



ウェルネスかごしま 健康増進魅力発掘プロジェクト ウェルネス素材部門

素材名	黒豚
名前 (ニックネーム)	TYE 様
所在地 (県名)	鹿児島県

ポイント

豚肉のビタミンB1で、糖質をエネルギーに変えて疲労回復！
ビタミンB6でアミノ酸の代謝をサポートして、免疫力をアップ！
カリウムで、ナトリウムの排出を促し、血圧を下げて穏やかに！

おもてなし料理にぴったり！