



ウェルネスかごしま 健康増進魅力発掘プロジェクト ウェルネス素材部門

素材名	南さつまサイクリング道をめぐる小さな旅
名前 (ニックネーム)	相星 隆輝 様
所在地 (県名)	鹿児島県

ポイント

「ウィズコロナ」の時代にむけて

最近、「コロナ以後」というフレーズがしきりと語られている。もはや我々は「コロナ以前」へは戻って戻れない。

しかしそれは暗い話ばかりではない気がする。「コロナ以後」しだいに独自の動きを見せる「地域」のあり方があらわれつつある。

「地域」は新しい希望だ。我々は自分の立っている「土地の力」をもう一度みなおす時代に生きているのだ。そういう視点で見れば我が「鹿児島」のなんと魅力的なことか！巨大な活火山を中心に豊かな海と森を有し、個性あふれる島々がっらなっている。そこで私はこのすばらしい「鹿児島」を楽しんでもらう、共感していただくひとりのプランを提案したい。「南さつまサイクリング道をめぐる小さな旅」である。

自転車による散歩サイクリングを通して、この地域の魅力を伝えたい。

※このサイクリング道の周辺は、「鹿児島」の南さつまの狭い「地域」だが、そこには思わぬ景観があり、由緒正しき神社と歴史があり、古き温泉もある。そして里山を巡る人の暮らしもある、豊かな空間なのだ。自転車の小旅行は、楽しく貴重な経験になると思う。そもそも自転車こそは「コロナ以後」にもっともふさわしい移動手段だと考える。歩くよりも早く、車よりも土地のにおいと風を感じることのできる、健康的でエコロジカルな乗り物は他にない。

※サイクリング道は松林の中を通過している。元々は南薩線跡に作られたもの。松くい虫の被害に苦しみながらも堂々として維持されてきた防風林だ。サイクリング道のすぐ側は海。日本三大砂丘のひとつ吹上浜の絶大な景色が広がっている。

- ・吹上浜公園※ここをサイクリングの起点に。
- ・小島神社 ここにも楠に関する由来が※小さな神社だが、私の好きな神社のひとつ。
- ・久多島神社 沖にある久多島の不思議な由来のある神社
- ・帆の港 終点にふさわしい中国の海の女神「媽祖」の祠あり。
- ・かめまる館 ひと休みにぴったり、側にそば屋もあり。ヤキイモでエネルギー補給しましょう。
- ・大汝牟遅神社 近くの大楠の巨木群はまさに神話的空間、必見！島津義弘公とも縁の深い神社。
- ・吹上温泉 サイクリングの後は温泉。