



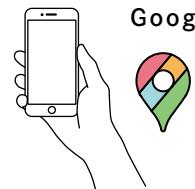


水平線の遥か彼方を感じさせる雄大な海。
どこから眺めてもフォトジェニックな開聞岳。
深く熱いマグマから湧き出る温泉スポット。
その自然が育んだ素材を生かしたグルメの数々。
南国カラーに彩られた
鹿児島県薩摩半島の南側にある南薩は、
こんなに元気で、パワーあふれるエリア。
ここで心ゆくまで遊んだら、
きっとお腹の底からチカラが湧いてくるはず。
さあ、この本に導かれて、
今こそ南薩を周遊する旅へ。

NANSA TOUR START!



Location ／ 大野岳公園(南九州市)



Googleマイマップ付き！

本誌掲載のスポットは、Googleマイマップと連動しています。Googleマイマップを便利に活用して、快適に南薩周遊をお楽しみください。

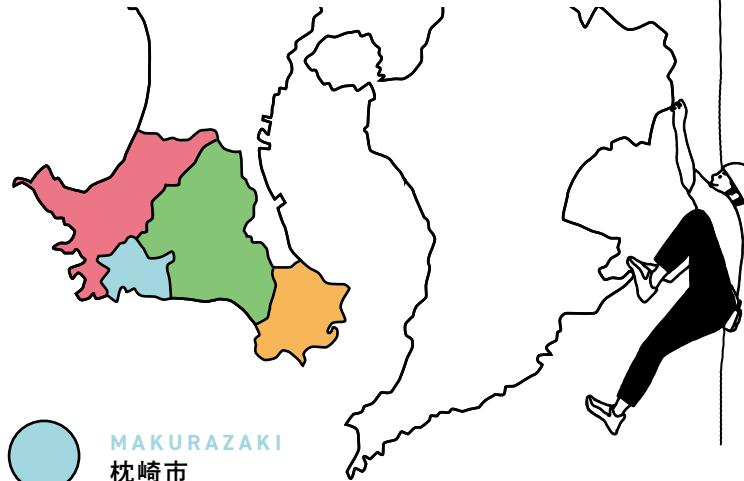


ショートムービーを配信中！

こちらのマークが入っているスポットは、ショートムービーをご覧いただけます。よりリアルな旅の雰囲気をぜひ疑似体験してください。

鹿児島県南薩

NANSATSU



 MAKURAZAKI
枕崎市

 IBUSUKI
指宿市

 MINAMISATUMA
南さつま市

 MINAMIKYUSHU
南九州市

- | | |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 3 | 4 |
| 5 | 6 |
- 1.Cafe Cochi (P21)
 - 2.開聞岳 (P11)
 - 3.4.タツノオトシゴハウス (P07)
 - 5.山猫瓶詰研究所 (P05,18)
 - 6.亀ヶ丘からの夕陽 (P05)

CONTENTS

02 INTRO

04 MODEL COURSE

- 04.NEW NANSA TOUR
- 06.Nansatsu train journey
- 08.2つの半島を楽しむ旅へ

10 体験MENU

- 10.自然体験アクティビティ
- 12.文化体験
- 13.食にまつわる体験

14 観光SPOT

- 14.枕崎市
- 15.指宿市
- 16.南さつま市
- 17.南九州市

18 GOURMET

- 18.枕崎市
- 19.指宿市
- 20.南さつま市
- 21.南九州市



22 道の駅&物産館

24 お土産

26 EVENT CALENDAR

28 宿泊施設

30 ACCESS

32 NANSATSU MAP

INTRO

MAKURAZAKI

IBUSUKI



枕崎市

本土最南端の始発・終着駅がある、薩摩半島南端の市。
日本屈指の水揚げ量を誇るカツオの街でもあります。

Location / JR枕崎駅(P14)



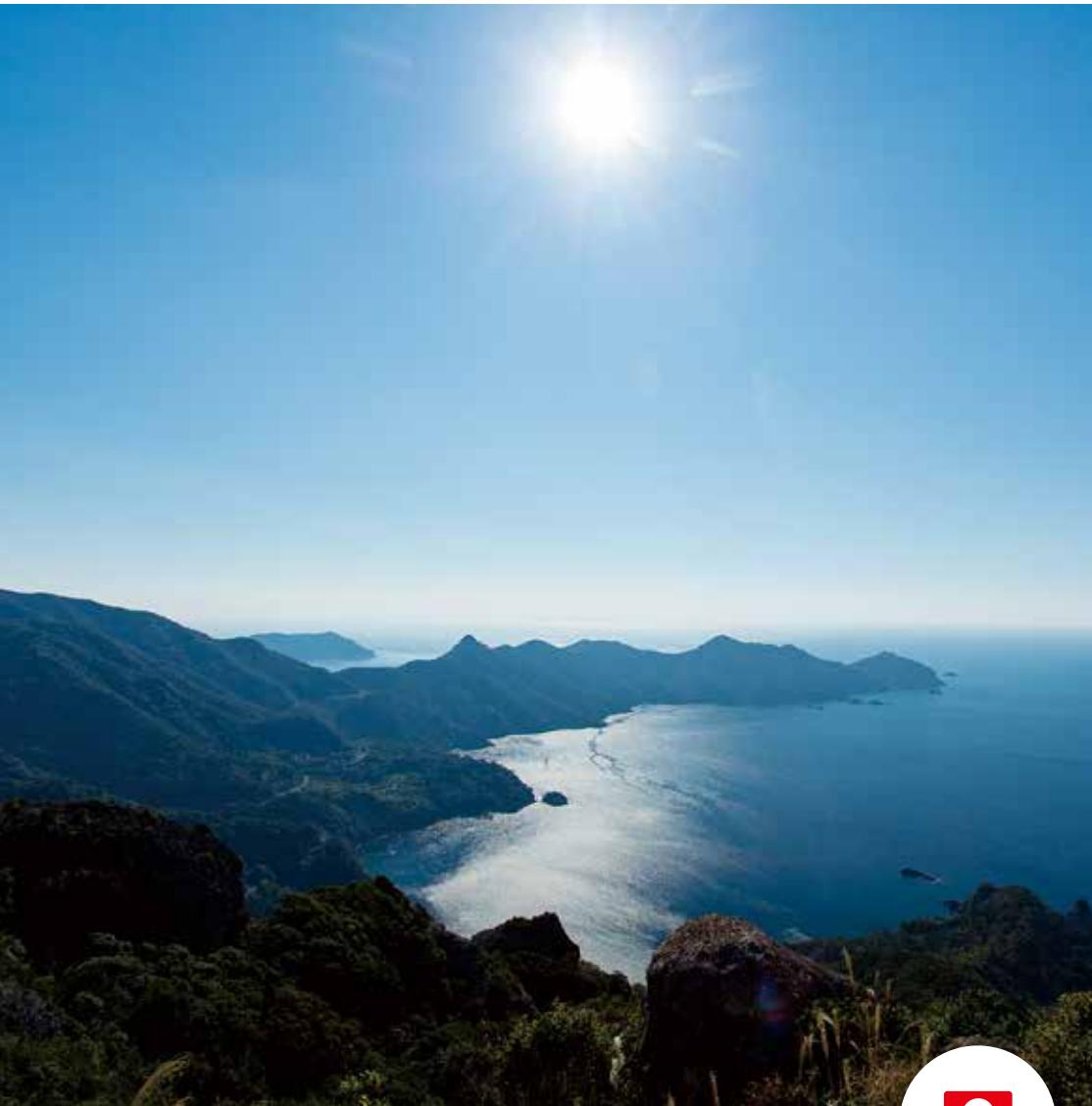
指宿市

どこかレトロでトロピカルな雰囲気が漂う温泉地。
天然の砂むし温泉や、美しい開聞岳など見どころたっぷり。

Location / JR西大山駅(P07)



MINAMISATSUMA



南さつま市

リアス海岸と青い海が織りなす、迫力ある景観が楽しめる市。
自転車を使った街づくりも盛んです。

Location ／ 亀ヶ丘(東シナ海展望所) (P05)



MINAMIKYUSHU



南九州市

お茶の産地として全国的に知られています。
知覧武家屋敷庭園など歴史を感じさせる観光スポットも点在。

Location ／ 釜蓋神社 (P17)



**MODEL
COURSE** まずは「NANSA TOUR」
オススメのモデルコースをご紹介！



Location ／ 池田湖(指宿市)

COURSE 01. NEW NANSA TOUR

今、おさえておきたい話題の南薩観光スポットを巡る1Dayコース。
日帰りでも、南薩に泊まった翌日にでもぜひ巡ってみて！





A 池田湖マリーナ WARNA

MAP.P32-H8

九州最大の湖「池田湖」で水上アクティビティを体験。SUPやフライボードなどがガイド付きで楽しめます。湖の周辺にあるパワースポットミニジープで巡るアクティビティも人気です。

DATA >



0993-28-1696



指宿市池田5123-4



10:00~18:00



不定休



@ikedakowarna



B

MAP.P32-H8

IKEDAKO PAX

2022年10月にオープンした池田湖観光施設公園。池田湖に棲むといわれる伝説の生き物「イッシー」の形の建物にはカフェもあり、水上デッキやテラス席でゆっくりとした時間を過ごせます。



DATA >



0993-23-1411



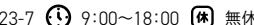
指宿市池田5123-7



9:00~18:00



無休



@dankencoffee



C

MAP.P32-D6

山猫瓶詰研究所

築120年の旧郵便局をリノベーションしたカフェ。宮沢賢治の「注文の多い料理店」に着想を得た店はミステリアスな雰囲気を醸していく、フォトジェニックな空間です。南薩産の野菜や絆節を使った、ピクルスの瓶詰もお土産にオススメ。

ピクルスの瓶詰 ▶

DATA >



枕崎市金山町722

11:00~17:00



月・火曜



@yamaneko_bin



E TANOKAMI STATION

MAP.P33-T14

廃校を活用し、地産地消をテーマとしたカフェやワークスペースを併設した施設。2023年夏に、地元湧水を仕込み水を使ったクラフトビール醸造「SANKAKU BEER WORKS」が施設内にオープン。

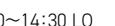


DATA >

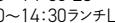


0993-76-1128

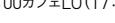
△ 南九州市川辺町平山6978



(平日)11:00~14:30 LO

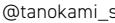


(土日祝)11:00~14:30 LO



~16:00 カフェLO(17:00 Close)

△ 木曜



@tanokami_station



Time Schedule



JR指宿駅

A
10:00
About 20 min.B
11:30
About 50 min.C
13:00
About 30 min.D
14:30
About 45 min.E
16:00
About 50 min.

18:00



Location / JR西大山駅(P07)

COURSE 02. Nansatsu train journey

本土最南端の始発・終着駅である枕崎駅と、JR日本最南端の駅・西大山駅がある南薩。ローカル列車に揺られ、のんびりとした列車旅に出発!

A

JR指宿駅

MAP.P33-J6

鹿児島中央駅から枕崎駅を結ぶJR指宿枕崎線にあり、指宿温泉への玄関口。「いぶたま」の愛称で親しまれている、特急「指宿のたまご箱」の始発・終着駅です。駅前広場には足湯もあります。



DATA > ☎ 080-7609-4210(みどりの窓口)

指宿市湊1丁目1-1

D

AB cafe

MAP.P32-F8

番所鼻自然公園内の開聞岳と東シナ海を望めるテラス席のあるカフェ。「エビとchedarチーズのたまごサンド」などのランチメニュー、「釜蓋神社パフェ」など地元愛を感じるグルメが揃います。

DATA > ☎ 0993-38-0160

南九州市頬娃町別府5202

(番所鼻自然公園内旅館「いせえび荘」1階)

⌚ 11:00～15:00 L.O.(土・日曜、祝日は～16:00 L.O.)
14:00までの短縮営業日あり

休 不定期(Instagramでご確認ください)

@abcafe_iseebisou

**E**タツノオトシゴ
ハウス

MAP.P32-F8

日本で唯一のタツノオトシゴ観光養殖場で、店内にはカフェやオリジナル吉祥グッズの販売も。目の前の海や、水槽内を泳ぐタツノオトシゴを眺めながら、ゆっくりとした時間を過ごせます。



DATA > ☎ 0993-38-1883 宮 南九州市頬娃町別府5202-2(番所鼻自然公園内)

⌚ 10:00～16:30 休 火曜(祝日、正月、お盆は営業) @seahorsehouse_jp

**B**

JR西大山駅

MAP.P32-I9

JR日本最南端の駅。「薩摩富士」と称される開聞岳と田園風景の景観も魅力的な小さな無人駅です。駅前には幸せを運ぶといわれる黄色いポストや幸せの鐘が設置され、人気のフォトスポットになっています。

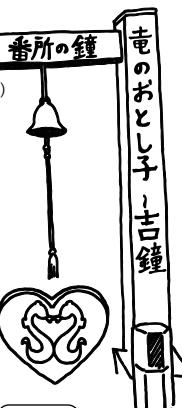


★
PHOTO SPOT
ポストは、指宿を代表する花・葉の花をイメージした黄色。
ぜひ大切な人に手紙を!

DATA >

☎ 0993-34-0132(かいもん市場 久太郎)

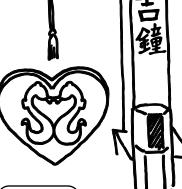
指宿市山川大山602

**C**

番所鼻自然公園

MAP.P32-F8

かつては薩摩藩の番所があり、伊能忠敬に「天下の絶景」と称された景勝地にある公園。ぐるっと岩礁で囲まれた海の池や、タツノオトシゴパワーにあやかれる吉鐘、絶景を望むカップルベンチなど見どころ色々。

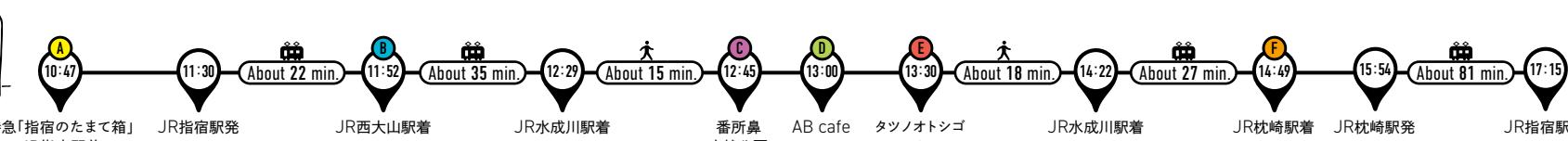


DATA >

☎ 0993-83-2511
(南九州市商工観光課)

宮 南九州市頬娃町別府5202

@bandpark_bandokorobana



※列車の運行時刻は、ダイヤ改正で変更になる場合がありますのでご留意ください。



COURSE 03. 2つの半島を楽しむ旅へ

薩摩半島の山川と大隅半島の根占を結ぶカーフェリーを使って、
2つの半島を思いっきりドライブする旅へ出発!





A

ヘルシーランド 露天風呂たまて箱温泉

MAP.P32-I-9

開聞岳と東シナ海を望む和風と、竹山と海を見渡す洋風の露天風呂があり、どちらも雄大な大自然の中で源泉かけ流しの温泉を堪能できます。2つの露天風呂は男女日替わり。ここでしか味わえない入浴体験をぜひ。

DATA > ☎ 0993-35-3577 ⌂ 指宿市山川福元3292

⌚ 9:30~19:30(受付終了19:00) ⚡ 木曜(祝日の場合は翌日)

¥ 大人(中学生以上)900円、小人(小学生以下)600円
※特別期間は大人1,500円、小人750円

⌚ @healthyland3577 ※令和6年6月から改修による長期休館中(令和7年内に開館予定)

B

道の駅 山川港活お海道

MAP.P32-J-9

カツオの水揚げが盛んな山川港にあり、カツオなどの鮮魚や鰯節などの水産加工品など幅広く取り揃えています。レストランでは、ご当地グルメの「いぶから」や「温たまらん丼」など、ここならではの食が楽しめます。

DATA > ☎ 0993-27-6507 ⌂ 指宿市山川金生町1-10 ⚡ 8:30~17:30(レストランは11:00~15:00)

⌚ 第3水曜(祝日の場合は翌日)、1/1~2 ⌂ @michinoeki_iokaidoibusuki



C

フェリー なんきゅう

MAP.P32-J-8(山川港)

MAP.P32-L-8(根占港)

DATA >

☎ 0993-34-0012 ⌂ 指宿市山川金生町38-1

⌚ 7:30~17:00

¥ 運賃／大人(中学生以上)800円、
小人400円、車両(3m未満)2,600円～
※詳しい時刻表や運賃、運行状況はHPをご確認ください。

⌚ @ferryankyu

車＆船で周辺plan

Time Schedule

※夏期の土・日曜、祝日のみ運行。

9:15
JR指宿駅

About 15 min.
9:30
ヘルシーランド
露天風呂たまて箱温泉

About 7 min.
10:30
道の駅山川港
活お海道

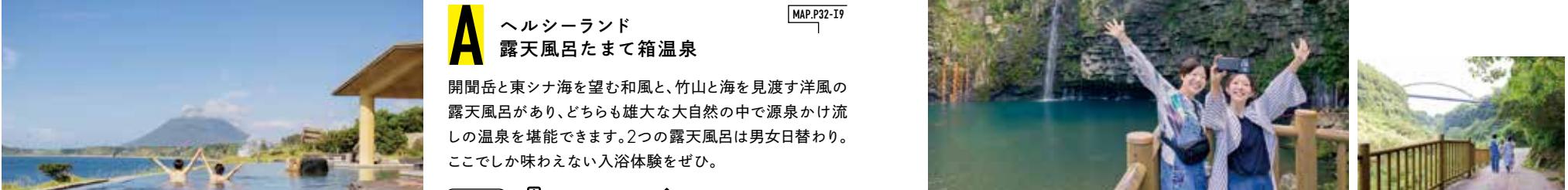
About 1 min.
11:30
山川港
山川港発
※

About 50 min.
12:50
根占港着

About 15 min.
13:05
雄川の滝

About 55 min.
15:00
佐多岬

About 180 min.
19:00
JR鹿児島中央駅



D

雄川の滝

MAP.P32-M8-9

DATA >

☎ 0994-24-3115(南大隅町企画観光課)

⌂ 南大隅町根占

⌚ ※夜間の立ち入りはご遠慮ください。
※悪天候時や上流での雨量が多くなった場合は、
危険防止の観点から遊歩道への立入を禁止します。

¥ 大人(中学生以上)300円、小学生150円、未就学児無料



E

佐多岬

MAP.P32-L-3

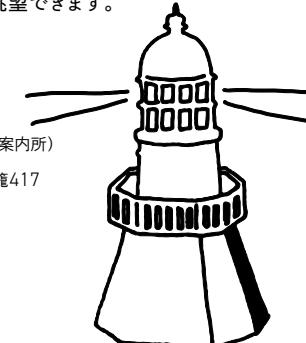
北緯31度線上に位置する本土最南端の岬。南国の植物が彩る遊歩道の先には、360度の大パノラマが楽しめる展望所があります。岬南端の断崖から50m沖の大輪島には日本最古の灯台も眺望できます。

**DATA >**

☎ 0994-27-3151
(佐多岬公園観光案内所)

⌂ 南大隅町佐多馬籠417

⌚ 8:00~日没





体験MENU

海あり、山ありの大自然
と風土に育まれた伝統
が息づく南薩エリア。そ
の魅力を味わえる体験
メニューを3つのカテゴ
リーでご紹介!さあ、あ
なたはどれを体験する?

自然体験アクティビティ

文化体験

食にまつわる体験



アドベンチャーパーク 森のかわなべ《南九州市》

MAP.P32-G4

ヘルメットと命綱をしっかり身につけたら、林の中の木に作り付けられた高台から出発!3つのコースの中に樹上約10mの吊り橋や100mのジップラインなど約30種類のエレメントが待ち受ける本格的アドベンチャーパーク。

DATA > アドベンチャーパーク 森のかわなべ

TEL 050-3529-6424 宮 南九州市川辺町野崎8153-1
OPEN 10:00~17:00 水・木曜
@ad_kawanabe

体験情報 > 2時間アドベンチャーコース

⌚ 約2時間 ₪ 1人2,800円、4人以上2,500円(1人につき)
身長120cm(小学生以上)、体重120kg以下の方で
ハーネスをしっかり着用できることが利用条件となります。
※利用1時間前まで、また1ヵ月後の予約まで受付可能。※完全予約制(Web予約)。



自然体験アクティビティ

動いて、遊んで、自然を満喫しよう！



枕崎オーシャンビューイング《枕崎市》MAP.P32-E7-8

枕崎市から南九州市の海岸沿いに広がる薩南海岸県立自然公園を、観光ボランティア「まくらざき探検隊」の案内で歩いて巡るツアー。双子浜・白浜の洞門・犬の白浜・勾玉浜の「枕崎四景」と出会えます。



DATA > まくらざき探検隊

080-3139-8585(北川さん)

9:00~21:00 休 無休

体験情報 >

オーシャンビューイングツアーin枕崎

約2時間(9:00~15:00)

500円(ガイド料)

*7日前までの要予約。

開聞岳登山《指宿市》MAP.P32-H9

標高924mの開聞岳山頂では遠くに霧島連山を望み、池田湖を見下ろす360度パノラマ絶景が楽しめます。かいもん山麓ふれあい公園の駐車場から入れる登山道は山の東斜面にあるため、夕方は早めの下山がオススメ。



DATA > かいもん山麓ふれあい公園

0993-32-5566 指宿市開聞十町2626

8:30~21:00 休 火曜(GW・夏休み・年末年始除く)

体験情報 > 開聞岳登山

平均5時間30分(登り約3時間・下り約2時間30分)

服装／登山靴が好ましい。なければ運動靴など。

また、動きやすい服装・長袖・長ズボン・ザック・手袋など。

*タオルや水分、軽食ほか、登山用の装備を事前にご確認ください。



加世田麓ポタリング体験《南さつま市》MAP.P33-P11

自転車でのんびり散歩するポタリング。レンタル自転車で歴史情緒あふれる加世田麓の街並みや竹田神社を散策したら、ガイド付きの武家屋敷見学や抹茶体験も。集合場所は予約時にご確認を。



DATA > 観光物産交流施設 きやったもんせ南さつま

0993-53-3751 南さつま市加世田本町43-9

9:00~18:00 月曜

体験情報 > 加世田麓をポタリング体験(ガイド付き)

約2時間 ¥ 1人2,500円(2人~)

*5日前までの事前予約制。自転車レンタルのみは4時間400円。

番所鼻自然公園でのカヤック体験《南九州市》MAP.P32-F8

番所鼻自然公園が「bandpark-バンドパーク-」の愛称で新たな楽しみ方を発信中!園内の海沿いにある岩礁で囲まれた「海の池」で、安全に体験ができるクリアカヤックもその一つ。透明になっている船底から生き物観察もできます。



DATA > bandpark(番所鼻自然公園)

南九州市穂杵町別府5202

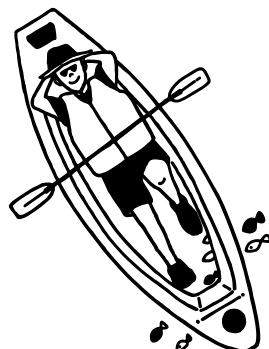
@bandpark_bandokorobana

体験情報 > クリアカヤック体験

約1時間 ¥ 1人4,000円(保険込み、6人から受付、3歳~小学生未満は半額)

*予約制のため、実施可否等については時期や申し込み内容によって異なります。

詳しい実施状況の確認や予約については、公式HPから。



伝統や芸術を五感で楽しむ



**枕崎市文化資料センター
南溟館《枕崎市》**
なんめいかん

MAP.P33-E2

前方に東シナ海が広がる景勝地に建つ美術館。海をイメージした大型木造施設の中に郷土にゆかりのある作家の絵画作品や、屋外には立体作品などを展示。企画展や現代アートの公募展も行う枕崎の文化発信基地です。

DATA > 枕崎市文化資料センター 南溟館

- 📞 0993-72-9998
- 🏡 枕崎市山手町175
- ⌚ 9:00~17:00
- 休 月曜(祝日の場合は翌日休み)
- 🔗 @nanmeikan_makurazaki

※展示内容により入館料が必要な場合があります。



藍染屋 Studio No4《南さつま市》

MAP.P32-F3

伝統的な染色技術「天然灰汁発酵漬」を今に受け継ぐ工房。丹精込めて作られた染料での手染め体験や併設の石蔵ギャラリーでは展示販売も行っています。日本古来の“ジャパンブルー”的美しさをご堪能あれ。

DATA > 藍染屋 Studio No4

- 📞 0993-78-2897
- 🏡 南さつま市金峰町大坂7764-1
- ⌚ 10:00~18:00
- 休 無休
- 🔗 @aizomestudiono4

体験情報 > 藍染体験(ハンカチ染・バンダナ染)

- ⌚ 約1~2時間
- ¥ ハンカチ染2,500円/人、バンダナ染3,000円/人
- ※3日前まで要予約。



薩摩伝承館《指宿市》

MAP.P32-J8

「ここにすれば薩摩がわかる」をコンセプトに、創始から幕末、明治期にかけて発展した薩摩焼の名品や薩摩の偉人に焦点をあてた展示を行う美術館。館内にはレストランやミュージアムショップも併設。

DATA > 薩摩伝承館

- 📞 0993-23-0211(薩摩伝承館)
- 🏡 指宿市東方12131-4(指宿白水館敷地内)
- ⌚ 9:00~18:00(最終入場)、
水曜は~13:00(最終入場12:00)、
木曜は13:00~(最終入場17:00)
- 休 無休(メンテナンス休業日あり)
- ¥ 大人1,500円、大学生1,200円、
高校生600円、小中学生300円
- ※展示内容により別途料金が必要な場合があります。
- 🔗 @satsuma_denshokan



川辺仏壇の技術を体験《南九州市》

MAP.P33-T15

国の伝統的工芸品「川辺仏壇」の技術を体験できる蒔絵・螺鈿(アクセサリー・箸)・彫金・金箔押し(皿・箸)の全6種類の体験コースがあります。いずれも職人によるレクチャーを受けながら、自分だけのオリジナル作品を作れます。

DATA > 川辺仏壇工芸会館

- 📞 0993-56-0240(鹿児島県川辺仏壇協同組合)
- 🏡 南九州市川辺町平山6140-4
- ⌚ 10:00~17:00
- 休 年末年始(12/30~1/3)
- 🔗 @kawanabe_butudan



体験情報 >

螺鈿アクセサリー体験

- ⌚ 約1時間
- ¥ 3,000円/人

※4人以上 ※土・日曜、祝日も、職人の都合があえば受入可。※事前予約制。

金箔押し体験

- ⌚ 約30分~1時間
- ¥ 3,000円/人



かつお節工場見学とだし引き体験《枕崎市》

MAP.P33-D3

枕崎市はかつお節生産量日本一！ほぼ手作業で製造されるかつお節の工場を見学し、製造工程や作り手のこだわりを学びます。見学の後は、お手軽だし引き体験でかつお節の香りと旨みを楽しめます。

DATA > 枕崎おだし本舗かつ市(中原水産)

0993-72-2232 家 枕崎市東本町74-1
10:00~16:00 土・日曜、祝日
@katsu_ichi_odash

体験情報 > 枕崎おだし教室(入門SPコース)

お手軽かつおだし体験(かつおぶし工場見学&手土産付)
1時間～1時間30分
開始時間／月～土曜10:00～15:00(最終組終了時間16:00)
1～2人9,350円～／グループ、3～19人3,850円～／人
※7日前までに要予約



秘湯鰐温泉散策とスメ体験《指宿市》

MAP.P33-I6

鰐池のほとりにある歴史ある秘湯「鰐温泉」。民家の軒先で白い噴気を上げる「スメ」は、天然の蒸気を利用したカマドのこと、地元住民のように卵や季節の野菜を蒸して味わえます。

DATA > NPO法人 指宿観光&体験の会

0993-22-3827
家 指宿市十二町高野原499
9:00～17:00 不定期

体験情報 >

秘湯鰐温泉でスメ体験 西郷どん愛犬13匹を探せ!
1時間30分
大人(中学生以上)2,200円、小人(小学生以下)550円
12/29～1/3 ※体験希望日2日前の17時までに要予約



ウイスキー工場見学《南さつま市》

MAP.P32-D5

温暖な気候と良質な水資源に恵まれた津貫にある、ウイスキー蒸溜所。工場は無料で見学でき、百有余年にわたる酒造りの歴史も紹介されています。隣接する本坊家旧邸賓常では試飲や買い物が楽しめます。

※お車を運転される方の試飲はご遠慮ください。

DATA > 本坊酒造 マルス津貫蒸溜所

0993-55-2121 家 南さつま市加世田津貫6594
9:00～16:00 土 12/30～1/3(臨時休業あり)
@mars_tsunuki

体験情報 > ウイスキー工場見学

約30分 入館料無料

※10人以上の場合は、要予約。HPメールフォームからの申し込み。



知覧茶の

オリジナルフレーバーteaつくり《南九州市》

MAP.P32-H7

知覧茶(緑茶・ほうじ茶・紅茶)をベースに、頬ヶ町や近隣市町村で生産されたハーブや季節の野菜・果物をブレンドして、自分好みのフレーバーティーを作ります。体験の後のティータイムが楽しみ♪

DATA > 大野岳の麓 茶や、

050-3567-1850 家 南九州市頬ヶ町郡5020-1
10:00～17:00

体験情報 > 知覧茶のオリジナルフレーバーteaつくり

大人2,500円、子供1,500円
※体験料、材料代、お土産代(ブレンドティー)を含みます。
※要予約。



観光SPOT

南薩に行くなら外せない定番観光SPOTを4つ の市ごとにご紹介します。それぞれのエリアの 気になるSPOTを巡る“オリジナルナンサツアーハー出かけましょう！”

枕崎市

指宿市

南さつま市

南九州市



火之神公園

MAP.P32-D8

東シナ海を望む、海岸沿いの突き出た岬の先端に位置し、沖にそびえ立つ高さ42mの立神岩や開聞岳の雄大な景観を誇ります。夏は期間限定でプールが開園し、広場では無料でキャンプができるので、行楽シーズンには多くの家族連れなどで賑わいます。



休 プールは7/20頃～8/31までの営業 ※変更の可能性あり。

料 プール：大人500円、高校生200円、小中学生100円
(枕崎市内在住の小・中・高校生は無料)
キャンプ場は常時開放、無料。(温泉シャワーは100円/回)
※詳細は公園公式HP(枕崎市)をご確認ください。



薩摩酒造花渡川蒸溜所 明治蔵

MAP.P33-A2

明治時代から続く蔵で、今でも伝統的な焼酎造りを行っており、間近に見学ができます。自由見学のほか、1日3回スタッフの案内付きコースも。限定焼酎の購入や試飲も楽しめます。好みの1杯を探してみては。
※お車を運転される方の試飲はご遠慮ください。



DATA >

0993-72-7515

立神本町26

9:00～16:00

12/31～1/1

@satsuma_shuzo

枕崎なぎさ温泉

MAP.P32-D7

岩造りの露天風呂からは立神岩と東シナ海の絶景を望む、本格天然温泉の日帰り温泉施設。夕陽が沈み、市街地の夜景や漁火がきらめく時間帯は幻想的な雰囲気が味わえます。一年中楽しめる温泉プールも併設。

DATA >

0993-72-5080

岩戸町217

温泉12:00～21:00(最終受付20:30)
プール10:00～21:00(日曜のみ～19:00)

休 不定期

料 大人(中学生以上)400円、小学生150円、小学生未満80円



青空美術館(アートストリート)

MAP.P33-D2

芸術文化の風薫る魅力的なまちづくりを推進している枕崎市。まちそのものを「青空美術館」と捉え、街中に全100基の立体芸術作品が設置されています。まち歩きをしながら、通りに点在するアート鑑賞を楽しもう！

DATA >

0993-72-9998

(枕崎市スポーツ・文化振興課)

青空美術館
マップ

設置場所

市役所通り・駅通り・中央通り・
南滨館・国光公園 他

JR枕崎駅 駅舎

MAP.P33-D2

JR枕崎駅は本土最南端を走るJR九州指宿枕崎線の始発・終着駅。建設資金のほとんどを市民をはじめとする民間寄付金で建てられたレトロな駅舎などが見どころです。駅前観光案内所にて「到着証明書」を販売しています。

DATA > 枕崎駅前観光案内所

0993-78-3500

東本町200

8:30～17:15

休 無休

**長崎鼻**

MAP.P32-I9

薩摩半島の最南端に突き出た岬。県内では初めて「恋する灯台」に認定された白い灯台からは、屋久島・竹島・硫黄島を望めます。浦島伝説の舞台ともいわれており、豊玉姫(乙姫様)を祀った龍宮神社もロマンチック。



DATA >

0993-22-2111 (指宿市観光課)
山川岡児ヶ水長崎鼻

**知林ヶ島**

MAP.P32-J7

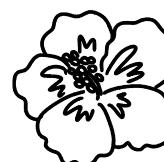
3月から10月の間、大潮または中潮の干潮時に砂の道(砂州)が現れ、陸続きになる無人島。“縁結びの島”とも呼ばれ、砂州入口付近の「チリンズハート」や南展望台の「チリンズベル」はパワースポットとして人気。

*砂州は歩いて渡ることはできますが、土砂崩れが発生したため、当面の間島内の周遊は禁止しております。

ちりりん
ロード**フラワーパークかごしま**

MAP.P32-I9

温暖な気候と天然の松林に囲まれた地形を生かした、世界各地の植物が楽しめる植物公園。36.5haの広大な敷地に、開聞岳を背景にした花広場や鹿児島(錦江)湾を一望できる展望回廊があり、季節ごとにイベントも開催。



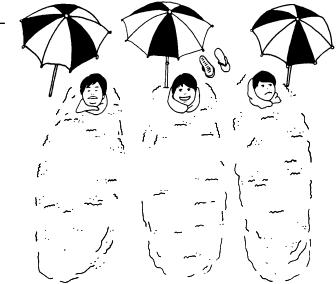
DATA >

0993-35-3333 山川岡児ヶ水1611
9:00~17:00(最終入園は~16:30) 体 12/30, 31
高校生以上630円、小・中学生310円、幼児無料
@fpk_ibusuki

砂むし会館「砂楽」

MAP.P33-L8

世界でも珍しい天然砂むし温泉。まずは受付で渡された浴衣に着替え、砂浜に横たわり首から下にすっぽりと砂をかけてもらいます。天然温泉の熱で全身から汗が噴き出し、心身ともにデトックス効果抜群です！



DATA >

0993-23-3900
湯の浜5-25-18
平日8:30~12:00、13:00~20:30(21:00閉館)
※土・日曜、祝日は12:00~13:00も営業
休 無休(7・12月はメンテナンス休館あり)
@ibusukisaraku

青隆寺

MAP.P32-H7

1990年に開山された真言宗の寺院。標高300mの山中にある約3万坪の敷地に、本格的伽藍と日本庭園が広がり、庭園を四季折々の花が彩る安らぎと癒しのスポット。敷地内には食堂(じきどう)やカフェも併設。



DATA >

0993-26-2306
小牧1874-9
9:00~16:30
※食堂やカフェの営業日・営業時間などに関しては、青隆寺HPからご確認ください。
@fudosanseiryuji



南さつま海道八景

国道226号線沿線から眺望できる雄大な自然景観や文化遺産など、南さつま市の代表的な8つの景観のこと。甑島や江口浜、吹上浜に続く絶景を誇る高崎山展望所をはじめ、雄大な風景を探して海岸線をドライブしよう!

高崎山展望所 MAP.P32-B4 谷山展望所 MAP.P32-B4 後浜展望所 MAP.P32-A4 笠沙美術館展望所 MAP.P32-B5
落水展望所 MAP.P32-B6 丸木崎展望所 MAP.P32-C7 灯津館展望所 MAP.P32-C7 耳取岬展望所 MAP.P32-C7



[DATA >](#)

0993-53-2111
(南さつま市観光交流課)



笠沙美術館

MAP.P32-B5

沖秋目島を望む高台に造られた美術館でさまざまな企画展を開催しています。デッキからの眺望は東シナ海や周囲の山々が織りなす雄大な景観が広がり、まるで一枚のアート作品のような美しさ。南さつま海道八景の一つ。



[DATA >](#) 0993-63-0990 [MAP.P32-B5](#) 笠沙町赤生木8666-1 9:00~17:00
[休](#) 火曜、12/29~1/3 [料金](#) 無料(特別展の内容によっては有料の場合もあり)



鹿児島県立吹上浜海浜公園

MAP.P33-M9

園内には大型遊具のある広場からサッカー場やローラースケート場、サイクリングコース、プール、キャンプ場まで揃い、県内各地から家族連れなどが訪れます。ローラースケートや自転車はレンタルも可能です。



[DATA >](#)

0993-52-0910

[MAP.P33-M9](#) 加世田高橋1936-2

8:30~17:00

(7~8月は~19:00、ほか季節・曜日によって変動あり)

12/29~12/31

@fukiagehama_kaihin_park



万世特攻平和祈念館

MAP.P33-N9

わずか4か月の使用期間で、201名の特攻隊員が沖縄を目指し、飛び立った万世(ばんせい)飛行場。その跡地に、恒久の平和を祈り建てられた祈念館です。平和の尊さを感じ、後世に受け継ぐ資料が展示されています。

[DATA >](#)

0993-52-3979

[MAP.P33-N9](#) 加世田高橋1955-3

9:00~17:00(最終入館は16:30)

12/31~1/1

大人(高校生以上)310円、小人(小・中学生)210円



知覧武家屋敷庭園群

MAP.P32-F5, P33-V15

「薩摩の小京都」と呼ばれる、知覧を代表する風情ある街並みと国の名勝に指定された7つの庭園。江戸時代中期に、知覧の領主によって今も残る武家屋敷群の町並みが築かれました。

[DATA >](#)

0993-58-7878(知覧武家屋敷庭園事務所)

知覧町郡13731-1 9:00~17:00

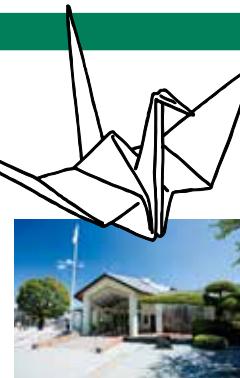
無休 ₪ 高校生以上530円、小人320円



知覧特攻平和会館

MAP.P32-F5, P33-V16

第二次世界大戦末期に行われた、人類史上類のない特攻攻撃。その出撃基地だった場所に建てられ、当時戦死された隊員の当時の真の姿や遺品、記録を後世に残し、恒久の平和を祈念する展示を行っています。



[DATA >](#)

0993-83-2525

知覧町郡17881

9:00~17:00
(最終入館16:30)

無休

大人500円、小人300円



岩屋公園

MAP.P32-F4, P33-U13

断崖と溪流との間に挟まれた静かな渓谷にあり、川を利用した自然流水プールやウォータースライダーがある、BBQやキャンプを通年楽しめます。断崖に刻まれた磨崖仏群は、古の仏教文化を裏付ける貴重な史跡です。

[DATA >](#)

050-3529-6424

(受付時間9:00~17:30)

川辺町清水3882

3~11月は9:00~22:00、
12~1月は7:00~21:00

無休



金蓋神社(射楯兵主神社)

MAP.P32-F8

釜の蓋を頭に載せて祈願するユニークな願掛けから、通称・釜蓋神社として多くの有名スポーツ選手も参拝します。入り江の岩礁に突き出た場所に鎮座し、勝負事や開運、厄除けにご利益があるとされています。

[DATA >](#)

0993-38-2127(釜蓋神社管理運営委員会)

頬娃町別府6827 無休



瀬平自然公園

MAP.P32-G8

国道226号線沿いにあり、老松と開聞岳が織りなす趣のある景観と、硫黄島や竹島、遠くは屋久島まで洋上に眺めることができるビュースポット。昭和4年にこの地を訪れた与謝野鉄幹・晶子夫妻の歌碑もあります。



「薩南海岸県立自然公園」のエリアにあります!

「薩南海岸県立自然公園」とは、枕崎市の赤崩鼻から、南九州市頬娃町郡に至る海岸と大野岳(表紙裏掲載)で構成される地域で、瀬平自然公園や番所鼻自然公園(P07掲載)など、どこからでも開聞岳を眺められます。火山活動によって形成された珍しい地形で、豊かな自然を感じられるエリアです。

[DATA >](#)

0993-83-2511(南九州市商工観光課) 頬娃町郡 無休

特産のカツオを使った豊富なグルメ!



GOUREMET

南薩を訪れたら、ぜひおさえておきたい絶品グルメをご紹介。定番ご当地グルメから注目の新名物まで、おいしい南薩を堪能しよう!

枕崎市

指宿市

南さつま市

南九州市



MAP.P33-D2

枕崎鰹船人めし

漁師が釣った鰹を船上で捌いて食べる漁師めしを現代風にアレンジ。ぶえん鰹のヅケや鰹そぼろなど9種類のトッピングがのったご飯に、鰹出汁をかけて食べる鰹づくしの出汁茶漬け風丼ぶりです。



DATA > 味処 一福

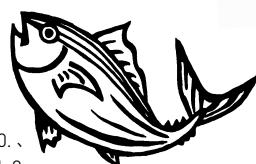
0993-72-3347

東本町8

① ランチ: 11:00~14:30L.O.、ディナー: 17:00~20:00L.O.

不定休

@ichifuku_makurazaki



MAP.P33-D2

昆鰹

枕崎鰹大トロ丼

枕崎が誇る鰹の腹皮と北海道利尻昆布がコラボした昆鰹(コンカツ)「枕崎鰹大トロ丼」。「鰹節工場の職人さんが食べるまかない飯」をコンセプトに誕生したメニューを、アメリカンレトロな店内で楽しめます。



DATA > ABC. American Bar Canon

0993-72-9151

東本町22

① 9:00~13:00、夜は予約のみ

② 不定休 @abc.mama



MAP.P32-D6

山猫マフィンプレートと
ドリンク

お好みのマフィン2つと、季節のピクルス、“PoTaLa”と呼ばれるさつまいもと米粉のカタラーナがセットになった山猫マフィンプレート。築120年の旧郵便局を改装した趣ある店内で楽しめます。(P05掲載)

DATA > 山猫瓶詰研究所

金山町722

① 11:00~17:00 ② 無休

@yamaneko_bin



枕崎市
ご当地グルメ
info

縁起の良い当て字の
ネーミングもユニーク!

勝男武士カレー

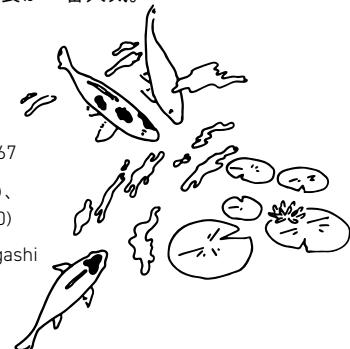
「枕崎鰹船人めし」(写真左上)や「昆鰹・枕崎鰹大トロ丼」(写真右上)のほかにも、枕崎にはご当地グルメがまだあります!たとえば、「勝男武士カレー」は、日本一の生産量を誇るかつお節を使用した枕崎の新名物。かつおだしルーを作り、トッピングにもかつお節を使っているのが特徴。枕崎市内の11店舗で提供中。

「勝男武士カレー」の
お店情報



唐船峡そうめん流し MAP.P32-H8

回転式そうめん流し器発祥の地といわれる唐船峡。真夏でも涼しい中、湧水で冷やしたそうめんが味わえます。そうめん、おにぎり、マスの塩焼き、鯉こく、鯉のあらいがセットのA定食が一番人気。



DATA > 市営唐船峡そうめん流し

- 0993-32-2143 開聞十町5967
- ⌚ 4~9月は10:00~15:30(L.O.15:00)、
10~3月は11:00~15:30(L.O.15:00)
- 休 無休 tosenkyo_somen nagashi

玉手箱パフェ&マンゴー白熊 MAP.P32-I9

自社農園で育てたマンゴーを中心にパッションフルーツやドラゴンフルーツまでトッピングされた玉手箱パフェが大人気!練乳かき氷にマンゴーがたっぷりのったマンゴー白熊もおすすめです。

DATA > マンゴーの森

- 0993-35-0032 山川岡児ヶ水1332-4
- ⌚ 9:00~17:00(L.O.16:30)
- 休 水曜 @mangonomori300

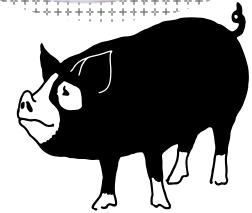
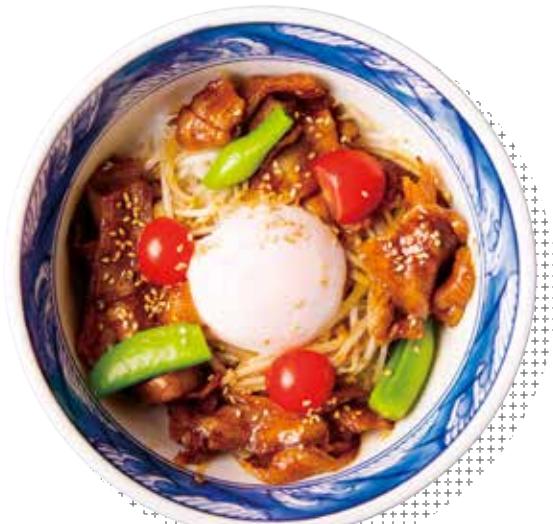
温たまらん丼 MAP.P33-J6
(さつま芋レモン煮・汁物付)

砂むし温泉の源泉で作った温泉卵と地元産の食材を使った指宿市のご当地丼ぶり。黒豚三枚肉を甘辛い秘伝のタレで仕上げています。濃厚なタレに温泉卵がトロ~りと絡む絶妙な味わいを楽しんで。



DATA > 黒豚と郷土料理 青葉

- 0993-22-3356 湊1丁目2-11
- ⌚ 11:00~15:00(L.O.14:30)、
17:30~22:00(L.O. 21:30)
- 休 水曜 @aobakurobuta

指宿市
ご当地グルメ
info本枯本節をたっぷり使用した
新しいご当地ラーメン

勝武士ラーメン

「温たまらん丼」(写真上)や「いぶから」(P09掲載)以外の指宿ご当地グルメをご紹介!「勝武士ラーメン」は、かつお節の最高級品「本枯本節」の生産量日本一を誇る指宿市ならではのグルメ。指宿産の本枯本節を使用した特製ダレをベースに、かつお節をトッピング。かつおの旨味が溶け出したスープは、さっぱりとした味わいです。



「勝武士ラーメン」の
お店情報

指宿からあげ
「いぶから」の
お店情報



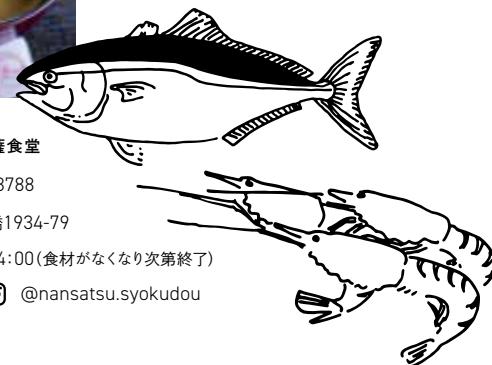
豊かな自然が育んだ幸をいただきます！



南薩海鮮丼

MAP.P33-N9

吹上浜サンセットブリッジのすぐそばにある食事処・南薩食堂。看板メニューの南薩海鮮丼は、カツオやブリ、タカエビのほか近海で獲れた新鮮な地魚が贅沢にのったボリューム満点の一品です。



DATA > 南薩食堂

0993-76-8788

加世田高橋1934-79

11:00～14:00(食材がなくなり次第終了)

水曜 @nansatsu.syokudou



坊津アルプスカレー

MAP.P32-C7

水平線を望む絶景自慢のカフェで味わえるカレーは副菜もたっぷり！辛さ控えめなのでお子様や辛さが苦手な方にもおすすめ。できるだけ添加物を使用せず、料理はすべて手作りというこだわりも人気の理由。



DATA > cafe light

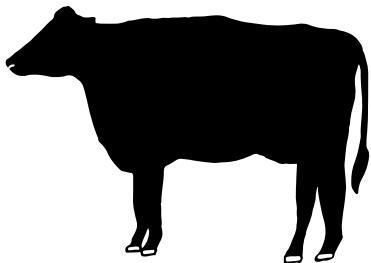
0993-76-1433

坊津町泊384-1

11:30～18:00(日曜、祝日は～17:00 ※11～2月は～17:00)

※イートインL.O.は閉店30分前まで。

月曜、金曜、不定休 @cafe_light2022



焼肉

MAP.P33-P11

和牛日本一に輝いた鹿児島県産牛をリーズナブルに味わえる焼肉店。おすすめは約6種の部位を楽しめる「かごしま盛り」。「名物 味噌カルビ」や「ミニ餃子」なども人気。



DATA > 焼肉かごしま

0993-53-5155

加世田本町13-6

17:00～23:00

無休

@yakiniku_kagoshima



かけそば

MAP.P32-D5

3代目店主・中村勇治朗さんが毎朝打っているつなぎを使わない十割蕎麦を、鯖節を使ったちょっと甘めの出汁でいただく“ザ・鹿児島の田舎そば”。ぶつぶつと切れる食感がたまりません。お持ち帰りもあります。

DATA > 長屋そば部会(加世田そば)

0993-53-5671

南さつま市加世田武田1-1

11:00～14:00

月曜

@nagaya.sobabukai



おしゃれな空間で創意工夫が光る食を

MAP.P33-V13
海老のモアスパカレー

旬の野菜をはじめ、海老などカレーの種類によって多彩なトッピングが芸術的に盛り付けられたスパイスカレー。一度食べたらクセになるおいしさで、遠方から通うファンも少なくありません。

DATA >

さくらじまJacob Spice

- TEL 0993-87-1422
- ADDRESS 川辺町清水9399-3
- OPEN 11:00~14:30L.O.
(土・日曜、祝日は~15:00L.O.)
- CLOSE 休 金曜
- WEBSITE @sakurajimajacobspice

MAP.P33-V15
本気のチキン南蛮

南九州市知覧町にある古民家カフェ。人気の「Cochiの本気のチキン南蛮」(サラダ・味噌汁・ライス・ドリンク付)は、カラッと揚げたチキンに甘酢ダレが絡み、特製タルタルソースとの相性が絶妙です。

DATA > Cafe Cochi

- TEL 0993-76-8255
- ADDRESS 知覧町郡93
- OPEN 11:00~22:00(日曜は~16:00)
(ランチ11:00~14:30、カフェ14:30~16:00、
ディナー18:00~19:30L.O.※要予約)
- CLOSE 休 不定期
- WEBSITE @cafe_cochi

MAP.P32-G8
抹茶チョコラテ

築約100年の古民家を改装した店内で楽しめるのは、有機知覧茶の抹茶を使用し、注文ごとに一杯ずつ丁寧に点てられたドリンク。抹茶のほろ苦さを生かすためシロップは控えめに、チョコレートで優しい甘さを加えているのが特徴です。

DATA > だしとお茶の店 潮や、

TEL 070-4127-4306

ADDRESS 須佐町別府358

WEBSITE 詳しくはInstagramをご確認ください

南九州市
ご当地グルメ
info

南九州市の魅力を

たっぷりと詰め込んだ新名物

みなコレ名物丼

「みなコレ」とは、南九州市特産物コレクションの略で、鹿児島県産のお肉と南九州市産食材を使用した新しいご当地丼ぶりです。南九州市内で提供中で、お店ごとに異なるアレンジや味わいを楽しめます。ぜひ、食べ比べを楽しんでみてください。



「みなコレ名物丼」の
お店情報



道の駅 & 物産館

南薩の豊かな自然が育んだ海の幸と山の幸が勢ぞろい!グルメにショッピングに、ここでしか出会えない味やアイテムめがけてGO!

枕崎市

指宿市

南さつま市

南九州市

枕崎市

枕崎お魚センター [MAP.P33-B3]

枕崎港で水揚げされたばかりの新鮮な魚介類と地場産品を一堂に取り揃えています。食堂では、海を眺めながらカツオ料理をはじめとした新鮮な海の幸を堪能できます。



コレが
おすす
め!

カツオの街・枕崎ならではのお土産が並び、鮮魚やカツオのタキキはもちろん、カツオの加工品のほか、手作りさつま揚げや枕崎茶なども充実。



[DATA >](#)

0993-73-2311

枕崎市松之尾町33-1

9:00~17:00
(食堂は11:00~14:00L.O)
(土・日曜、祝日は14:30 L.O)

不定休

@makurazakiosakanacenter

枕崎市

南薩地域 地場産業振興センター [MAP.P33-B3]

1階の売店では、枕崎ぶえん鰯やカツオ加工品、さつまあげ、焼酎、枕崎茶など南薩の特産品が豊富に揃っています。食堂では、お刺身定食やかつお腹皮三昧定食など鮮度自慢の海鮮料理を楽しめます。



コレが
おすす
め!

毎月第3土曜を挿む金～日曜は特売日!お得に購入できるチャンスです。毎月24日は「ふしの日」で、削りたて鰯節の割引も。



[DATA >](#)

0993-72-3133

枕崎市松之尾町37-1

8:00~18:00

無休 @nansatsujibasan

指宿市

[MAP.P32-I7]

道の駅いぶすき「彩花菜館」

錦江湾や大隅半島を望む風光明媚な場所にあり、ドライブ途中に立ち寄るのにぴったり!朝採れの新鮮な野菜や果物、魚が店頭に並び、鹿児島の伝統工芸品である薩摩焼や焼酎なども購入できます。



コレが
おすす
め!

生産量日本一の指宿産オクラを使用したオクラソフトクリームが大好評。レストランで味わえる「海鮮玉手箱」も人気グルメ。



[DATA >](#)

0993-27-9022

指宿市小牧52-4

9:00~17:30

5月、8月を除く第1水曜、1/1

@michinoeki.ibusuki

指宿市

[MAP.P32-J9]

道の駅山川港活お海道

カツオの水揚げが盛んな山川港にあります。施設内では獲れたての鮮魚、野菜、農水産加工品などを展示販売。人気の寿司定食をはじめ、地元食材にこだわった海鮮料理を味わえる市場食堂もあります。



コレが
おすす
め!

鮮魚やかつお節、さつま揚げのほか地元農産物に野菜まで目移りしてしまうほどの品揃え。たい焼き風の「かつお焼き」も人気。

[DATA >](#)

0993-27-6507

指宿市山川金生町1-10

8:30~17:30(レストランは11:00~15:00)

第3水曜(祝日の場合は翌日)、1/1~1/2

@michinoeki_iokaidoibusuki

南さつま市

南さつま交流センター にいななまる

ミカンやキンカンなどの柑橘類を中心に、新鮮な野菜や果物、魚介類のほか地元の加工品を販売。レストラン「いそま亭」のバイキングは、地元のお母さんたち手作りのおかずや、南さつま市産のそば粉を使用した手打ちそばが大人気!

[DATA >](#)

0993-55-2700

南さつま市加世田津貫13041

8:30~17:00

(レストランは11:00~14:00 ※13:30L.O.)

休 水曜(物産は営業)、1/1~1/2



コレが
おすす
め！

1~3月には、糖度16度以上の鹿児島ブランド「きんかん春姫」が産地直送。キンカンジャムやソフトクリームもおすすめです。



南さつま市

道の駅きんぽう木花館

毎年7月から店頭に並ぶ超早場米「金峰コシヒカリ」のほか、新鮮野菜や加工品がずらりと並びます。地元産のそば粉を利用したそば打ち体験ができ、打ったそばはその場で食べられるほか持ち帰りもOK。

[DATA >](#)

0993-77-3833

南さつま市金峰町池辺1383

9:00~18:00(10~2月末は~17:00)

休 1/1~1/3



コレが
おすす
め！

レストランでは手打ちそばやしらす丼のほか、金峰コシヒカリで作ったアイスクリームなど必食グルメがたくさん！



南さつま市

大浦特産品直売所 ふるさとくじら館

巨大なクジラのモニュメントが目印。ポンカン、タンカンをはじめ旬の朝採れ野菜などを購入できる物産館です。敷地内には「くじらの眠る丘」があり、いつでもクジラの骨格標本を観覧できます。

[DATA >](#)

0993-62-2120

南さつま市大浦町29423

8:30~17:30

休 12/31~1/2、2月末日



コレが
おすす
め！

地元の野菜やお菓子のほか、シーグラスのアクセサリーや、クジラにちなんだ商品なども並びます。愛らしいクジラがデザインされた芋焼酎も。



南九州市

道の駅川辺やすらぎの郷

地域農家から直送される朝採れの新鮮野菜のほか、川辺地鶏やかわなべ牛などが豊富に並ぶ、人気の道の駅です。レストランでは、かわなべ牛のステーキや豆腐料理など地元の食材を生かしたメニューを味わえます。

[DATA >](#)

0993-58-3131 南九州市川辺町清水6910

9:00~18:00

(レストランは11:00~15:00※14:30L.O.)

休 [レストラン] 水曜

◎ @yasuraginosato_kawanabe



コレが
おすす
め！

地元産の大豆を使用した手作りの「寄せ豆腐」は不動の人気No.1!黒さつま鶏の刺身などの肉類や、新鮮な野菜もおすすめです。





お土産

ご当地食材をふんだんに使用したスイーツから人気銘柄の焼酎まで、魅力的なアイテムが盛りだくさん。絶対に買って帰りたい南薩土産を要チェック!



クラシック節《枕崎市》

[MAP.P33-B2]

カビ付けの工程中に、モーツアルト作曲のクラシック音楽を聴かせながら製造した本枯節。旨味が濃く、国内外の有名料理人にも愛されています。2023年2月、独創的でおしゃれなデザインの直売所が工場内にオープン。

DATA >

KANESHICHI-classic-(金七商店 直売所)

0993-72-1894

枕崎市桜木町382

9:00～12:00・13:00～17:00

不定休

@kaneshichi_jp



枕崎紅茶《枕崎市》

[MAP.P32-E7]

和紅茶の産地である枕崎市。その枕崎生まれの品種「べにふうき」は、食品のオスカーともいわれる「グレート・テイスト・アワード」で三つ星を受賞しました。さわやかな香りに渋み、酸味、甘味が調和した、紅色の紅茶です。

DATA > かおる園

0993-76-3719

枕崎市豊留町619

9:00～17:00

日曜、祝日

@kaoren_koucha



豆腐スイーツ《指宿市》

[MAP.P32-I-J8]

豆腐店が営むスイーツショップ。もちもち食感と優しい甘さが特徴のお豆富ドーナツが人気です。ほかにもマフィンや豆乳プリン、シュークリームなどが充実!手作りのヘルシースイーツを味わって。

DATA > お豆富sweets emifull

0993-26-4610

指宿市山川成川1187-6

10:00～17:00

日曜、祝日
(変更の可能性あり)

@emifull312



そら豆スイーツ《指宿市》

そら豆の生産量日本一を誇る指宿市のご当地スイーツ。どら焼きやモンブランなど、指宿市内の和・洋菓子店で、そら豆を使ったオリジナルスイーツを楽しむことができます。

DATA > 指宿商工会議所 0993-22-2473

指宿市で販売中のそら豆スイーツ

- 岡村商店(MAP.P33-J6)▶そら豆アイス
- 新和堂(MAP.P32-J8)▶そらまめ大福、そらまめドーラ焼き
- 御菓子司 烏越屋(MAP.P33-K7)▶そら豆アンンドラ焼
- ケキハウス アンデルセン(MAP.P32-J8)
▶そら豆タルト、そら豆モンブラン
- パティスリーレミュー(MAP.P32-J7)
▶ジュエリエッティング(そら豆オランジ・そら豆レモン)
- お菓子の小田屋 指宿店(MAP.P33-K6)▶そらちっ



◀「そら豆スイーツ」のお店情報

道の駅いぶすき「彩花菜館」、道の駅山川港活お海道(P22掲載)でもお豆富ドーナツ(プレーン3個入り)購入OK!

南薩には 焼酎蔵がたくさん! おすすめ焼酎リスト

鹿児島でも有数のサツマイモの産地である南薩。このサツマイモを原料にした芋焼酎づくりが昔から盛んで、焼酎蔵も數多くあります。



[MAP.P33-A2]



0993-72-1231

@satsuma_shuzo

[MAP.P32-H7]



0993-26-2277

[MAP.P32-J8]



0993-34-0057

@junkuro.satsumashochu

[MAP.P32-I7]



0993-25-2410

[MAP.P32-I9]



0993-35-2000

@shiratsuyu_shuzo

[MAP.P32-I7]



0993-27-9181

[MAP.P33-I5]



0993-22-3015

@rihachi_yoshinagashuzo1905

[MAP.P32-E3]



0993-77-1332



ジンジャーエールシロップ《南さつま市》

南さつま市産のショウガを使って作ったジンジャーエールのもと。炭酸水で6~7倍に薄めるとジンジャーエールに、お湯で割ればショウガ湯に、ホットミルクに入れてミルクジンジャーにしても美味。

DATA > 南薩の田舎暮らし

販売先／books&cafeそらまど
住所／南さつま市大浦町13647
営業時間／13:00~18:00
休日／月~木曜、日曜、第4土曜(金・土曜のみ営業)
Instagram／@books_soramado

大浦特産品直売所ふるさとじゅう館(P23掲載)
でも購入OK!

MAP.P32-C5

パンプキンプリン《南さつま市》

MAP.P33-M11

かごしまブランドの「加世田のかぼちゃ」をふんだんに使用。かぼちゃ本来の甘みが感じられる濃厚プリンとふわふわ生クリーム、しっとりスポンジ生地の3層仕立てのプリンは、とろける味わいです。

DATA > お菓子の染川

TEL／0993-52-3835
住所／南さつま市加世田小湊55(万世)
営業時間／9:00~20:00
休日／不定休



OIMO PORIPORI《南九州市》

MAP.P32-G7

カリッと香ばしい細切りのお芋スティック。おやつにはもちろん、お酒のお供のおつまみにもおすすめです。愛らしいパッケージは、つい手に取りたくなる可愛さ。プレーンとかつおぶし味の2種類。

DATA > せごどんファーム

TEL／0993-36-3523
住所／南九州市鶴屋町牧内7355
営業時間／10:00~16:00
休日／不定休
Instagram／@segodon.farm



知卵ロール《南九州市》

MAP.P33-Y15

南九州市産の新鮮卵を使用した生地に知覧茶をプラスし、知覧茶クリームと大納言小豆を組み合わせたロールケーキ。ふわふわ食感のスポンジと知覧茶の上品な香り、大納言小豆の風味が相性抜群です。

DATA > たまご屋のSweets工房 RANKO

TEL／0993-83-4839
住所／南九州市知覧町郡8067-1
営業時間／10:00~18:00
休日／火曜



タツノオトシゴハウス
(P07掲載)、だじとお
茶の店 潮や、(P21掲
載)、道の駅川辺やす
らぎの郷(P23掲載)
でも購入OK!



MAP.P33-09



TEL／0993-53-2260
Instagram／@uto_shuzo1903

MAP.P32-E3



TEL／099-268-2020(本社)
Instagram／@nanakubo.official

MAP.P33-M9



TEL／0993-52-0648
Instagram／@nanakubo.official

MAP.P33-N9



TEL／0993-52-2765
Instagram／@fukiageshochu

MAP.P32-D5



TEL／0993-55-2121
Instagram／@mars_tsunuki

MAP.P32-B5



TEL／0993-63-1002

MAP.P33-T15



TEL／0993-56-0075

MAP.P33-S15



TEL／0993-56-0181

MAP.P32-F7



TEL／0993-85-3980

MAP.P32-F7



TEL／0993-38-1121

EVENT CALENDAR

季節を彩る南薩の風物詩の数々。
楽しいイベントが目白押しなので、予定に合わせてお出かけの計画を立ててみて。

1月

A いぶすき菜の花マラソン
指宿市
例年の開催日／第2日曜

枕崎市
枕崎かつおランニングDay
例年の開催日／第3日曜

指宿市
いぶすき菜の花マーチ
例年の開催日／第4日曜とその前日

2月

南九州市
川辺二日市
例年の開催日／第1・2日曜

南さつま市
南さつま海道 鑑真の道歩き
例年の開催日／下旬

3月

枕崎市
まくらざき春の市
例年の開催日／第3もしくは第4日曜
※開催時期が変更になる可能性あり。

4月

指宿市
九州オールドカーフェスタ
in 指宿かいもん
例年の開催日／第3もしくは第4日曜

指宿市
アロハ宣言セレモニー
例年の開催日／29日

南さつま市
きんぼう木花館春まつり
例年の開催日／29日

5月

南さつま市
B 吹上浜砂の祭典
例年の開催日／上旬

枕崎市
こどもの日かつおまつり
例年の開催日／5日

南さつま市
マリンランド笠沙フェスタ
例年の開催日／上旬

6月

指宿市
山川みなど祭り
例年の開催日／第1土・日曜

指宿市
いぶすきフラフェスティバル
例年の開催日／第2週

《開催情報》

A いぶすき菜の花マラソン

指宿市
一年で日本一早く開催される市民マラソン。黄色い絨毯を広げたような菜の花畠、池田湖や開聞岳などの絶景を楽しみながら走れます。ボランティアと地域住民による、ふかし芋やぜんざいなどの振る舞いも人気。

《開催情報》

南さつま市
毎年1月の第2日曜に開催。全国各地のランナーが早春の指宿路を駆け抜けます。

B 吹上浜砂の祭典

南さつま市
南さつま市役所市民交流広場を中心とした“まちなか”で開催。日没後は砂像のライトアップや花火の打ち上げもあり、幻想的な空間を楽しめます。特産品の販売やマルシェなど魅力あるコンテンツが盛りだくさん。

《開催情報》

例年ゴールデンウィークに開催される砂のイベント。入場無料で楽しめます。



7月

竹田神社夏祭り
例年の開催日／23日

C 知覧ねぶた祭
例年の開催日／最終土曜

8月

D さつま黒潮 きばらん海 枕崎港まつり
例年の開催日／第1土・日曜

かいもん夏祭り
例年の開催日／8月11日

**日本の原風景
「薩摩・坊津」岬まつり**
例年の開催日／中旬

金峰ふるさと夏まつり
例年の開催日／8月15日

9月

ソラヨイ
例年の開催日／旧暦の8月15日

南さつまフェスタふるさと総踊り
例年の開催日／秋分の日

指宿温泉祭
例年の開催日／最終日曜とその前日

10月

明治蔵・新酒まつり
例年の開催日／下旬の日曜

小京都ふるさと祭り
例年の開催日／最終日曜

大浦まつり
例年の開催日／10月または11月

11月

指商デパート
例年の開催日／第1日曜

かわなべ磨崖仏まつり
例年の開催日／第2日曜

ちらん灯彩路
例年の開催日／第2土曜

金峰ふるさと産業まつり
例年の開催日／下旬

12月

いぶすき産業まつり
例年の開催日／第1土・日曜

大木場山神祭
例年の開催日／上旬

《開催情報》
毎年8月に開催。九州最大の
三尺玉花火は必見です。

C 知覧ねぶた祭

勇壮な武者絵が描かれた扇形のねぶたが、夜の街を練り歩きます。大きいものは高さ5m、幅4m規模で迫力満点!笛や太鼓の囃子と、威勢のいい掛け声に合わせてねぶたが進む活気あふれるお祭りです。

《開催情報》

毎年7月の最終土曜、知覧まち商店街で開催されます。

D さつま黒潮 きばらん海 枕崎港まつり

大漁と航海安全を祈願する港まつりとして始まった長い歴史をもつお祭り。1,500人を越す規模での総踊りや南海の空に放たれる10,000発の花火、大漁みこし、大灯籠など見どころがいっぱいです。



宿泊施設

周遊するなら
泊まりでゆったりが
おすすめ！

	グリーンホテル福住 MAP.P32-D7 0993-72-0200 枕崎市岩戸町189		空と海を臨む宿 Ocean Hotel Iwato MAP.P32-D7 0993-72-2343 枕崎市岩戸町58		枕崎ステーションホテル MAP.P33-D2 0993-72-3231 枕崎市住吉町10-10		ゲストハウスKoToKoTo MAP.P33-D2 080-3376-5024 枕崎市住吉町57-1
	ビジネスホテル味覚 MAP.P33-D3 0993-72-2327 枕崎市港町38		シティーホテル福住 MAP.P33-D3 0993-72-5555 枕崎市西本町95		GUESTHOUSEくわはら MAP.P32-D7 090-2397-5885 枕崎市大塚中町181		鹿児島砂むし温泉 指宿白水館 MAP.P32-J8 0993-22-3131 指宿市東方12126-12
	指宿サイドホテル MAP.P32-J8 0993-23-3111 指宿市十町1912		いぶすき秀水園 MAP.P33-L8 0993-23-4141 指宿市湯の浜5-27-27		指宿ロイヤルホテル MAP.P32-J8 0993-23-2211 指宿市十二町4232-1		温泉スプール&夫婦露天風呂 の離れ宿 悠離庵(ゆりあん) MAP.P33-G6 0993-22-2217 (ふりゾート予約センター) 指宿市十二町6771-6
	ローズマリーホテル MAP.P33-K5 0993-22-3171 指宿市湊4-4-16		旅館 月見荘 MAP.P33-L8 0993-22-4221 指宿市湯の浜5-24-8		昔ながらの小さな宿 川久 MAP.P32-J8 0993-23-4020 指宿市大牟礼4-10-12		旅館 白波荘 MAP.P33-K6 0993-22-3024 指宿市湯の浜2-1-27
	ぐりんほてる いぶすき MAP.P33-J6 0993-24-3513 指宿市湊1-2-7		ビジネスホテル古里 MAP.P33-K8 0993-22-3395 指宿市十二町3867		指宿民宿 千成荘 MAP.P33-K7 0993-22-3379 指宿市湯の浜5-10-9		湯豊の宿 民宿たかよし MAP.P33-K7 0993-22-5982 指宿市湯の浜5-1-1
	指宿こころの宿 MAP.P32-J8 0993-23-0810 指宿市東方9227-6		カプセルホテル こころの宿 MAP.P32-J8 0993-23-0810 指宿市東方9236-7		休暇村指宿 MAP.P32-J7 0993-22-3211 指宿市東方10445		指宿 エコキャンプ場 MAP.P32-J7 0993-22-3211 指宿市東方10445
	指宿温泉 ホテル翔月 MAP.P33-K6 0993-22-2241 指宿市湯の浜2-12-7		別邸 天降る丘 MAP.P32-I8 050-1807-3242 指宿市東方5000		弥次ヶ湯温泉 MAP.P32-J8 0993-22-3030 指宿市十町1068		民宿 良 MAP.P33-L7 0993-22-5115 指宿市湯の浜5-22-8
	指宿温泉 こらんの湯 錦江楼 MAP.P32-H-I8 0993-22-3377 指宿市西方4507						

 MAP.P32-J8	お宿やまびこ 0993-27-1630 指宿市十二町4325-1	 MAP.P33-K6	指宿ゲストハウスまちかど 0993-41-9034 指宿市湯の浜1-12-14	 MAP.P33-K6	指宿静香 080-6456-3769 (754875650@qq.comへ メールで問い合わせ可) 指宿市湊3-6-21	 MAP.P33-K6	指宿静香II 080-6456-3769 (754875650@qq.comへ メールで問い合わせ可) 指宿市湊3-1-16	 MAP.P33-K7	木の香の宿 ゆのとこ 070-4457-1107 指宿市湯の浜4-20-17
 MAP.P32-J7	サザンテラス 080-1982-8844 指宿市東方10703	 MAP.P32-J8	くり屋食堂旅館 0993-34-0214 指宿市山川成川I7350	 MAP.P32-I8	民宿うなぎ湖畔 0993-34-1954 指宿市山川成川I6526	 MAP.P32-J9	おつじ 0993-34-1023 指宿市山川金生町8	 MAP.P32-I8	ゆうーの宿 なぎ 0993-35-2552 指宿市山川成川I6242
 MAP.P32-I9	いやされの宿 田舎や 0993-34-1423 指宿市山川福元4050	 MAP.P32-H8	民宿かいもん 0993-32-4173 指宿市開聞十町1201	 MAP.P32-H9	木の匙 インターネット受付 指宿市開聞川尻5451	 MAP.P33-012	農家民宿花敷野 0993-53-3881 南さつま市 加世田唐仁原2176	 MAP.P33-N10	松屋旅館 0993-52-2710 南さつま市 加世田唐仁原5636-1
 MAP.P33-N10	村田旅館 0993-53-3321 南さつま市 加世田唐仁原5640	 MAP.P33-P11	竹屋旅館 0993-53-3131 南さつま市 加世田本町11-1	 MAP.P33-P11	シティーホテル加世田 0993-52-2576 南さつま市 加世田本町44-5	 MAP.P33-P11	加世田ホテルよしや 0993-53-5527 南さつま市 加世田本町44-20	 MAP.P33-P11	サンステイ加世田 0993-53-8000 南さつま市 加世田東本町12-9
 MAP.P32-D5	wakula https://wa-ku-la.com/ から問い合わせ 南さつま市 加世田津貫3704	 MAP.P33-P11	ビジネスホテル日新館 0993-53-6611 南さつま市 加世田村原一丁目9-16	 MAP.P33-M9	かせだ交流センターさんぱる 0993-53-8739 南さつま市 加世田高橋1952-2	 MAP.P33-M9	県立吹上浜海浜公園 キャンプ場 0993-52-7600 南さつま市 加世田高橋1936-2	 MAP.P33-012	オート・エスキャンプ場 0993-53-3875 南さつま市 加世田武田17980
 MAP.P32-E4	温泉交流の郷 南さつまいなほ館 0993-77-2611 南さつま市 金峰町浦之名1430	 MAP.P32-D3	民泊 田舎家 0993-77-3887 南さつま市 金峰町池辺290	 MAP.P32-C7	ゲストハウス寺田屋 0993-67-0021 南さつま市 坊津町坊5589	 MAP.P32-B5	民宿がんじん荘 0993-68-0652 南さつま市 坊津町秋目400	 MAP.P32-C7	鳴海旅館 0993-67-0055 南さつま市 坊津町泊8941-3
 MAP.P33-U16	さくら館 0993-83-4421 南九州市 知覧町郡17156	 MAP.P33-V15	富屋旅館 0993-83-1038 南九州市 知覧町郡104	 MAP.P33-V16	グリーンホテルちらん福住 0993-58-7800 南九州市 知覧町郡4810-24	 MAP.P32-F7	あづま荘 0993-85-3019 南九州市 知覧町塩屋14924	 MAP.P32-G8	えい寿ホテル 0993-36-0168 南九州市 頴娃町牧之内2984
 MAP.P32-F8	いせえび荘 0993-38-0160 南九州市 頴娃町別府5202	 MAP.P32-F8	シャンブル・ドットゆい 080-8362-5705 南九州市 頴娃町別府7015	 MAP.P32-G7	暮らしの宿 福のや、 050-3567-1850 南九州市 頴娃町別府503-4	 MAP.P32-G8	集いをつくる宿 ふたつや、 070-8572-8182 南九州市 頴娃町別府369	 MAP.P32-G8	集いをつくる宿 かごみ 070-8572-8182 南九州市 頴娃町別府284
 MAP.P32-H7	大野岳の麓 茶や、 050-3567-1850 南九州市 頴娃町郡5020-1	 MAP.P33-S14	HOTEL AZ鹿児島川辺店 0993-58-3401 南九州市 川辺町田部田3614-1	 MAP.P33-T15	みどり荘 0993-56-0238 南九州市 川辺町平山6964-1	 MAP.P33-U13	岩屋公園キャンプ場ロッジ 050-3529-6424 南九州市 川辺町清水3882	 MAP.P32-E6	リバーベンク森の学校 0993-76-1306 南九州市 川辺町本別府3728-2



ACCESS



主要空港から鹿児島への所要時間

東京(羽田)	約1時間55分	»
名古屋(中部)	約1時間35分	»
大阪(伊丹)	約1時間20分	»
福岡	約55分	»
沖縄	約1時間20分	»

鹿児島空港
連絡バス
▼
約40分

鹿児島中央駅

いざ！南薩へ！

県外からは、まず鹿児島県を目指そう！



新大阪駅	約3時間42分	»
岡山駅	約2時間56分	»
広島駅	約2時間20分	»
博多駅	約1時間16分	»
熊本駅	約41分	»

※時間は令和5年6月現在。時間は変更になる場合があります。

(株)商船三井さんふらわあ
TEL.0120-56-3268

大阪	さんふらわあ	さんふらわあ
志布志	ライナー (高速シャトルバス)	ライナー (高速シャトルバス)
	約15時間	約2時間
	(毎日運航)	

九州主要都市から
鹿児島への所要時間目安

福岡 IC	約3時間9分	»
長崎 IC	約4時間9分	»
大分 IC	約4時間24分	»
熊本 IC	約2時間6分	»
宮崎 IC	約1時間51分	»

※交通状況によって変動します。

レンタカー

Rental car	名称	問い合わせ先	所在地
枕崎市	ひかりレンタカー	0993-72-1255	千代田町1
	枕崎レンタカー 共立自動車 オニキス枕崎	0993-72-1234	高見町4
指宿市	トヨタレンタカー 指宿駅前店	0993-26-3600	湯の浜1-2-28
	ニコニコレンタカー-指宿市役所前店	0993-22-6335	十町2366-1
南さつま市	オート・エス	0993-53-3875	加世田武田17980
	カーシティ南九州	0993-78-2055	金峰町大坂6514-1
	加世田レンタカー	0993-53-9213	加世田小湊7802
	ニコニコレンタカー 南さつま加世田店	0993-53-7288	加世田東本町3-1
	宮ヶ谷自動車	0993-52-2391	加世田宮原24-1
南九州市	菊永自動車	0993-83-2355	知覧町郡5101-1
鹿児島 中央駅周辺	トヨタレンタカー 鹿児島中央駅店	099-250-0100	鹿児島市中央町5-46
	トヨタレンタカー 新幹線鹿児島中央駅西口店	099-285-0100	鹿児島市西田2-27-12
	駅レンタカー 鹿児島中央駅営業所	099-251-0050	上之園町10-15
	オリックスレンタカー 鹿児島中央駅前店	099-256-0082	鹿児島市中央町4-1
	ホンダレンタカーさつま 鹿児島中央駅前店	099-297-5200	鹿児島市中央町6キャンセビル駐車場4F
	タイムズカー 鹿児島中央駅前店	099-250-7900	鹿児島市中央町9-10
	日産レンタカー 鹿児島中央駅前店	099-250-2123	鹿児島市中央町4-43

タクシー

taxi	名称	問い合わせ先	所在地
枕崎市	ひかりグループ (光タクシー・グリーンタクシー)	0993-72-1266	千代田町1
	南九州あづま交通	0993-22-1002	湯の浜2-15-35
	指宿観光交通	0993-22-2251	大牟礼4-15-2
	指宿タクシー(指宿営業所)	0993-22-4181	湯の浜1-2-31
	鹿児島第一交通(指宿営業所)	0993-22-3191	東方10099-1
南さつま市	指宿タクシー(山川営業所)	0993-34-1044	山川大山3213-1
	山川タクシー	0993-34-0145	山川成川7440
	森田タクシー	0993-53-2145	加世田唐仁原5599
	吉峰タクシー	0993-53-5500	加世田本町30-5
	山下タクシー	0993-53-2440	加世田本町18-21
	南海交通	0120-491-981	加世田地頭所656-2
	ちらんタクシー	0993-83-2444	知覧町郡129-1
南九州市	うとタクシー(知覧営業所)	0993-83-2146	知覧町郡16772
	うとタクシー(川辺本社)	0993-56-1181	川辺町平山3206
	南九州あづま交通	0993-36-1121	頬娃町牧之内2919
	池田観光(大川本社)	0993-38-0114	頬娃町別府6682
	池田観光(西頬娃営業所)	0993-36-0083	頬娃町牧之内2081

県内各所・鹿児島市街地から 南薩へ！

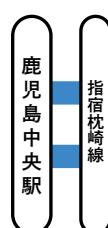
県内各地から南薩への所要時間目安は右の地図をご参照ください。
※交通状況によって変動します。



- 南薩縦貫道など 約1時間5分 ➝ 枕崎市街
- 国道226号など 約1時間10分 ➝ 指宿市街
- 国道225号／県道20号など 約1時間 ➝ 南さつま市街(加世田)
- 南薩縦貫道など 約45分 ➝ 南九州市街(知覧)

■ 高速道路
■ 一般道路
— 有料道路
··· フェリー

● ● 道路状況により
● ● 移動時間は大きく
● ● 変わることが
● ● あります。
単位: 分

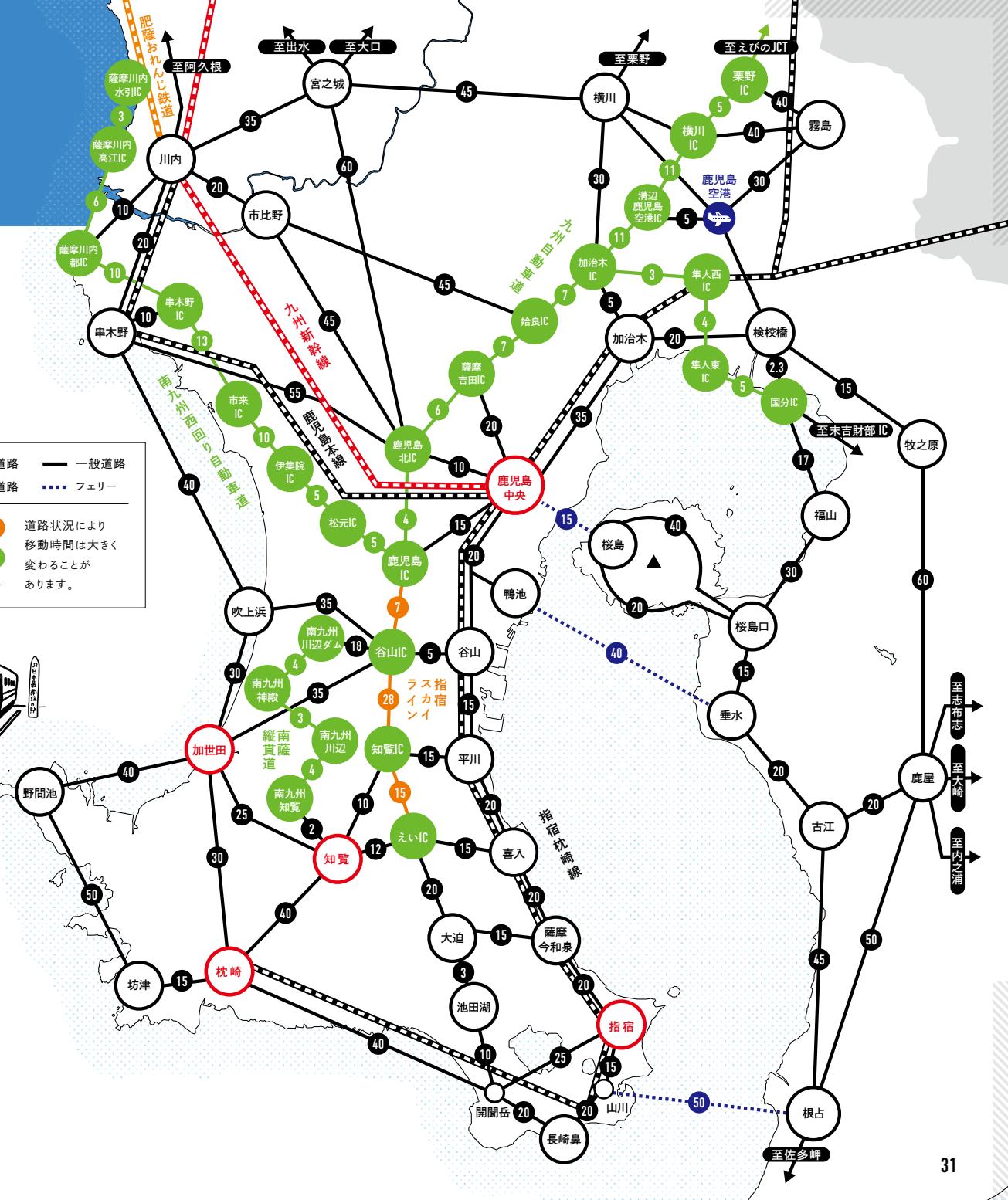


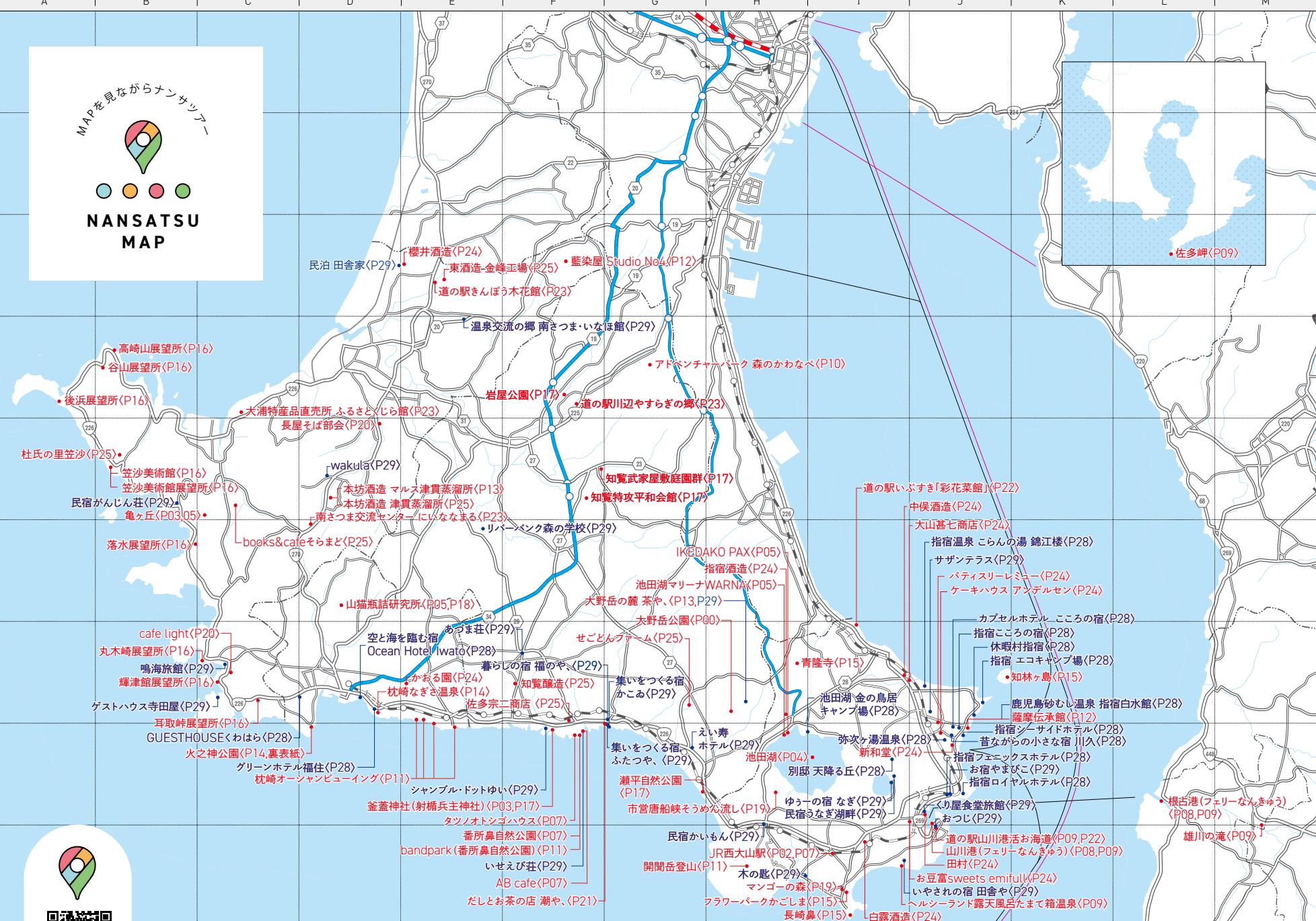
- 約2時間30分 ➝ 枕崎駅
- 約1時間15分 ➝ 指宿駅

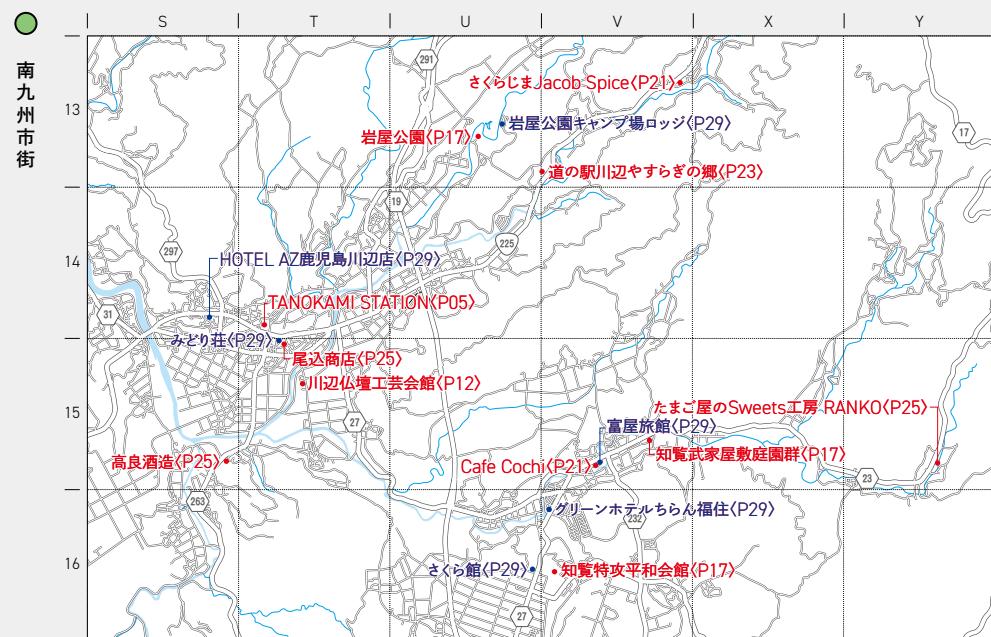
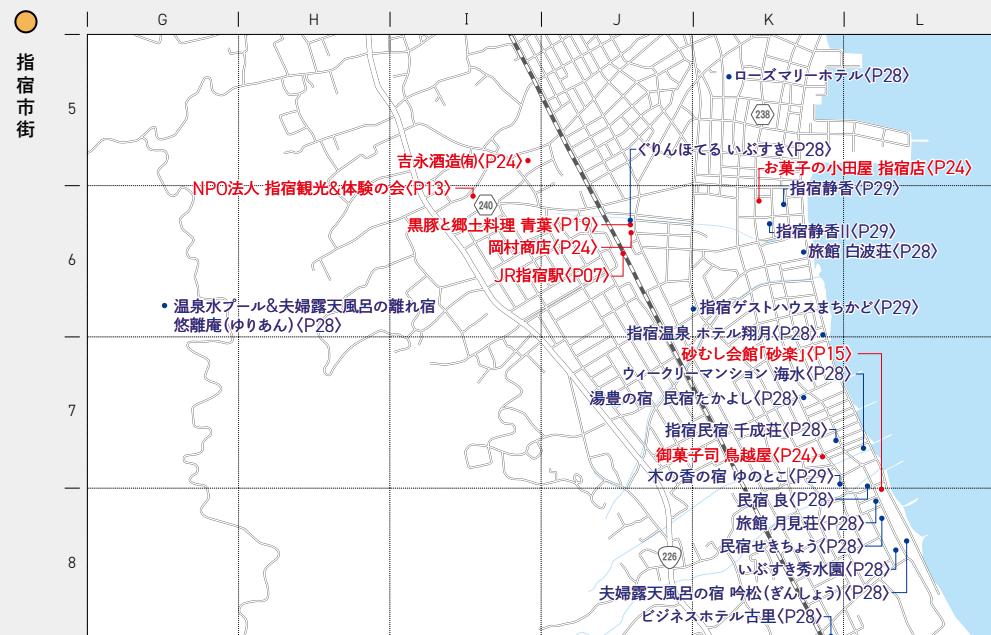


貸切バス

Bus	名称	問い合わせ先	所在地
枕崎市街	ひかり(鹿児島観光バス)	0993-72-1266	千代田町1
指宿市街	美風交通	0993-22-2245	湯の浜5-7-20
南さつま市街	南さつま交通	0993-78-3660	加世田小湊7789
南九州市街	南薩観光	0993-83-2275	知覧町郡5500
	ほたる観光	0993-85-3335	知覧町塩屋23984-1
	さつま観光バス	0993-56-1181	川辺町平山3206
	池田観光(大川本社)	0993-38-0114	頴娃町別府6682
	池田観光(西頴娃営業所)	0993-36-0083	頴娃町牧之内2081
	南九州あづま交通	0993-36-1121	頴娃町牧之内2919







ナンサツリー



Location / 火之神公園(P14)

鹿児島県南薩地域振興局

総務企画部総務企画課 [R6年2月発行]

鹿児島県南さつま市加世田東本町8-13
Tel.0993-52-1307

南の宝箱 鹿児島

枕崎市観光協会



指宿市観光協会



南さつま市観光協会



南九州市観光協会

