



ここからからだの幸せは  
鹿児島にありました。

# 吹上浜金峰山 県立自然公園 満喫周遊 MAP



いちき串木野市  
ICHIKIKUSHIKINO  
日置市  
HIOKI  
南さつま市  
MINAMISATSUMA  
鹿児島県  
Kagoshima

## Access アクセス

**いちき串木野市**

- 鹿児島中央駅→鹿児島IC→串木野IC(市来IC)(約40分)
- 鹿児島から国道3号(約50分)
- JR鹿児島本線:鹿児島中央駅→串木野駅(神村学園前駅・市来駅)(約35分)
- バス:鹿児島中央駅→串木野駅(約90分)
- 鹿児島空港リムジンバス→鹿児島中央駅→串木野駅(約105分)

**日置市**

- 鹿児島中央駅→鹿児島IC→伊集院IC(約20分)
- 鹿児島から県道206号(約35分)
- JR鹿児島本線:鹿児島中央駅→伊集院駅(18分)
- バス:鹿児島中央駅→伊集院駅(約60分)

**南さつま市**

- 鹿児島中央駅から県道20号→加世田(約60分)
- バス:鹿児島中央駅→加世田(約90分)
- 鹿児島空港リムジンバス→加世田(約75分)

**鹿児島県外からのアクセス**

飛行機(鹿児島空港までの所要時間)		車(鹿児島ICまでの所要時間)	
●東(羽田)	約1時間50分	●太宰府ICから	約3時間
●中部(セントレア)	約1時間15分	●長崎ICから	約4時間
●大(伊丹)	約1時間15分	●佐賀大和ICから	約3時間
<b>新幹線(鹿児島中央駅までの所要時間)</b>		●大分ICから	約4時間30分
●東	最速6時間29分	●宮崎ICから	約2時間
●名古屋	最速4時間50分	●熊本	最速42分
●新大阪	最速3時間41分		

※時間はおよその移動時間です。

**●お問い合わせ**

いちき串木野市	日置市	南さつま市
シティセールス課 ☎0996-32-3111 http://www.city.ichikikushikino.lg.jp いしき串木野市観光課 ☎0996-32-5256 http://chiki-kushikino.com	商工観光課 ☎099-248-9409 https://www.city.hioki.kagoshima.jp 日置市観光案内所 ☎099-248-7380 http://hiokishi-kankou.com/	観光交流課 ☎0993-53-2111 http://www.city.minamisatsuma.lg.jp いしき串木野市観光協会 ☎0993-53-3751 https://kanko-minamisatsuma.jp/



## 「鹿児島のウェルネス」とは？

鹿児島は、温暖な気候、世界自然遺産をはじめとする豊かな自然、景観、温泉、安心・安全な「食」、トレッキングやサイクリング、マリンスポーツ等の健康づくりに適した環境、「健康・癒やし・長寿」に有益な地域資源(ウェルネス)に恵まれています。

世界的に健康志向が高まる中、「鹿児島のウェルネス」は様々な交流を促進する可能性を有しています。吹上浜金峰山県立自然公園は優れた自然の景観地であり、多様なウェルネス素材に恵まれた地域です。

「吹上浜金峰山県立自然公園周遊マップ」では、この県立自然公園を中心とした いちき串木野市・日置市・南さつま市を紹介します。

## いちき串木野市 Ichikikushikino City

いちき串木野市は、近代日本の黎明を告げた薩摩藩英国留学生渡欧の地、いしにせから徐福伝説が息づく歴史と文化、様々な恵みをもたらす海、焼酎やつけあけ(さつまあげ)、冷凍まぐろの地元産品、ボンカン、サワーポメロ等の農産物など特色ある資源を有しています。

また、JR鹿児島本線の3つの駅と南九州西回り自動車道の2つのインターでアクセスも良く、観音ヶ池市民の森、冠岳などの自然、七夕踊、祇園祭などの郷土芸能、串木野浜競馬大会、さのさ祭り、地かえて祭りなどのイベントを年間を通じて開催しています。

串木野まぐろラーメン、ボンカレ、三大カツ、まぐろ舵取り丼など、特産品を使用した個性あふれるグルメも話題。たくさんの魅力を五感で体感してください。



## 日置市 Hioki City

日置市は、薩摩半島のほぼ中央に位置し、東に奥都鹿児島市、西は東シナ海に面する水と緑に囲まれたまちです。日本三大砂丘の一つで「日本の港百選」に選ばれた吹上浜に代表される豊かな自然や、貴重な温泉資源を数多く有しています。

温泉とスポーツ、レジャー、宿泊、食事を楽しめる「吹上砂丘荘」や「ゆすいん」などの複合施設、新鮮な魚介類、野菜などを気軽に買える物産館もあります。

薩摩焼の里「美山」では、秋になると「美山CRAFT WEEK」が開催され陶芸ファンでにぎわいます。「日置らしい」魅力ある産物が多く、オリーブやいちごなどの農産物や、月日貝といった珍しい海産物があります。

また、鹿児島県三大行事の一つ「妙円寺詣り」のまちとして、丸に十字をあしらった伊集院まんじゅうも有名です。



## 南さつま市 Minamisatsuma City

薩摩半島の西南端に位置する南さつま市は、白砂青松の吹上浜と、美しいリアス海岸を有する自然に育まれた景観と歴史のまちです。国道226号沿いの「南さつま海道」では、東シナ海に沈む夕日や、国指定の名勝「坊津」の絶景を楽しめます。

吹上砂丘の砂を利用し最大10m級を筆頭に大小様々な砂像が並び「吹上浜砂の祭典」は、5月のゴールデンウィークを中心に開催され、県内外から10万人近い来場者が訪れます。

南さつま海道沿いは、釣りやダイビングなどのマリンスポーツや、サイクリングのメッカとなっており、加世田のかほちややさんかん春巻、超早場米の金峰コシヒカリなどの農産物が生産され、豊かな漁場から獲れる新鮮な海産物とともに皆様をお待ちしております。



**いちき串木野市**

B-1	羽島前浜そだちのうんのもん	0996-35-0003
B-1	薩摩藩英国留学生記念館	0996-35-1865
C-1	くしき野白浜温泉みずまるの湯	0996-35-0031
C-1	JA羽島がた海道まいやんせ市場	0996-35-0007
C-2	薩摩金山蔵	0996-21-2110
C-2	市来ふれあい温泉センター	0996-21-5022
C-2	いちき串木野物産 さのさ館	0996-32-0780
C-2	照島海の駅	0996-33-1380
C-2	市来えびす市場	0996-21-5082
C-2	ちかび展示館	0996-32-4747
C-2	ホテルアクシアくしきの	0996-32-4177
C-2	串木野市漁協直営 海鮮まぐろ家	0996-33-5015
C-2	吹上浜フィールドホテル	0996-36-2511
D-2	薩州濱田屋伝兵衛	0996-36-3131
D-2	薩摩串木野まぐろの館	0996-29-5515
D-2	冠嶽園	0996-32-0760
D-3	いちき特産品直売所 季楽館	0996-36-5618
E-2	冠岳温泉	0996-21-2626

**日置市**

D-3	江口蓬菜館	099-274-7666
D-4	城の下物産館	099-292-5890
D-4	吉利物産店	099-292-5256
D-4	かめまる館	099-299-3747
D-5	ひまわり館	099-296-2519
D-5	国民宿舎吹上砂丘荘	099-296-2330
D-5	健康交流館ゆーふる吹上	099-296-6022
E-3	元外相東郷茂徳記念館	099-274-4370
E-3	森林体験交流センター美山陶遊館	099-274-5778
E-3	沈膏官窯	099-274-2358
E-3	日置市観光案内所	099-248-7380
E-4	山神の郷公園	099-299-3420
E-4	ふれあい飯牟礼館	099-273-3040
F-3	都市農村交流施設 チェスト館	099-273-9525

**南さつま市**

B-7	笠沙美術館	0993-63-0990
B-7	焼酎が丘伝承展示館 杜氏の里笠沙	0993-63-1002
B-7	鑑真記念館	0993-68-0288
B-7	南やマチョウ	0993-63-1300
C-6	萬世酒造(株) 松嶋館	0993-52-0648
C-6	県立吹上浜海浜公園	0993-52-0910
C-7	本坊酒造マルス津貫蒸溜所	0993-55-2121
C-7	南さつま交流センターいななる	0993-55-2700
C-7	JF加世田ごんびら市場	0993-78-4000
C-7	大浦特産品直売所ふるとくら館	0993-62-2120
C-8	坊津観光拠点施設	0993-67-1310
C-9	坊津歴史資料センター輝津館	0993-67-0171
C-9	道の駅さんぼう木花館	0993-77-3833
D-6	万世特産品直売所ふるとくら館	0993-52-3979
D-6	かせだ物産センターのびなす	0993-53-8739
D-6	歴史交流館 金峰	0993-58-4321
D-6	南さつま市観光交流拠点施設	0993-53-3751
E-6	温泉交流の郷 南さつまいなほ館	0993-77-2611

**スマホをかざすと画像が動き出す！**

1 ARアプリ「COCOAR」をダウンロード(無料)  
2 マークのある画像にスマートフォンをかざす  
3 動画がスタート!

※お使いの機種や通信環境によってはご覧いただけない場合があります。

# Healthy Activity アクティビティ

**ウインドサーフィン**  
 風と波を切って走るウインドサーフィン。江口浜はサーフィンの名所として有名です。



**マリンスポーツ体験 (SUP, カヌー)**  
 江口浜ではマリンスポーツ体験ができます。SUP (スタンドアップパドルボード) は、子どもから大人まで楽しめるボードです。夏の思い出に体験してみてください!



**オリーブ畑**  
 日置市は、オリーブの6次産業化に取り組んでおり、地元産のオリーブオイルが販売されています。是非ご賞味ください。



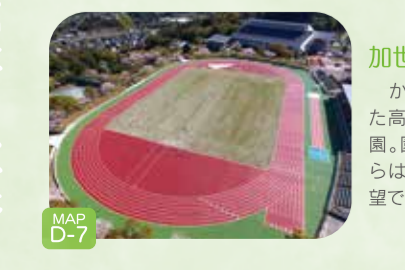
**イチゴ狩り**  
 イチゴは日置市を代表する特産品のひとつで、1月から5月頃まで観光イチゴ農園 (チェスト館、片平観光農園など) がオープンしイチゴ狩りを楽しむ家族連れで賑わっています。



**サイクリングターミナルりんりん**  
 サンセットブリッジ周辺、気軽に借りられるレンタサイクルで南さつま市の様々な風景をライドして楽しもう!



**ボルダリング**  
 小学校跡地の体育館を利用してできたボルダリング施設で、初級・中級・上級用のウォールが設置されています。



**加世田運動公園**  
 かつて「上ノ城」があった高台に作られた運動公園。園内にある展望台からは市街地や金峰山も一望できます。

## あなたの心と体が目覚める場所。

雄大な景色を楽しみながらのサイクリング、大パノラマに包み込まれるパラグライダー、美しい海でのマリンスポーツなど、吹上浜金峰山エリアならではのひと味違うアクティビティ、自然には人を癒す力があります。(詳しくは各市の観光協会までお問い合わせください)



**ウミガメの産卵地**  
 吹上浜には、アカウミガメが上陸し産卵します。



**遠見番山**  
 日置市市来町にある小高い山 (遠見番山)。藩政時代には密貿易をする外国船を見張るための番所が設けられ、発見の際には砲をあげて鹿児島にある藩庁に報告していました。天気の良い日は、江口浜から南さつま市 (加世田) まで湾曲した美しい海岸線が見られます。



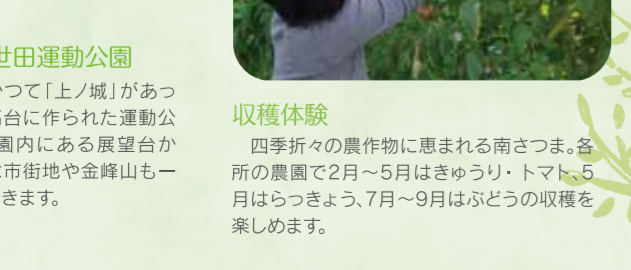
**千本楠**  
 樹齢800年以上のクスが連なり、天空に伸びるように枝を伸ばしています。



**吹上浜**  
 日本の清浄選に認定された社大な景観。日本三大砂丘の一つで、北はいちき串木野市から日置市、南さつま市まで47km 続く日本一長い砂丘。



**吹上温泉**  
 その湯、湯治客で賑わった温泉。西郷隆盛も湯治に訪れ、有名な数多くの文人詩人も訪れた由緒ある温泉地です。



**ゆすいん**  
 隣接の総合運動公園で汗を流した後に、ゆすいん温泉で疲れを癒やすことのできる総合施設です。



**スクューバーダイビング**  
 東シナ海は鹿児島屈指のダイビングスポット。温暖な海には様々な種類の熱帯魚が集まります。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



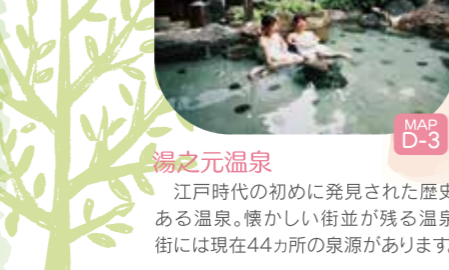
**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**パークゴルフ場**  
 いちき串木野パークゴルフ場は、総合運動公園内にあり、冠岳コース、観音ヶ池コース、ふきあげコース、さのきコースの計4コース、全長1,464m (バー132) の公認コース。(大人520円、こども310円) (クラブ・ボールの貸出無料)



**長崎鼻公園海水プール**  
 夏季限定の屋外プール。全国的にも珍しい海水プールで、50メートルプールと幼児プール、ウォーターライダーが楽しめる。長崎鼻の松林に沈む夕陽も美しい。



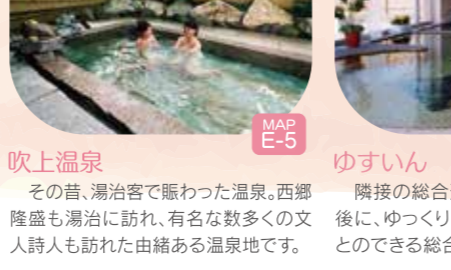
**観音ヶ池市民の森**  
 県が推奨する「森林浴の森」70道のひとつ。千本松、つつし、あじさいなど四季を通じての憩いの場。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**いちき串木野市総合体育館**  
 館内は多様なスポーツ大会などが開催されるアリーナのほか、トレーニングルームやランニングロード等も完備。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



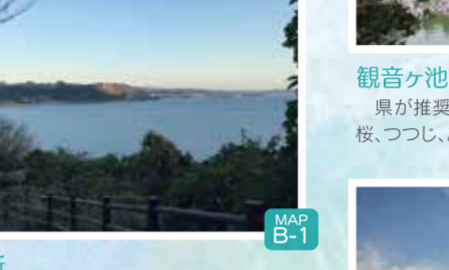
**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**果樹園で果物狩り**  
 いちごやぶどうなど、収穫期にはいろんな果樹園で果物狩りが楽しめます。楽しいと美味しいを満喫できるアクティビティ。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



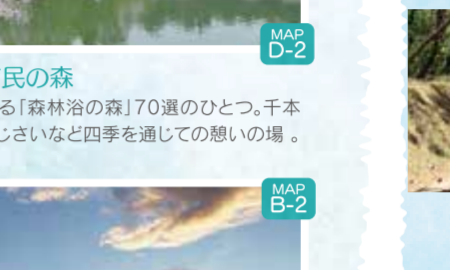
**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



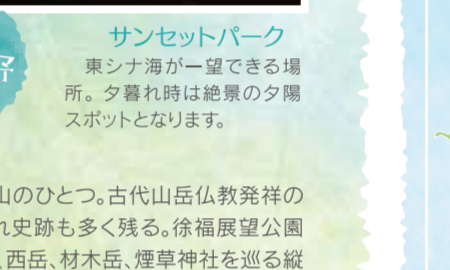
**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**吹上浜サイクリングロード**  
 日本三大砂丘の一つである吹上浜を縦断し、東シナ海に沈む夕陽など雄大な景色を楽しむことができる全長23.9kmの自転車専用道路です。「かめまる館」と「吹上砂丘」には、レンタサイクルポートが設置されており、無料で自転車を借りることができます。健康づくりにレンタサイクルでサイクリングロードを走ってませんか。レンタサイクルの利用方法については各施設にお問い合わせください。



**吹上砂丘**  
 吹上浜の人工ビーチ。江口浜海岸公園は、トイレ・シャワー棟、イベント広場、江口蓬菜館などを備えた施設があり、唯一遊泳ができるビーチです。



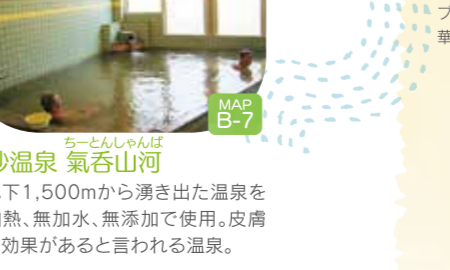
**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。



**冠岳**  
 九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮国寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。

**吹上浜サイクリングロード**

サイクリングロード  
 国道  
 県道  
 一般道路  
 河川

撮影ポイント  
 休憩ポイント

吹上浜金峰山 満喫周遊 MAP

**サイクリングターミナルりんりん**  
 サンセットブリッジ周辺、気軽に借りられるレンタサイクルで南さつま市の様々な風景をライドして楽しもう!

**金峰山ウォーキング**  
 駐車場からわずか20分で頂上に登れます。山頂からは広大なパノラマが楽しめます。

**吹上浜金峰山 県立自然公園 満喫周遊 MAP**

**カイトボード**  
 風を受けた大きな風 (カイト) の浮力を利用して、海上をボードに乗って自由に走ります。新川海岸には温暖で穏やかな海と良風が吹くカイトボード体験の条件が揃っています。

**パラグライダー**  
 亀ヶ丘からテイクオフ! 体全体で風を感じながら絶景を楽しめます。

**加世田運動公園**  
 かつて「上ノ城」があった高台に作られた運動公園。園内にある展望台からは市街地や金峰山も一望できます。

**収穫体験**  
 四季折々の農作物に恵まれる南さつま。各所の農園で2月~5月はきゅうり・トマト、6月はらっきょう、7月~9月はぶどうの収穫を楽しめます。

**サンセットブリッジ**  
 夕陽に映える橋のシルエットが美しく、水鳥の観察にもおススメ。周囲には広大な干潟が広がっています。

**亀ヶ丘**  
 標高387mの山頂に展望所があり、リアス海岸の景観を望むことができます。

**南さつま市**

**温泉 Spa**

**大自然からの恵みで心と体を癒やす。**

硫黄の匂いが漂う森の中のお湯、雄大な海を眺めながらくつろぐお湯など、さまざまな泉質を楽しめるのも吹上浜金峰山エリアの温泉の特徴です。美しい景観やアクティビティをたふり楽しんだ後は温泉に浸かってゆっくり体を癒やしましょう。

**くしき野白浜温泉みずまるの湯**  
 「あつ湯」と「ぬる湯」など多彩な設備を完備し、露天風呂から眺める東シナ海へ沈む夕陽は絶景。

**冠岳温泉**  
 内湯・露天風呂・サウナなどを完備。露天風呂から冠岳の大自然を満喫できます。

**市来ふれあい温泉センター**  
 東シナ海を望む海沿いの温泉。大浴場のほか歩行浴やトレーニングルームも備え、ゆっくりとくつろげます。

**かせだ海浜温泉 ゆうらく**  
 地下1,300mから湧き出る天然温泉。豊富なミネラルを含み、神経痛や筋肉痛、疲労回復に効果があります。

**いなほ館**  
 炭酸水素イオンが多く含まれた美肌の湯。大浴場、気泡、ジェット、サウナと数種類あるお風呂を楽しめます。

**笠沙温泉 氣呑山河**  
 地下1,500mから湧き出た温泉を無加熱、無加水、無添加で使用。皮膚病に効果があるとされる温泉。

**吹上浜金峰山 県立自然公園 満喫周遊 MAP**

**東シナ海の雄大なロケーションを体感する。**

白砂青松に縁どられた広大な吹上浜、大自然のパノラマが広がる吹上浜金峰山県立自然公園、吹上浜金峰山エリアにはバラエティに富んだ自然景観が満載。ダイナミックなエネルギーと自然が、時を忘れさせてくれます。

**串木野浜競馬大会 (4月)**  
 半世紀を超える歴史あるイベントで、昭和33年に当時の騎馬組合の花袋の余興として馬を走らせたのが今日まで続けられています。吹上砂丘の北端の照島海岸約1,500mの海岸線を使い行なわれ、レースでは砂丘に乗り上げる馬や海に飛び込む馬などユニークなレースが、また、中央競馬を走っていたサラブレッド (競種馬) のレースでは華麗な走りが見物です。

**美山CRAFT WEEK (11月)**  
 薩摩焼の里・美山を散策しながら、多くの作品に巡りあうことができます。薩摩焼きだけではなく、ガラス工芸品や木工品など、自分だけの一品を見つけてください。

**まぐろフェスティバル (4月)**  
 「まぐろの街」ならではの、消費拡大とPRを回ったイベント。串木野漁港外港に特設ステージを設け、まぐろの売場の無料提供、魚のつかみ取り、歌謡ショーなどが開催され、多くの来場客で賑わいます。

**吹上浜 砂の祭典 (5月)**  
 南薩のゴールデンウィークを代表する日本最大級の砂のイベントです。

**ツール・ド・南さつま (5月)**  
 南さつま市の豊かな自然や、地元のおもてなしを堪能できるサイクリングイベントとなっています。

**四季折々の恵みを味わう。**

吹上浜金峰山エリアには四季を通じて個性豊かな地元の特産品が盛りだくさん。訪れる先々でその土地ならではの食体験を楽しみましょう。

**南マグロ**  
 いちき串木野市は、遠洋まぐろはえ縄漁船の船籍数日本有数のまぐろの町。新鮮なマグロ料理が楽しめます。

**ボンカン&サワーポメロ**  
 水割けの良い土地と温暖な気候に恵まれ、ボンカンとサワーポメロの名産地。ジュースでコクと甘さがあるボンカンと上品な甘味があるサワーポメロは、いちき串木野の名産品。

**砂丘らっきょう**  
 吹上浜沿岸地域はらっきょう栽培が盛ん。南さつまでは「砂丘らっきょう」の愛称で親しまれています。

**月日貝**  
 吹上浜沖でよく採れる2枚貝です。旨味が強く甘みもあり、バター焼きやフライなどにも適しています。

**たかえび**  
 東シナ海の深部に生息する希少な海老。ブリッとした食感は絶品。

**地域のおかもんを、もっと身近に。**

吹上浜金峰山エリアには地域の伝統や特徴を生かしたイベントや祭りが盛りだくさん。暮らしに地域のおかもんを取り入れて、日々の生活をより豊かに。

**四季折々 Season**