

ウェルネスかごしま 健康増進魅力発掘プロジェクト ウェルネス素材部門

すんもはん、画像がないばー



素材名	五感で感じる癒しの旅で、心身リフレッシュ！（免疫力アップ！）4. 屋久島癒しの旅④（アクティブ編）
名前 （ニックネーム）	中村 弘和 様
所在地（県名）	鹿児島県

ポイント

【内容】山だけでない屋久島の魅力。川・海も癒しのスポット満載。

屋久島の代表的な観光資源は、縄文杉や宮之浦岳、白谷雲水峡といった山が代表的であるが、リバーカヤックやSUP、ダイビング、シーカヤックもお勧めである。リバーカヌーは、宮之浦川や安房川の河口で体験可能で、特に、安房川河口のまんてん橋付近から上流の松峯大橋付近までのコースでは、ガイドの案内のもと、広葉樹のマイナスイオンに覆われ凜とした非日常空間をゆっくりと上流に向けて漕ぐ。途中には中州もあり、昼食にバーベキューを味わえるコースもある。

また、安房川の河口に掛かるまんてん橋付近は、おすすめの散歩コース。雨上りで霧がかかると、幻想的な渓谷が見られる。まんてん橋横には流れ船の発着場があり、事前予約で乗船可能。まんてん橋付近の宿には、浮雲を執筆した林芙美子やジブリ映画の宮崎駿監督の常宿が残る。