



## ウェルネスかごしま 健康増進魅力発掘プロジェクト ウェルネス素材部門

素材名	伊佐米膳
名前 (ニックネーム)	なんつぁならん 様
所在地 (県名)	鹿児島県

### ポイント

1. 土鍋や釜を使った炊きたての伊佐米
2. 伊佐産の旬の食材を使った9品のおかず
3. 日本一の菱刈金山にちなみ金粉を使用ブランド米「伊佐米」をメイン食材にしたご当地グルメ。  
おかずは地元の旬の食材をたっぷり使っており、体も心も元気になる伊佐米膳です。