

# Cycling Guide MAP





喜界島エリア

サイクリングガイドマップ





### ルール & マナー

### 「かごしま自転車安全利用五則」

- 1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 2. 車道は左側を通行 3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4. 安全ルールを守る
- ○飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 ○夜間はライトを点灯
- ○交差点での信号遵守と一時停止・安全確認 5. ヘルメットを着用

### かごしま自転車条例を守りましょう!

- 1. 自転車損害賠償保険等への加入は義務です
- 2. 中学生以下の子どもにヘルメットを着用させるのは保 護者の義務です
- 3. 自転車利用者のヘルメット着用についても努力義務 となっています



発行 鹿児島県大島支庁 令和6年2月

# 奄美群島アクセス MAP



### [航空路線]

- ●東京(羽田・成田)・大阪(伊丹・関西)・福岡・沖縄 奄美大島
- ●鹿児島 喜界島・奄美大島・徳之島・沖永良部島・与論島 ●奄美大島 - 喜界島・徳之島・沖永良部島・与論島
- ●徳之島 沖永良部島、沖永良部島 沖縄、与論島 沖縄





- 鹿児島(鹿児島本港北ふ頭) 喜界島(湾港) - 奄美大島(名瀬港) - 奄美大島(古仁屋港) - 徳之島(平土野港) - 沖永良部島(知名港)
- ●「かけろま」「せとなみ」航路 奄美大島(古仁屋港) - 加計呂麻島(瀬相港) 奄美大島(古仁屋港) - 加計呂麻島(生間港) 奄美大島(古仁屋港) - 請島(請阿室港) -請島(池地港)-与路島(与路港)

※「鹿児島航路」「喜界航路」は天候により寄港 地が変更になる可能性あり(奄美大島除く)。入 港予定時刻の2時間前には確認を。



AMAMI Islands Cycling Guide **MAP** 

### レンタサイクル

- 【喜界島】 空港売店レンタバイク・レンタサイクル 大島郡喜界町 TEL0997-65-4388
  - ② 喜界第一レンタカー 大島郡喜界町 TEL0997-65-2111
- 【徳之島】 ※ 森モータース 大島郡伊仙町 TEL0997-86-2257
  - 植田モータース 大島郡徳之島町 TEL0997-82-0216
- 三原モータース 大島郡天城町 TEL0997-85-4090 【沖永良部島】● 谷山モータース 大島郡和泊町 TEL0997-92-0180
- ちゃりんこちゃーりー 大島郡和泊町 TEL070-8944-6313
- 島のサイクルズ。 大島郡和泊町 TEL0997-92-1283
- 名村モータース(知名ホンダ販売) 大島郡知名町 TEL0997-93-2254 【与論島】● 与論ホンダ販売店内 ヨロンレンタカー 大島郡与論町 TEL0997-97-3633
- 与論島 南国レンタカー 大島郡与論町 TEL0997-97-2141
  - 野田モータース 大島郡与論町 TEL0997-97-3926
  - プリシアリゾートョロン 大島郡与論町 TEL0997-97-5060

### サイクルショップ

- 【喜界島】3 新喜モータース 大島郡喜界町 TEL0997-65-2045
- 【徳之島】● 森モータース 大島郡伊仙町 TEL0997-86-2257 ● 植田モータース 大島郡徳之島町 TEL0997-82-0216
  - 石田商会 大島郡徳之島町 TEL0997-82-0143
- 【沖永良部島】● 谷山モータース 大島郡和泊町 TEL0997-92-0180
- 名村モータース(知名ホンダ販売) 大島郡知名町 TEL0997-93-2254 【与論島】● 野田モータース 大島郡与論町 TEL0997-97-3926

### 自転車を活用したアクティビティ

- 喜界島エコツーリズム協会 TEL090-2580-2729
- ・喜界島認定エコツアーガイド外内(とのち)さんと行くEサイクルツアー (半日ツアー/一日ツアー) など
- 喜界島観光物産協会 TEL0997-65-1202
- ・E- サイクルツアー (半日ツアー / 一日ツアー) など

### 喜界島交通(バス・タクシー)情報

- (有) 日の出タクシー 大島郡喜界町 TEL0120-930-208
- (株) 喜界島観光 大島郡喜界町 TEL0997-65-1811
- 株式会社奄美航空 喜界バス湾営業所 大島郡喜界町 TEL0997-65-0061

### 奄美群島コインロッカー

- 【奄美大島】 奄美空港/名瀬新港待合所/AiAi ひろば(手荷物ー時預かり)
- 【喜界島】 喜界空港ターミナル(手荷物一時預かり) 喜界湾港旅客待合所(手荷物一時預かり)
- 【徳之島】 徳之島空港
- 【沖永良部島】 沖永良部空港/和泊港ターミナル待合所 【与論島】 与論空港/与論港船客待合所



# アクセス

運航ダイヤ、就航路線などは時期により変更されます。各社ウェブ サイトにてご確認ください。

各社にて条件が異なりますが小型機の場合はお預かりの確約が取 れません。各社ウェブサイトにてご確認ください。



JAL

フェリー









運航ダイヤ、就航日は時期により変更されます。各社ウェブサイトにて

# ご確認ください。

自転車は受託手荷物として有料でのお預かりが可能です。輪行バッグ に入れれば無料手荷物として取り扱いできる場合があります。(輪行形 態についてはフェリー会社にご確認ください)

- 鹿児島航路 TEL099-226-4141 / 喜界航路 TEL099-222-2338 ・マリックスライン
- マリックスライン予約センター TEL099-225-1551
- 「かけろま」「せとなみ」 航路 TEL0997-72-4560(商工交通課船舶交通係)







マリックスライン





鹿児島県観光情報等サイト

鹿児島県 観光サイト

鹿児島県 道路規制情報





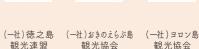
# 奄美群島各観光サイト

(一社)奄美群島 喜界島 (-社) あまみ大島 (-社) 奄美せとうち











パッションフルーツかき氷

パッションフルーツのシロップを作り置きしてサイク

リング時に持っていきましょう。コンビニでクラッ

2. パッションフルーツを半分に割って中身を出します。

3. パッションフルーツの中身と同量の氷砂糖を瓶に入れます。

シュアイスを買ってかけて食べれば最高です。

パッションフルーツ 240g /氷砂糖 240g

**4.** 2週間ほど待てば完成です。

黒糖サータアンダギー

●材料 (5~6個分)

サイクリング途中のおやつにピッタリです。









# 奄美群島の自然を守る・自然を楽しむ

奄美群島は大陸からの分断、珊瑚礁の隆起などの歴史を持ち、 年間を通じて温暖多雨な気候のため多様な固有種の生態系が存在しています。

島では人にも生き物にも優しい走行を

自然豊かな奄美群島では幹線道路にも野生生物が出てきます。生き

生き物の命を守るためにもスピードの出し過ぎにご注意ください。

物の看板が設置してある夜間の道は特に注意が必要です。

希少野生動植物とはそっと距離をとって 希少な動植物と遭遇したらラッキーだけど、彼らを驚かせたり、踏みつけた りしないよう、そっと距離をとり、観察や写真撮影をするだけにしましょう。

法令や条例で捕獲・採取が禁止されている場所、動植物種があります。

珊瑚礁や海洋生物に有害な成分であるオキシベンゾンやオキチノキ サートが含まれていないか確認しましょう。全ての化学物質を排除し た完全オーガニックのミネラルサンスクリーンを推奨します。

美しい海のためにリーフセーフな日焼け止めを使いましょう

# エコバッグやマイボトル・マイストローを持参しましょう

プラスチックによる海洋汚染は、海の生き物などに様々な影響を及ぼし ています。私たち旅行者がレジ袋やペットボトルなどで、景観や自然環 境を壊すことがないよう行動しましょう。

# 進入禁止の場所は必ず守りましょう!

自然環境保全のため歩道や広場を外れて林内や脇道に入らないようにし ましょう。ハブが隠れているなど大変危険です。ディープに旅するのが奄 美群島の魅力ではありますが、一線をしっかり守って安全な旅を。

### エコツアーガイドのご利用

オーバーツーリズムを防止し生態系を守るためにも島の自然、文化をよく 知るガイドの同行を推奨しています。また、固有種動物の多いエリアでは 夜間通行に事前予約が必要なエリアもありますのでご注意ください。

### ゴミは必ず持ち帰る

環境の悪化や生態系への影響など広い範囲で深刻な問題になってい ます。自分で出したゴミは必ず持ち帰りましょう。また落ちているゴミも 拾うよう心がけましょう。

# 各エリア独自のルールを守りましょう

島での自然観察やレジャーにはそれぞれに定められたローカルルール があります。ルールを守り旅を楽しみましょう。

# 外来種等を持ち込まない・拡散しない

希少な動植物にとって外来種は大きな脅威です。森林に入る前には靴 裏や装備に付着した泥は必ず落とし消毒スプレーを使用するなどを心 がけましょう。在来種であっても人為的な持ち込みはやめましょう。

# サイクリングピクニック

黒糖グラノーラ サイクリング時は高カロリーなグラノーラがおすす め!一口かじると奄美の島々のさとうきび畑を思い



●材料 6本分 グラノーラ 130g / 胡麻・ミックスナッツ (無塩) 50g

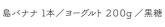
# A 黒糖 50g / A はちみつ 50g / A 無塩バター 25g

出します。

- ●作り方 1. バットにクッキングシートを敷いておきます。
- 2. ボウルに (A) を入れ、600W の電子レンジで 2 分加熱します。 3. グラノーラ、胡麻・ミックスナッツを入れ、全体を混ぜ合わせます。 4. バットに3を入れたら、クッキングシートを使い、上から押し付けるようにして
- 表面を整えます。 5. 4のクッキングシートの型をトースターの天板に乗せ、トースターで3分加熱
- します。 6. 粗熱が取れたら冷凍庫で冷やし、お好みの大きさにカットして完成です。

### 島バナナヨーグルト サイクリング途中のお店で島バナナを売っている

お店を見つけたら、コンビニでヨーグルトを買っ てトライしてみましょう。紙コップがあると便利です。



■材料 2人分

1. バナナは皮を剥き 5mm 幅の輪切りにします。 2. 器にバナナを入れてヨーグルトをかけます。さらに黒糖をかけて奄美っぽく。

各島の特産品を使ったサイクリストにおすすめ

●材料

スイーツレシピをご紹介!

- 1. 黒糖はブロックの場合は砕いてパウダー状にします。 2. ボウルに卵と黒糖を入れよく混ぜ合わせます。 3. 2にサラダ油を加えて混ぜ合わせます。

卵 1 個/黒糖 50g/サラダ油 小さじ1/2/薄力粉

70g / ベーキングパウダー 小さじ 1/4 / 揚油 適量

- 4. 薄力粉とベーキングパウダーを加えて混ぜ合わせます。 5. ピンポン球の大きさのサイズに丸めます。
- 6. 170℃に熱した油に 5 を入れ生地に割れ目ができるまで 4~6 分ほどこんがりあ

1. 瓶をお湯できれいにし、使用するスプーンやナイフも殺菌しておきます。

