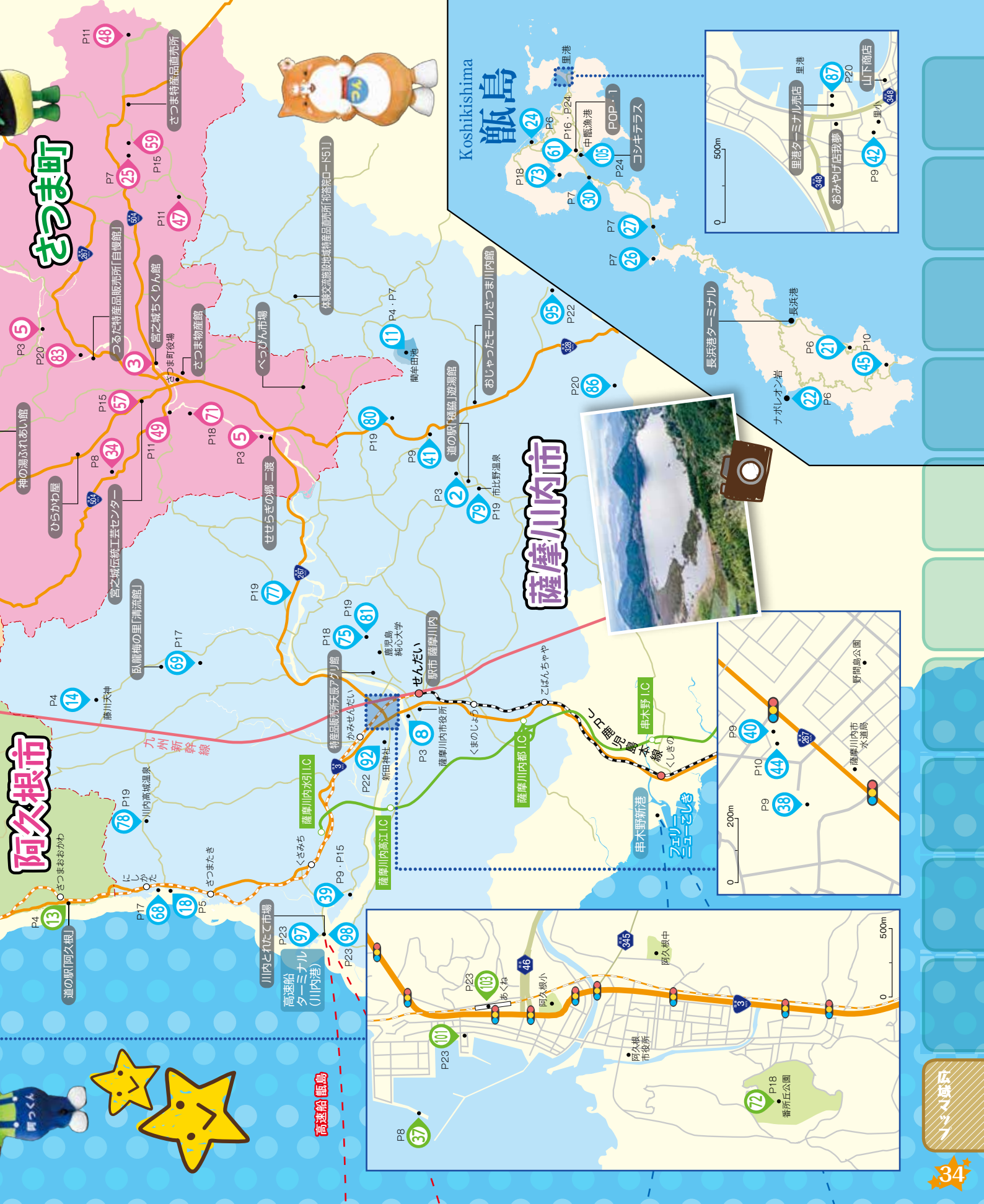
ホテル舟 ⑬

ほたるぶね

毎年5月中旬から6月上旬まで乗れるホテル鑑賞川下り!初夏の風物詩です。







阿久根市

さつま町

Koshikishima 甑島

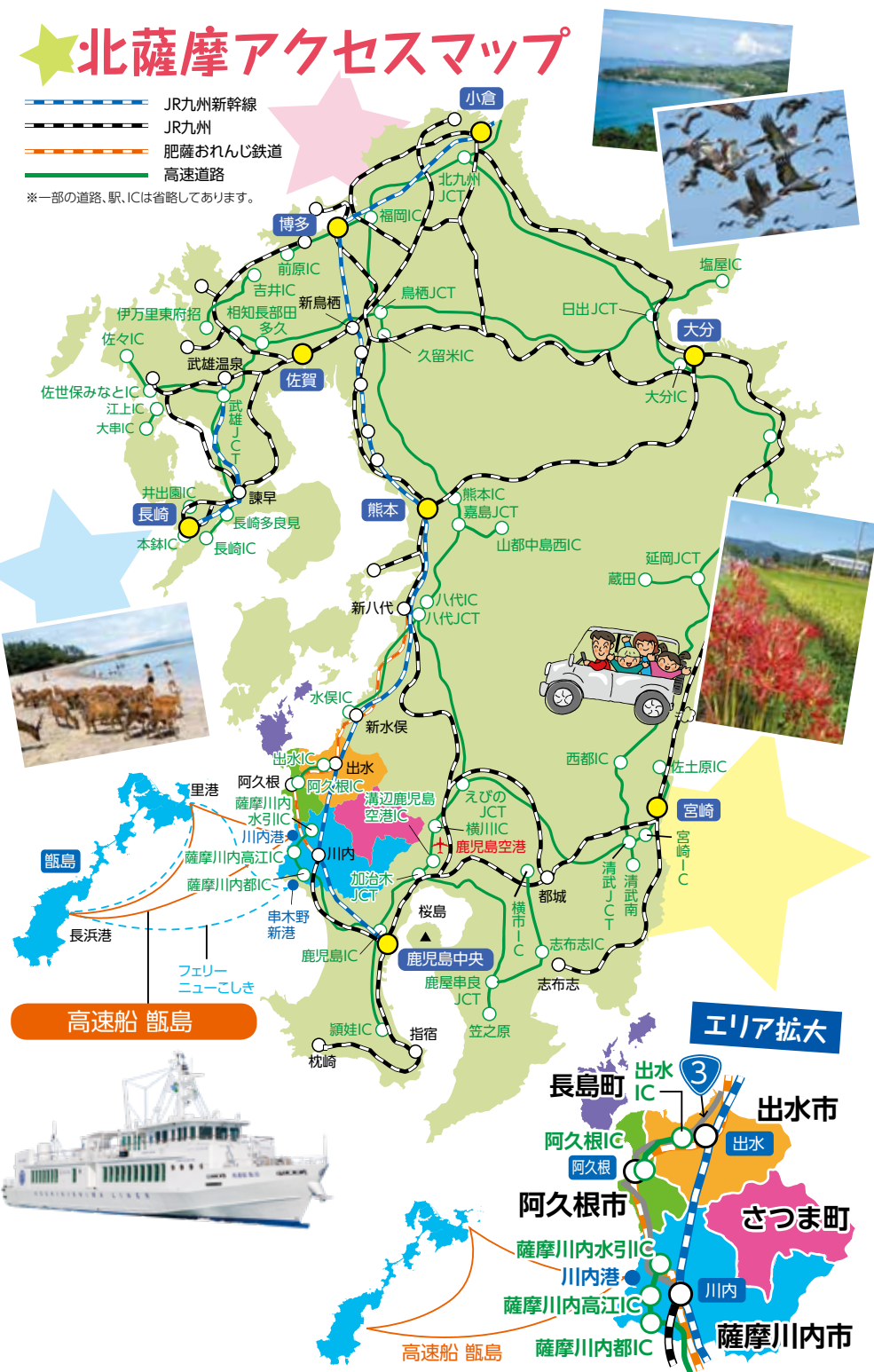
薩摩川内市

高速船 甑島

広域マップ

★北薩摩アクセスマップ

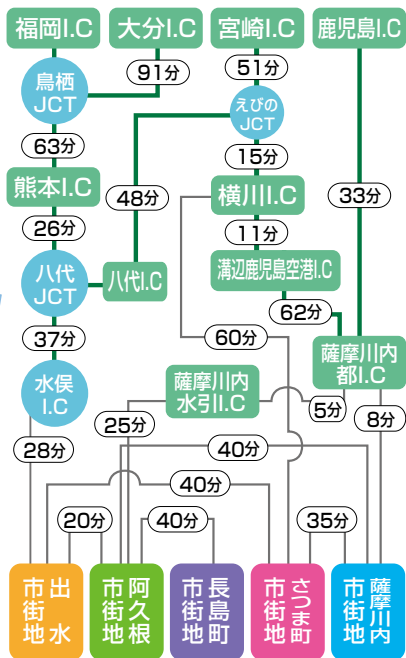
- JR九州新幹線
 - JR九州
 - 肥薩おれんじ鉄道
 - 高速道路
- ※一部の道路、駅、ICは省略してあります。



●飛行機を使ったアクセス

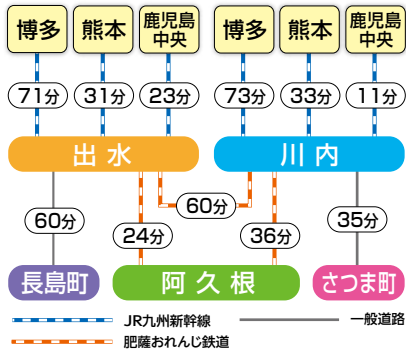
東京 (羽田空港)	愛知 (中部国際空港)	大阪 (伊丹空港)	福岡 (福岡空港)	沖縄 (那覇空港)
115分	90分	75分	55分	75分
鹿児島 (鹿児島空港)				

●高速道路と一般道でのアクセス



日本道路交通情報センター ☎050-3369-6771

●新幹線、肥薩おれんじ鉄道+車でのアクセス



JR九州電話案内センター (鹿児島地区) ☎099-256-1585

肥薩おれんじ鉄道本社 ☎0965-32-5678

※所要時間は目安です。交通事情や時間帯等により異なります。
※新幹線及び肥薩おれんじ鉄道は最速の時間を掲載してあります。



★九州新幹線「さくら」でのアクセス時間



※上記の時間は各駅間の最速の所要時間です。