

鹿児島県大隅

高隈山

県立自然公園

満喫周遊マップ

TAKAKUMAYAMA GUIDE MAP

高隈山動画 

日本におけるブナ林の南限として知られ、「生物群集保護林」に指定された自然豊かな地域。高峠や大隅湖、猿ヶ城渓谷など、魅力あふれる景勝地が点在しています。

高隈山県立自然公園は、鹿児島県を代表する自然豊かなエリアで、原生林が広がる深い森と雄大な山並みが魅力です。公園の中心となる高隈山は、屋久島・霧島山に次ぐ県内屈指の高山で、主峰の大笠柄岳(標高1,237メートル)をはじめ、1,000メートル級の山々が連なり「大隅半島の背骨」とも呼ばれています。

高隈山系の国有林8,621ヘクタールのうち957ヘクタールは自然休養林に指定され、鬱蒼と茂る原生林が今も息づいています。その豊かな自然環境から、昭和62年には「森林浴の森」に選定され、「21世紀に残したい日本の自然100選」にも名を連ねています。

四季折々の表情を見せる山は登山やハイキングでも人気で、山頂からは霧島連山や桜島を望む360度のパノラマが広がります。また、高隈山地の東側に源を持つ高隈川は、高隈渓谷の清流を経て大隅湖へと流れ込み、山から湖へと続く自然のつながりを感じさせてくれます。

大隅湖は、高隈山の豊かな水をたたえる静かな湖で、周囲の山々を映し込む穏やかな水面が訪れる人の心を和ませます。湖畔には散策路や展望スポットが整備され、季節ごとに変わる風景をゆったり楽しめるのも魅力です。



Kagoshima Osumi

TAKAKUMAYAMA

Trail Map

高隈山は大隅半島中央部、鹿児島市と垂水市境に位置する県内第3の高山群で、鹿児島湾沿いに広がっています。標高1,237mの大笠柄岳を主峰に、標高1,000mを超える7つの峰が連なっています。ブナ・ミズナラ南限の貴重な森林生態系を持ち、学術的価値が高く、「生物群集保護林」に指定されています。



初級コース御岳(テレビ塔下登山口)コース
 中級コース大笠柄岳(大笠柄岳登山口)コース
 上級コース刀剣山(猿ヶ城渓谷)コース
 九州自然歩道
 その他のコース

たるみず山岳会
 垂水の自然を守り育てることを目的とし、高隈連山の登山道の整備開発・清掃作業、動・植物の保護、登山・登攀者の危険防止のための監視・案内・救助活動を行っております。
 お問い合わせ(猿ヶ城渓谷 森の駅たみず) TEL0994-32-9601(8:30~17:00)

鹿屋市認定 登山ガイドクラブ
 整備された7つのトレッキングコースの安全な登り方や、自然の解説をおこなっています。ガイド付きで登山をすることで、山の知識や生態系について楽しく学ぶことができます。
 お問い合わせ(鹿屋市観光協会) TEL0994-41-7010 (平日9:00~17:00)

大自然を満喫!!

県立自然公園を巡ろう!

県立自然公園は、県内にある優れた自然の風景地を保護するとともに、その利用の増進を図り、県民の保健・休養等に資することを目的としています。現在、10箇所指定されています。



高隈山 県立自然公園 (昭和52年6月1日)

鹿児島県内の県立自然公園 (<)内は指定日

鹿児島市 桜島
 薩摩半島
 大隅半島

アクセス
 高隈山系までのアクセス
 (車・フェリー)
 九州自動車道・鹿児島湾辺ICから霧島市国分を通過して国道220号を南下、垂水市街地まで約80分。
 鹿児島市(鴨池港)より垂水フェリーで垂水市街(垂水港)まで約35分、垂水港から車で高峠方面へ約15分の垂水地区から登山口へ。
 ※時間はおよその移動時間です。

お問い合わせ
 垂水市観光協会
 垂水市上町114
 TEL.0994-32-1111

鹿児島市観光協会
 鹿児島市西原3丁目11-1
 TEL.0994-41-7010

おすすめ観光情報サイト (おすすめ観光未来会議)
 鹿児島市北田町8番8号
 TEL.0994-35-1266

おおすすめ 

高隈山県立自然公園 周辺を知る・学ぶ。

地元の生徒たちが訪問しました!

高隈山県立自然公園周辺は、癒しの景色や手つかずの自然に恵まれています。そこには地元の人々が自然をうまく利用しながら、長い年月をかけて育んできた物語があります。地元の高校生たちが、農業・漁業など、さまざまな分野で知恵や技術を継承している人物を訪ねて、物語を聞いてきました。

鹿屋農業高校 大隅湖の恵みでよみがえる笠野原台地の農業 ほか3話

垂水高校 川原園の柴井堰について

串良商業高校 刀剣登山ガイドについて ほか1話

鹿屋工業高校 大野地区と鹿児島大学演習林について

鹿屋女子高校 大野原のつらさげいもについて

スマホをかざすと画像が動き出す!

ARアプリ「COCOAR」をダウンロード(無料)
 マークのある画像にスマートフォンをかざすと電子BOOKでご覧いただけます。
 アプリダウンロードはこちら 

●令和7年度の取り組みの様子をAR動画で見ることが出来ます。
 ●また、左のQRコードにアクセスすると電子BOOKでご覧いただけます。
 ※AR動画及びQRコードの電子BOOKは閲覧用の外部サイトに接続します。

高隈山 歴史を歩く 登山道

鹿児島湾 鹿屋島 平岳 (1,102m) 二子岳 (1,107m) 妻岳 (1,182m) 御岳 (1,182m) 小笠柄岳 (1,149m) 大笠柄岳 (1,237m)

初級 御岳(テレビ塔下登山口)コース 登山時間:片道約90分
 鳴之尾牧場付近から鳴之尾林道を進み、林道終点から登山開始!山頂からは360度のパノラマビュー。霧島連山、桜島、開聞岳などが望めます。

中級 大笠柄岳(大笠柄岳登山口)コース 登山時間:片道約150分
 県道71号線から垂水集落を経由し、大野原林道から登山開始!3合目からロープ付きの急登あり。5合目で視界が開け、桜島や錦江湾の眺望が楽しめます。

上級 刀剣山(猿ヶ城渓谷)コース 登山時間:片道約150分
 内ノ野集落の内ノ野橋から登山開始!沢渡り、岩場、ロープ場、梯子など多彩な地形となっています。登るたびに新しい発見がある魅力的なルートです。※経験者の同行推奨



鳴之尾林道入り口分岐を右(鳴之尾林道)へ
 垂水市街地方面より71号線集落入り口分岐を右へ
 垂水市街地方面より猿ヶ城温泉を右へ
 峰越林道を分岐を左へ
 大野原林道で大笠柄岳登山口まで進む
 橋を渡りすぐの分岐を左へ
 内ノ野登山口

自然の宝庫「高隈山」

花・野草

高隈山は南限のブナ林を抱く自然の宝庫。春にはアケボノツツジなどが山肌を彩り、秋にはタカマホトギスやタカクマヒキオコシなど希少な野草が咲き誇ります。四季折々の花々が登山者を優しく迎えてくれる、癒しと発見の山です。



マンサク(2月) アケボノツツジ(4月) タカマホトギス(9月)
 タカクマヒキオコシ(9月) オオマルバノテンコンソウ(9月) ツルリンドウ(9月)
 ヒヨドリバナ(9月) リンドウ(11月) ヤッコソウ(11月)

歴史紹介

垂水 さっかびら 咲花平

花のように散った武士たちの伝説

1572年、島津氏と抗争をしていた肝付氏はこの地に陣を構えました。しかし、島津軍に不意を突かれて逃げ場を失い、北側の崖から次々に飛び降りました。その様子が花が散るように見えたことから咲花平といい、のちになまって咲花平といわれるようになりました。今でも北側の断崖には散花平という地名が残っています。



天狗と山伏 鹿屋

高隈山に息づく、天狗と山伏の伝説

高隈山に時村天狗という優れた行者がいました。ある時彼を訪ねてきた山法師と、天狗の飼っている仔馬をめぐって諍になりました。呪文を唱えながら逃げる山伏を、天狗の力で矢を飛ばし、国分の天降川の岸辺で射殺してしまいました。大隅半島にはこのような天狗と山伏の物語が広く伝わっています。



祭り・イベント Events

春夏秋冬、人が集う 笑顔が通い合う

※開催時期は変更になる場合がございます

2月	第3日曜日 下旬	中津神社鈎引き祭 高隈山 山開き	
4月	第1日曜日 中旬～下旬 下旬～6月上旬	おんだんこら 女男河原祭り エアーメモリアルinかのや 高峠つつじ祭り かのやばら祭り(春)	
5月	初旬	垂水カンパチ祭り	
8月	中旬	たるみずふれあいフェスタ・夏祭り かのや夏祭り	
9月	中旬～下旬	初秋の高隈山トレッキング	
10月	中旬 下旬～11月中旬	大隅湖レイクサイドフェスティバル かのやばら祭り(秋)	
11月	上旬 下旬 下旬～12月中旬	たるみずふれあいフェスタ・秋の産業祭 鹿屋秋まつり ツール・ド・おおすみサイクリング大会 たるみず千本イチョウ祭り	
12月	初旬	冬華火with冬まつり	

垂水市観光イベント

鹿屋市観光イベント

高隈山 県立自然公園 TAKAKUMAYAMA

高隈山と水の物語

高隈山の麓に広がる大隅湖は、豊かな水をたたえ、地域の暮らしと自然を潤す静かな憩いの場。周辺には「白滝」「万滝(黒滝)」「赤松滝」の三大滝が点在し、それぞれが迫力と癒しを与えてくれます。水と森が織りなす絶景が、訪れる人々を魅了します。

大隅湖

串良川流域に位置する大隅湖は、シラス土壌におおわれた笠野原台地のかんがい用水を確保するため、昭和42年に造成された、周囲約10kmのダム湖です。周辺一帯は公園として整備されており、春には桜、初夏にはアジサイが咲き誇り、四季折々の自然を楽しめる名所として知られています。地域住民の憩いの場として、また訪れる人々の心を和ませる場所として、長年親しまれています。

三大滝のほかにもうひとつの魅力!

谷田の滝
谷田の滝は、崖穴群が広がり、自然の造形美が楽しめます。水音が響く深谷は、夏でも涼しく、地元の人々にも親しまれる隠れた名所。水と岩が織りなす幻想的な景観です。
※周辺に柵がありませんので、安全に配慮してご見学ください。

高隈山三大滝

高隈山南側の渓谷に佇む白滝・万滝・赤松滝は、自然美と癒しを届ける三滝。白滝は落差62mの豪快な水流、万滝は黒岩を流れる静かな滝、赤松滝は赤松林に囲まれた幻想的な景観が魅力。登山やハイキングの途中で訪れたい、絶好の休憩ポイント。水の恵みを感じる癒しのスポットです。

高隈山 県立自然公園

掲載スポットを Google Map で見る!

道の駅たるみず 湯っ足り館

牛根麓稲荷神社 埋没鳥居

高峠つつじヶ丘公園

大野ESD自然学校

霧島神社

鹿屋市民族館

大隅湖

観音測中世供養塔群

たかくまふれあいの森

谷田の滝

鹿屋串良JCT

網山田IC

高千穂公園

国立大隅青少年自然の家

輝北天球館

星空日本一に輝いた輝北町の輝北うわば公園内に建つ天文台。口径65cmの大型望遠鏡を備え、昼夜を問わず星や惑星を観測できます。館内では宇宙に関する展示や映像を楽しめ、週末には天体観望会も開催。自然と星空の魅力を体感できる施設です。

2 牛根麓稲荷神社 埋没鳥居
桜島大正大噴火の際に埋没。平成24年2月「垂水市指定天然記念物」に指定されました。噴火時の地震の影響で、鳥居は中央から左右にずれていますが、100年以上経っても落ちずにびったりとくっついていることから、離れず寄り添う夫婦円満の象徴とされています。

3 高峠つつじヶ丘公園
自生する「サタツツジ」が春(4月下旬～5月初旬)になると全山が赤やピンクに染まります。展望所からはパノラマビューが楽しめます。北には霧島連山、東に志布志湾、南に高隈の山々が続き、眼下には錦江湾と桜島、薩摩半島が見渡すことができます。

4 大野ESD自然学校
旧大野小中学校を拠点に、高隈の自然を生かした体験型学習施設です。キャンプクラフト、沢登りなど自然体験が充実しています(事前予約)。また、体育館では天候を気にすることなく、色々な遊びも楽しめます。

5 垂水千本イチョウ
園主のご夫妻が、二人三脚で作られた「黄金の楽園」。4.5ヘクタールの敷地に、約1,200本のイチョウが植樹されています。また階段を登った先にある丘からは垂水市街地を一望することができます。

6 観音測中世供養塔群
地下水が長い年月をかけて作り出した高さ8メートル、幅16メートル、奥行30メートルもある天然の洞窟に、地域の開拓作業や戦乱の時の供養塔群が残されています。染み出た湧き水は、名水として知られており、多くの人が水汲みに訪れています。

7 鳴之尾牧場
標高500メートルにある市営放牧場。広々とした緑の競艇にホルスタイン種が放牧されています。高隈山系を背景に牧場のシンボルとなっている赤いトンガリ屋根と牧草地が広がる風景は、東洋のアルプスとも言われています。

8 菅原神社(荒平天神)
荒平天神とも呼ばれる菅原神社は、半間の神・菅原道真公を祀る由緒ある海上の神社です。満潮時には鳥居が海に浮かぶ幻想的な姿を見せ、透明度の高い海は訪れる人の心を癒します。天気の良い日は、開間岳も見渡せ、名高いパワースポットとして親しまれています。

9 道の駅たるみず湯っ足り館
名物の足湯は全長約60メートルと九州最大級。地元の新鮮な海産物や農産物が並ぶ物産館・レストランも併設されており、観光の途中に立ち寄るのにぴったり。温泉と食と景色がそろう道の駅です。

10 道の駅たるみずはまびら
高さ10mを誇る「たるたる」がシンボルの大型遊具と幼児用の遊具があり、地元の新鮮な野菜や海産物が並ぶマルシェ、旬の食材を使った料理が味わえるレストランも充実。子どもも楽しめる道の駅です。

豊かな自然と歴史と文化を訪ねる 高隈山周辺のおすすめモデルルート

水を楽しむ

ROUTE 1 猿ヶ城渓谷周辺コース

海から温泉まで、水の恵みを五感で楽しむ旅。子どもから大人まで、自然と歴史に触れながら心豊かな時間を過ごせます。

道の駅たるみず 湯っ足り館 (約3分)

牛根麓稲荷神社 埋没鳥居 (約45分)

高峠つつじヶ丘公園 (昼食タイム)

猿ヶ城渓谷 (約40分)

道の駅たるみず はまびら (約15分)

緑を楽しむ

ROUTE 2 白滝周辺コース

森の静けさと豊かな緑に導かれ、滝の清流に癒されながら自然とふれあう旅。心安らぐ時間を過ごせます。

ユクサおおすみ海の学校 (約1分)

菅原神社(荒平天神) (約30分)

白滝 (約40分)

鹿屋航空基地史料館 (約30分)

鹿屋市観光物産総合センター (同じ敷地内)

アクティビティ Activities

ここ来れば山も水も空もみ～んな友だち

猿ヶ城渓谷 猿ヶ城渓谷 森の駅たるみず

自然豊かな猿ヶ城渓谷は、清冽な水が流れ落ち、所々に花崗岩の奇岩・巨岩が連なっています。また猿ヶ城渓谷に隣接する「森の駅たるみず」では、キャノニングを始め、ニジマス釣り・テントサウナ・Eバイクなど、様々な体験をおこなうことができます。宿泊設備(コテージ・キャンプ)もあり、総合的な観光施設となっています。

ユクサおおすみ海の学校

「日本一海に近い小学校」と言われていた鹿屋市立菅原小学校をリノベーションした体験型宿泊施設です。廃校ならではの教室を活用した宿泊施設や、キャンプ場のほか、体育館や運動場での体験をすることもでき、施設の目の前にある錦江湾では、カヤック、磯遊びなど大隅の自然を堪能できます。

輝北うわば公園

輝北うわば公園は、標高550mの高台にあり、桜島・霧島連山・太平洋・高隈山など360°の大パノラマが眺められます。自然に囲まれた地形を活かし、日本一にも選ばれる星空を観察できる輝北天球館、アスレチック広場や散策コースを備えたふれあいの森、キャンプ場・バンガローといった自然と触れ合える施設が充実しています。

ゆったりと温泉 地域の自然と暮らしに寄り添う温泉文化

登山やアクティビティで疲れた体を、地元の温泉でも体もリセット。鹿屋市は山の湯、垂水市は海を望む絶景湯。自然に囲まれた静かな湯処で、一日楽しんだ思い出をゆっくり振り返る時間も旅の醍醐味です。

垂水市温泉情報

鹿屋市温泉情報