

Cycling Guide MAP



与論島エリア

サイクリングガイドマップ



コースMAP

与論島エリア

与論島コース初心者向け

《注意、危険情報》

- ・携帯電波の届かない場所多数あり
- ・砂が堆積している箇所あり
- ・さつきび煙の交差点など見通しの悪い交差点に注意
- ・集落内は徐行
- ・給水ポイント、トイレが少ないエリアあり

ルール & マナー

「かごしま自転車安全利用五則」

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. ヘルメットを着用

かごしま自転車条例を守りましょう!

1. 自転車損害賠償保険等への加入は義務です
2. 中学生以下の子どもにヘルメットを着用させるのは保護者の義務です
3. 自転車利用者のヘルメット着用についても努力義務となっています



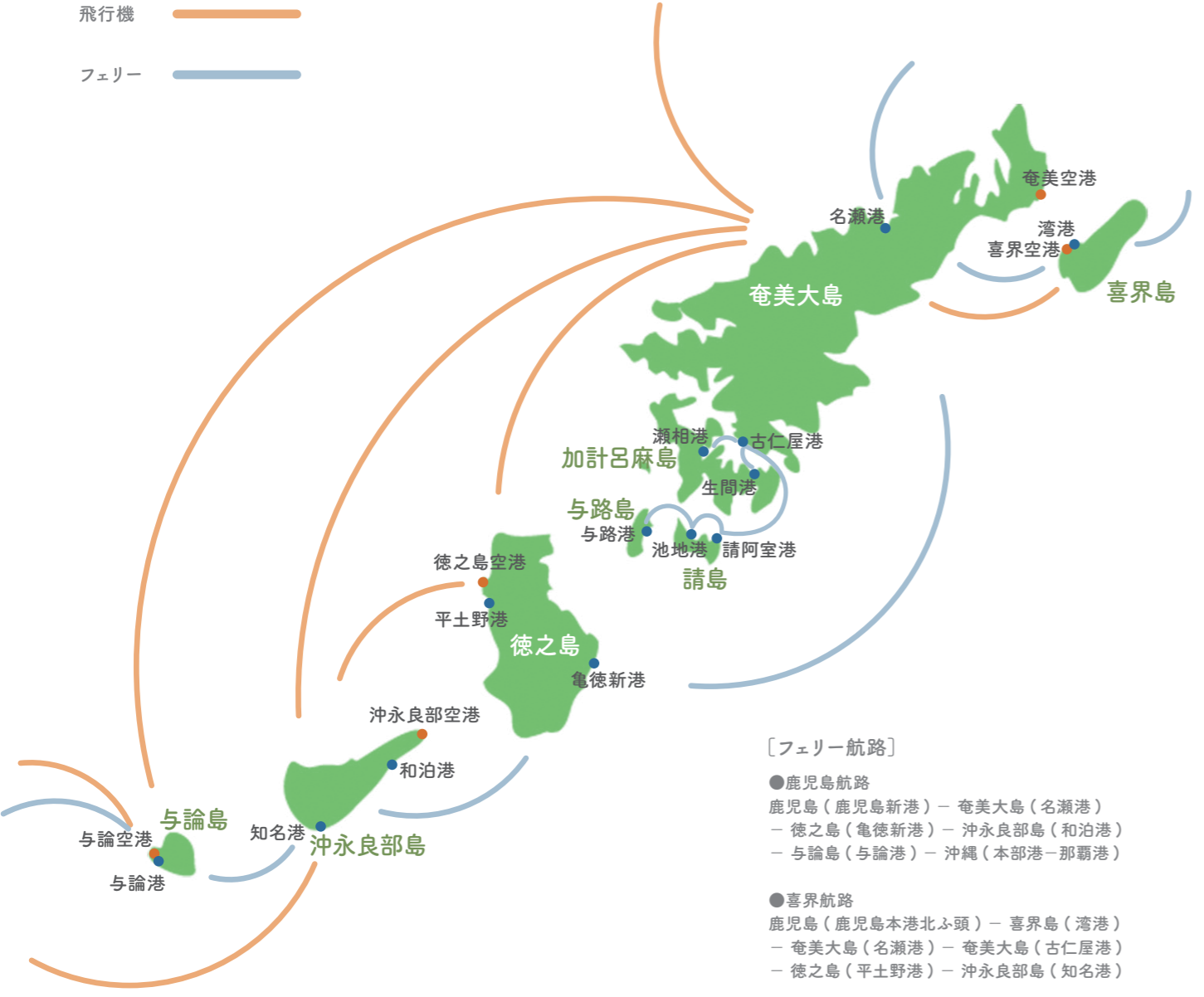
発行 鹿児島県大島支庁 令和6年2月

奄美群島アクセス MAP

〔航空路線〕

- 東京(羽田・成田)・大阪(伊丹・関西)・福岡・沖縄 - 奄美大島
- 鹿児島 - 喜界島・奄美大島・徳之島・沖永良部島・与論島
- 奄美大島 - 喜界島・徳之島・沖永良部島・与論島
- 徳之島 - 沖永良部島・沖永良部島 - 沖縄、与論島 - 沖縄

飛行機
フェリー



〔フェリー航路〕

- 鹿児島航路
鹿児島(鹿児島新港) - 奄美大島(名瀬港)
- 徳之島(亀徳新港) - 沖永良部島(和泊港)
- 与論島(与論港) - 沖縄(本部港-那覇港)
- 喜界航路
鹿児島(鹿児島本港北ふ頭) - 喜界島(湾港)
- 奄美大島(名瀬港) - 奄美大島(古仁屋港)
- 徳之島(平土野港) - 沖永良部島(知名港)
- 「かけろま」「せとなみ」航路
奄美大島(古仁屋港) - 加計呂麻島(瀬相港)
奄美大島(古仁屋港) - 加計呂麻島(生間港)
奄美大島(古仁屋港) - 請島(請阿室港)
- 請島(池地港) - 与論島(与論港)

※「鹿児島航路」「喜界航路」は天候により寄港地が変更になる可能性あり(奄美大島除く)。入港予定時刻の2時間前には確認を。



レンタサイクル

- 【喜界島】●空港レンタバイク・レンタサイクル 大島郡喜界町 TEL0997-65-4388
- 喜界第一レンタカー 大島郡喜界町 TEL0997-65-2111
- 【徳之島】●森モーターズ 大島郡伊仙町 TEL0997-86-2257
- 植田モーターズ 大島郡徳之島町 TEL0997-82-0216
- 三原モーターズ 大島郡天城町 TEL0997-85-4090
- 【沖永良部島】●谷山モーターズ 大島郡和泊町 TEL0997-92-0180
- チャリムこちやーりー 大島郡和泊町 TEL070-8944-6313
- 島のサイクルズ。 大島郡和泊町 TEL0997-92-1283
- 名村モーターズ(知名ホンダ販売) 大島郡知名町 TEL0997-93-2254
- 【与論島】① 与論ホンダ販売店内ヨロンレンタカー 大島郡与論町 TEL0997-97-3633
- ② 与論島 南国レンタカー 大島郡与論町 TEL0997-97-2141
- ③ 野田モーターズ 大島郡与論町 TEL0997-97-3926
- ④ プリシアリゾートヨロン 大島郡与論町 TEL0997-97-5060

サイクルショップ

- 【喜界島】●新喜モーターズ 大島郡喜界町 TEL0997-65-2045
- 牧口モーターズ 大島郡喜界町 TEL0997-65-0104
- 【徳之島】●森モーターズ 大島郡伊仙町 TEL0997-86-2257
- 植田モーターズ 大島郡徳之島町 TEL0997-82-0216
- 石田商会 大島郡徳之島町 TEL0997-82-0143
- 【沖永良部島】●谷山モーターズ 大島郡和泊町 TEL0997-92-0180
- 名村モーターズ(知名ホンダ販売) 大島郡知名町 TEL0997-93-2254
- 【与論島】●野田モーターズ 大島郡与論町 TEL0997-97-3926

アクセス

●飛行機
運航ダイヤ、就航路線などは時期により変更されます。各社ウェブサイトにてご確認ください。

[自転車受託条件]
各社にて条件が異なりますが小型機の場合はお預かりの確約が取れません。各社ウェブサイトにてご確認ください。

JAL

Peach

SKYMARK

●フェリー
運航ダイヤ、就航日は時期により変更されます。各社ウェブサイトにてご確認ください。

[自転車携帯荷物条件]
自転車は受託手荷物として有料でのお預かりが可能です。輪行バッグに入れば無料手荷物として取り扱える場合があります。(輪行形態についてはフェリー会社にご確認ください)

- ・A"LINE 鹿児島航路 TEL099-226-4141 / 喜界航路 TEL099-222-2338
- ・マリックスライン マリックスライン予約センター TEL099-225-1551
- ・瀬戸内町 「かけろま」「せとなみ」航路 TEL0997-72-4560(商工交通運輸船交通係)

A"LINE

マリックスライン

瀬戸内町

与論島交通(バス・タクシー)情報

- 南陸運(株) タクシー部 大島郡与論町 TEL0997-97-3331
- 南陸運(株) バス部 大島郡与論町 TEL0997-97-3331

奄美群島コインロッカー

- 【奄美大島】奄美空港/名瀬新港待合所/AiAiひろば(手荷物一時預かり)
- 【喜界島】喜界空港ターミナル(手荷物一時預かり)
- 喜界湾港旅客待合所(手荷物一時預かり)
- 【徳之島】徳之島空港
- 【沖永良部島】沖永良部空港/和泊ターミナル待合所
- 【与論島】与論空港/与論港船客待合所

鹿児島県観光情報等サイト



奄美群島各観光サイト



奄美群島の自然を守る・自然を楽しむ

奄美群島は大陸からの分断、珊瑚礁の隆起などの歴史を持ち、年間を通じて温暖多雨な気候のため多様な固有種の生態系が存在しています。

1. 島では人にも生き物にも優しい走行を
生き物の命を守るためにもスピードの出し過ぎにご注意ください。自然豊かな奄美群島では幹線道路にも野生生物が出没します。生き物の看板が設置してある夜間の道は特に注意が必要です。
2. 希少野生動物とはそと距離をとって
希少な動物と遭遇したらラッキーだけど、彼らを驚かせたり、踏みついたりしないよう、そと距離をとり、観察や写真撮影をするだけにしましょう。法令や条例で捕獲・採取が禁止されている場所、動物種があります。
3. 美しい海のためにリーフセーフな日焼け止めを使いましょう
珊瑚礁や海洋生物に有害な成分であるオキシベンゾンやオキシノキサートが含まれていないか確認しましょう。全ての化学物質を排除した完全オーガニックのミネラルサンスクリーンを推奨します。
4. エコバッグやマイボトル・マイストローを持参しましょう
プラスチックによる海洋汚染は、海の生き物などに様々な影響を及ぼしています。私たち旅行者がレジ袋やペットボトルなどで、景観や自然環境を壊すことがないよう行動しましょう。

5. 進入禁止の場所は必ず守りましょう!
自然環境保全のため歩道や広場を外れて林内や脇道に入らないようにしましょう。ハブが隠れているなど大変危険です。ディープに旅するのが奄美群島の魅力ではありますが、一線をしっかりと守って安全な旅を。
6. エコツアーガイドのご利用
オーバーツーリズムを防止し生態系を守るためにも島の自然、文化をよく知るガイドの同行を推奨しています。また、固有種動物の多いエリアでは夜間通行に事前予約が必要なエリアもありますのでご注意ください。
7. ゴミは必ず持ち帰る
環境の悪化や生態系への影響など広い範囲で深刻な問題になっています。自分で出したゴミは必ず持ち帰りましょう。また落ちているゴミも拾うよう心がけましょう。
8. 各エリア独自のルールを守りましょう
島の自然観察やレジャーにはそれぞれに定められたローカルルールがあります。ルールを守り旅を楽しみましょう。
9. 外来種等を持ち込まない・拡散しない
希少な動物にとって外来種は大きな脅威です。森林に入る前には靴裏や装備に付着した泥は必ず落とす消毒スプレーを使用するなど心をかけましょう。在来種であっても人為的な持ち込みはやめましょう。

サイクリングピクニック

各島の特産品を使ったサイクリストにおすすめスイーツレシピをご紹介します!

黒糖グラノーラ

サイクリング時は高カロリーなグラノーラがおすすめです!一口かじると奄美の島々のさつきび煙をおい出します。

- 材料 6本分
グラノーラ 130g / 胡麻・ミックスナッツ(無塩) 50g
A 黒糖 50g / A はちみつ 50g / A 無塩バター 25g
- 作り方
1. バットにクッキングシートを敷いておきます。
2. ボウルに(A)を入れ、600Wの電子レンジで2分加熱します。
3. グラノーラ、胡麻・ミックスナッツを入れ、全体を混ぜ合わせます。
4. バットに3を入れたら、クッキングシートを使い、上から押し付けるようにして表面を整えます。
5. 4のクッキングシートの型をトースターの天板に乗せ、トースターで3分加熱します。
6. 粗熱が取れたら冷凍庫で冷やし、お好みの大きさにカットして完成です。

島バナナヨーグルト

サイクリング途中のお店で島バナナを売っているお店を見つけたら、コンビニでヨーグルトを買ってトライしてみましょう。紙コップがあると便利です。

- 材料 2人分
島バナナ 1本 / ヨーグルト 200g / 黒糖
- 作り方
1. バナナは皮を剥き5mm幅の輪切りにします。
2. 器にバナナを入れてヨーグルトをかけます。さらに黒糖をかけて奄美っぽく。

パッションフルーツかき氷

パッションフルーツのシロップを作り置きしてサイクリング時に持っていきましょう。コンビニでクラッシュアイスを買ってかけて食べれば最高です。

- 材料
パッションフルーツ 240g / 氷砂糖 240g
- 作り方
1. 瓶をお湯できれいにし、使用するスプーンやナイフも殺菌しておきます。
2. パッションフルーツを半分は割って中身を出します。
3. パッションフルーツの中身と同量の氷砂糖を瓶に入れます。
4. 2週間ほど待てば完成です。

黒糖サータアンダギー

サイクリング途中のおやつにピッタリです。

- 材料 (5~6個分)
卵 1個 / 黒糖 50g / サラダ油 小さじ1/2 / 薄力粉 70g / ベーキングパウダー 小さじ1/4 / 揚げ油 適量
- 作り方
1. 黒糖はブロックの場合は砕いてパウダー状にします。
2. ボウルに卵と黒糖を入れよく混ぜ合わせます。
3. 2にサラダ油を加えて混ぜ合わせます。
4. 薄力粉とベーキングパウダーを加えて混ぜ合わせます。
5. ぽんぽん球の大きさに丸めます。
6. 170℃に熱した油に5を入れて生地が割れ目ができるまで4~6分ほどこんがりあげます。