



## ウェルネスかごしま 健康増進魅力発掘プロジェクト ウェルネス素材部門

素材名	道の駅いぶすき 彩花菜館 オクラソフトクリーム
名前 (ニックネーム)	指宿市観光協会 様
所在地 (県名)	鹿児島県

### ポイント

指宿産オクラで作ったオクラパウダーを練り込んだ、指宿でしか食べられない「オクラソフトクリーム」

ソフトクリームは通年食べられるが、オクラの最盛期には、トッピングとしてソフトクリームにオクラがささっている。指宿産のオクラでできたパウダーは、植物繊維やポリフェノールが豊富に含まれ、血糖値上昇抑制効果も実証済み。オクラがささっている見た目もとてもユニーク。