

みんなで歩いて心も体もリフレッシュ!!

第22回

長島 すいせん ウォーク

心と体の健康づくりのきっかけに
長島町の自然に親しみながら
子どもから大人まで気軽に参加してみませんか?
友達や親子と一緒に「すいせんウォーク」に
挑戦しよう!!

長島の自然を
満喫しよう!!



定員

1,200人

※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加資格

小学生以上で健康な人

参加料

小学生・中学生 1人 1,500円

高校生・一般 1人 2,000円

※上記の参加料には昼食代が含まれます。

特典

(キャッシュバック)

町内の民宿・ホテルに前泊された場合、当日の受付で領収書を提示していただくと、参加料の一部(1,000円)を返金いたします。

抽選会

ゴール後、随時「お楽しみ抽選会」を行いません。

昼食

参加者の昼食として、ご飯と豚汁を提供します。(無料)

主催

長島町・長島町教育委員会

共催

長島町体育協会・長島町スポーツ推進委員会

主管

すいせんウォーク実行委員会

開催日時

令和6年1月20日(土)

受付▶午前9時 開会式▶午前9時40分

場所

受付会場▶長島町B&G海洋センター体育館

開会式会場▶長島町文化ホール周辺

スタート/ゴール▶長島町文化ホール前

コース

すいせんめぐりコース(12km)

文化ホール前から長崎鼻灯台折返し
10:00 スタート(所要時間約3時間)

古墳めぐりコース(6km)

文化ホール前から小浜崎古墳群周辺
10:10 スタート(所要時間約1時間30分)



荒天のためウォーキングが実施できなかった場合でも、「お楽しみ抽選会」「昼食会」は実施します!!

裏面もご覧ください

申込方法

- ①窓口申込：社会教育課（長島町文化ホール内）・開発総合センターで窓口申込を受け付けます。申込期限までに参加料を添えて申し込んでください。
 - ②郵便申込：電話でお問い合わせください。参加申込書並びに払込取扱票を送付しますので、必要事項等を記入の上、ご返送くださると同時に参加料を振り込んでください。
- ※郵便申込については、参加料の納付の確認をもって参加決定といたします。
申し込み手続きが完了した方には参加決定通知書を送付します。大会当日、受付に持参してください。

申込期限

令和5年12月6日(水) 当日消印有効

問合せ先

〒899-1303 鹿児島県出水郡長島町指江1545番地
長島町教育委員会 社会教育課（長島町文化ホール内）
電話：0996-88-6500 FAX：0996-88-6501
E-mail：shakyou@town.nagashima.lg.jp

その他

12kmコースの折り返し地点とゴールで、「蒸かしじゃがいも」の接待をお楽しみください。

注意事項

- ◆参加される方は、各自の責任において健康管理をしてください。
万一事故が発生しても、主催者は「1日傷害保険」の範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- ◆申し込み後、参加を取り消されても参加料の払い戻しはできません。
- ◆荒天によりウォーキングを中止した場合も、参加料の払い戻しはできません。
- ◆同じ程度のスピードで楽しく歩きます。先導の指示に従ってください。
- ◆自分が出したゴミは持ち帰るようにしてください。
- ◆大会中の映像・写真・記録等の新聞・テレビ・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

協賛各社のご紹介



コース図

長島町文化ホール 駐車場 **スタート** **ゴール** 風車公園 長島町役場指江庁舎 国道389号 至蔵之元港 ← 古墳めぐりコース (6km) 小浜海水浴場 小浜崎古墳群 蒸かしじゃがいもの無料提供

すいせんめぐりコース (12km) エグチベジフル(株) 長崎鼻灯台 至黒之瀬戸



自然災害等による大会中止の対応について

当大会は、地震・風水害・悪天・事件・事故・疾病など、主催者の責によらない事由で大会が中止となる場合、参加料・手数料については、中止を決定した時点で実際にかかった費用等を勘案して返金の有無・金額等を決定します。